



## Sol for store og små på NOV/Hamresanden-løpet!

- 1251 på Terrengkarusellen
- 89 på Barnas karusell

6. karuselløp – Hamresanden - 3/5-2018

- Vanlig løype 3,6 km – Milslukeren 7,2 km

Arrangører: National Oilwell BIL & Terrengutvalget

Når været spiller på lag, som det gjorde denne torsdagsettermiddagen, er Hamresanden et perfekt sted for fysisk aktivitet for alle aldersgrupper.

Masse blide folk var å se på grasvollen mellom alle teltene, der Kristiansand Postorkester underholdt, med et repertoar spesielt innsiktet på de aller yngste, som presis kl. 17 innledet fellesstartene i arrangementet med 4. løp i Barnas karusell. Etter innkomst ble det medaljer og boller på barna.

Men lenge før dette, allerede fra kl. 13, var parkeringsplassen faktisk ganske full, for da startet de første mosjonistene sin rundtur. Slik løypa er lagt, med en rekke svinger og sløyfer, fikk vi hele ettermiddagen inntrykk av det var folk overalt, som løp eller spaserte, i alle tenkelige retninger.

Runden var ca. 300 m kortere enn i fjor, og løypene var tørre og fine, og helt umerket av nattens regnbyger. Underlaget på Hamresanden veksler mellom gras og sand og hellelagte veier, og på det meste av turen kunne man velge seg lettløpte og fine stier. Strekkene i vannkanten er noe tyngre for dem som konkurrerer intenst mann mot mann.

Oppslutningen ble lavere enn i fjor (da 1396), i tråd med trenden denne sesongen, som seinvinteren ga en slik trå start. Men vi har hittil kunnet ønske et bra antall tidligere deltakere velkommen tilbake i karusellen. Så når våren etter hvert vil by på mer behagelige temperaturer, håper vi at flere av fjorårets deltakere dukker opp i løypene igjen. Fortsatt er det (f.eks.) nær 100 som har betalt for sesongen, men uten å delta så langt.

27 nye løpere sesongregistrerte seg denne dagen, og totaltallet nye er nå oppe i ca. 350. Nær 100 løpere sesongdebuterte, og antallet som har deltatt så langt gikk dermed opp til 2567. Gjennomsnittsdeltakelsen på de 6 første løpene ligger nå på 1371.

Etter 5 avviklede karuselløp, og 2 «andre» løp, har nå de aller første deltakerne (44) allerede oppnådd tilstrekkelig mange løp (7 stk.) for årspremie.

Så til dagens raskeste, uansett aldersklasse:

I normalløypa ble det, som i fjor, solid seier til Kjersti Karoline Danielsen (13.18), foran Amalie Lekva (14.17), Kathrine Martinsen (14.36), Camilla Kjelleberg Netland (14.41) og Monica Mjøland Thortveit (15.01).

Hos guttene ble det seier til Sebastian Daland (11.57), foran Christian Bøen (12.01), Kristoffer Pettersen (12.08), Ruben Torsøy Jenssen (12.31) og Petter Marki Erichsen (12.44).

«Milslukeren», tilbudet om å løpe 2 runder, hadde god oppslutning. Hele 193 valgte lengste løype denne kvelden.

På denne distansen (7,2 km) ble det hos jentene klar seier til Anne Kari Borgersen (31.02), foran Christine Elisabeth Jacobsen (31.57) og Inger Britt Bakstad (33.26).

Hos guttene ble det, som i fjor, seier til Johnny Stensvold (25.45), foran Simen Koland (26.07) og Øystein Granbu Lien (26.33).

Veldig bra levert av Kristian Emanuelsen og bedriftsidrettslaget ved NOV, som tok over som medarrangør på ganske kort varsel.

Mange fra Utvalget var på sykkelferie i Spania. Men resten av gjengen jobbet meget godt, og laget igjen et helt perfekt arrangement og ga deltakerne en svært trivelig ettermiddag på Hamresanden.

Meldinger til deltakerne:

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

**Sykel- & Gang-premier:** Gruppen som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil var selvfølgelig noe redusert så langt fra bysentrum. Men som vanlig ble det trukket ut 10 vinnere, og disse ble: Inger Britt Bakstad, Nina Neleta Hopen, Wenche Haaland, Christina Elisabeth Jacobsen, Cathrine Krüger, Marita Kaarstad Sannarnes, Bruce Bergendoff, Jostein Handegard, Paul Johannessen og Jan Olle Rasmussen. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste karuselløp.

\* \* \* \* \*

I neste uke bryter vi all god folkeskikk i karusellen, idet Kr. Himmelfartsdag tvinger oss til å arrangere løpet på en tirsdag. Da går turen til Baneheia igjen, der vi 8. mai inviterer til karuselløp nr. 7, som er **Walters løype** (3,99 km). Løpet har start/mål på Fant Olsen, og er en flott rundløype i hjertet av Baneheia. Milslukerne løper 7,8 km.

## Resultater – Vanlig løype (3,6 km)

### K10-14

|                             |            |          |
|-----------------------------|------------|----------|
| - Ada Granum                |            | 19.42    |
| - Elin Hovet                | NOV        | Fullført |
| - Elisabeth Kivle           |            | Fullført |
| - Ella Ferning              |            | Fullført |
| - Ella Thorkildsen          |            | Fullført |
| - Ine Evensen               | Telesport  | Fullført |
| - Kaja Eliassen             | Øvrebø vgs | Fullført |
| - Lotte Axelsen             | Lærerne    | Fullført |
| - Marte Mørch Korslund      |            | Fullført |
| - Pia Eiersland             |            | Fullført |
| - Sara Orf Venæs            |            | Fullført |
| - Therese Tjessem Aanesland |            | Fullført |

### K15-19

|                              |                  |          |
|------------------------------|------------------|----------|
| 1 Camilla Kjelleberg Netland |                  | 14.41    |
| 2 Mari Ellefsen Frikstad     |                  | 15.13    |
| 3 Ida Roland                 |                  | 15.40    |
| 4 Lina Sæbø                  | VA Fylkeskommune | 18.02    |
| 5 Hege Klungland             | Per Klungland    | 20.25    |
| - Amalie Eriksen             |                  | Fullført |
| - Ingrid Synnøve Ekornåsvåg  |                  | Fullført |
| - Malin Bergersen            | Student          | Fullført |
| - Nora Bugge Kvernmo         |                  | Fullført |
| - Sara Stray                 |                  | Fullført |

### K20-24

|                         |           |          |
|-------------------------|-----------|----------|
| 1 Amalie Lekva          | Løplabbet | 14.17    |
| 2 Benedicte Sveinall    | Student   | 17.06    |
| - Cecilie Kristoffersen |           | Fullført |

|                           |              |          |
|---------------------------|--------------|----------|
| - Emma Sofie Wang Midbrød | Student      | Fullført |
| - Inger Marie Rypestøl    |              | Fullført |
| - Ingrid Thorkildsen      | Nikkelverket | Fullført |
| - Silje Aanensen          |              | Fullført |

### K25-29

|                                |                   |          |
|--------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Emeline Benedicte Fredriksen | Trimtex           | 15.41    |
| 2 Malene Kleiven               | Sørlandet Sykehus | 17.09    |
| 3 Tonje Bjoraa                 | Mizuno Norge      | 17.41    |
| 4 Marita Heggland              |                   | 17.46    |
| 5 Hanne Stiland                | Vennesla kommune  | 17.53    |
| 6 Eli Olavsdotter Nomeland     | KPMG Kr.sand      | 18.02    |
| 7 Silje Bøen                   | Kr.sand kommune   | 18.48    |
| 8 Sofie Eidskrem               | KPIL              | 19.18    |
| 9 Julie Feøy                   |                   | 19.57    |
| 10 Malin Frestad Nygaard       | ViaNova Kr.sand   | 20.13    |
| 11 Ingjerd Tøn                 |                   | 20.37    |
| 12 Camilla Solgaard            | Vennesla kommune  | 20.46    |
| 13 Stine Grønaasen             | Vennesla kommune  | 22.53    |
| 14 Stine Lindø                 | Phonero           | 23.56    |
| 15 Vilde Christina Ekse        | Phonero           | 24.10    |
| 16 Tonje Litsheim              | Kr.sand kommune   | 27.23    |
| - Hanne Moen                   | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Heidi Hegland Valle          | Nordea            | Fullført |
| - Hilde Rakel Farestad         | Norgesplaster     | Fullført |
| - Ida Ruud Johnsen             | Tollvesenet       | Fullført |
| - Ida Ulrikke Valand           | UiA               | Fullført |
| - Kristina Bergane             | KPIL              | Fullført |
| - Kristina Humborstad          | Team Mosjon       | Fullført |
| - Kristine Børvik              |                   | Fullført |
| - Line Dokkedal                | Phonero           | Fullført |
| - Lone Ljøstad Nilsen          |                   | Fullført |
| - Maria Kimestad               | Mizuno            | Fullført |
| - Marita Kaarstad Sannarnes    |                   | Fullført |
| - Marte Haugen                 | KPIL              | Fullført |
| - Marthe Hoxmark Wilson        | Phonero           | Fullført |
| - Miriam Sandtveit             | KSI               | Fullført |
| - Silje Refsnes                |                   | Fullført |
| - Susanne Hauge                |                   | Fullført |
| - Therese Andersen             |                   | Fullført |
| - Therese Lie                  | Kruse Smith       | Fullført |
| - Torill Holm                  | Songdalen kommune | Fullført |

### K30-34

|                        |                   |          |
|------------------------|-------------------|----------|
| 1 Kathrine Martinsen   |                   | 14.36    |
| 2 Synnøve Thomassen    | Tangen vgs        | 16.18    |
| 3 Ingrid Eide Natvig   | Sørlandet Sykehus | 17.27    |
| 4 Anette Birkeland     | Kr.sand kommune   | 18.14    |
| 5 Helene Jäger         | Sørlandet Sykehus | 19.23    |
| 6 Siri Skjebstad       | Vennesla kommune  | 19.36    |
| 7 Sofie Lohne          | Phonero           | 19.39    |
| 8 Wioleta Mysyk        | Kr.sand kommune   | 20.00    |
| 9 Vibeke Golf          | FIKO              | 22.10    |
| 10 Maria Nærdal        | Vennesla kommune  | 22.36    |
| 11 Birgit Homme        | Statbil           | 27.05    |
| 12 Gry Anette Lillestø | Kr.sand kommune   | 27.23    |
| - Caroline Andersen    | Phonero           | Fullført |
| - Caroline Breidenthal | Cowi              | Fullført |
| - Caroline Thorstensen |                   | Fullført |
| - Helle Nordhagen      | Sørlandet BBL     | Fullført |
| - Ingrid Landsverk     |                   | Fullført |
| - Jenny Paulsen        | Kr.sand kommune   | Fullført |

|                           |                    |          |                           |                    |          |
|---------------------------|--------------------|----------|---------------------------|--------------------|----------|
| - Johanne Røssland Nupen  | Sørlandet Sykehus  | Fullført | - Gry Øvreeide            |                    | Fullført |
| - Karoline Sørum Finsland |                    | Fullført | - Hege Cecilie Jensen     | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Katrine Seland          | Kr.sand Politi     | Fullført | - Hilde Furuborg          | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Kristine Marie Ringsby  | Harestua Barnehage | Fullført | - Inger Lise Skogen       |                    | Fullført |
| - Margot Therese Lande    | MHWirth            | Fullført | - Kirsten Stensvold       |                    | Fullført |
| - Marie Greivstad         | Kr.sand kommune    | Fullført | - Kirsti Dvergsnes        | Seafront           | Fullført |
| - Mariell Holmen Waagønes |                    | Fullført | - Kristin Anette Heggland | SpareBank1-SR-Bank | Fullført |
| - Marit Sofie Oseland     | Sørlandet Sykehus  | Fullført | - Kristine Barbøl         |                    | Fullført |
| - May Linn Langeid        | Tollvesenet        | Fullført | - Laila Skarpholt         |                    | Fullført |
| - Monica Hannaas          | Sørlandet Sykehus  | Fullført | - Linda Bomann            |                    | Fullført |
| - Renate Bekkelien        | Ernst & Young Kr.  | Fullført | - Linda Kleivkås          |                    | Fullført |
| - Trine Bjørkås           |                    | Fullført | - Linn Carina Daland      |                    | Fullført |

### K35-39

|                               |                    |          |
|-------------------------------|--------------------|----------|
| 1 Kjersti Karoline Danielsen  |                    | 13.18    |
| 2 Monica Mjåland Thortveit    |                    | 15.01    |
| 3 Elisabeth Gill              | Kr.sand kommune    | 15.03    |
| 4 Hege Hennig Lunde           |                    | 17.43    |
| 5 Elisabeth Haarr Dønnestad   | Repstad            | 18.29    |
| 6 Kristin Øygarden            | Fundament          | 19.05    |
| 7 Astrid Grønås Granum        |                    | 19.37    |
| 8 Ingvild Formo               | MHWirth            | 21.47    |
| 9 Ingvill Tjernø              | Phonero            | 22.17    |
| 10 Anne Helene Kahrs          | Merkantil Service  | 23.03    |
| 11 Merete Cathrine Granly     |                    | 24.15    |
| 12 Marte Karen Hiorth Johnson | VA Fylkeskommune   | 26.00    |
| - Anette Os                   | Fædrelandsvennen   | Fullført |
| - Åshild Johannessen          | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Beate Lygre                 | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Birgit Wigstøl Kjelsrud     | Phonero            | Fullført |
| - Christine Ruud Fjellheim    | NOV                | Fullført |
| - Edle Monan                  | Merkantil Service  | Fullført |
| - Else Irene Moe              | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Hilde Thomassen             | Harestua Barnehage | Fullført |
| - Hilde Tønnesen              | Phonero            | Fullført |
| - Karianne Øien               | Student            | Fullført |
| - Kathrine Færestrand         | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Kristin Solås Svendsen      | VA Vegvesen        | Fullført |
| - Lena Charlotte Kårikstad    | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Lis Barbro Nyland           | KPMG Kr.sand       | Fullført |
| - Lovise Pedersen             |                    | Fullført |
| - Maria Therése Andrén        | Kilden             | Fullført |
| - Randi Føreland              | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Randi Jakobsen              |                    | Fullført |
| - Reidun Moi                  |                    | Fullført |
| - Silje Helene Smefjell       |                    | Fullført |
| - Siv Hege Møll               | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Sunniva Finne               | Phonero            | Fullført |
| - Tamara Villanueva           | Sparebanken Sør    | Fullført |

### K40-44

|                                 |                   |          |
|---------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Solfrid Berg Hovden           | Kr.sand kommune   | 16.50    |
| 2 Hafdis Helgadóttir            | UiA               | 17.25    |
| 3 Gitte Rist                    | Sørlandet Sykehus | 18.08    |
| 4 Cathrine Skarpeid             | Sørlandet Sykehus | 18.30    |
| 5 Anita Morka                   |                   | 20.27    |
| 6 Merete Strøm                  | Kr.sand kommune   | 22.39    |
| 7 Marianne Bøe                  | Posten            | 23.13    |
| 8 Ida Camilla Egeland Nordhagen | Evry              | 24.52    |
| 9 Hanne Berling                 |                   | 25.06    |
| 10 Cecilie Tellefsen            | Kirkens Bymisjon  | 38.53    |
| - Almira Dzogovic               | Kr.sand kommune   | Fullført |

### K45-49

|                                  |                    |          |
|----------------------------------|--------------------|----------|
| 1 Grethe Fredvik                 | Lærerne            | 15.50    |
| 2 Aud Sørbo Ausland              | Lærerne            | 16.16    |
| 3 Tanja Sæbø                     | Kr.sand kommune    | 17.23    |
| 4 My Choi Hsiung                 | Sørlandet Sykehus  | 17.41    |
| 5 Hanne Therese Ekra             | Lærerne            | 17.50    |
| 6 Bodil Kvernenes Nørsett        |                    | 18.08    |
| 7 Merete Bryn Bruskeland         | Tangen vgs         | 18.27    |
| 8 Jenny Aamodt                   | OneCo              | 18.28    |
| 9 Linda Must                     |                    | 19.57    |
| 10 Åse Aud M. Nyhus              | Nikkelverket       | 20.06    |
| 11 Nina Sandø Klungland          | Per Klungland      | 20.26    |
| 12 Cathrine Krüger               | VA Fylkeskommune   | 21.00    |
| 13 Cathrine Murstad              | Nye veier          | 21.22    |
| 14 Hilde Honoré Langeid          | Vennesla kommune   | 22.50    |
| 15 Marit Eivindson               | Tangen vgs         | 23.10    |
| - Agnes Zahl-Olsen               | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Anne-Grete Svingen             | UiA                | Fullført |
| - Åse Hasselberg Korsmo          | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Birgit Eliassen                | Øvrebø vgs         | Fullført |
| - Cecilie K. Kalleberg           | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Elin Fossli                    | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Elin Willoch Molle             | Seafront           | Fullført |
| - Hege Hartvigsen                | Agder Energi       | Fullført |
| - Heidi Jordan                   | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Heidi Østensen                 | Gumpen Gruppen     | Fullført |
| - Heidi Skea                     | Nikkelverket       | Fullført |
| - Inger Margrethe Axelsen        | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Janne Kathrine Wongraven-Deans | Phonero            | Fullført |
| - Janne Stiansen                 | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Karen Mortensen                | UiA                | Fullført |
| - Lillian Eikeland               | Elkem Fiskaa       | Fullført |
| - Linda Varhaug Røsnes           | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Marianne Humborstad            | Statbil            | Fullført |
| - Marit Amundsen                 | Cameron Sense      | Fullført |
| - Mette Igland                   | Kvadr. skolesenter | Fullført |
| - Nina Fosse                     | Dagfin Skaar       | Fullført |
| - Randi Marie Rypestøl           | Hellvik Hus        | Fullført |
| - Signe Lill Andersen            | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Siri Berhus Johansen           | OneCo              | Fullført |
| - Thuy Dinh                      | Hennig-Olsen Is    | Fullført |
| - Torunn Vasveen Henriksen       | Kr.sand kommune    | Fullført |

|                            |                        |          |                              |                                 |
|----------------------------|------------------------|----------|------------------------------|---------------------------------|
| - Unni Myrstad             | Kr.sand kommune        | Fullført | - Monica Knudsen             | Fullført                        |
|                            |                        |          | - Monica Lunde Olsen         | Fullført                        |
| <b>K50-54</b>              |                        |          | - Randi Anita Aanensen       | Fullført                        |
| 1 Marit Gausdal            | HG-Bygg                | 16.22    | - Randi Helen Vågenes        | Fullført                        |
| 2 Bente Gullsmedmoen Hauge | Lærerne                | 16.47    | - Riina Upsal                | Fullført                        |
| 3 Anne Lill E. Tøfte       |                        | 17.29    | - Shahba Latif               | Kr.sand kommune Fullført        |
| 4 Tone Ellingsen           | Kr.sand Politi         | 18.16    | - Siv Reiersen Samuelsen     | Kr.sand kommune Fullført        |
| 5 Anne Kirsti Brekke       | Elkem Fiskaa           | 18.26    | - Siw Irene Lerstad          | Kr.sand kommune Fullført        |
| 6 Annie Ullah              | Kirkens Bymisjon       | 19.51    | - Solveig Schia              | Kr.sand kommune Fullført        |
| 7 Toril Brantzeg           | Cameron Sense          | 20.09    | - Tone Kjønneksen            | VA Fylkeskommune Fullført       |
| 8 Rita Holst               | Mizuno Norge           | 21.16    | - Ulla Benjaminsen           | Fullført                        |
| 9 Marianne Svendsen        |                        | 23.05    | - Unni-Merethe Kaarigstad    | Sparebanken Sør Fullført        |
| 10 Inés Lund               | Tangen vgs             | 24.20    | - Wenke Augland              | Kr.sand kommune Fullført        |
| 11 Beate K. Skarbø         | Kr.sand kommune        | 25.18    |                              |                                 |
| - Agnete Rieber-Mohn       | Nikkelverket           | Fullført | <b>K55-59</b>                |                                 |
| - Amelia Garzon Osorio     |                        | Fullført | 1 Unn Ljøstad                | Sørlandet Sykehus 16.28         |
| - Anne Catrine Vollen      | Berg-Hansen            | Fullført | 2 Tone Mosberg               | Norgesplaster 17.44             |
| - Anne Kate Ugland         |                        | Fullført | 3 Turid Bråthen Berglund     | Sørlandet Sykehus 19.26         |
| - Anne Randi Haugejorden   | Kilden                 | Fullført | 4 Gro Haatveit               | Valle Sparebank 21.07           |
| - Anne Sofie Kaaland       | Tollvesenet            | Fullført | 5 Frøydis Aslagsen Tønnessen | TTS Marine 23.31                |
| - Anne-May H. Gyberg       | Team Mosjon            | Fullført | 6 Toril Benjaminsen          | 24.09                           |
| - Annett Theiss Sjøgaard   | Kruse Smith            | Fullført | - Ann Brit Hoslemo           | Trucknor Kr.sand Fullført       |
| - Astrid Vegusdal          | VA Vegvesen            | Fullført | - Anne Grete Mjåland         | Kr.sand kommune Fullført        |
| - Beate Kristin Tversland  | Kr.sand kommune        | Fullført | - Annette Tryfoss            | Fullført                        |
| - Birte Eiersland          |                        | Fullført | - Åse Bendiksen              | Huntonit Fullført               |
| - Bjørg Kari Haugland      | Nikkelverket           | Fullført | - Barbro Berntsen            | Nikkelverket Fullført           |
| - Brita Hansen             | Kr.sand Politi         | Fullført | - Bente Meberg Gran          | Kr.sand kommune Fullført        |
| - Camilla Midbrød          | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - Bente Norheim Abrahamsen   | Sørlandet Sykehus Fullført      |
| - Christin Fast Andersen   |                        | Fullført | - Berit Eikaas Ingebretsen   | Team Mosjon Fullført            |
| - Elin Bjerger Hansen      | Agder Energi           | Fullført | - Brita Kling Celius         | Fullført                        |
| - Elin Sjøberg Stubstad    | Kr.sand kommune        | Fullført | - Brith Jorun Åteigen        | MHWirth Fullført                |
| - Elise Stray              | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - Britt Hilde Hattrem        | RadissonBlu Caledonien Fullført |
| - Frøydis Nordgård Vik     | UiA                    | Fullført | - Britt Langenes Efstad      | Søgne kommune Fullført          |
| - Grete Sætre Bruheim      |                        | Fullført | - Ester Tuft Larsen          | Kr.sand kommune Fullført        |
| - Grethe-Lill Lunde        | Sørlandet BBL          | Fullført | - Eva Moen                   | Fullført                        |
| - Guri Sæterlid            | Team Mosjon            | Fullført | - Eva Sæthern Arneberg       | Kvadr. Skolesenter Fullført     |
| - Hanne Liv Refsnes        | Agder Energi           | Fullført | - Gerd Eftevåg Bjørge        | MHWirth Fullført                |
| - Heidi Aabel              | Huntonit               | Fullført | - Grete Iren Bjørkås         | Fullført                        |
| - Helle Grytvik            | Visma                  | Fullført | - Inger Helen Horsgård       | Kr.sand kommune Fullført        |
| - Ingebjørg Toft Næss      | VA Vegvesen            | Fullført | - Inger Olsen                | Lærerne Fullført                |
| - Inger Lene Høgseth       | Kr.sand kommune        | Fullført | - Janne Johansen Lie         | Kr.sand kommune Fullført        |
| - Inger Lise Hærås         | Revisjon Sør           | Fullført | - Jorunn Stokka              | Fullført                        |
| - Ingunn Solborg           | Nikkelverket           | Fullført | - Jorunn Svestad             | Fullført                        |
| - Ira Therese Thorkildsen  |                        | Fullført | - June Østerhus              | ITE Østerhus Fullført           |
| - Irene Bjerger Hansen     |                        | Fullført | - June Pettersen             | Merkantil Service Fullført      |
| - Kari Haugland            | Vestre Torv            | Fullført | - Kari Ann Solum Jakobsen    | VA Fylkeskommune Fullført       |
| - Kirsti Fidje Nilssen     | Kr.sand kommune        | Fullført | - Kari Obrestad              | Sørlandet Sykehus Fullført      |
| - Kristin Eidem Pedersen   | Tilsynsgampene         | Fullført | - Kjersti Aulin Heggem       | Agder Energi Fullført           |
| - Lena Lersveen            | Color Line             | Fullført | - Konstanse Skeie            | MHWirth Fullført                |
| - Lene Valvik              |                        | Fullført | - Laila Asbjørnsen           | Fullført                        |
| - Linda Andreassen         | RadissonBlu Caledonien | Fullført | - Laila Røinås               | Fullført                        |
| - Margareth Wathne         | Posten                 | Fullført | - Lillian Lie                | Fullført                        |
| - Mari-Anne Hallandvik     | Kr.sand kommune        | Fullført | - Lisbeth Frivold            | Agder Taxi Fullført             |
| - Marianne Homme           |                        | Fullført | - Liv Astri Jørgensen        | Lærerne Fullført                |
| - Marianne Nymo            |                        | Fullført | - Liv Kari I. Karlsen        | Fullført                        |
| - Marit Kristin B. Lund    | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - May Tove Andve             | INITEK Fullført                 |
| - Marit Norby              | Kr.sand kommune        | Fullført | - Merete Haukom              | Air Products Fullført           |
| - Marit Stedjan            |                        | Fullført | - Mette Underland            | Fullført                        |
| - Mona Aluwini             | Kr.sand kommune        | Fullført | - Mona Bruun Johansen        | Fullført                        |
| - Mona Kristensen          | VA Fylkeskommune       | Fullført | - Mona Guttormsen            | Multi Regnskap Fullført         |
| - Mona Nordvik             |                        | Fullført | - Nina S. Haagensen          | Agder Energi Fullført           |
| - Mone Stusvig             |                        | Fullført | - Olga Ellin Jahnsson        | Vennesla kommune Fullført       |

|                             |                   |          |
|-----------------------------|-------------------|----------|
| - Oona Myhre                | Merkantil Service | Fullført |
| - Ragnhild Aasen            | Berg-Hansen       | Fullført |
| - Sidsel Kvernmo            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Solveig Irene Kile        | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Tanja Stine Bachmann      | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Tone Liv Garcia De Presno | Agder Energi      | Fullført |
| - Torhild Henriksen         |                   | Fullført |
| - Vera Ringdal Folkvord     | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - Wenche Mykland            | Trucknor Kr.sand  | Fullført |
| - Wenche Ulland             |                   | Fullført |
| - Wenche Wessman            | Revisjon Sør      | Fullført |

## K60-64

|                             |                    |          |
|-----------------------------|--------------------|----------|
| 1 Hanne Katinka Hofgaard    | Kr.sand kommune    | 17.06    |
| 2 Margaret Anne Heald       | Kr.sand kommune    | 17.33    |
| 3 Marit Penne               | Kr.sand kommune    | 20.57    |
| 4 Reidun Klungland          | Cameron Sense      | 22.05    |
| - Anne Gro Tengesdal        | Statbil            | Fullført |
| - Anne Isaksen              |                    | Fullført |
| - Anne Karin Brink          |                    | Fullført |
| - Anne Karin Danielsen      | Agder Energi       | Fullført |
| - Anne Wenche Hagen         | Varodd             | Fullført |
| - Anne-Grete Uglebakken     |                    | Fullført |
| - Annie H. Vigsnes          | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Arnhild Trygsland         |                    | Fullført |
| - Astri Ruud                | Schenker           | Fullført |
| - Aud Reidun Høigaard       |                    | Fullført |
| - Berit H. Mikalsen         | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Elin R. Langøy Ilebakk    | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Ellinor Vedal             | Tollvesenet        | Fullført |
| - Else Borden               |                    | Fullført |
| - Grethe Helene Eiesland    | OneCo              | Fullført |
| - Helle B. Lund             | Agder Energi       | Fullført |
| - Ingrid Iglebakk           | VA Vegvesen        | Fullført |
| - Ingunn Borøy              | OSM Offshore       | Fullført |
| - Janne Hagen Vang          | Statbil            | Fullført |
| - Janne S. Køber            | VA Vegvesen        | Fullført |
| - Kari Bergstad Tredal      | Nordic             | Fullført |
| - Kari Frøyland             | MHWirth            | Fullført |
| - Kirsten B. Fauske         | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Kjellaug Fjordheim        | Sørlandet BBL      | Fullført |
| - Kjellaug Goris            | DNB                | Fullført |
| - Klara Sløgedal            | Statbil            | Fullført |
| - Lisbeth Teigseth          | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - Maria Stokkeland Søybye   | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Marianne Strømstad        | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Marie Kristin Haarr       | Songdalen kommune  | Fullført |
| - Marit Notland             | Handelsbanken      | Fullført |
| - May-Britt Farestad        | Norgesplaster      | Fullført |
| - Nina Ribe                 |                    | Fullført |
| - Oddbjørg Johanne Moe      | Aquarama           | Fullført |
| - Ragnhild Lindeland        | DNB                | Fullført |
| - Sigrun Fossheim           | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Siri Marianne Coward      | Statbil            | Fullført |
| - Solfrid Andersen          | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Solfrid Stavseth          | SiA                | Fullført |
| - Sunniva Aabel             | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Susanne Johannessen       | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Thorhild Løvdal Gundersen | Team Mosjon        | Fullført |
| - Tone Marie Spikkeland     |                    | Fullført |
| - Torhild Rypestøl          | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Torill Rinaldo Ulleberg   | Merkantil Service  | Fullført |

## K65-69

|                               |                   |          |
|-------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Gretha Hallaren             | Kr.sand kommune   | 22.00    |
| 2 Eli Sandbakken Oftedal      | Norconsult        | 23.20    |
| 3 Nina Gjærum Reinhardt       | Kr.sand kommune   | 24.36    |
| 4 Maria Syvertsen             |                   | 27.42    |
| 5 Bjørg Ellingsen Nordlie     | Idrettens         | 30.00    |
| - Alfrid Hånes                | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Anne Marie Løvslund         | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - Anne Marit Aas              | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Anne-Britt Vabo             |                   | Fullført |
| - Anni Lunden                 |                   | Fullført |
| - Arina Axelssen              |                   | Fullført |
| - Arny Danielsen              | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Berit Lauvrak Dale          | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg Aurebakk              | VA Fylkeskommune  | Fullført |
| - Bjørg Endresen              | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg Mæsel                 | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg-Eirin Kilander        | Optimera          | Fullført |
| - Elin Glad Balchen           |                   | Fullført |
| - Ellen Knutsen               | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Ellen Pauschert             | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Ellen Smestad               |                   | Fullført |
| - Elna Skjebstad              | DNB               | Fullført |
| - Gerd Vigdis Slettedal       | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Hildur Håverstad            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Hildur Toft Sundtjønn       | Nikkelverket      | Fullført |
| - Ingeborg Elise Rojahn       |                   | Fullført |
| - Inger Knutsen Tønne         | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Inger Lise Osmundsen        | Telesport         | Fullført |
| - Inger Marie Oudalstøl       | Cameron Sense     | Fullført |
| - Ingunn Skogstad             |                   | Fullført |
| - Jorunn Voje                 | Elkem Fiskaa      | Fullført |
| - Kari Halvorsen              |                   | Fullført |
| - Kari Kjelle                 |                   | Fullført |
| - Karin Bente Håland          |                   | Fullført |
| - Karin Elisabet Hildén       | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Karin Elisabeth Klungreseth | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Karin Helene Romseland      | Lærerne           | Fullført |
| - Kathe Skjelbred Jacobsen    | DNB               | Fullført |
| - Kirsten Andersen            |                   | Fullført |
| - Kirsten Finnestad           |                   | Fullført |
| - Kirsten Salthaug            | Rambøll Norge     | Fullført |
| - Kjersti Aakre Ording        |                   | Fullført |
| - Lill Vedal                  |                   | Fullført |
| - Liv Tenningen               | Team Mosjon       | Fullført |
| - Magnhild Iglebæk            | Statbil           | Fullført |
| - Mari Elisabeth Nøkleby      | Statbil           | Fullført |
| - Mette Mørk Lier             |                   | Fullført |
| - Møyfrid Sandvik             |                   | Fullført |
| - Ragnhild Ludvigsen          | UiA               | Fullført |
| - Randi S. Fosselie           |                   | Fullført |
| - Randi Thomassen             | Huntonit          | Fullført |
| - Reidun Fidje                | Lærerne           | Fullført |
| - Reidun Rosander Tønnesen    |                   | Fullført |
| - Solveig Rasmussen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Solveig S. Torjusen         | Lærerne           | Fullført |
| - Sølvi Evensen               |                   | Fullført |
| - Tone Heggstad Roald         | Gjesteklasse      | Fullført |

|                     |                   |          |
|---------------------|-------------------|----------|
| - Torunn Steinvik   | Color Line        | Fullført |
| - Unni Lindeberg    | DNB               | Fullført |
| - Vibeke Holme Tjøm | Sørlandet Sykehus | Fullført |

|                     |          |          |
|---------------------|----------|----------|
| - Inger Flatestøl   |          | Fullført |
| - Reidun Østervold  | Lærerne  | Fullført |
| - Rose Dunseth      |          | Fullført |
| - Signe I. Fredwall | Huntonit | Fullført |
| - Sigrunn Stedal    |          | Fullført |

## K70-74

|                               |                        |          |
|-------------------------------|------------------------|----------|
| 1 Randi Steen Harstad         | Lærerne                | 20.54    |
| 2 Brith Norum                 | Arkiv                  | 21.27    |
| 3 Bjørg Reidun Roland         | UiA                    | 27.26    |
| 3 Marit Grindheim             | Statbil                | 27.26    |
| - Adriana Gandola             | VA Fylkeskommune       | Fullført |
| - Ann Kate Askildsen          | Songdalen kommune      | Fullført |
| - Ann-Britt Skår Dahl         | Lærerne                | Fullført |
| - Anne Sofie Grindland        | Pensjonist             | Fullført |
| - Anne-Elisabeth Jørgensen    | Songdalen kommune      | Fullført |
| - Åse Holmen Nyberg           |                        | Fullført |
| - Åse Reinertsen              |                        | Fullført |
| - Aslaug Mosby                | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Aslaug Wandsvik             | Optimera               | Fullført |
| - Berit Bogstrand Hansen      | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - Berit Tønnessen             | MHWirth                | Fullført |
| - Berit Vesterhus             | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Bjørg Elisabeth Olsen       | UiA                    | Fullført |
| - Brita Stav Johanssen        | Lærerne                | Fullført |
| - Edel Gladys Holte           | Tollvesenet            | Fullført |
| - Eldbjørg Larsen             | Oceaneering Rotator    | Fullført |
| - Elin Aaberg Johansen        |                        | Fullført |
| - Eva Haugedal                |                        | Fullført |
| - Eva Wullum Fosselie         | Lærerne                | Fullført |
| - Grethe Marie Lien           | Statbil                | Fullført |
| - Gro Skogen                  | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Helle Elise Moe             |                        | Fullført |
| - Inger Britt Handegard       | MHWirth                | Fullført |
| - Inger-Grethe Vabo           | Caverion Norge         | Fullført |
| - Ingjerd Wiggen              |                        | Fullført |
| - Ingunn Orø Haugland         | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - Jorun Roald                 |                        | Fullført |
| - Karin Federici              | Agder Energi           | Fullført |
| - Laila O. Karlsen            |                        | Fullført |
| - Lili Margrethe Johansen     |                        | Fullført |
| - Lillian Helene Nordby       | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Liv Irene Flaaten           |                        | Fullført |
| - Liv Jakobsen                | Kr.sand Politi         | Fullført |
| - Liv Jorun Østerberg Askland | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Liv Skretting               |                        | Fullført |
| - Marit Lauvrak Ellefsen      | DNB                    | Fullført |
| - May Britt Monan             |                        | Fullført |
| - Randi Mellingsæter          | Dagfin Skaar           | Fullført |
| - Rannveig Opsal Nielsen      |                        | Fullført |
| - Rose Johansen               | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - Signe Lunde                 |                        | Fullført |
| - Siri Henriksen              | Lærerne                | Fullført |
| - Tordis Larsen               | CB                     | Fullført |
| - Turid Gjerustad             | Sørlandet Sykehus      | Fullført |

## K80-84

|                         |                 |          |
|-------------------------|-----------------|----------|
| - Britt Høyser-Jonassen |                 | Fullført |
| - Eva Bujordet          | Jernbanen       | Fullført |
| - Gudveig Jørundland    | Lærerne         | Fullført |
| - Ingrid Pettersen      | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Solveig Haslerud      | Nordea          | Fullført |
| - Sylvi Hille           |                 | Fullført |

## K85-89

|                       |  |          |
|-----------------------|--|----------|
| - Signe Bjørg Refsnes |  | Fullført |
|-----------------------|--|----------|

## M10-14

|                       |           |          |
|-----------------------|-----------|----------|
| - Adrian Skøien       |           | 22.00    |
| - Even Enger          |           | 19.42    |
| - Harald Ekornåsvåg   |           | Fullført |
| - Jakob Johannessen   | MacGregor | Fullført |
| - Magnus Gill Johnsen |           | Fullført |
| - Sebastian Jensen    |           | 19.43    |

## M15-19

|                          |                 |          |
|--------------------------|-----------------|----------|
| 1 Sebastian Daland       |                 | 11.57    |
| 2 Tobias Alnæs Hoven     | Skoleelev       | 14.25    |
| 3 Herman von der Ohe     |                 | 14.45    |
| 4 Hallvard Brekka        |                 | 15.44    |
| 5 Rikard Hanssen         |                 | 16.27    |
| 6 Jarle Sveinall         | OneCo           | 17.44    |
| 7 Marcus Eriksen         | Student         | 17.48    |
| - Joakim Nesdal Jonassen | Hennig-Olsen Is | Fullført |

## M20-24

|                              |              |       |
|------------------------------|--------------|-------|
| 1 Abraham Pettersen          |              | 13.48 |
| 2 Kristoffer Braathen Sannes |              | 15.11 |
| 3 Simen Aleksandersen        | Student      | 15.32 |
| 4 Mads Wendel Scheie         | Telesport    | 16.23 |
| 5 Anders Haugen              | KSI          | 16.40 |
| 6 Ole Asbjørn Byberg         | Elkem Fiskaa | 17.06 |
| 7 Aleksander Bye             | Nikkelverket | 18.15 |

## M25-29

|                         |         |       |
|-------------------------|---------|-------|
| 1 Ruben Torsøy Jensen   | Student | 12.31 |
| 2 Petter Marki Erichsen | KSI     | 12.44 |
| 3 Simon Knutsen         |         | 12.49 |
| 4 Ørjan Svaland Aas     | Lærerne | 13.22 |
| 5 Sondre Olsen          |         | 14.16 |
| 6 Even Kraft Wirsching  | Student | 14.23 |
| 7 Martin Jacobsen       | LSK     | 14.30 |
| 8 Espen Grundetjern     | UiA     | 14.40 |
| 9 Filip Hanssen         |         | 15.15 |
| 10 Joakim Skolt         | PwC     | 15.59 |
| 11 Christian Mangseth   |         | 16.01 |
| 12 Erlend Falck         | PwC     | 16.52 |
| 13 Andreas Solgaard     |         | 17.07 |
| 14 Marius Traaholt      | Phonero | 17.30 |
| 15 Karsten Valand       | Rejlers | 18.41 |

## K75-79

|                       |                 |          |
|-----------------------|-----------------|----------|
| - Anne Marie Saaghus  |                 | Fullført |
| - Anne Marie Sandø    | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Bjørg Lillian Homme |                 | Fullført |
| - Bjørg Staalesen     |                 | Fullført |
| - Ellinor Mikalsen    | Huntonit        | Fullført |
| - Ester Haugland      |                 | Fullført |
| - Frøydis Ekeland     |                 | Fullført |

|    |                       |                   |          |    |                      |                   |       |
|----|-----------------------|-------------------|----------|----|----------------------|-------------------|-------|
| 16 | Geirmund Glendrange   | KPMG Kr.sand      | 18.46    | 20 | Mads Hatlevik        | UiA               | 17.49 |
| 17 | Halvor Haatveit Hovet |                   | 20.23    | 21 | Miguel Pereira       | NOV               | 18.03 |
| 18 | Nicolay Aase          | Securitas         | 22.18    | 22 | Andreas Borgersen    | Mizuno            | 18.42 |
| -  | Christian Rinden      | Gumpen Gruppen    | Fullført | 23 | Abilio Araujo        | NOV               | 19.17 |
| -  | Freddy Opheim         |                   | Fullført | 24 | Thomas Zachariassen  | Sørlandet Sykehus | 20.12 |
| -  | Henning Vekterli      |                   | Fullført | 25 | Eivind Ege           | Elkem Fiskaa      | 20.32 |
| -  | Kristoffer Hauge      |                   | Fullført | 26 | Kay Arne Sjøgård     | Sørlandet Sykehus | 20.37 |
| -  | Marius Trons???       | Nordea            | Fullført | 27 | Anders Hægeland      | Tratec Norcon     | 20.52 |
| -  | Robin Bårdsen         | Merkantil Service | Fullført | 28 | Hans Olav Sønnerland | Phonero           | 20.53 |
|    |                       |                   |          | 29 | Roar Nilsen          |                   | 22.03 |
|    |                       |                   |          | 30 | Terje Skøien         |                   | 22.05 |

### M30-34

|    |                         |                       |          |    |                       |                      |          |
|----|-------------------------|-----------------------|----------|----|-----------------------|----------------------|----------|
| 1  | Kristoffer Pettersen    |                       | 12.08    | 31 | Fredrik Garmannslund  | Sørlandet Sykehus    | 22.41    |
| 2  | David Oma               | Elkem Fiskaa          | 13.42    | -  | Amund Berg Mehren     | Reber Schindler Heis | Fullført |
| 3  | Arnfinn Jensen          | NHO                   | 14.13    | -  | Espen Nilsen          | Falck Helse          | Fullført |
| 4  | Kristian Emanuelsen     | NOV                   | 14.18    | -  | Kristian Jortveit     | Nikkelverket         | Fullført |
| 5  | Eirik Emanuelsen        | NOV                   | 14.29    | -  | Markus Medina         | Nikkelverket         | Fullført |
| 6  | Kai Ådne Kostøl         | MHWirth               | 15.17    | -  | Martin Nerheim        | OneCo                | Fullført |
| 7  | Morten Tveit            | Rambøll Norge         | 15.20    | -  | Morten Bentsen        | Songdalen kommune    | Fullført |
| 8  | Morten Tryfoss          | Phonero               | 15.46    | -  | Morten Songedal       | VA Vegvesen          | Fullført |
| 9  | Ferdinand Fredriksen    |                       | 15.50    | -  | Stein Ove Pedersen    | Multi Regnskap       | Fullført |
| 10 | Joachim Nordlie         |                       | 15.55    | -  | Svein Arild Syvertsen |                      | Fullført |
| 10 | Mathias Svindland       |                       | 15.55    | -  | Tor-Aage Lukashaugen  | Kr.sand kommune      | Fullført |
| 12 | Thomas Aksnes           | Cameron Sense         | 16.16    | -  | Tore Ferning          | Phonero              | Fullført |
| 13 | Ola Almvik              | Sørl. Bilv. Mekonomen | 16.30    |    |                       |                      |          |
| 14 | Daniel Bentsen          |                       | 16.43    |    |                       |                      |          |
| 15 | Erik Eftevåg            | Sørl. Bilv. Mekonomen | 16.54    |    |                       |                      |          |
| 16 | Lars Wensell Hamre      | Phonero               | 17.11    |    |                       |                      |          |
| 17 | Trond Solberg           |                       | 17.34    |    |                       |                      |          |
| 18 | Thomas Alvseike         | Gumpen Gruppen        | 18.02    |    |                       |                      |          |
| 19 | Kristoffer Jahnsen      | Securitas             | 19.29    |    |                       |                      |          |
| 20 | Vegar Sakseid           |                       | 19.35    |    |                       |                      |          |
| 21 | John Thomas Føreland    |                       | 20.50    |    |                       |                      |          |
| -  | Alexander Simonsen      | Sørlandet Sykehus     | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Atle Aasgaard           | Rambøll Norge         | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Christian Heggland      | NOV                   | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Haakon Moen             | Kr.sand kommune       | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Jan Erik Osnes          |                       | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Kjell Yngve Olsen       | Phonero               | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Kristian Mydland        | MHWirth               | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Mads Ljøstad Nilsen     |                       | Fullført |    |                       |                      |          |
| -  | Stian Klingsheim Sundal | Nordea                | Fullført |    |                       |                      |          |

### M40-44

|    |                    |                   |          |  |  |  |  |
|----|--------------------|-------------------|----------|--|--|--|--|
| 1  | Jon-Egil Enger     |                   | 12.47    |  |  |  |  |
| 2  | Jostein Moe        | Elkem Fiskaa      | 13.20    |  |  |  |  |
| 3  | Andreas Jølstad    | Sørmegleren       | 14.00    |  |  |  |  |
| 4  | Trond Arne Berg    |                   | 15.07    |  |  |  |  |
| 5  | Terje Heisel       | Tratec Norcon     | 15.40    |  |  |  |  |
| 6  | Ingvald Grimstveit |                   | 16.00    |  |  |  |  |
| 7  | Tom Jensen         |                   | 16.07    |  |  |  |  |
| 8  | Kjetil Paulsen     | Kr.sand kommune   | 16.17    |  |  |  |  |
| 9  | Marius Westgaard   | Lærerne           | 16.26    |  |  |  |  |
| 10 | Glenn Aateigen     |                   | 16.31    |  |  |  |  |
| 11 | Lars Korslund      | UiA               | 16.54    |  |  |  |  |
| 12 | Arne Bakke         |                   | 16.58    |  |  |  |  |
| 13 | Håvard Wiig        | Sørlandet Sykehus | 17.14    |  |  |  |  |
| 14 | Roald Visser       | RPC Packaging     | 17.39    |  |  |  |  |
| 15 | Eirik Dahl         | Tangen vgs        | 18.29    |  |  |  |  |
| 16 | Frode Andreassen   | TINE Kristiansand | 18.51    |  |  |  |  |
| 17 | Arve Udø           | Kr.sand kommune   | 19.13    |  |  |  |  |
| 18 | Endre Wrånes       | Vest-Agder-Museet | 19.47    |  |  |  |  |
| 19 | Bjørnar Sandbakk   | MHWirth           | 20.05    |  |  |  |  |
| 20 | Kjetil Notodden    | MHWirth           | 20.44    |  |  |  |  |
| 21 | Dagfinn Liestøl    |                   | 21.50    |  |  |  |  |
| -  | Arild Trelsgård    | Agder Energi      | Fullført |  |  |  |  |
| -  | Jan Egil Egren     | Posten            | Fullført |  |  |  |  |
| -  | Morten Formo       | Kr.sand Politi    | Fullført |  |  |  |  |
| -  | Petter Hæstad      |                   | Fullført |  |  |  |  |

### M45-49

|    |                        |                   |       |  |  |  |  |
|----|------------------------|-------------------|-------|--|--|--|--|
| 1  | Ståle Thortveit        | Sørmegleren       | 13.13 |  |  |  |  |
| 2  | Andreas Herstad Dolmen | Nikkelverket      | 13.15 |  |  |  |  |
| 3  | Leif Tore Eriksen      |                   | 13.28 |  |  |  |  |
| 4  | Håvard Flå             | Lærerne           | 14.22 |  |  |  |  |
| 5  | Stig André Jansen      | Agder Taxi        | 14.47 |  |  |  |  |
| 6  | Christian von der Ohe  |                   | 14.48 |  |  |  |  |
| 7  | Morten Gustafson Borø  | Nikkelverket      | 15.01 |  |  |  |  |
| 8  | Øystein Lie            | Sørlandet Sykehus | 15.03 |  |  |  |  |
| 9  | Kenneth Finsådal       |                   | 15.45 |  |  |  |  |
| 10 | Ragnar Hauklien        | Returkraft        | 15.49 |  |  |  |  |

|    |                            |                    |          |                          |                      |          |
|----|----------------------------|--------------------|----------|--------------------------|----------------------|----------|
| 11 | Arne Bjørn Mikalsen        |                    | 16.07    | - Aril Bergmann          | The Light Group      | Fullført |
| 12 | Arne Landmark Bakken       | VA Fylkeskommune   | 16.17    | - Arild Bergan           | T.O. Slettebøe       | Fullført |
| 13 | Sverre Hille               | Kruse Smith        | 16.53    | - Arild Skaiå            |                      | Fullført |
| 14 | Yngve Andersen             | Wigemyr            | 17.00    | - Arne D. Andersen       |                      | Fullført |
| 15 | Rune Nilsen                | Hydro Vigeland     | 17.14    | - Bernt Johannes Knudsen | Kr.sand kommune      | Fullført |
| 16 | Jens Henrik Brodersen      | Team Mosjon        | 17.15    | - Bjarge Benestad        | Tollvesenet          | Fullført |
| 17 | Atle Johannessen           | VA Fylkeskommune   | 18.32    | - Eilef Stalleland       | Hellvik Hus          | Fullført |
| 18 | Kjell Hugo Eliassen        |                    | 18.46    | - Espen Eggerdink        | RPC Packaging        | Fullført |
| 19 | Vidar Skartveit            | Eltelnetworks VA   | 19.04    | - Frank Gabrielsen       |                      | Fullført |
| 20 | Alfredo Seljås             | Seafront           | 19.05    | - Frank Iversen          | Kr.sand kommune      | Fullført |
| 21 | Torjus Åkre                | Nikkelverket       | 19.07    | - Frank Salvesen         | Kr.sand Politi       | Fullført |
| 22 | Bernhard Martin Hovden     |                    | 19.38    | - Geir Juklerød          |                      | Fullført |
| 23 | Kjell Torkelsen            | Advokatfirma Tofte | 21.13    | - Geir Salvesen          |                      | Fullført |
| 24 | Jørgen Moxness             | Cameron Sense      | 21.58    | - Geir Vennesland        | Huntonit             | Fullført |
| 25 | Tommy Abrahamsen           | Kirkens Bymisjon   | 24.48    | - Gudmund Lykkedrang     | Telesport            | Fullført |
|    | - Cay Nesdal Jonassen      | Hennig-Olsen Is    | Fullført | - Gunnar Haraldstad      | T.O. Slettebøe       | Fullført |
|    | - Frank Fosse              | Dagfin Skaar       | Fullført | - Harald Ulstein         | Nordea               | Fullført |
|    | - Hans Jørgen Beckmann     | Kr.sand Politi     | Fullført | - Helge Woxeng Nygård    |                      | Fullført |
|    | - Helge Framnes            | Stena Recycling    | Fullført | - Henrik Ringereide      | Kr.sand kommune      | Fullført |
|    | - Helge Moi                | Oasen skole        | Fullført | - Jan Eddy Ryen          |                      | Fullført |
|    | - Jan Fredrik Stiansen     | LSK                | Fullført | - Jarleif Håland         | Reber Schindler Heis | Fullført |
|    | - Jonny Dåstøl             | Elkem Fiskaa       | Fullført | - Jørgen Kilen           | Norgesplaster        | Fullført |
|    | - Kenneth Andrew Mellefont | Gumpen Gruppen     | Fullført | - Lars Andreas Jørgensen | MHWirth              | Fullført |
|    | - Kenneth Gregersen        | Elkem Fiskaa       | Fullført | - Lars Elling Ekornåsvåg |                      | Fullført |
|    | - Magne Egebakken          | Nikkelverket       | Fullført | - Martin Johan Vindheim  | Team Mosjon          | Fullført |
|    | - Mass Berg Johansen       | OneCo              | Fullført | - Nils Arne Johannessen  | Trimtex              | Fullført |
|    | - Ole Henrik Thune         | Agder Energi       | Fullført | - Ola Taraldrud          | Agder Energi         | Fullført |
|    | - Roald Nilsen             | Huntonit           | Fullført | - Ole Kristian Lauvland  | Falck Helse          | Fullført |
|    | - Robert Gustavsen         | Telesport          | Fullført | - Øyvind Rønning         | Optimera             | Fullført |
|    | - Robert Mellefont         |                    | Fullført | - Per Atle Moen          | Returkraft           | Fullført |
|    | - Sverre Larsen            | Team Mosjon        | Fullført | - Per Ole Lie Lavre      |                      | Fullført |
|    | - Tor Gunnar Hovet         | NOV                | Fullført | - Roar Myhre             | Kvadr. Skolesenter   | Fullført |
|    | - Vidar Fidje              | Elkem Fiskaa       | Fullført | - Rune Grimsby           | Cameron Sense        | Fullført |

## M50-54

|    |                         |                 |          |
|----|-------------------------|-----------------|----------|
| 1  | Finn Terje Uberg        |                 | 13.06    |
| 2  | Geir Jernæs             | Lærerne         | 13.54    |
| 3  | Sigvald Aamodt          | OneCo           | 14.04    |
| 4  | Dagfinn Nesje           | Kr.sand kommune | 14.07    |
| 5  | Rune Skuggedal          | Elkem Fiskaa    | 14.37    |
| 6  | Helge Neset             | MHWirth         | 14.54    |
| 7  | Håkon Nymo              | Team Mosjon     | 15.08    |
| 8  | Jarl Bøhn               | NOV             | 15.09    |
| 9  | Kjetil Norby            |                 | 15.42    |
| 10 | Knut Kåstad Nygard      | Evry            | 15.52    |
| 11 | Kjell-Arild Tøfte       |                 | 15.54    |
| 12 | Sigmund Brekka          | Team Mosjon     | 16.21    |
| 12 | Trond Sørensen          |                 | 16.21    |
| 14 | Nils Erik Rypestøl      | NOV             | 16.37    |
| 15 | Bent Einar Sveinall     | OneCo           | 16.38    |
| 16 | Tung Hua Hsiung         | Nikkelverket    | 16.40    |
| 17 | Bjørn Arne Evensen      | Telesport       | 16.44    |
| 18 | Harald Vingerhagen      |                 | 17.15    |
| 19 | Terje Mydland           | NOV             | 18.02    |
| 20 | Steinar Justnes         | Huntonit        | 18.24    |
| 21 | Sigurd Lund             | Team Mosjon     | 19.35    |
| 22 | Jon Olav Upsal          | Sweco Grøner    | 19.46    |
| 23 | Harry Verner Hartvigsen | Tangen vgs      | 20.36    |
| 24 | Bjørn Håkon Kristensen  | LSK             | 21.29    |
| 25 | Bård Kristiansen        |                 | 22.00    |
| 26 | Leif G. Holand          | NHO             | 27.10    |
|    | - Alf Gunnar Ulleberg   | Elcom Sør       | Fullført |

## M55-59

|    |                          |                   |          |
|----|--------------------------|-------------------|----------|
| 1  | Stein-Erik Scheie        | Telesport         | 14.17    |
| 2  | Atle Svendsen            | Hennig-Olsen Is   | 14.33    |
| 3  | Dag Brekkan              | Jernbanen         | 15.19    |
| 4  | Joar Kvaase              | Otera             | 15.29    |
| 5  | Jan Vidar Mattingsdal    |                   | 15.41    |
| 6  | Pål Alfred Larsen        | Statbil           | 16.40    |
| 7  | Terje G. Frigstad        |                   | 16.47    |
| 8  | Svein Olsen              |                   | 17.24    |
| 9  | Lars Helge Fossdal       | Sørlandet Sykehus | 17.47    |
| 10 | Atle Bergset             | Sparebanken Sør   | 18.09    |
| 11 | Øyvind Jensen            | Kruse Smith       | 19.16    |
| 12 | Jan Jensen               |                   | 19.20    |
| 13 | Laszlo Bende             | Strai Kjøkken     | 19.25    |
| 14 | Trygve Ekse              | Contiga           | 19.37    |
| 15 | Terje Nandrup            |                   | 23.08    |
| 16 | Kristian Linge Tønnessen |                   | 23.10    |
|    | - Arne Trydal            | Team Mosjon       | Fullført |
|    | - Asgeir Næss            | Veidekke Agder    | Fullført |



|                          |                     |          |    |                        |                      |          |
|--------------------------|---------------------|----------|----|------------------------|----------------------|----------|
| - Asle Farestad          | Norgesplaster       | Fullført | 17 | Leo Kjellingland       |                      | 21.30    |
| - Bent Ingebrigtsen      | LSK                 | Fullført | 17 | Roy Sheppard           | CB                   | 21.30    |
| - Bjørn Abrahamsen       | NOV                 | Fullført | 19 | Odd Gaute Drivdal      |                      | 23.25    |
| - Bjørn Andreas Friestad | Sparebanken Sør     | Fullført | 20 | Geir Egil Åsen         | CB                   | 27.45    |
| - Bjørn Jahnsson         | Vennesla kommune    | Fullført |    | - Arild Aurebekk       |                      | Fullført |
| - Bjørn Øystein Larsen   | Agder Energi        | Fullført |    | - Arild Jørgensen      | Lærerne              | Fullført |
| - Børre Johnsen          | NOV                 | Fullført |    | - Arne Skoge           |                      | Fullført |
| - Dag Andersen           | Kr.sand kommune     | Fullført |    | - Bernt Blindheim      | Agder Energi         | Fullført |
| - Eddie Wathne           | Posten              | Fullført |    | - Bjørn Reinhartsen    | OneCo                | Fullført |
| - Egil Homme             |                     | Fullført |    | - Bjørn Sveindal       | Kvadr. Skolesenter   | Fullført |
| - Fabio Osorio           | MHWirth             | Fullført |    | - Bruce Rasmussen      | UiA                  | Fullført |
| - Halvard Birkeland      |                     | Fullført |    | - Carl Anders Hægeland | DNB                  | Fullført |
| - Halvor Coward Olsen    | Huntonit            | Fullført |    | - Eilif Johanssen      | Team Mosjon          | Fullført |
| - Henry Gundersen        | Huntonit            | Fullført |    | - Einar Lynne Nilsen   | Lærerne              | Fullført |
| - Jan Petter Horn        | Agder Energi        | Fullført |    | - Gudvin Baldersheim   | Hennig-Olsen Is      | Fullført |
| - Jan Ragnar Larsen      |                     | Fullført |    | - Håkon Hellvik        | Hellvik Hus          | Fullført |
| - Jan Vidar Ødegaard     | Kr.sand Politi      | Fullført |    | - Helge Aabakk         | Jernbanen            | Fullført |
| - Jens Aas               | Hydro Vigeland      | Fullført |    | - Helge Johannessen    | TINE Kristiansand    | Fullført |
| - John Rune Ingebretsen  | Team Mosjon         | Fullført |    | - Helge Winsvold       | NOV                  | Fullført |
| - Knut Ove Sagedal       | Agder Energi        | Fullført |    | - Henning Holst        |                      | Fullført |
| - Lloyd Flatebø          | Posten              | Fullført |    | - Ivar Johan Aas       | Huntonit             | Fullført |
| - Morten Omdal           | Sørlandet Sykehus   | Fullført |    | - Jan Martin Drivdal   | MHWirth              | Fullført |
| - Øivind Hagen           | Elkem Fiskaa        | Fullført |    | - Johnny Hansen        |                      | Fullført |
| - Paul Trygve Schikora   | Schenker            | Fullført |    | - Jon Matre            |                      | Fullført |
| - Per Lund               | Statbil             | Fullført |    | - Kai Rune Mitander    | Huntonit             | Fullført |
| - Per Skofteland         | Otera               | Fullført |    | - Kurt Snemyr          | Kr.sand Dyrepark     | Fullført |
| - Reidar Wessman         |                     | Fullført |    | - Lars Coward          |                      | Fullført |
| - Roald Stallemo         | Posten              | Fullført |    | - Lars Edvin Olsen     | Varodd               | Fullført |
| - Rune Andersen          | MHWirth             | Fullført |    | - Leif Håkon Birkeland | Reber Schindler Heis | Fullført |
| - Rune Hansen            | Posten              | Fullført |    | - Magne Haddeland      | MHWirth              | Fullført |
| - Rune Norheim           | Elkem Fiskaa        | Fullført |    | - Nils Bjørge          | MHWirth              | Fullført |
| - Steinar Sætra-Pedersen | Gumpen Gruppen      | Fullført |    | - Odd Erik Magnussen   |                      | Fullført |
| - Svein Arne Øydna       | Nordea              | Fullført |    | - Odd Steinar Gran     | Posten               | Fullført |
| - Svein Trygve Lund      |                     | Fullført |    | - Øivind Gundersen     | Team Mosjon          | Fullført |
| - Svein-Erik Rustad      | Agder Energi        | Fullført |    | - Reidar Ruud Johnsen  | The Light Group      | Fullført |
| - Tarjei Austegard       |                     | Fullført |    | - Roald Borgemyr       | Telesport            | Fullført |
| - Ted Richard Abramsen   | Kongsberg Oil & Gas | Fullført |    | - Roar Engesland       |                      | Fullført |
| - Thorbjørn Hamre        | CB                  | Fullført |    | - Roger Karlsen        |                      | Fullført |
| - Tom Haukom             | Air Products        | Fullført |    | - Solvar Brandser      | Norrøna Storkjøkken  | Fullført |
| - Tom Vestaby            | Rejlers             | Fullført |    | - Ståle Undheim        | Posten               | Fullført |
| - Tor Arild Rysstad      | Valle Sparebank     | Fullført |    | - Steinar Fredriksen   | Huntonit             | Fullført |
| - Trond Andersen         | CB                  | Fullført |    | - Svein Arild Bjørkås  | Jernbanen            | Fullført |
| - Trygve Kolrud          | Nikkelverket        | Fullført |    | - Tore Langaard        | Posten               | Fullført |
| - Vidar Sannes           | LSK                 | Fullført |    | - Trond Olav Berntsen  | Kr.sand Politi       | Fullført |
|                          |                     |          |    | - Vidar Sandtveit      | Optimera             | Fullført |

## M60-64

|    |                       |                        |       |
|----|-----------------------|------------------------|-------|
| 1  | Rune Løkling          | Nikkelverket           | 13.45 |
| 2  | Lasse Johnsen         | Adv.f. Myhre & Johnsen | 15.25 |
| 3  | Ove Pettersen         |                        | 15.30 |
| 4  | Ernst Johnny Jenssen  | VA Vegvesen            | 15.52 |
| 5  | Odd Gunnar Urdal      | Sparebanken Sør        | 16.01 |
| 6  | John Hansen           | Asker & Bærum Politi   | 17.40 |
| 7  | Arnfinn Folkvord      | Nikkelverket           | 17.44 |
| 8  | Øystein Føreland      | CB                     | 18.19 |
| 9  | Pål Martens Bratland  |                        | 18.23 |
| 10 | Vidar Håverstad       |                        | 18.26 |
| 11 | Roy Gundersen         | Kr.sand kommune        | 18.34 |
| 12 | Geir Arne Iglebæk     | MHWirth                | 18.44 |
| 13 | Hans Kristian Arnesen |                        | 19.26 |
| 14 | Arvid Brattland       | Gumpen Gruppen         | 20.46 |
| 15 | Oddvar Strømme        | Team Mosjon            | 21.05 |
| 16 | Asbjørn Narvestad     | Repstad                | 21.18 |

## M65-69

|    |                       |                   |          |
|----|-----------------------|-------------------|----------|
| 1  | Salve Reinhardt       |                   | 17.15    |
| 2  | Arne Fidje            | MHWirth           | 17.48    |
| 3  | Aslak Bjtovait        | Statbil           | 18.28    |
| 4  | Per Anders Ropstad    | Sparebanken Sør   | 19.35    |
| 5  | Edgard Ellertsen      | Nikkelverket      | 19.51    |
| 6  | Reidar Stav Johanssen | Lærerne           | 19.55    |
| 7  | Rolf M. Danielsen     | Sørlandet Sykehus | 21.11    |
| 8  | Bengt O. Klemo        | RPC Packaging     | 21.55    |
| 9  | Dag Danielsen         |                   | 22.00    |
| 10 | Helge Bentsen         | Statbil           | 22.03    |
| 11 | Arne Tolli Pedersen   | Kr.sand kommune   | 23.30    |
| 12 | Jan Tore Jørgensen    | Arkiv             | 24.01    |
| 13 | Kjell Arne Sjustøl    | NOV               | 24.19    |
|    | - Alf Haaland         |                   | Fullført |
|    | - Alf Sundtjønn       | Nikkelverket      | Fullført |

|                              |                        |          |                         |                  |          |
|------------------------------|------------------------|----------|-------------------------|------------------|----------|
| - Arild Pedersen             | VA Vegvesen            | Fullført | - Birger Røinaas        | Lærerne          | Fullført |
| - Arne Fauske                |                        | Fullført | - Bjarne Støylehommen   |                  | Fullført |
| - Arne Håland                |                        | Fullført | - Bjørn Aurebekk        |                  | Fullført |
| - Arne Leland                | Optimera               | Fullført | - Bjørn Usterud         | Posten           | Fullført |
| - Arne Moen                  | Team Mosjon            | Fullført | - Dag Tormod Trondsen   | Nikkelverket     | Fullført |
| - Arne Tenningen             | ITE Østerhus           | Fullført | - Gunnar A. Nordby      | Agder Energi     | Fullført |
| - Arnfinn Ekberg             | VA Vegvesen            | Fullført | - Gunnar Fossestøl      |                  | Fullført |
| - Bjørn Egil Hansen          |                        | Fullført | - Gunnar Johan Iglebæk  | Agder Energi     | Fullført |
| - Børre Thoresen             | Gevir 07               | Fullført | - Hans H. Schelderup    | Team Mosjon      | Fullført |
| - Brede Arvid Nordhagen      | Air Products           | Fullført | - Harald Haraldsen      |                  | Fullført |
| - Carl Viggo Axelssen        |                        | Fullført | - Harald Mandt          |                  | Fullført |
| - Eric Rasmussen             | Posten                 | Fullført | - Harry Arntsen         | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - Erik Geelmuyden            |                        | Fullført | - Helge Dyrkolbotn      | LSK              | Fullført |
| - Geir Lier                  |                        | Fullført | - Helge Simonsen        |                  | Fullført |
| - Geir Sørvig                | Stena Recycling        | Fullført | - Hilmar Tony Opdahl    |                  | Fullført |
| - Hans Olav Hagen            | VA Vegvesen            | Fullført | - Jan Skogen            |                  | Fullført |
| - Hans Olav Omland           | UiA                    | Fullført | - Kai Andersen          | Elkem Fiskaa     | Fullført |
| - Inge Torrey Tjømm          | KBR                    | Fullført | - Kai Gyberg            | Varodd           | Fullført |
| - Jan A. Eidem               | Fædrelandsvennen       | Fullført | - Kai Karlsen           | Agder Energi     | Fullført |
| - Jens Dahlum                | Kr.sand kommune        | Fullført | - Kåre Iglebæk          | Lærerne          | Fullført |
| - Jens Stien                 | Posten                 | Fullført | - Karl Ivar Moen        | Caverion Norge   | Fullført |
| - John Haarr                 | Kr.sand kommune        | Fullført | - Karstein Lund         |                  | Fullført |
| - John Magnus Humborstad     | Team Mosjon            | Fullført | - Kjell Tønnessen       | Telesport        | Fullført |
| - Johnny Eriksen             | Nikkelverket           | Fullført | - Knut Tveiten          | Agder Energi     | Fullført |
| - Kjell Egil Gjerde          | Idrettsens             | Fullført | - Leiv Torstveit        | Lærerne          | Fullført |
| - Kjell Kristian Kristiansen | Kvadr. Skolesenter     | Fullført | - Marco Federici        | Agder Energi     | Fullført |
| - Knut Fosselie              | Team Mosjon            | Fullført | - Odd Wandsvik          | Optimera         | Fullført |
| - Leif Otto Torjusen         | Lærerne                | Fullført | - Øivind Fredriksen     | Optimera         | Fullført |
| - Magne Reier Jørgensen      | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - Ole Dag Myhrstad      | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - Odd Nomeland               | Rejlers                | Fullført | - Ole Sivert Sommerseth | Elkem Fiskaa     | Fullført |
| - Odd Øyvind Fløysvik        | Posten                 | Fullført | - Paal Hartmann         |                  | Fullført |
| - Oddvar Omdal               | Kruse Smith            | Fullført | - Per Gunnar Østervold  | Lærerne          | Fullført |
| - Oddvar Skår                |                        | Fullført | - Peter Johan Moe       |                  | Fullført |
| - Oddvar Vårdal              | Kr.sand kommune        | Fullført | - Svein Grummedal       | NOV              | Fullført |
| - Ole Kristian Berg          |                        | Fullført | - Svein Røer            |                  | Fullført |
| - Øystein Edvardsen          | RadissonBlu Caledonien | Fullført | - Svein Roland          | Nordea           | Fullført |
| - Øystein Kilander           | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - Sven Erik Fagermann   | LSK              | Fullført |
| - Roald Mæsel                | Agder Energi           | Fullført | - Terje Gitmark Eriksen | Fædrelandsvennen | Fullført |
| - Roar Holdø                 |                        | Fullført | - Terje Osnes           | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - Stein Ruenes               | T.O. Slettebøe         | Fullført | - Tom Bakken            |                  | Fullført |
| - Sverre Anton Halvorsen     | UiA                    | Fullført | - Tom Lindeland         |                  | Fullført |
| - Sverre Erik Larsen         | Posten                 | Fullført | - Tor Ingebretsen       |                  | Fullført |
| - Terje Aasen                | Agder Energi           | Fullført | - Toralf Askland        |                  | Fullført |
| - Thore Odd Berge            |                        | Fullført | - Tore Tangen           | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - Tor Erik Sandsness         | MHWirth                | Fullført | - Torstein Arne Norum   |                  | Fullført |
| - Tor Harald Nilsen          | Team Mosjon            | Fullført | - Trond Harstad         | Lærerne          | Fullført |
| - Tor Helge Fosselie         | MHWirth                | Fullført | - Walter Flønes         | Agder Energi     | Fullført |
| - Tore Heidenreich           | Team Mosjon            | Fullført | - Yngvar Breen          | CB               | Fullført |
| - Vidar Osmundsen            | Sørlandet Sykehus      | Fullført | - Yngvar Skaar          | LSK              | Fullført |

## M70-74

|                             |                   |          |
|-----------------------------|-------------------|----------|
| 1 Johannes Jacobus Feenstra |                   | 20.10    |
| 2 John Gerhard Løvdal       |                   | 21.10    |
| 3 Svein Kirkeby             | Lærerne           | 21.34    |
| 4 Tor Arild Oftedal         | Lærerne           | 22.15    |
| 5 Gunnar Kristian Vindenæs  | LSK               | 22.55    |
| 6 Helge Tønnessen           | DNB               | 23.10    |
| 7 Leif Vøttrup Wiig         | Elkem Fiskaa      | 23.51    |
| 8 Sigurd Næss Andersen      | Songdalen kommune | 25.55    |
| - Arvid Martinsen           |                   | Fullført |
| - Audun Kjøstvedt           | Team Mosjon       | Fullført |
| - Bernt Arild Liland        | Idrettsens        | Fullført |

## M75-79

|                       |                     |          |
|-----------------------|---------------------|----------|
| 1 Arne Hallvard Holte |                     | 23.02    |
| - Åge Wiggen          |                     | Fullført |
| - Alf Haugland        |                     | Fullført |
| - Arild Vesterhus     |                     | Fullført |
| - Arnfinn Borø        | Søgne & Gr. Sp.bank | Fullført |
| - Bjarne Fidje        |                     | Fullført |
| - Bjørn Syvertsen     | Vennesla kommune    | Fullført |
| - Didrik Jarl Solli   | Sparebanken Sør     | Fullført |
| - Egil Hortman        | Telesport           | Fullført |
| - Håkon Laudal        | VA Vegvesen         | Fullført |
| - Harald Flå          | DNT Sør             | Fullført |

|                        |              |          |
|------------------------|--------------|----------|
| - Jan Erik Olsen       |              | Fullført |
| - Jan Ove Olsen        |              | Fullført |
| - Johnny Arnt Bessesen | Nikkelverket | Fullført |
| - Jon Heggland         | Posten       | Fullført |
| - Jostein Handegard    | MHWirth      | Fullført |
| - Kåre Dunseth         |              | Fullført |
| - Kjell Baasland       |              | Fullført |
| - Nils Andreas Persen  | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - Olav Larsen          | CB           | Fullført |
| - Ove Eeg Christiansen |              | Fullført |
| - Paul Askildsen       |              | Fullført |
| - Robert Wilson        |              | Fullført |

#### M80-84

|                       |                 |          |
|-----------------------|-----------------|----------|
| - Bjørn Ekberg        |                 | Fullført |
| - Einar Jørundland    | Lærerne         | Fullført |
| - Harald R. Hille     |                 | Fullført |
| - Kai Birger Flå      |                 | Fullført |
| - Kjell Sangvik       |                 | Fullført |
| - Odd Egeland         |                 | Fullført |
| - Ole Ragnar Rypestøl | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Sverre Pettersen    | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Willy Haugen        | Kr.sand kommune | Fullført |

#### M85-89

|                     |  |          |
|---------------------|--|----------|
| - John Emil Refsnes |  | Fullført |
|---------------------|--|----------|

### Resultater – Milslukeren (7,2 km)

#### K15-19

|                       |         |          |
|-----------------------|---------|----------|
| - Julianne Zahl-Olsen |         | Fullført |
| - Mia Buekleiv        | Repstad | Fullført |

#### K20-24

|                      |         |          |
|----------------------|---------|----------|
| 1 Karianne Klungland | PTSS    | 39.34    |
| - Kirsti Nesse       | Student | Fullført |

#### K25-29

|                                |                 |          |
|--------------------------------|-----------------|----------|
| 1 Christine Elisabeth Jacobsen |                 | 31.57    |
| 2 Maria Haven                  |                 | 36.14    |
| 3 Ida Blomli Kjøstvedt         |                 | 38.27    |
| 4 Ulrikke Grønberg             |                 | 40.46    |
| 5 Maria Lohne Bakke            | Kr.sand kommune | 42.07    |
| - Marte Hodnemyr Mangseth      | Student         | Fullført |

#### K30-34

|                             |                 |          |
|-----------------------------|-----------------|----------|
| 1 Camilla Viervang          | Sparebanken Sør | 36.15    |
| 2 Hilde Løfsnes             | Cameron Sense   | 38.46    |
| 3 Eva Helén Tandberg        | KSI             | 39.31    |
| 4 Elisabeth Nordheim Larsen |                 | 40.16    |
| 5 Siri Sundal               | Evry            | 44.21    |
| 6 Liubov Tureva             | VA Vegvesen     | 44.56    |
| - Anette Opsahl             | Hydro Vigeland  | Fullført |

#### K35-39

|                   |  |       |
|-------------------|--|-------|
| 1 Helene Andersen |  | 37.02 |
| 2 Teresa Pham     |  | 42.21 |

|                          |                   |          |
|--------------------------|-------------------|----------|
| - Elisabeth Hultmann     | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Lena Louise Vennesland | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Nina Neleta Hopen      | Kirkens Bymisjon  | Fullført |

#### K40-44

|                       |                   |          |
|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 Pia Riise Berling   | Kr.sand kommune   | 35.45    |
| 2 Kathrine Gregersen  |                   | 40.47    |
| 3 Veslemøy Hanssen    | Sørlandet Sykehus | 42.00    |
| 4 Marianne Ulsaker    | NorgesEnergi      | 42.09    |
| 5 Kathrine Knudsen    | Elkem Fiskaa      | 46.24    |
| - Inger Skjævesland   |                   | Fullført |
| - Nina Slåen Svendsen |                   | Fullført |
| - Silje Sevenius      |                   | Fullført |
| - Tonje Nilsen        | Sørlandet Sykehus | Fullført |

#### K45-49

|                                |                   |          |
|--------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Anne Kari Borgersen          | NOV               | 31.02    |
| 2 May-Lene Lunde Uberg         | Vennesla kommune  | 38.05    |
| 3 Birgitte Løvoll              | Kr.sand kommune   | 39.34    |
| 4 Dung Tuyet Nguyen            |                   | 39.59    |
| 5 Ragnhild Elisabeth Bendiksen | Vennesla kommune  | 41.24    |
| 6 Anita Larsen                 |                   | 47.30    |
| - Anette Risvand Fossheim      | VA Fylkeskommune  | Fullført |
| - Anita Torland Kivle          | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Ellen Marie Nordbø           | Handelsbanken     | Fullført |
| - Hanne Christin Hermansen     |                   | Fullført |
| - Heidi Elisabeth Haugland     | Team Mosjon       | Fullført |
| - Mari P.H. Glad               | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Solfrid Rue                  |                   | Fullført |
| - Torill Wikne Haagensen       |                   | Fullført |

#### K50-54

|                            |                   |          |
|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 Inger Britt Bakstad      | Team Mosjon       | 33.26    |
| 2 Inger Reinhartsen        | OneCo             | 44.46    |
| 3 Tove Mangseth            | Kr.sand kommune   | 48.02    |
| - Gunn Grødem              | Songdalen kommune | Fullført |
| - Hanne Alnæs              | Rambøll Norge     | Fullført |
| - Kristin Mossing Berntsen | MHWirth           | Fullført |
| - Linda N. Nesse           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Marit Nomeland           | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Mona Johannessen         | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Torun Tryfoss Salvesen   |                   | Fullført |

#### K55-59

|                          |                   |          |
|--------------------------|-------------------|----------|
| 1 Siri Marit Aasland     |                   | 38.11    |
| 2 Anne Sigfrid Upstad    | Kr.sand kommune   | 44.07    |
| 3 Eva Coward             | Lærerne           | 45.23    |
| 4 Kari Beate Østerhus    |                   | 45.55    |
| - Anne-Britt Frivoll     | Tangen vgs        | Fullført |
| - Dorte Kvist            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Elin Pedersen          | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Enny-Karin Vindheim    | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Inger Lygre            | Team Mosjon       | Fullført |
| - Inger-Lise Schultz     | MacGregor         | Fullført |
| - May-Britt Hagerup      | Team Mosjon       | Fullført |
| - Sissel Margrethe Røsok | Kr.sand kommune   | Fullført |

#### K60-64

|                           |                   |          |
|---------------------------|-------------------|----------|
| - Anne Berit Eriksen      | Tollvesenet       | Fullført |
| - Brit Ingeborg Danielsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Eli Ose                 |                   | Fullført |

|                            |                   |          |                            |                   |          |
|----------------------------|-------------------|----------|----------------------------|-------------------|----------|
| - Ellen Britt Engelstad    | Sørlandet Sykehus | Fullført | 3 Erik Sørensen            | KSI               | 32.34    |
| - Lisbeth Nilsen           | Kr.sand kommune   | Fullført | 4 Erland Førde Møll        | Kirkens Bymisjon  | 34.19    |
| - Vivian Holm              | Kr.sand kommune   | Fullført | 5 Hans Christian Loland    | Repstad           | 37.36    |
| <b>K65-69</b>              |                   |          | 6 Alf Synstad              | Elkem Fiskaa      | 51.10    |
| - Anne Karin Beurling      |                   | Fullført | - Jan-Helge Holst          |                   | Fullført |
| - Elin Pedersen Sundtjønn  | Kr.sand kommune   | Fullført | - Odd-Håvard Thraning      | Elkem Fiskaa      | Fullført |
| - Karen Torine Mørkestøl   | Cameron Sense     | Fullført | - Thor Olaf Vatne          | Reinhartsen       | Fullført |
| - Kristine Oftedal         | Nordea            | Fullført |                            |                   |          |
| - Sigrun Korneliussen      | Kr.sand kommune   | Fullført |                            |                   |          |
| - Torgunn Trydal           |                   | Fullført |                            |                   |          |
| - Torunn Heggland          | DNB               | Fullført |                            |                   |          |
| - Vigdis Håbesland         | VA Fylkeskommune  | Fullført |                            |                   |          |
| <b>K70-74</b>              |                   |          | <b>M40-44</b>              |                   |          |
| - Bjørg Mykland            | Posten            | Fullført | 1 Frode Follerås           |                   | 28.35    |
| <b>K75-79</b>              |                   |          | 2 Gaute Grastveit          |                   | 28.44    |
| - Rigmor Stavø             |                   | Fullført | 3 Odd Anders Arntzen       | Otera             | 32.40    |
| <b>M10-14</b>              |                   |          | 4 Magnus Vatland           | Elkem Fiskaa      | 35.36    |
| - Aksel Grødum             |                   | 31.41    | 5 Samir Kolukcija          | VA Vegvesen       | 37.33    |
| <b>M15-19</b>              |                   |          | 6 Arnulf Bærheim           | Kirkens Bymisjon  | 37.47    |
| 1 Trond Haukli             |                   | 28.12    | 7 Erik Ordahl              | Elkem Fiskaa      | 41.02    |
| 2 Sondre Klungland         | Trucknor Kr.sand  | 40.38    | 8 Espen Skarpholt          | NOV               | 43.47    |
| <b>M20-24</b>              |                   |          | - Kjetil Sandstå           | Agder Energi      | Fullført |
| 1 Arve Listaul             |                   | 27.21    | - Morten Bomann            | Vest-Agder-Museet | Fullført |
| 2 Morten Coward            | Student           | 33.28    | - Viggo Markussen          | Cameron Sense     | Fullført |
| <b>M25-29</b>              |                   |          | <b>M45-49</b>              |                   |          |
| 1 Simen Koland             | Phonero           | 26.07    | 1 Johnny Stensvold         | LSK               | 25.45    |
| 2 Øystein Granbu Lien      |                   | 26.33    | 2 Jens Christian Iglebæk   | Stormberg         | 28.11    |
| 3 Daniel Vedal             | LSK               | 27.27    | 3 Rune Zahl-Olsen          | Sørlandet Sykehus | 31.44    |
| 4 Marius Engeland          | Hennig-Olsen Is   | 27.42    | 4 Gisle Martens Handegaard | Hennig-Olsen Is   | 32.16    |
| 5 Jørgen Solli Strøm-Olsen | Trucknor Kr.sand  | 28.07    | 5 Bjørnar Svendsen         | RPC Packaging     | 33.46    |
| 6 Magnus Frestad Nygaard   | ViaNova           | 29.13    | 6 Svein Erik Bjorvand      | SPISS             | 35.58    |
| 7 Max Heger                |                   | 35.00    | 7 Anders Elle              |                   | 37.20    |
| 8 Kjetil Lohne Bakke       | Student           | 41.01    | 8 Jan-Arve Kristoffersen   | Cameron Sense     | 41.34    |
| 9 André Kristian Kjøstvedt | Sweco Grøner      | 42.14    | - Alf Borge Stusvig        | Team Mosjon       | Fullført |
| 10 Daniel Jergling         | VA Vegvesen       | 58.00    | - Dag Svingen              | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Eirik Tollisen           |                   | Fullført | <b>M50-54</b>              |                   |          |
| - Jørgen Halset            | Sørlandet Sykehus | Fullført | 1 Alf Helge Fredriksen     |                   | 32.48    |
| <b>M30-34</b>              |                   |          | 2 Yngvar Kiledal           | Handelsbanken     | 35.20    |
| 1 Ronald Polenz            | Phonero           | 31.21    | 3 Arne Hodnemyr            |                   | 36.25    |
| 2 Torjus Robstad           | KBR               | 32.41    | 4 Terje Moxnes             | NOV               | 36.50    |
| 3 Jan Inge Nomeland        | Vennesla kommune  | 33.10    | 5 Bjørn Helge Carlsen      | VA Fylkeskommune  | 37.18    |
| 4 Atle Endresen            |                   | 38.00    | 6 Olav Grendstad           |                   | 38.53    |
| 5 Morten Sevilhaug         | Idrettens         | 39.38    | 7 Ole Johan Bueklev        | Repstad           | 38.54    |
| 6 Eivind Johan Isaksen     | Sweco Grøner      | 42.07    | 8 Michael Haagensen        |                   | 45.00    |
| 7 Øystein Heggernes        |                   | 44.19    | - Ivar Fossdal             | Huntonit          | Fullført |
| 8 Øystein Jamtveit         | Cameron Sense     | 45.13    | - Jan Øvland               | Songdalen kommune | Fullført |
| <b>M35-39</b>              |                   |          | - Magne Hauan              | NOV               | Fullført |
| 1 Kent Gutvik              |                   | 29.49    | - Rune Berntsen            | Kruse Smith       | Fullført |
| 2 Mikael Tønnesen          |                   | 31.02    | <b>M55-59</b>              |                   |          |
|                            |                   |          | 1 Erik Fjeldstad           | Elkem Fiskaa      | 36.18    |
|                            |                   |          | 2 Tore Hansen              | Lillesand kommune | 36.23    |
|                            |                   |          | 3 Ole Gunnar Sørli         | Nordea            | 38.07    |
|                            |                   |          | 4 Tore B. Dalevoll         | KBR               | 39.30    |
|                            |                   |          | 5 Per Nygård               | Repstad           | 43.01    |
|                            |                   |          | 6 Morten Sakariassen       | Kr.sand kommune   | 48.45    |
|                            |                   |          | - Børre Hornnes            | Kr.sand kommune   | Fullført |
|                            |                   |          | - Hugo Thoresen            |                   | Fullført |
|                            |                   |          | - Jan Øyvind Pedersen      | VA Vegvesen       | Fullført |

|                       |                  |          |
|-----------------------|------------------|----------|
| - Jan Torger Nilsen   | Elkem Fiskaa     | Fullført |
| - Jon Ivar Stakkeland | Rasmussengruppen | Fullført |
| - Robert Coward       | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - Tom Kjetil Murberg  |                  | Fullført |

#### M60-64

|                        |                        |          |
|------------------------|------------------------|----------|
| 1 Øistein Rosen        | Team Mosjon            | 38.45    |
| 2 Svein Grundetjern    | Kr.sand Dyrepark       | 39.13    |
| 3 Bruce Bergendoff     |                        | 43.29    |
| 4 Carl Georg Omdal     | Statbil                | 47.30    |
| - Hans Petter Bentsen  | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - Inge Solberg         | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - Nils Martin Pedersen | Sparebanken Sør        | Fullført |

#### M65-69

|                         |                   |          |
|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 Kristen Bue           | Team Mosjon       | 38.33    |
| 2 Bjørn Dag Truchs      | Visma             | 39.45    |
| 3 Per Slettedal         | MHWirth           | 41.39    |
| 4 Kai Kyllingstad       | Sparebanken Sør   | 43.22    |
| - Anders Torbjørnsen    | Jernbanen         | Fullført |
| - Hans Petter Ruud      | Agder Energi      | Fullført |
| - Jan Olle Rasmussen    | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Kåre Berle            | Team Mosjon       | Fullført |
| - Kjell Ivar Sangesland | Team Mosjon       | Fullført |
| - Per Otto Ose          |                   | Fullført |
| - Tor-Kåre Høsteland    | Kr.sand kommune   | Fullført |

#### M70-74

|                         |                        |          |
|-------------------------|------------------------|----------|
| 1 Knut Pilskog          | Firenor                | 40.43    |
| 2 Tore Svennevig        | Posten                 | 40.45    |
| 3 Jan Reinhard Hansen   |                        | 42.25    |
| 3 Jon Emil Natvig       | Gjesteklasse           | 42.25    |
| 5 Arne Paulsen          |                        | 62.00    |
| - Alf Gurandsrud        | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Erik Bugge Nilsen     |                        | Fullført |
| - Fritz Ivar Lundbakk   |                        | Fullført |
| - Ivar Kaafjord         | Team Mosjon            | Fullført |
| - Kåre Eidsaa           | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Kåre Vestøl           | Elkem Fiskaa           | Fullført |
| - Kjell I. Svendsen     | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - Odd Jakobsen          |                        | Fullført |
| - Svein Arne Andreassen | Telesport              | Fullført |

#### M75-79

|                       |             |          |
|-----------------------|-------------|----------|
| 1 Odd Kåre Rist       |             | 54.20    |
| - Borgar Haugland     | Team Mosjon | Fullført |
| - Steinar Johannessen | Team Mosjon | Fullført |