



## Varodd-løpet åpnet høstsesongen i Terrengkarusellen: Striregn på 900 små og store!

- 863 løp Terrengkarusellen
- 45 løp Barnas karusell

13. karuselløp – Grønn slette / Jegersberg - 17/8-17  
- Vanlig løype 3,8 km – Milslukeren 7,3 km

Arrangører: Varodd BIL & Terrengutvalget

Det ustabile været vi har hatt hele sommeren fortsetter, med sol den ene dagen, fulgt av regn den neste. Lykkehjulet stanset dessverre ikke på torsdag denne uken. Vi fikk stadig mer regn utover ettermiddagen, og de siste tidtakingspuljene fikk det riktig heftig. Virkelig synd på en dag da Terrengkarusellen hadde familiearrangement med Barnas karusell. Men alle tok det med godt humør.

Varodd-løpet ble i år flyttet fra Baneheia til Jegersberg. Karusellsjef John Humborstad hadde selv komponert en helt nydelig skogsløype, og samtidig klart det kunststykket å finne mange stier som de aller fleste garantert ikke har satt sin fot på før. Rosen satt løst fra løpere etter målgang. Vi kan bare glede oss til å få oppleve den nye løypetraséen under tørre forhold. For denne ettermiddagen var det ikke til å unngå at det ble bløtt i mange partier.

Deltakelsen måtte bli merket av værforholdene, og med 863 på voksenaløpet stoppet vi godt under fjorårets 1224. Men vi fikk i alle fall noe flere enn de tapre 718 som stilte opp i katastrofeværet som dette løpet opplevde for 2 år siden.

På Barnas karusell kom det 45, mot 69 i fjor. Ikke overraskende måtte Kristiansand Postorkester kapitulere i regnet, så det ble et litt tynnere familiearrangement enn planlagt. Men de minste fikk diplom og boller fra Varodd, og medaljer fra Utvalget. Flott innsats av alle som stilte opp!

Så til de sportslige prestasjonene. De fem raskeste løperne av hvert kjønn, uansett alder, ble disse:

I normalløypa ble det hos jentene seier til Anne Kari Borgersen (18.39), foran Hilde Furuborg (19.24), Elisabeth Gill (19.45), Grethe Fredvik (20.42) og Ida Roland (20.46).

Hos guttene ble det seier til Asbjørn Lohne (15.58), foran Olav Meling Spikkeland (16.09), Georg Ovesen (16.46), Andreas Herstad Dolmen (17.10) og Frode Lindblom (17.19).

På milslukeren deltok 120 løpere (163 i fjor). De beste av jentene, med god margin, ble Inger Britt Bakstad (40.51), foran Siri Helene Puntervold Nilssen (46.54) og Siri Marit Aasland (47.16).

Hos guttene ble det tettere. Her vant Martin Malo (35.41), foran Magnus Frestad Nygaard (35.54) og Trond Hauklien (35.55).

Vi fikk beskjedne 3 nypåmeldte løpere, og inkl. disse hadde vi i alt 21 løpere som startet årets sesong med dette løpet. Dermed har nå 3463 løpere deltatt på minst ett løp (3707 på samme løp i fjor).

Ytterligere 76 sikret seg med dette sitt 7. løp, og da har hele 1467 allerede nok løp til premiering.

Gjennomsnittsdeltakelsen på de 13 første karuselløpene falt nå til 1418 (mot 1575 i fjor).

Utrivelige forhold til tross, løpet ble meget godt gjennomført, og Varodd BIL, med koordinatør Tove Andersen Frikstad i spissen, hadde som alltid godt med folk, og taklet oppgavene sine på en utmerket måte.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

**Sykkel- & Gang-premier:** Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, igjen overveiende jenter: Anita Døble, Jorunn Fjeldkjøn, Anne Grete Lindeland, Astrid Nilsen, Kristine Oftedal, Vibeke Holme Tjøm, May Britt Aasgaard, Trygve Døble, Jan Erik Olsen og Øyvind Borge Ottesen. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

\* \* \* \* \*

Neste torsdag, 24/8 går turen til Odderøya, og 14. karuselløp, **Rambøll-løpet** (3,85 km). Den vellykkete løypeomleggingen fra i fjor blir beholdt. Start/mål er dermed ved den gamle Idrettsplassen). Milslukerne løper 7 km.

\* \* \* \* \*

Vi minner om Oljestafetten som er berammet til lørdag 14. oktober. Påmelding og info om denne utrolig populære sosiale masseøstringen finner du på: <http://oljestafetten.no/>

\* \* \* \* \*

### Sjekk at du er riktig registrert:

Ukentlig legges det på nettet oversikt over hvilke registreringer vi har på hver enkelt løper.

Deltakerliste finnes ved å følge linken under:

<http://vest-agder.bedriftsidretten.no/hovedside/resultater/terr-engkarusellen>

Oppdatert liste med denne torsdagens løp kommer over helgen.

## Resultater – Vanlig løype (3,8 km)

### K10-14

- Ida Roland 20.46

### K15-19

1	Hedda Skaar Davidsen	26.01
-	Helena Reisvaag Johannessen	Fullført
-	Ingvild Bryne Schikora	Fullført
-	Malin Bergersen Student	Fullført
-	Marthine Stusvig	Fullført
-	Suzanne Lindekleiv Nygård	Fullført
-	Thea Dahl	Fullført
-	Heidi Bjelland Tengesdal Student	Fullført

### K20-24

- Tonje Aanensen Fullført

### K25-29

1	Hanne Stiland	Vennesla kommune	23.53
2	Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	26.49
-	Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
-	Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Hilde Solaas Steinsland	VA Vegvesen	Fullført
-	Ida Ulrikke Karlsen	UiA	Fullført
-	Ingrid Landsverk		Fullført
-	Kristin Haagensen	Student	Fullført

### K30-34

1	Eva Linn Blandkjenn		21.50
2	Trine B. Linge		28.32
3	Erika Gjein Andersen	Sørlandet Sykehus	28.49
4	Birgit Homme	Statbil	36.00
-	Anne Trine Olsen		Fullført
-	Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført
-	Birgit Solberg	Statbil	Fullført
-	Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Caroline Thorstensen		Fullført
-	Karina Laudal		Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
-	Linda Erklev	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lisa Bjørneseth-Hermansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Cathrine Granly		Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Tove Thoner Hauge	Phonero	Fullført
-	Trine Eskeland	Asplan Viak Kr.sand	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
-	Vibeke Golf	FIKO	Fullført

### K35-39

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19.45
2	Eva Anett Mosland		21.50
3	Liv Ellen Ensby	Avinor	22.09
4	Janne Risholm Liverød	Sørlandet Sykehus	24.05
5	Kari Soltveit Westgård	Stormberg	24.25
6	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	24.36
7	Gro Elise Prestvold	Repstad	25.25
8	Astrid Grønås Granum		27.04
9	June Bjorå Kjelvik		35.27
-	Anne Haaland Simonsen		Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Birgit Wigstøl Kjelsrud	Phonero	Fullført
-	Björg Marit Nyjordet		Fullført
-	Cathrine Slotta	UiA	Fullført
-	Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helene Holte Sandvik		Fullført
-	Helene Robstad	Nikkelverket	Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
-	Ida Aanmoen		Fullført
-	Ingvild Formo	MH Wirth	Fullført

- Irene Arntsen		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Lena Bjorå Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Merete Sørjoten	VA Vegvesen	Fullført
- Monica Haugland		Fullført
- Nina Flaas Andersen		Fullført
- Nina Malo	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Moi		Fullført
- Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført
- Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført

- Marit Gausdal	HG-Bygg	Fullført
- Mette Igland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført
- Mona Kristensen	Syrteveit Dental	Fullført
- Mone Stusvig		Fullført
- Nina S. Nesheim		Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sissel Røysland Berntsen		Fullført
- Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført
- Trine Kiland	Student	Fullført
- Trine Lidi		Fullført
- Turid Gøytil	Posten	Fullført
- Unni Mesel	Aquarama	Fullført

#### K40-44

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	19.24
2 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	26.09
3 Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	26.30
4 Hilde Rive	Agder Energi	31.40
5 Siv-Hege Sundtjønn Taraldsen		34.00
- Audhild Torset Kristiansen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bente Hansen		Fullført
- Elin Nasset	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Rugsland		Fullført
- Hilde Engedal		Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Kathrine Gregersen		Fullført
- Kirsten Stensvold		Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Kjellemo	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført
- Marianne Bøe	Posten	Fullført
- Marianne Humberstad	Statbil	Fullført
- Marie Reiråskag	Team Mosjon	Fullført
- Sigrid Føreland		Fullført
- Siri Merete R. Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Veronika Angell-Møvik	Sørlandet Sykehus	Fullført

#### K50-54

1 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	23.27
2 Hanne Alnæs	Rambøll Norge	23.30
3 Marit Norby	Kr.sand kommune	25.14
4 Hanne Aanensen		25.43
5 Judy Erland		26.52
6 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	28.46
- Amelia Garzon Osorio		Fullført
- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Bente Meberg Gran	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Holbæk	Holbæk Rør	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Christin Fast Andersen		Fullført
- Elisabeth Thompson		Fullført
- Ellen Holtskog Wathne		Fullført
- Eva Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført
- Grete Sætre Bruheim		Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Gunn Strand	MH Wirth	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jorunn Aas Frigstad	Nikkelverket	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Lillian Lie		Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Aasen	Statbil	Fullført
- Marit Dahl Pedersen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Mona Mortensen	Repstad	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Rita Holst	Mizuno	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Liv Garcia De Presno	Agder Energi	Fullført
- Tone Tønnessen	Kr.sand kommune	Fullført

#### K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	18.39
2 Grethe Fredvik	Lærerne	20.42
3 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	22.50
4 Hanne Therese Ekra	Lærerne	23.25
5 Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	24.30
6 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	26.37
7 Hege Beate Løvland		27.18
8 Anette Risvand Fossheim	VA Fylkeskommune	27.20
9 Marianne Svendsen		29.50
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anita Enger		Fullført
- Anne Karen Sædberg		Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Edel Lauritsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gry Lomeland		Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Marianne Skaar	Dagfin Skaar	Fullført
- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført

- Turid Eie	Statbil	Fullført	- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Inger Vehus		Fullført
<b>K55-59</b>			- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
1 Åse Gullsmoemoen	Sørlandet Sykehus	21.09	- Kirsten Mjaaland	VA Fylkeskommune	Fullført
2 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	23.39	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
3 Reidun Klungland	Cameron Sense	28.56	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
4 Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	29.12	- Lillian Flydal	VA Fylkeskommune	Fullført
5 Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	29.27	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
6 Toril Benjaminsen		33.33	- Maria Stokkeland Søybye	Sørlandet Sykehus	Fullført
7 Tale Guldal	UiA	45.24	- Marit Lindal	Kr.sand kommune	Fullført
- Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	- Mie Kaasa	DNT Sør	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført	- Randi Bragdø Sangesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Loland Fredheim		Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Solfrid Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Unni Osnes		Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MH Wirth	Fullført	- Venke Tveit		Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført			
- Gunn Eriksen Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført	<b>K65-69</b>		
- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført	- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Anne Karin Beurling		Fullført
- Jorunn Stokka		Fullført	- Anne Marit Aas	Kr.sand kommune	Fullført
- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført	- Arina Axelssen		Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført	- Astrid Fagerbakke		Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført	- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført	- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført	- Bjørg Endresen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisbeth Frivold	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Liv Astri Jørgensen	Lærerne	Fullført	- Elin Glad Balchen		Fullført
- Marit Frustøl	Kr.sand kommune	Fullført	- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland	Caverion Norge	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Reidun Rødland		Fullført	- Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Helga Dvergsnes		Fullført
- Siren Huseeth Dovland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Bue Trædal		Fullført	- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført	- Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Brit Mosvald		Fullført
- Solfrid Viste		Fullført	- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sølvi Moland Haarklau		Fullført	- Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført	- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Karin Bente Håland		Fullført
<b>K60-64</b>			- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	22.58	- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
2 Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	24.55	- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
3 Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	32.00	- Lill Vedal		Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Liv A. Lindgren	Agder Energi	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført	- Liv Irene Flaaten		Fullført
- Anne-Grete Uglebakken		Fullført	- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført	- Liv Marion Øina		Fullført
- Åse Holthe	VA Fylkeskommune	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført	- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Bjørg Frøysaa	Lærerne	Fullført	- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Maria Syvertsen		Fullført
- Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført	- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført	- Randi S. Fosselie		Fullført
- Elin B. Svalland		Fullført	- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Reidun Gustafson	Repstad	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført	- Reidun R. Tønnesen		Fullført

- Sølvi Evensen		Fullført
- Torunn Steinvik	Color Line	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Ludvigsen		Fullført

## K70-74

1 Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	35.13	
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført	
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført	
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført	
- Anne Turid Andersen		Fullført	
- Åse Reinertsen		Fullført	
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført	
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført	
- Birgit Drangsholt		Fullført	
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført	
- Bjørg Marit Berge	Kr.sand kommune	Fullført	
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført	
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført	
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført	
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført	
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført	
- Ester Haugland		Fullført	
- Eva Haugedal		Fullført	
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført	
- Inger Flatestøl		Fullført	
- Jorun Roald		Fullført	
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført	
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført	
- Lili Margrethe Johansen		Fullført	
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført	
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført	
- Marit Osmundsen		Fullført	
- Mary Flaa Sørland		Fullført	
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført	
- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	
- Solveig Hægeland	Agder Energi	Fullført	
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført	

## K75-79

- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Ester Aas		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Olaug Vehus	Lærerne	Fullført
- Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Sylvi Hille		Fullført

## K80-84

- Asbjørg Emanuelsen		Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Signe Bjørg Refsnes		Fullført

## M10-14

- Andreas Risvand Fossheim	MH Wirth	26.08
- Herman von der Ohe		21.54
- Jarle Sveinall	OneCo	22.12
- Oskar S. Messenlien		25.52
- Tobias Tønnesen		32.14
- Vegard Brekka	Kr.sand kommune	20.50

## M15-19

1 Olav Meling Spikkeland		16.09
2 Georg Ovesen		16.46
3 Bernhard Ruud Bøckman		23.27
4 Sebastian Ulleberg		23.33
5 Hallvard Brekka		25.08

## M20-24

1 Abraham Pettersen		18.02
2 Sondre Olsen		20.39
3 William Skalleberg	Trimtex	21.23
- Erik Bjorvand	Spiss	Fullført
- Torkel Reinhartsen	OneCo	Fullført

## M25-29

1 Robert Bue		19.32
2 Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	21.50
3 Ole Morten Tengesdal	LSK	23.30
4 Kjetil Lohne Bakke	Student	24.18
5 Jørgen Engh		25.53
6 Eivind Johan Isaksen	MacGregor	27.44
7 Andreas Rasmussen	Student	30.04
- Anders Ziegler	PwC	Fullført
- Ariel Gomez Øygarden		Fullført
- Espen Klungland	PwC	Fullført
- Karsten Valand	Rejlers	Fullført
- Petter Nielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Philip Repstad Frøisland	Bønder i byen	Fullført

## M30-34

1 Morten Tveit	Rambøll Norge	19.16
2 Arnfinn Jensen	NHO	19.59
3 Daniel Salvesen	MH Wirth	20.14
4 Øyvind Stenvik Andersen	Kr.sand kommune	21.23
5 Erik Eftevåg	Mekonomen Sør.l.p.	21.31
6 Chris André Gulbrandsen	PwC	22.52
7 Atle Endresen	Student	23.30
8 Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	23.45
9 Lars Vålandsmyr Torstveit	NOV	23.50
10 Truls Dahl	Kirkens Bymisjon	23.59
11 Timo Helmers	Kilden	24.08
12 Sindre Bentsen	Sørlandet Sykehus	24.24
13 Jan Erik Albretsen	Sørlandet Sykehus	24.39
14 Øystein Heggernes	NOV	25.44
15 Joachim Skogstad	Cameron Sense	26.07
16 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	27.21
17 Øyvind Jakobsen	Mekonomen Sør.l.p.	28.00
- Eirik Dale		Fullført
- Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført
- Kristian Heltzen Tjelland	The Light Group	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Steffen Venæs	Nikkelverket	Fullført
- Stian Austnes	Kr.sand kommune	Fullført

- Stian Bjervamoen	Visma	Fullført	20	Leif G. Holand	NHO	35.02
- Tim Erik Olsen		Fullført		- Bjørn Bekkevoll	Statbil	Fullført
<b>M35-39</b>				- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
1 Asbjørn Lohne	LSK	15.58		- Geir Ellingsen		Fullført
2 Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	17.53		- Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
3 Terje Skøien		17.58		- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
4 Magne Sørvig	LSK	18.11		- Helge Moi	Oasen skole	Fullført
5 Geir Kongshaug		18.26		- Jan Dalene	Boen Bruk	Fullført
6 Tov Ramberg		18.40		- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
7 Gert Flateland		19.49		- Leif Westgård		Fullført
8 Andreas Jølstad		21.23		- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
9 Vidar Haugom	Sørlandet Sykehus	21.40		- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
10 Thomas Dønnestad	Repstad	23.45		- Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
11 Jan Inge Gundersen	Visma	26.10		- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
12 Carl Christian Olsen		26.26		- Olav Abusdal	Kr.sand kommune	Fullført
13 Mikael Tønnesen		30.04		- Ove Eilertsen	RPC Packaging	Fullført
- Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	Fullført		- Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført
- Fredrik Svennevig		Fullført		- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Helge Tønnessen	KBR	Fullført		- Svein Erik Bjorvand	SPISS	Fullført
- Ole Gunnar Knutsen	Kr.sand kommune	Fullført		- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Terje Dalen	TTS Marine	Fullført
				- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
				- Vidar Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
<b>M40-44</b>			<b>M50-54</b>			
1 Gøran Røstad		17.28	1	Stein-Erik Scheie	Telesport	18.16
2 Lars Jørgen Peterson		18.25	2	Tyge Carlsen		19.01
3 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	20.00	3	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	19.09
4 Sigmund Mosland	VA Vegvesen	21.13	4	Gunnar Coward		20.37
5 Frode Storbukås	Avinor	21.15	5	Fredrik Enge		21.49
6 Jørn Erik Røch		23.30	6	Sigmund Brekka	Team Mosjon	21.59
7 Arnulf Bærheim	Sørlandet Sykehus	23.53	7	Atle Slettene	MH Wirth	22.14
8 Dagfinn Liestøl		24.21	8	Bent Einar Sveinall	OneCo	22.27
9 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	25.18	9	Harald Vingerhagen		23.27
- Frode Klungland	NOV	Fullført	10	Sigurd Lund	Team Mosjon	24.28
- Kjetil Hildal	Elkem Fiskaa	Fullført	11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25.05
- Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	Fullført	12	Jon Olav Upsal	Multiconsult	25.22
- Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført	13	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	25.33
- Thomas Olsen	Arkiv	Fullført	14	Terje Nandrup		25.34
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført	15	Kjetil Reithaug	Arkiv	26.50
- Tommy Abrahamsen	Kirkens Bymisjon	Fullført	16	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	29.00
- Torjus Åkre	Nikkelverket	Fullført	17	Bård Kristiansen		33.00
<b>M45-49</b>				- Allan Fjermeros	Kr.sand kommune	Fullført
1 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17.10		- Arild Andresen	Songdalen kommune	Fullført
2 Frode Lindblom	Lærerene	17.19		- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
3 Gunnar Mollestad		17.23		- Arne Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
4 Øystein Lie	Sørlandet Sykehus	18.25		- Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført
5 Håvard Flå	Lærerene	18.43		- Arne Setane		Fullført
6 Geir Strand	Reber Schindler Heis	18.53		- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
7 Stig André Jansen	Agder Taxi	19.28		- Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
8 Christian von der Ohe		19.31		- Eddie Wathne	Posten	Fullført
9 Knut Viggo Frøysaa		20.59		- Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført
10 Nils Tore Ekra	Rambøll Norge	21.00		- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført
11 Rune Nilsen	Norsk Hydro	21.48		- Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført
12 Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	22.36		- Helge Woxeng Nygård		Fullført
13 Lars Olav Kragholm	Strømmestiftelsen	22.40		- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
14 Knut Arild Knutsen		22.55		- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
15 Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	23.46		- Kjetil Aasen		Fullført
16 Tor Steinar Guttormsen	Blatchford Ortopedi	25.21		- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
17 Ragnar Lie	Avinor	25.30		- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
18 Jens Petter Kittelsen	Phonero	25.41		- Per Ole Lie Lavre		Fullført
19 Jo Vegard Aardal	VA Vegvesen	27.13		- Rune Andersen	MH Wirth	Fullført

- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført	- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- John Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Terje Mangseth		Fullført	- Lars Coward		Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført	- Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
			- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført
			- Odd Erik Magnussen		Fullført

### M55-59

1 Henning Holst		20.32	- Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	Fullført
2 Erik Tveit	SPISS	20.43	- Odd Steinar Gran	Posten	Fullført
3 Knut Owing		21.36	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
4 Leif Birkeland	Jernbanen	22.06	- Per Aasgaard	MH Wirth	Fullført
5 Reinier van der Spek		23.02	- Petter Zachariassen	Sparebanken Sør	Fullført
6 Erik Erland		23.52	- Reidar Vang	Kr.sand Politi	Fullført
7 Pål Alfred Larsen	Statbil	24.11	- Roald Sandberg	Rejlers	Fullført
8 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	24.40	- Stein Lindebø		Fullført
9 Arvid Haaverstad		24.50	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
10 Geir Haaland	UiA	24.55	- Sven Arne Stenersen		Fullført
11 Jan Jensen		25.06	- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
12 Eddie Salvesen		25.27	- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
13 Roy Gundersen	Kr.sand kommune	26.19	- Thorvald Nesse	Agder Energi	Fullført
14 Roar Tufteland	Oasen skole	32.00	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Arvid Johansen	Nikkelverket	Fullført	- Widar Drivdal	Boss Industri	Fullført
- Asbjørn Eide	ViaNova	Fullført			
- Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Fullført			
- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført			
- Helge Laudal	Firenor	Fullført			
- Jan Røinås		Fullført			
- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført			
- Kristian Linge Tønnessen		Fullført			
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ole Lossius		Fullført			
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
- Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført			
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført			
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført			
- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført			
- Roald Stallemo	Posten	Fullført			
- Rune Nygård		Fullført			
- Tarjei Austegard		Fullført			
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
- Trond Andersen	CB	Fullført			
- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført			

### M60-64

1 Rune Løklung	Nikkelverket	17.55	1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20.30
2 Bjørn Dag Truchs	Visma/Azets	21.30	2 Jan Magne Strandberg	Reber Schindler Heis	22.09
3 Tor Arve Monan	Varodd	21.57	3 Klaes van der Meer	Statbil	22.11
4 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	25.05	4 Kristen Bue	Team Mosjon	24.44
5 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26.00	5 Arne Moen	Team Mosjon	25.27
6 Per Kåre Selle	SiA	27.46	6 Torbjørn Paulsen	Visma	26.25
7 Ole Ingar Paulsen	Statbil	30.45	7 Kåre Pedersen	Optimera	26.36
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført	8 Bengt O. Klemo	RPC Packaging	28.03
- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført	9 Dag Danielsen		28.20
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført	10 John Haarr	Kr.sand kommune	28.33
- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført	11 Torstein Leipsland		29.02
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført	12 Kjell Arne Sjustøl	NOV	31.40
- Frank Egeland	UiA	Fullført	13 Arvid Martinsen		33.00
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført	- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingar Martinsen	Handelsbanken	Fullført	- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
			- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
			- Arne Fauske		Fullført
			- Arne Leland	Optimera	Fullført
			- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført
			- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
			- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
			- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
			- Bjørn Egil Hansen		Fullført
			- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
			- Carl Viggo Axelssen		Fullført
			- Dagfinn Grøtan		Fullført
			- Embret Nasset	UiA	Fullført
			- Frank Stein	Agder Energi	Fullført
			- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
			- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
			- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Helge Bentsen	Statbil	Fullført
			- Helge L. Grindheim		Fullført
			- Helge Moseid	Posten	Fullført
			- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
			- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført

- Jens Stien	Posten	Fullført	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Oddvar Glidje	Lærerne	Fullført
- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført	- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført	- Svein Kirkeby	Lærerne	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Lærerne	Fullført	- Thorstein Hanssen		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført	- Tor Svein Langås	Statbil	Fullført
- Steinar Johan Flak	MH Wirth	Fullført	- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Olav Syvertsen		Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført			
- Terje Osnes	VA Fylkeskommune	Fullført			
- Tom Bakken		Fullført			
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført			
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			
- Tore Svennevig	Posten	Fullført			
- Torstein N. Koveland		Fullført			

#### M70-74

1 Hans A. Drange	Optimera	24.06
2 Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	25.44
3 Ole Dag Myhrstad	Kr.sand kommune	26.00
4 Johannes Jacobus Feenstra		27.10
5 Gunnar Vindenæs	LSK	29.17
6 Arne Hallvard Holte		31.21
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arnsten Ariansen		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Hægeland	Agder Energi	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kildebo		Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hallvard Dovland	Team Mosjon	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kai Karlsen	Agder Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell A. Salvesen		Fullført
- Kjell Abildsnes		Fullført
- Kjell Tengesdal		Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Nils Sørli		Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført

#### M75-79

1 Harald Flå	DNT Sør	27.49
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	34.30
- Arnfinn Aas		Fullført
- Benny Jakobsen	Reber Schindler Heis	Fullført
- Egil Hortman	Telesport	Fullført
- Jan A. Stølen	UiA	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Kjell Johan Haugland		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført
- Tormod Åsan		Fullført

#### M80-84

1 Arne Rafaelsen	Nikkelverket	34.50
- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald R. Hille		Fullført
- John Seland	VA Fylkeskommune	Fullført
- Kai Birger Flå		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Oddgeir Saur		Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

#### M85-89

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

#### M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
-------------------	--	----------



## Resultater – Milslukeren (7,3 km)

### K15-19

- Tiril Slåen Svendsen Fullført

### K25-29

1 Kristina Lindquist Pedersen Sørlandet Sykehus 50.00  
2 Ulrikke Grønberg 71.55  
- Marit Elise Stenstad Fullført

### K30-34

- Eva Helén Tandberg KSI Fullført

### K35-39

1 Katja Mamaeva Christoffersen NOV 51.24  
2 Hege Pedersen Udjus 56.17

### K40-44

1 Siri Helene Puntervold Nilssen UiA 46.54  
2 Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon 52.30  
3 Hege Andersen Homme 56.17  
- Christina Elefsen Statbil Fullført  
- Nina Slåen Svendsen Bystranda Legesenter Fullført

### K45-49

- Gerd Inger Kravlen Sørlandet Sykehus Fullført  
- Maria Ugland Otera Fullført  
- Marianne Fidje Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført  
- Torill Wikne Haagensen Fullført  
- Torun Tryfoss Salvesen Fullført

### K50-54

1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 40.51  
2 Siri Marit Aasland 47.16  
3 Trine Beate Resmann 54.45  
- Anita Døble Sørlandet Sykehus Fullført  
- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført  
- Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført  
- Inger Reinhartsen OneCo Fullført  
- Nelly Merete Grapendaal Kr.sand kommune Fullført

### K55-59

- Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført  
- Inger Lygre Team Mosjon Fullført  
- Inger-Lise Schultz MacGregor Fullført

### K60-64

1 Vivian Holm Kr.sand kommune 63.00  
- Ellen Britt Engelstad Sørlandet Sykehus Fullført

### K65-69

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført  
- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført  
- Turid Gjerustad Sørlandet Sykehus Fullført

### K70-74

- Ingrid Jacobsen Sørlandet Sykehus Fullført

### M15-19

1 Trond Hauklien Kr.sand Dyrepark 35.55

### M20-24

1 Morten Coward Student 58.42

### M25-29

1 Magnus Frestad Nygaard ViaNova 35.54  
2 Even Skuland 36.39  
3 Espen Grundetjern KSI 39.38  
- Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand Fullført

### M30-34

1 Tor Arne Senumstad KPMG 37.48  
2 Ørjan Glastad ITE Østerhus 38.59  
3 Lars Klemet Jakobsson Elkem Fiskaa 40.48  
4 Roy Christian Flaa Nikkelverket 43.42  
5 Kjetil Grundetjern Kr.sand kommune 49.21  
6 Bård Abrahamsen Firenor 62.00  
- Haakon Moen Kr.sand kommune Fullført

### M35-39

1 Martin Malo Dagfin Skaar 35.41  
2 Morten Øya Oasen Skole 36.24  
3 Magnus Bjorå Kjelvik 42.09  
4 Alf Synstad Elkem Fiskaa 59.23

### M40-44

1 Fernando José Bravo OlguinSiA 38.11  
2 Lars Tellemann Sæther Bouvet Kr.sand 38.47  
3 Tor Ivar Mjåland 42.02  
4 Jan-Arve Kristoffersen Cameron Sense 49.20  
5 Espen Skarpholt NOV 52.46  
- Kjetil Notodden MH Wirth Fullført  
- Kjetil Sandstå UNIT4 Fullført  
- Viggo Markussen Cameron Sense Fullført

### M45-49

1 Rolf Hermann Sickel KSI 40.50  
2 Johan Heide Elkem Fiskaa 41.09  
3 Sverre Hille Kruse Smith 44.59  
4 Rune Mork Cameron Sense 49.19  
5 Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte 54.07  
- Bjørnar Svendsen RPC Packaging Fullført  
- Øistein Mjaaland Color Line Fullført

### M50-54

1 Geir Jernæs Lærerne 36.32  
2 Jan Kåre Eriksen Kr.sand Politi 38.30  
3 Omar Lie Evry 40.44  
4 Kjetil Norby 42.55  
5 Terje Moxnes NOV 44.50  
6 Bjørn Helge Carlsen VA Fylkeskommune 45.00  
7 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 46.46  
8 Yngvar Kiledal Handelsbanken 46.58  
9 Kurt Bøhn NOV 49.47  
10 Michael Haagensen 50.00  
11 Geir Martin Andersson Team Mosjon 50.32  
12 Ole Johan Bueklev Repstad 52.20  
13 Magne Hauan NOV 54.30

- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Jørn Salvesen	Boen Bruk	Fullført
- René Grapendaal	Huntonit	Fullført

### M55-59

1 John Zahl	Cameron Sense	40.31
2 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	42.36
3 Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	49.20
4 Per Nygård	Repstad	53.54
5 Arnstein Flå	Oceaneering Rotator	59.00
- Håkon Birkenes		Fullført
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført

### M60-64

1 Reidar Sæstad	DNB	48.55
2 Odd Gaute Drivdal		55.35
3 Vidar Myhre	Kr.sand kommune	56.45
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

### M65-69

1 Paul Joreid		48.41
2 Per Slettedal	MH Wirth	48.48
3 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	49.19
4 Jonny A. Tveit		53.55
5 Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	59.10
6 Arne Paulsen		74.00
- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Finn Thomsen		Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

### M70-74

1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	51.44
2 Karl Ivar Moen	Caverion Norge	56.24
3 Odd Jakobsen		59.20
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
- Rasmus Morvik		Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

### M75-79

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	54.12
- Alf Haugland		Fullført
- Kristian Kristiansen		Fullført