



SPORTS PROFIL

Varodd
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN
SØR

snøgg

ODDEMARKA
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO
lelse- og lompebakeri a/s

Sol for store og små på NOV/Hamresanden-løpet!

- 1251 på Terrengkarusellen
- 89 på Barnas karusell

6. karuselløp – Hamresanden - 3/5-2018

- Vanlig løype 3,6 km – Miislukeren 7,2 km

Arrangører: National Oilwell BIL & Terrengutvalget

Når været spiller på lag, som det gjorde denne torsdagsettermiddagen, er Hamresanden et perfekt sted for fysisk aktivitet for alle aldersgrupper.

Masse blide folk var å se på grasvollen mellom alle teltene, der Kristiansand Postorkester underholdt, med et repertoar spesielt innsiktet på de aller yngste, som presis kl. 17 innledet fellesstartene i arrangementet med 4. løp i Barnas karusell. Etter innkomst ble det medaljer og boller på barna.

Men lenge før dette, allerede fra kl. 13, var parkeringsplassen faktisk ganske full, for da startet de første mosjonistene sin rundtur. Slik løypa er lagt, med en rekke svinger og sløyfer, fikk vi hele ettermiddagen inntrykk av det var folk overalt, som løp eller spaserte, i alle tenkelige retninger.

Runden var ca. 300 m kortere enn i fjor, og løypene var tørre og fine, og helt umerket av nattens regnbyger. Underlaget på Hamresanden veksler mellom gras og sand og hellelagte veier, og på det meste av turen kunne man velge seg lettløpte og fine stier. Strekkene i vannkanten er noe tyngre for dem som konkurrerer intenst mann mot mann.

Oppslutningen ble lavere enn i fjor (da 1396), i tråd med trenden denne sesongen, som seinvinteren ga en slik trå start. Men vi har hittil kunnet ønske et bra antall tidligere deltakere velkommen tilbake i karusellen. Så når våren etter hvert vil by på mer behagelige temperaturer, håper vi at flere av fjorårets deltakere dukker opp i løypene igjen. Fortsatt er det (f.eks.) nær 100 som har betalt for sesongen, men uten å delta så langt.

27 nye løpere sesongregistrerte seg denne dagen, og totaltallet nye er nå oppe i ca. 350. Nær 100 løpere sesongdebuterte, og antallet som har deltatt så langt gikk dermed opp til 2567. Gjennomsnittsdeltakelsen på de 6 første løpene ligger nå på 1371.

Etter 5 avviklede karuselløp, og 2 «andre» løp, har nå de aller første deltakerne (44) allerede oppnådd tilstrekkelig mange løp (7 stk.) for årspremie.

Så til dagens raskeste, uansett aldersklasse:

I normalløypa ble det, som i fjor, solid seier til Kjersti Karoline Danielsen (13.18), foran Amalie Lekva (14.17), Kathrine Martinsen (14.36), Camilla Kjelleberg Netland (14.41) og Monica Mjøland Thortveit (15.01).

Hos guttene ble det seier til Sebastian Daland (11.57), foran Christian Bøen (12.01), Kristoffer Pettersen (12.08), Ruben Torsøy Jenssen (12.31) og Petter Marki Erichsen (12.44).

«Miislukeren», tilbudet om å løpe 2 runder, hadde god oppslutning. Hele 193 valgte lengste løype denne kvelden.

På denne distansen (7,2 km) ble det hos jentene klar seier til Anne Kari Borgersen (31.02), foran Christine Elisabeth Jacobsen (31.57) og Inger Britt Bakstad (33.26).

Hos guttene ble det, som i fjor, seier til Johnny Stensvold (25.45), foran Simen Koland (26.07) og Øystein Granbu Lien (26.33).

Veldig bra levert av Kristian Emanuelsen og bedriftsidrettslaget ved NOV, som tok over som medarrangør på ganske kort varsel.

Mange fra Utvalget var på sykkelferie i Spania. Men resten av gjengen jobbet meget godt, og laget igjen et helt perfekt arrangement og ga deltakerne en svært trivelig ettermiddag på Hamresanden.

Meldinger til deltakerne:

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykel- & Gang-premier: Gruppen som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil var selvfølgelig noe redusert så langt fra bysentrum. Men som vanlig ble det trukket ut 10 vinnere, og disse ble: Inger Britt Bakstad, Nina Neleta Hopen, Wenche Haaland, Christina Elisabeth Jacobsen, Cathrine Krüger, Marita Kaarstad Sannarnes, Bruce Bergendoff, Jostein Handegard, Paul Johannessen og Jan Olle Rasmussen. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste karuselløp.

* * * * *

I neste uke bryter vi all god folkeskikk i karusellen, idet Kr. Himmelfartsdag tvinger oss til å arrangere løpet på en tirsdag. Da går turen til Baneheia igjen, der vi 8. mai inviterer til karuselløp nr. 7, som er **Walters løype** (3,99 km). Løpet har start/mål på Fant Olsen, og er en flott rundløype i hjertet av Baneheia. Milslukerne løper 7,8 km.

Resultater – Vanlig løype (3,6 km)

K10-14

- Ada Granum		19.42
- Elin Hovet	NOV	Fullført
- Elisabeth Kivle		Fullført
- Ella Ferning		Fullført
- Ella Thorkildsen		Fullført
- Ine Evensen	Telesport	Fullført
- Kaja Eliassen	Øvrebø vgs	Fullført
- Lotte Axelsen	Lærerne	Fullført
- Marte Mørch Korslund		Fullført
- Pia Eiersland		Fullført
- Sara Orf Venæs		Fullført
- Therese Tjessem Aanesland		Fullført

K15-19

1 Camilla Kjelleberg Netland		14.41
2 Mari Ellefsen Frikstad		15.13
3 Ida Roland		15.40
4 Lina Sæbø	VA Fylkeskommune	18.02
5 Hege Klungland	Per Klungland	20.25
- Amalie Eriksen		Fullført
- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg		Fullført
- Malin Bergersen	Student	Fullført
- Nora Bugge Kvernmo		Fullført
- Sara Stray		Fullført

K20-24

1 Amalie Lekva	Løplabbet	14.17
2 Benedicte Sveinall	Student	17.06
- Cecilie Kristoffersen		Fullført

- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Emeline Benedicte Fredriksen	Trimtex	15.41
2 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	17.09
3 Tonje Bjoraa	Mizuno Norge	17.41
4 Marita Heggland		17.46
5 Hanne Stiland	Vennesla kommune	17.53
6 Eli Olavsdotter Nomeland	KPMG Kr.sand	18.02
7 Silje Bøen	Kr.sand kommune	18.48
8 Sofie Eidskrem	KPIL	19.18
9 Julie Feøy		19.57
10 Malin Frestad Nygaard	ViaNova Kr.sand	20.13
11 Ingjerd Tøn		20.37
12 Camilla Solgaard	Vennesla kommune	20.46
13 Stine Grønaasen	Vennesla kommune	22.53
14 Stine Lindø	Phonero	23.56
15 Vilde Christina Ekse	Phonero	24.10
16 Tonje Litsheim	Kr.sand kommune	27.23
- Hanne Moen	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Hegland Valle	Nordea	Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ida Ruud Johnsen	Tollvesenet	Fullført
- Ida Ulrikke Valand	UiA	Fullført
- Kristina Bergane	KPIL	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kristine Børvik		Fullført
- Line Dokkedal	Phonero	Fullført
- Lone Ljøstad Nilsen		Fullført
- Maria Kimestad	Mizuno	Fullført
- Marita Kaarstad Sannarnes		Fullført
- Marte Haugen	KPIL	Fullført
- Marthe Hoxmark Wilson	Phonero	Fullført
- Miriam Sandtveit	KSI	Fullført
- Silje Refsnes		Fullført
- Susanne Hauge		Fullført
- Therese Andersen		Fullført
- Therese Lie	Kruse Smith	Fullført
- Torill Holm	Songdalen kommune	Fullført

K30-34

1 Kathrine Martinsen		14.36
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16.18
3 Ingrid Eide Natvig	Sørlandet Sykehus	17.27
4 Anette Birkeland	Kr.sand kommune	18.14
5 Helene Jäger	Sørlandet Sykehus	19.23
6 Siri Skjebstad	Vennesla kommune	19.36
7 Sofie Lohne	Phonero	19.39
8 Wioleta Mysyk	Kr.sand kommune	20.00
9 Vibeke Golf	FIKO	22.10
10 Maria Nærdal	Vennesla kommune	22.36
11 Birgit Homme	Statbil	27.05
12 Gry Anette Lillestø	Kr.sand kommune	27.23
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal	Cowi	Fullført
- Caroline Thorstensen		Fullført
- Helle Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Ingrid Landsverk		Fullført
- Jenny Paulsen	Kr.sand kommune	Fullført

- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karoline Sørum Finsland		Fullført
- Katrine Seland	Kr.sand Politi	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Margot Therese Lande	MHWirth	Fullført
- Marie Greivstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Mariell Holmen Waagønes		Fullført
- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May Linn Langeid	Tollvesenet	Fullført
- Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Renate Bekkelien	Ernst & Young Kr.	Fullført
- Trine Bjørkås		Fullført

- Gry Øvreeide		Fullført
- Hege Cecilie Jensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Skogen		Fullført
- Kirsten Stensvold		Fullført
- Kirsti Dvergsnes	Seafront	Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Kristine Barbøl		Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Kleivkås		Fullført
- Linn Carina Daland		Fullført
- Marie Reiråskag	Team Mosjon	Fullført
- Monica Haugland		Fullført
- Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tove Granmo		Fullført
- Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Kjersti Karoline Danielsen		13.18
2 Monica Mjåland Thortveit		15.01
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	15.03
4 Hege Hennig Lunde		17.43
5 Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	18.29
6 Kristin Øygarden	Fundament	19.05
7 Astrid Grønås Granum		19.37
8 Ingvild Formo	MHWirth	21.47
9 Ingvill Tjernø	Phonero	22.17
10 Anne Helene Kahrs	Merkantil Service	23.03
11 Merete Cathrine Granly		24.15
12 Marte Karen Hiorth Johnson	VA Fylkeskommune	26.00
- Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført
- Åshild Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birgit Wigstøl Kjelsrud	Phonero	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Edle Monan	Merkantil Service	Fullført
- Else Irene Moe	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Karianne Øien	Student	Fullført
- Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Solås Svendsen	VA Vegvesen	Fullført
- Lena Charlotte Kårikstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Kr.sand	Fullført
- Lovise Pedersen		Fullført
- Maria Therése Andrén	Kilden	Fullført
- Randi Føreland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Jakobsen		Fullført
- Reidun Moi		Fullført
- Silje Helene Smefjell		Fullført
- Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tamara Villanueva	Sparebanken Sør	Fullført

K45-49

1 Grethe Fredvik	Lærerne	15.50
2 Aud Sørbo Ausland	Lærerne	16.16
3 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	17.23
4 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	17.41
5 Hanne Therese Ekra	Lærerne	17.50
6 Bodil Kvernenes Nørsett		18.08
7 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	18.27
8 Jenny Aamodt	OneCo	18.28
9 Linda Must		19.57
10 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	20.06
11 Nina Sandø Klungland	Per Klungland	20.26
12 Cathrine Krüger	VA Fylkeskommune	21.00
13 Cathrine Murstad	Nye veier	21.22
14 Hilde Honoré Langeid	Vennesla kommune	22.50
15 Marit Eivindson	Tangen vgs	23.10
- Agnes Zahl-Olsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Grete Svingen	UiA	Fullført
- Åse Hasselberg Korsmo	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Eliassen	Øvrebø vgs	Fullført
- Cecilie K. Kalleberg	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Willoch Molle	Seafront	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Heidi Jordan	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Østensen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Kathrine Wongraven-Deans	Phonero	Fullført
- Janne Stiansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Mette Igland	Kvadr. skolesenter	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Signe Lill Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Berhus Johansen	OneCo	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1 Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	16.50
2 Hafdis Helgadóttir	UiA	17.25
3 Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	18.08
4 Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	18.30
5 Anita Morka		20.27
6 Merete Strøm	Kr.sand kommune	22.39
7 Marianne Bøe	Posten	23.13
8 Ida Camilla Egeland Nordhagen	Evry	24.52
9 Hanne Berling		25.06
10 Cecilie Tellefsen	Kirkens Bymisjon	38.53
- Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført

- Unni Myrstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Monica Knudsen	Fullført
			- Monica Lunde Olsen	Fullført
K50-54			- Randi Anita Aanensen	Fullført
1 Marit Gausdal	HG-Bygg	16.22	- Randi Helen Vågenes	Fullført
2 Bente Gullsmedmoen Hauge	Lærerne	16.47	- Riina Upsal	Fullført
3 Anne Lill E. Tøfte		17.29	- Shahba Latif	Kr.sand kommune Fullført
4 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	18.16	- Siv Reiersen Samuelsen	Kr.sand kommune Fullført
5 Anne Kirsti Brekke	Elkem Fiskaa	18.26	- Siw Irene Lerstad	Kr.sand kommune Fullført
6 Annie Ullah	Kirkens Bymisjon	19.51	- Solveig Schia	Kr.sand kommune Fullført
7 Toril Brantzeg	Cameron Sense	20.09	- Tone Kjønneksen	VA Fylkeskommune Fullført
8 Rita Holst	Mizuno Norge	21.16	- Ulla Benjaminsen	Fullført
9 Marianne Svendsen		23.05	- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør Fullført
10 Inés Lund	Tangen vgs	24.20	- Wenke Augland	Kr.sand kommune Fullført
11 Beate K. Skarbø	Kr.sand kommune	25.18		
- Agnete Rieber-Mohn	Nikkelverket	Fullført	K55-59	
- Amelia Garzon Osorio		Fullført	1 Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus 16.28
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført	2 Tone Mosberg	Norgesplaster 17.44
- Anne Kate Ugland		Fullført	3 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus 19.26
- Anne Randi Haugejorden	Kilden	Fullført	4 Gro Haatveit	Valle Sparebank 21.07
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført	5 Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine 23.31
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført	6 Toril Benjaminsen	24.09
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført	- Ann Brit Hoslemo	Trucknor Kr.sand Fullført
- Astrid Vegusdal	VA Vegvesen	Fullført	- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune Fullført
- Beate Kristin Tversland	Kr.sand kommune	Fullført	- Annette Tryfoss	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført	- Åse Bendiksen	Huntonit Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført	- Barbro Berntsen	Nikkelverket Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført	- Bente Meberg Gran	Kr.sand kommune Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bente Norheim Abrahamsen	Sørlandet Sykehus Fullført
- Christin Fast Andersen		Fullført	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført	- Brita Kling Celius	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Brith Jorun Åteigen	MHWirth Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien Fullført
- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført	- Britt Langenes Efstad	Søgne kommune Fullført
- Grete Sætre Bruheim		Fullført	- Ester Tuft Larsen	Kr.sand kommune Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført	- Eva Moen	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Eva Sæthern Arneberg	Kvadr. Skolesenter Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth Fullført
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført	- Grete Iren Bjørkås	Fullført
- Helle Grytvik	Visma	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune Fullført
- Ingebjørg Toft Næss	VA Vegvesen	Fullført	- Inger Olsen	Lærerne Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført	- Janne Johansen Lie	Kr.sand kommune Fullført
- Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført	- Jorunn Stokka	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført	- Jorunn Svestad	Fullført
- Ira Therese Thorkildsen		Fullført	- June Østerhus	ITE Østerhus Fullført
- Irene Bjerger Hansen		Fullført	- June Pettersen	Merkantil Service Fullført
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført	- Kari Ann Solum Jakobsen	VA Fylkeskommune Fullført
- Kirsti Fidje Nilssen	Kr.sand kommune	Fullført	- Kari Obrestad	Sørlandet Sykehus Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført	- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi Fullført
- Lena Lersveen	Color Line	Fullført	- Konstanse Skeie	MHWirth Fullført
- Lene Valvik		Fullført	- Laila Asbjørnsen	Fullført
- Linda Andreassen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Laila Røinås	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Lillian Lie	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført	- Lisbeth Frivold	Agder Taxi Fullført
- Marianne Homme		Fullført	- Liv Astri Jørgensen	Lærerne Fullført
- Marianne Nymo		Fullført	- Liv Kari I. Karlsen	Fullført
- Marit Kristin B. Lund	Sørlandet Sykehus	Fullført	- May Tove Andve	INITEK Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført	- Merete Haukom	Air Products Fullført
- Marit Stedjan		Fullført	- Mette Underland	Fullført
- Mona Aluwini	Kr.sand kommune	Fullført	- Mona Bruun Johansen	Fullført
- Mona Kristensen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Mona Guttormsen	Multi Regnskap Fullført
- Mona Nordvik		Fullført	- Nina S. Haagensen	Agder Energi Fullført
- Mone Stusvig		Fullført	- Olga Ellin Jahnsson	Vennesla kommune Fullført

- Oona Myhre	Merkantil Service	Fullført
- Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført
- Sidsel Kvernmo	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Tanja Stine Bachmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Liv Garcia De Presno	Agder Energi	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

- Torunn Evensen	Berg-Hansen	Fullført
- Unni Osnes		Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K65-69

1 Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	22.00
2 Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	23.20
3 Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	24.36
4 Maria Syvertsen		27.42
5 Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	30.00
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne Marit Aas	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arina Axelssen		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Endresen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Rojahn		Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingunn Skogstad		Fullført
- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kari Halvorsen		Fullført
- Kari Kjelle		Fullført
- Karin Bente Håland		Fullført
- Karin Elisabet Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
- Kathe Skjelbred Jacobsen	DNB	Fullført
- Kirsten Andersen		Fullført
- Kirsten Finnestad		Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aakre Ording		Fullført
- Lill Vedal		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Mette Mørk Lier		Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Ragnhild Ludvigsen	UiA	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Randi Thomassen	Huntonit	Fullført
- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Tone Heggstad Roald	Gjesteklasse	Fullført

K60-64

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	17.06
2 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	17.33
3 Marit Penne	Kr.sand kommune	20.57
4 Reidun Klungland	Cameron Sense	22.05
- Anne Gro Tengesdal	Statbil	Fullført
- Anne Isaksen		Fullført
- Anne Karin Brink		Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Wenche Hagen	Varodd	Fullført
- Anne-Grete Uglebakken		Fullført
- Annie H. Vigsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Arnhild Trygsland		Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Else Borden		Fullført
- Grethe Helene Eiesland	OneCo	Fullført
- Helle B. Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingrid Iglebekk	VA Vegvesen	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Janne S. Køber	VA Vegvesen	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic	Fullført
- Kari Frøyland	MHWirth	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Lisbeth Teigseth	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Maria Stokkeland Søybye	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Strømstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Marie Kristin Haarr	Songdalen kommune	Fullført
- Marit Notland	Handelsbanken	Fullført
- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Nina Ribe		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Tone Marie Spikkeland		Fullført
- Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torill Rinaldo Ulleberg	Merkantil Service	Fullført

- Torunn Steinvik	Color Line	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Inger Flatestøl		Fullført
- Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
- Rose Dunseth		Fullført
- Signe I. Fredwall	Huntonit	Fullført
- Sigrunn Stedal		Fullført

K70-74

1 Randi Steen Harstad	Lærerne	20.54
2 Brith Norum	Arkiv	21.27
3 Bjørg Reidun Roland	UiA	27.26
3 Marit Grindheim	Statbil	27.26
- Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne-Elisabeth Jørgensen	Songdalen kommune	Fullført
- Åse Holmen Nyberg		Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Bogstrand Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Grethe Marie Lien	Statbil	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helle Elise Moe		Fullført
- Inger Britt Handegard	MHWirth	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Laila O. Karlsen		Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført
- Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Irene Flaaten		Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- May Britt Monan		Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rannveig Opsal Nielsen		Fullført
- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Signe Lunde		Fullført
- Siri Henriksen	Lærerne	Fullført
- Tordis Larsen	CB	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført

K80-84

- Britt Høyser-Jonassen		Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Sylvi Hille		Fullført

K85-89

- Signe Bjørg Refsnes		Fullført
-----------------------	--	----------

M10-14

- Adrian Skøien		22.00
- Even Enger		19.42
- Harald Ekornåsvåg		Fullført
- Jakob Johannessen	MacGregor	Fullført
- Magnus Gill Johnsen		Fullført
- Sebastian Jensen		19.43

M15-19

1 Sebastian Daland		11.57
2 Tobias Alnæs Hoven	Skoleelev	14.25
3 Herman von der Ohe		14.45
4 Hallvard Brekka		15.44
5 Rikard Hanssen		16.27
6 Jarle Sveinall	OneCo	17.44
7 Marcus Eriksen	Student	17.48
- Joakim Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført

M20-24

1 Abraham Pettersen		13.48
2 Kristoffer Braathen Sannes		15.11
3 Simen Aleksandersen	Student	15.32
4 Mads Wendel Scheie	Telesport	16.23
5 Anders Haugen	KSI	16.40
6 Ole Asbjørn Byberg	Elkem Fiskaa	17.06
7 Aleksander Bye	Nikkelverket	18.15

M25-29

1 Ruben Torsøy Jensen	Student	12.31
2 Petter Marki Erichsen	KSI	12.44
3 Simon Knutsen		12.49
4 Ørjan Svaland Aas	Lærerne	13.22
5 Sondre Olsen		14.16
6 Even Kraft Wirsching	Student	14.23
7 Martin Jacobsen	LSK	14.30
8 Espen Grundetjern	UiA	14.40
9 Filip Hanssen		15.15
10 Joakim Skolt	PwC	15.59
11 Christian Mangseth		16.01
12 Erlend Falck	PwC	16.52
13 Andreas Solgaard		17.07
14 Marius Traaholt	Phonero	17.30
15 Karsten Valand	Rejlers	18.41

16	Geirmund Glendrange	KPMG Kr.sand	18.46	20	Mads Hatlevik	UiA	17.49
17	Halvor Haatveit Hovet		20.23	21	Miguel Pereira	NOV	18.03
18	Nicolay Aase	Securitas	22.18	22	Andreas Borgersen	Mizuno	18.42
-	Christian Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført	23	Abilio Araujo	NOV	19.17
-	Freddy Opheim		Fullført	24	Thomas Zachariassen	Sørlandet Sykehus	20.12
-	Henning Vekterli		Fullført	25	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	20.32
-	Kristoffer Hauge		Fullført	26	Kay Arne Sjøgård	Sørlandet Sykehus	20.37
-	Marius Trons???	Nordea	Fullført	27	Anders Hægeland	Tratec Norcon	20.52
-	Robin Bårdsen	Merkantil Service	Fullført	28	Hans Olav Sønnerland	Phonero	20.53
				29	Roar Nilsen		22.03
				30	Terje Skøien		22.05

M30-34

1	Kristoffer Pettersen		12.08	31	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	22.41
2	David Oma	Elkem Fiskaa	13.42	-	Amund Berg Mehren	Reber Schindler Heis	Fullført
3	Arnfinn Jensen	NHO	14.13	-	Espen Nilsen	Falck Helse	Fullført
4	Kristian Emanuelsen	NOV	14.18	-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
5	Eirik Emanuelsen	NOV	14.29	-	Markus Medina	Nikkelverket	Fullført
6	Kai Ådne Kostøl	MHWirth	15.17	-	Martin Nerheim	OneCo	Fullført
7	Morten Tveit	Rambøll Norge	15.20	-	Morten Bentsen	Songdalen kommune	Fullført
8	Morten Tryfoss	Phonero	15.46	-	Morten Songedal	VA Vegvesen	Fullført
9	Ferdinand Fredriksen		15.50	-	Stein Ove Pedersen	Multi Regnskap	Fullført
10	Joachim Nordlie		15.55	-	Svein Arild Syvertsen		Fullført
10	Mathias Svindland		15.55	-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
12	Thomas Aksnes	Cameron Sense	16.16	-	Tore Ferning	Phonero	Fullført
13	Ola Almvik	Sørl. Bilv. Mekonomen	16.30				
14	Daniel Bentsen		16.43				
15	Erik Eftevåg	Sørl. Bilv. Mekonomen	16.54				
16	Lars Wensell Hamre	Phonero	17.11				
17	Trond Solberg		17.34				
18	Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	18.02				
19	Kristoffer Jahnsen	Securitas	19.29				
20	Vegar Sakseid		19.35				
21	John Thomas Føreland		20.50				
-	Alexander Simonsen	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført				
-	Christian Heggland	NOV	Fullført				
-	Haakon Moen	Kr.sand kommune	Fullført				
-	Jan Erik Osnes		Fullført				
-	Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført				
-	Kristian Mydland	MHWirth	Fullført				
-	Mads Ljøstad Nilsen		Fullført				
-	Stian Klingsheim Sundal	Nordea	Fullført				

M40-44

1	Jon-Egil Enger		12.47				
2	Jostein Moe	Elkem Fiskaa	13.20				
3	Andreas Jølstad	Sørmegleren	14.00				
4	Trond Arne Berg		15.07				
5	Terje Heisel	Tratec Norcon	15.40				
6	Ingvald Grimstveit		16.00				
7	Tom Jensen		16.07				
8	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	16.17				
9	Marius Westgaard	Lærerne	16.26				
10	Glenn Aateigen		16.31				
11	Lars Korslund	UiA	16.54				
12	Arne Bakke		16.58				
13	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17.14				
14	Roald Visser	RPC Packaging	17.39				
15	Eirik Dahl	Tangen vgs	18.29				
16	Frode Andreassen	TINE Kristiansand	18.51				
17	Arve Udø	Kr.sand kommune	19.13				
18	Endre Wrånes	Vest-Agder-Museet	19.47				
19	Bjørnar Sandbakk	MHWirth	20.05				
20	Kjetil Notodden	MHWirth	20.44				
21	Dagfinn Liestøl		21.50				
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført				
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført				
-	Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført				
-	Petter Hæstad		Fullført				

M45-49

1	Ståle Thortveit	Sørmegleren	13.13				
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13.15				
3	Leif Tore Eriksen		13.28				
4	Håvard Flå	Lærerne	14.22				
5	Stig André Jansen	Agder Taxi	14.47				
6	Christian von der Ohe		14.48				
7	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	15.01				
8	Øystein Lie	Sørlandet Sykehus	15.03				
9	Kenneth Finsådal		15.45				
10	Ragnar Hauklien	Returkraft	15.49				

11	Arne Bjørn Mikalsen		16.07	- Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
12	Arne Landmark Bakken	VA Fylkeskommune	16.17	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
13	Sverre Hille	Kruse Smith	16.53	- Arild Skaiå		Fullført
14	Yngve Andersen	Wigemyr	17.00	- Arne D. Andersen		Fullført
15	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	17.14	- Bernt Johannes Knudsen	Kr.sand kommune	Fullført
16	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	17.15	- Bjarge Benestad	Tollvesenet	Fullført
17	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	18.32	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus	Fullført
18	Kjell Hugo Eliassen		18.46	- Espen Eggerdink	RPC Packaging	Fullført
19	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	19.04	- Frank Gabrielsen		Fullført
20	Alfredo Seljås	Seafront	19.05	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
21	Torjus Åkre	Nikkelverket	19.07	- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
22	Bernhard Martin Hovden		19.38	- Geir Juklerød		Fullført
23	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	21.13	- Geir Salvesen		Fullført
24	Jørgen Moxness	Cameron Sense	21.58	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
25	Tommy Abrahamsen	Kirkens Bymisjon	24.48	- Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Harald Ulstein	Nordea	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	- Helge Woxeng Nygård		Fullført
-	Helge Framnes	Stena Recycling	Fullført	- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helge Moi	Oasen skole	Fullført	- Jan Eddy Ryen		Fullført
-	Jan Fredrik Stiansen	LSK	Fullført	- Jarleif Håland	Reber Schindler Heis	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført	- Lars Andreas Jørgensen	MHWirth	Fullført
-	Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Mass Berg Johansen	OneCo	Fullført	- Nils Arne Johannessen	Trimtex	Fullført
-	Ole Henrik Thune	Agder Energi	Fullført	- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført	- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telesport	Fullført	- Øyvind Rønning	Optimera	Fullført
-	Robert Mellefont		Fullført	- Per Atle Moen	Returkraft	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Tor Gunnar Hovet	NOV	Fullført	- Roar Myhre	Kvadr. Skolesenter	Fullført
-	Vidar Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført	- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført

M50-54

1	Finn Terje Uberg		13.06
2	Geir Jernæs	Lærerne	13.54
3	Sigvald Aamodt	OneCo	14.04
4	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	14.07
5	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	14.37
6	Helge Neset	MHWirth	14.54
7	Håkon Nymo	Team Mosjon	15.08
8	Jarl Bøhn	NOV	15.09
9	Kjetil Norby		15.42
10	Knut Kåstad Nygard	Evry	15.52
11	Kjell-Arild Tøfte		15.54
12	Sigmund Brekka	Team Mosjon	16.21
12	Trond Sørensen		16.21
14	Nils Erik Rypestøl	NOV	16.37
15	Bent Einar Sveinall	OneCo	16.38
16	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	16.40
17	Bjørn Arne Evensen	Telesport	16.44
18	Harald Vingerhagen		17.15
19	Terje Mydland	NOV	18.02
20	Steinar Justnes	Huntonit	18.24
21	Sigurd Lund	Team Mosjon	19.35
22	Jon Olav Upsal	Sweco Grøner	19.46
23	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20.36
24	Bjørn Håkon Kristensen	LSK	21.29
25	Bård Kristiansen		22.00
26	Leif G. Holand	NHO	27.10
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført

M55-59

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	14.17
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	14.33
3	Dag Brekkan	Jernbanen	15.19
4	Joar Kvaase	Otera	15.29
5	Jan Vidar Mattingsdal		15.41
6	Pål Alfred Larsen	Statbil	16.40
7	Terje G. Frigstad		16.47
8	Svein Olsen		17.24
9	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	17.47
10	Atle Bergset	Sparebanken Sør	18.09
11	Øyvind Jensen	Kruse Smith	19.16
12	Jan Jensen		19.20
13	Laszlo Bende	Strai Kjøkken	19.25
14	Trygve Ekse	Contiga	19.37
15	Terje Nandrup		23.08
16	Kristian Linge Tønnessen		23.10
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført

- Asle Farestad	Norgesplaster	Fullført	17	Leo Kjellingland		21.30
- Bent Ingebrigtsen	LSK	Fullført	17	Roy Sheppard	CB	21.30
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført	19	Odd Gaute Drivdal		23.25
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført	20	Geir Egil Åsen	CB	27.45
- Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført		- Arild Aurebekk		Fullført
- Bjørn Øystein Larsen	Agder Energi	Fullført		- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført		- Arne Skoge		Fullført
- Dag Andersen	Kr.sand kommune	Fullført		- Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
- Eddie Wathne	Posten	Fullført		- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Egil Homme		Fullført		- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Fabio Osorio	MHWirth	Fullført		- Bruce Rasmussen	UiA	Fullført
- Halvard Birkeland		Fullført		- Carl Anders Hægeland	DNB	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført		- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført		- Einar Lynne Nilsen	Lærerne	Fullført
- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført		- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført		- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført
- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført		- Helge Aabakk	Jernbanen	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført		- Helge Johannessen	TINE Kristiansand	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført		- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- Knut Ove Sagedal	Agder Energi	Fullført		- Henning Holst		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført		- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført		- Johnny Hansen		Fullført
- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført		- Jon Matre		Fullført
- Per Lund	Statbil	Fullført		- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført		- Kurt Snemyr	Kr.sand Dyrepark	Fullført
- Reidar Wessman		Fullført		- Lars Coward		Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført		- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Rune Andersen	MHWirth	Fullført		- Leif Håkon Birkeland	Reber Schindler Heis	Fullført
- Rune Hansen	Posten	Fullført		- Magne Haddeland	MHWirth	Fullført
- Rune Norheim	Elkem Fiskaa	Fullført		- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført		- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført		- Odd Steinar Gran	Posten	Fullført
- Svein Trygve Lund		Fullført		- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført		- Reidar Ruud Johnsen	The Light Group	Fullført
- Tarjei Austegard		Fullført		- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført		- Roar Engesland		Fullført
- Thorbjørn Hamre	CB	Fullført		- Roger Karlsen		Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført		- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført		- Ståle Undheim	Posten	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført		- Steinar Fredriksen	Huntonit	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført		- Svein Arild Bjørkås	Jernbanen	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført		- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført		- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført
				- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	13.45
2	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	15.25
3	Ove Pettersen		15.30
4	Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	15.52
5	Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	16.01
6	John Hansen	Asker & Bærum Politi	17.40
7	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	17.44
8	Øystein Føreland	CB	18.19
9	Pål Martens Bratland		18.23
10	Vidar Håverstad		18.26
11	Roy Gundersen	Kr.sand kommune	18.34
12	Geir Arne Iglebæk	MHWirth	18.44
13	Hans Kristian Arnesen		19.26
14	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	20.46
15	Oddvar Strømme	Team Mosjon	21.05
16	Asbjørn Narvestad	Repstad	21.18

M65-69

1	Salve Reinhardt		17.15
2	Arne Fidje	MHWirth	17.48
3	Aslak Bjtveit	Statbil	18.28
4	Per Anders Ropstad	Sparebanken Sør	19.35
5	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19.51
6	Reidar Stav Johanssen	Lærerne	19.55
7	Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	21.11
8	Bengt O. Klemo	RPC Packaging	21.55
9	Dag Danielsen		22.00
10	Helge Bentsen	Statbil	22.03
11	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	23.30
12	Jan Tore Jørgensen	Arkiv	24.01
13	Kjell Arne Sjustøl	NOV	24.19
	- Alf Haaland		Fullført
	- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført

- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført	- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
- Arne Fauske		Fullført	- Bjarne Støylehommen		Fullført
- Arne Håland		Fullført	- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført	- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført	- Dag Tormod Trondsen	Nikkelverket	Fullført
- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Bjørn Egil Hansen		Fullført	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Børre Thoresen	Gevir 07	Fullført	- Hans H. Schelderup	Team Mosjon	Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført	- Harald Haraldsen		Fullført
- Carl Viggo Axelssen		Fullført	- Harald Mandt		Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført	- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført	- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Geir Lier		Fullført	- Helge Simonsen		Fullført
- Geir Sørvig	Stena Recycling	Fullført	- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført	- Jan Skogen		Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Kai Andersen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført	- Kai Karlsen	Agder Energi	Fullført
- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført	- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- John Haarr	Kr.sand kommune	Fullført	- Karstein Lund		Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Johnny Eriksen	Nikkelverket	Fullført	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført	- Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
- Kjell Kristian Kristiansen	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ole Dag Myhrstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført	- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Paal Hartmann		Fullført
- Oddvar Omdal	Kruse Smith	Fullført	- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført	- Peter Johan Moe		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Ole Kristian Berg		Fullført	- Svein Røer		Fullført
- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Roar Holdø		Fullført	- Terje Osnes	VA Fylkeskommune	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført	- Tom Bakken		Fullført
- Sverre Anton Halvorsen	UiA	Fullført	- Tom Lindeland		Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført	- Tor Ingebretsen		Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
- Thore Odd Berge		Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tor Erik Sandsness	MHWirth	Fullført	- Torstein Arne Norum		Fullført
- Tor Harald Nilsen	Team Mosjon	Fullført	- Trond Harstad	Lærerne	Fullført
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført	- Walter Flønes	Agder Energi	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M70-74

1 Johannes Jacobus Feenstra		20.10
2 John Gerhard Løvdal		21.10
3 Svein Kirkeby	Lærerne	21.34
4 Tor Arild Oftedal	Lærerne	22.15
5 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	22.55
6 Helge Tønnessen	DNB	23.10
7 Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	23.51
8 Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	25.55
- Arvid Martinsen		Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Bernt Arild Liland	Idrettsens	Fullført

M75-79

1 Arne Hallvard Holte		23.02
- Åge Wiggen		Fullført
- Alf Haugland		Fullført
- Arild Vesterhus		Fullført
- Arnfinn Borø	Søgne & Gr. Sp.bank	Fullført
- Bjarne Fidje		Fullført
- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Hortman	Telesport	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Harald Flå	DNT Sør	Fullført

- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jan Ove Olsen		Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Jostein Handegard	MHWirth	Fullført
- Kåre Dunseth		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Olav Larsen	CB	Fullført
- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Robert Wilson		Fullført

M80-84

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald R. Hille		Fullført
- Kai Birger Flå		Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført
- Odd Egeland		Fullført
- Ole Ragnar Rypestøl	Kr.sand kommune	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- John Emil Refsnes		Fullført
---------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (7,2 km)

K15-19

- Julianne Zahl-Olsen		Fullført
- Mia Buekleiv	Repstad	Fullført

K20-24

1 Karianne Klungland	PTSS	39.34
- Kirsti Nesse	Student	Fullført

K25-29

1 Christine Elisabeth Jacobsen		31.57
2 Maria Haven		36.14
3 Ida Blomli Kjøstvedt		38.27
4 Ulrikke Grønberg		40.46
5 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	42.07
- Marte Hodnemyr Mangseth	Student	Fullført

K30-34

1 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	36.15
2 Hilde Løfsnes	Cameron Sense	38.46
3 Eva Helén Tandberg	KSI	39.31
4 Elisabeth Nordheim Larsen		40.16
5 Siri Sundal	Evry	44.21
6 Liubov Tureva	VA Vegvesen	44.56
- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført

K35-39

1 Helene Andersen		37.02
2 Teresa Pham		42.21

- Elisabeth Hultmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	Fullført

K40-44

1 Pia Riise Berling	Kr.sand kommune	35.45
2 Kathrine Gregersen		40.47
3 Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	42.00
4 Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	42.09
5 Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	46.24
- Inger Skjævesland		Fullført
- Nina Slåen Svendsen		Fullført
- Silje Sevenius		Fullført
- Tonje Nilsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	31.02
2 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	38.05
3 Birgitte Løvoll	Kr.sand kommune	39.34
4 Dung Tuyet Nguyen		39.59
5 Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	41.24
6 Anita Larsen		47.30
- Anette Risvand Fosshem	VA Fylkeskommune	Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Mari P.H. Glad	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Rue		Fullført
- Torill Wikne Haagensen		Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	33.26
2 Inger Reinhartsen	OneCo	44.46
3 Tove Mangseth	Kr.sand kommune	48.02
- Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført
- Hanne Alnæs	Rambøll Norge	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
- Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland		38.11
2 Anne Sigfrid Upstad	Kr.sand kommune	44.07
3 Eva Coward	Lærerne	45.23
4 Kari Beate Østerhus		45.55
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
- Inger-Lise Schultz	MacGregor	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Ose		Fullført

- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	3 Erik Sørensen	KSI	32.34
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført	4 Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	34.19
- Vivian Holm	Kr.sand kommune	Fullført	5 Hans Christian Loland	Repstad	37.36
K65-69			6 Alf Synstad	Elkem Fiskaa	51.10
- Anne Karin Beurling		Fullført	- Jan-Helge Holst		Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	- Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført	- Thor Olaf Vatne	Reinhartsen	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført			
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Torgunn Trydal		Fullført			
- Torunn Heggland	DNB	Fullført			
- Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført			
K70-74			M40-44		
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført	1 Frode Follerås		28.35
K75-79			2 Gaute Grastveit		28.44
- Rigmor Stavø		Fullført	3 Odd Anders Arntzen	Otera	32.40
M10-14			4 Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	35.36
- Aksel Grødum		31.41	5 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	37.33
M15-19			6 Arnulf Bærheim	Kirkens Bymisjon	37.47
1 Trond Hauklien		28.12	7 Erik Ordahl	Elkem Fiskaa	41.02
2 Sondre Klungland	Trucknor Kr.sand	40.38	8 Espen Skarpholt	NOV	43.47
M20-24			- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
1 Arve Listaul		27.21	- Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	Fullført
2 Morten Coward	Student	33.28	- Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført
M25-29			M45-49		
1 Simen Koland	Phonero	26.07	1 Johnny Stensvold	LSK	25.45
2 Øystein Granbu Lien		26.33	2 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	28.11
3 Daniel Vedal	LSK	27.27	3 Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	31.44
4 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	27.42	4 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	32.16
5 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	28.07	5 Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	33.46
6 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	29.13	6 Svein Erik Bjorvand	SPISS	35.58
7 Max Heger		35.00	7 Anders Elle		37.20
8 Kjetil Lohne Bakke	Student	41.01	8 Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	41.34
9 André Kristian Kjøstvedt	Sweco Grøner	42.14	- Alf Borge Stusvig	Team Mosjon	Fullført
10 Daniel Jergling	VA Vegvesen	58.00	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eirik Tollisen		Fullført	M50-54		
- Jørgen Halset	Sørlandet Sykehus	Fullført	1 Alf Helge Fredriksen		32.48
M30-34			2 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	35.20
1 Ronald Polenz	Phonero	31.21	3 Arne Hodnemyr		36.25
2 Torjus Robstad	KBR	32.41	4 Terje Moxnes	NOV	36.50
3 Jan Inge Nomeland	Vennesla kommune	33.10	5 Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	37.18
4 Atle Endresen		38.00	6 Olav Grendstad		38.53
5 Morten Sevilhaug	Idrettens	39.38	7 Ole Johan Bueklev	Repstad	38.54
6 Eivind Johan Isaksen	Sweco Grøner	42.07	8 Michael Haagensen		45.00
7 Øystein Heggernes		44.19	- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
8 Øystein Jamtveit	Cameron Sense	45.13	- Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført
M35-39			- Magne Hauan	NOV	Fullført
1 Kent Gutvik		29.49	- Rune Berntsen	Kruse Smith	Fullført
2 Mikael Tønnesen		31.02	M55-59		
			1 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	36.18
			2 Tore Hansen	Lillesand kommune	36.23
			3 Ole Gunnar Sørli	Nordea	38.07
			4 Tore B. Dalevoll	KBR	39.30
			5 Per Nygård	Repstad	43.01
			6 Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	48.45
			- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
			- Hugo Thoresen		Fullført
			- Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført

- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom Kjetil Murberg		Fullført

M60-64

1 Øistein Rosen	Team Mosjon	38.45
2 Svein Grundetjern	Kr.sand Dyrepark	39.13
3 Bruce Bergendoff		43.29
4 Carl Georg Omdal	Statbil	47.30
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inge Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført

M65-69

1 Kristen Bue	Team Mosjon	38.33
2 Bjørn Dag Truchs	Visma	39.45
3 Per Slettedal	MHWirth	41.39
4 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	43.22
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Per Otto Ose		Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1 Knut Pilskog	Firenor	40.43
2 Tore Svennevig	Posten	40.45
3 Jan Reinhard Hansen		42.25
3 Jon Emil Natvig	Gjesteklasse	42.25
5 Arne Paulsen		62.00
- Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Odd Jakobsen		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M75-79

1 Odd Kåre Rist		54.20
- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført