



Terrengkarusellen sesongåpnet i Tresse med Brannvakt-løpet!

- 1168 på voksenløpet
- 71 på barneløpet

2. karuselløp – Tresse - 5/4-18

- Vanlig løype 4,65 km – Milslukeren 8,7 km

Arrangører: KBR BIL og Terrengutvalget

Alle de 4 foregående årene hadde Terrengkarusellen værmessig flaks, og fikk isfrie løyper til den alltid optimistiske sesongstarten i siste halvpart av mars. Men ikke denne sesongen! Først måtte begge løpene før påske utsettes. Heller ikke dette viste seg å være nok, så dermed måtte Brannvaktløpet flyttes, fra de fortsatt håpløse forholdene i Baneheia, til Tresse, med løyper langs elvebredden.

Derfor fikk terminlistens 2. karuselløp lov til å være sesongstarteren, kanskje en tvilsom fornøyelse for løpet som i Baneheia tidligere har slått alle gamle deltakerrekorder. For det er ikke til å komme fra at vi mister mange deltakere når underlaget for det meste er asfalt og betong.

Men været ble ganske brukbart, og svingte fra stille gråvær de første timene, til oppklarning, men med så pass økende vind at løperne i tidtakingspuljene mistet all fremdrift etter siste rundingen av Tangen.

Det er alltid spenning med det første løpet, både for løpere og arrangører. Vi så mange blide deltakere, og like mange som syntes det var kjempemessig å ha kommet i gang igjen.

Som vanlig på de tidlige løpene hadde Sekretariatet stor pågang, med snaut 100 som registrerte seg (de fleste debutanter), og en flokk på ca. 50 som hentet seg sitt startnummer, etter påmelding på nettet.

Vi ser allerede god rekrutteringsinnsats i flere av lagene, og løpere som er tilbake igjen, etter mange års fravær. Morsomt var det også å få inn en bra gruppe med 10-åringer, som endelig hadde nådd alderen så de kunne delta i voksenløpet.

Oppslutningen fra de aller yngste barna var bra, ut fra forholdene, og alle fikk medaljer som bevis for innsatsen. Og Kristiansand Postorkester fikk dermed også sin sesongdebut i karusellen, og sto på til lenge etter at siste barn var gått hjem.

139 deltok på «Milslukeren», selv om bare 25 startet i 17.15-puljen, reservert for langløperne. Men mange flere noterte seg altså med 2 runder på listene i målteltet.

Vi minner om at «Årets milsluker» premieres ved sesongslutt, til løperne (av hvert kjønn) som har tilbakelagt flest km på sine 12 lengste karuselløp. I fjor var det hele 26 løpere som alle klarte maks.-summen, og alle ble premierte.

Så en oppsummering av de aller beste sportslige prestasjonene denne torsdagskvelden:

Raskest av jentene på normaldistansen ble Tonje Homme (18.29), foran Kathrine Martinsen (18.33), Anne Haaland Simonsen (18.51), Emma Kjerstine M. Walle (19.07) og Monica Mjåland Thortveit (19.29).

Hos guttene ble det klar seier til Marius Aurebekk (15.23), foran Johnny Stensvold (15.53), Torgeir Syrtveit (16.12), Jon-Egil Enger (16.30) og Simon Knutsen (16.43).

På Milsluker-distansen ble det hos jentene seier til Linn Langfeldt (38.25), foran Camilla Viervang (40.11) og Inger Britt Bakstad (40.30).

Hos guttene vant Simen Koland (31.45), foran Brian Lindebæk-Nielsen (32.32) og Jan Rikard Olafsen (33.00).

Utvalget sørget, som alltid, for en perfekt gjennomføring av arrangementet, i samarbeid med KBRIL.

Viktig melding til tidligere deltakere, som ikke har vært aktive de siste årene: ALLE faste startnumre høyere enn 5000 er nå ugyldige, og innehaverne må bytte i Sekretariatet.

Til løpere oppført som «student»: Kun KSI eller GSI aksepteres for å delta på studentbetingelser. Derfor må dere melde inn hvilken kategori dere er i. Andre må oppgi enten godkjent lag (medlem av bedriftsidrettskretsen) eller .

NB! Fint om uteglemmelser og alle andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var:

Hilde Haugedal, Berit Eikaas Ingebretsen, Bjørg Hanna Lund, Inger Lygre, Liv Astri H. Skarberg, Arne Abrahamsen, Birger Hafslund, Stein-Erik Scheie, Jan Olle Rasmussen og Trond Inge Slotten. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste torsdag (12/4) skulle turen egentlig ha gått til Jegersberg, men isen og snøen har nok ikke sluppet taket i løypene der, så **Unicon-løpet** med Barnas karusell blir flyttet til Odderøya, der planen er å bruke traséene som Rambøll-løpet skulle ha hatt, dvs. normalløypa 3,85 km og milslukeren 7 km.

Vi satser på at normale løyper kan brukes fra og med 19/4 (Sparebanken Sør-løpet i Baneheia).

Resultater – Vanlig løype (4,65 km)

K10-14

- Ada Granum		25.32
- Astrid White		20.26
- Elisabeth Kivle		Fullført
- Ella Ferning		Fullført
- Helene Ubostad Vehus		28.30
- Ine Evensen	Telesport	Fullført
- Lotte Axelsen	Lærerne	Fullført
- Mathea Nørsett		Fullført
- Pia Eiersland		Fullført
- Sara Orf Venæs		Fullført
- Tuva W. Groos		Fullført

K15-19

- Amalie Eriksen		Fullført
- Maria Ishita Schjøll		Fullført
- Nora Bugge Kvernmo		Fullført

K20-24

1 Emma Kjerstine M. Walle		19.07
2 Andrea Drangsholt		26.00
3 Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	27.42
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Hege Anita Andersen	Phonero	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Tonje Homme	Kruse Smith	18.29
2 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	22.52
3 Silje Bøen	Kr.sand kommune	23.37
4 Eli Olavsdotter Nomeland	KPMG Kr.sand	26.03
5 Eline Malmgård	KPMG Kr.sand	26.05
6 Julie Feøy		26.09
7 Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	28.05
8 Ida Ruud Johnsen	Tollvesenet	28.17
9 Silje Coward		29.00
10 Stine Lindø	Phonero	30.53
- Anette Hestås	Merkantil Service	Fullført
- Eirin Marie Hauge	SPISS	Fullført
- Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført
- Emeline Benedicte Fredriksen	Trimtex	Fullført
- Hanne Nuland Marcussen		Fullført
- Helene Hagane		Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ida Bjørkås		Fullført
- Kristina Bergane	KPIL	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Lone Ljøstad Nilsen		Fullført
- Marita Jannarnes		Fullført
- Marte Haugen	KPIL	Fullført
- Marte Hodnemyr Mangseth	Student	Fullført
- Marthine Endrerud	Kr.sand kommune	Fullført
- Tonje Bjoraa	Phonero	Fullført
- Torill Holm	Songdalen kommune	Fullført
- Ulrikke Grønberg		Fullført

K30-34

1 Kathrine Martinsen		18.33
2 Hege Østerhus	ITE Østerhus	21.27
3 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	21.52
4 Ingrid Eide Natvig	Sørlandet Sykehus	22.26
5 Helene Jäger	Sørlandet Sykehus	27.10
6 Ingrid Børslid	Phonero	27.57
7 Liubov Tureva	VA Vegvesen	28.04
8 Vibeke Golf	FIKO	28.13
9 Helene Wathne	Songdalen kommune	29.25
10 Charlotte Tangvald Hansen	Vennesla kommune	32.00
10 Maria Nærdal	Vennesla kommune	32.00
10 Marthe Rosenvinge Ervik	Arkiv	32.00
10 Siri Sundal	Evry	32.00
- Birgit Solberg	Statbil	Fullført
- Caroline Breidenthal	Cowi	Fullført
- Caroline Thorstensen		Fullført
- Elisabeth Nordheim Larsen		Fullført
- Helle Brabrand	Kr.sand Politi	Fullført
- Ingrid Landsverk		Fullført
- Janni L. Severinsen	Phonero	Fullført
- Kristin Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Lisa Bjørneseth-Hermansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margot Therese Lande	MH Wirth	Fullført
- Marie Greivstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Marthe Kimestad	Phonero	Fullført
- Martine Holth Rønneseth	PwC	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført
- Tove Thoner Hauge	Phonero	Fullført

K35-39

1	Anne Haaland Simonsen		18.51
2	Monica Mjåland Thortveit		19.29
3	Katja Lykke Tonstad	Kr.sand kommune	19.40
4	Sunniva Finne	Phonero	22.44
5	Hege Hennig Lunde		23.06
6	Irene Arntsen		23.36
7	Stefanie Johnsen	UNIT4	23.38
8	Astrid Grønås Granum		25.09
9	Helene Skøien		25.54
10	Ingvild Formo	MH Wirth	29.10
11	Ingvill Tjernø	Phonero	30.53
12	Merete Cathrine Granly		33.37
-	Ana Margarita Quinteros	Tangen vgs	Fullført
-	Anne Helene Kahrs	Merkantil Service	Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Marie Nilsen		Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Edle Monan	Merkantil Service	Fullført
-	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	Fullført
-	Hanne Jørgensen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helene Holte Sandvik		Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
-	Karianne Øien	Student	Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Kristin Gummedal	Merkantil Service	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Lena Charlotte Kårikstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lene Westin	Tollvesenet	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Kr.sand	Fullført
-	Lovise Pedersen		Fullført
-	Maria Therése Andrén	Kilden	Fullført
-	Marte Karen Hiorth Johnson	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Nina Malo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Moi		Fullført
-	Reidun Sørmo Strømme	Vestre Torv	Fullført
-	Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført
-	Silje Helene Smefjell		Fullført
-	Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Charlotte P. Aspholm	Løplabbet	20.12
2	Pia Berling	Kr.sand kommune	21.41
3	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	22.40
4	Inger Lise Skogen		23.57
5	Kathrine Gregersen		24.15
6	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	24.56
7	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	25.00
8	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	25.47
9	Hege Pedersen Udjus		26.02
10	Gro Elise Prestvold	Repstad	28.09
11	Katrine Brun		28.26
12	Hilde Engedal		29.23
13	Annette Drangsholt		30.52
14	Ida Camilla Egeland Nordhagen Evry		32.00
15	Hanne Berling		32.40
-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført

-	Anne Kristin Stedjan-Sundin	Dagfin Skaar	Fullført
-	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Fjørtoft	Kilden	Fullført
-	Gry Øvreide		Fullført
-	Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Kari-Anne Kverneggen	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsti Dvergsnes	Seafront	Fullført
-	Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linn Carina Daland		Fullført
-	Lise Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Bøe	Posten	Fullført
-	Monica Haugland		Fullført
-	Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Siv-Hege Sundtjonn Taraldsen		Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tonje Nilsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Christina White	Nikkelverket	20.38
2	Hanne Therese Ekra	Lærerne	22.09
3	Dung Tuyet Nguyen		23.47
4	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24.35
5	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	25.48
6	Bodil Kvernenes Nørsett		27.06
7	Hilde Honoré Langeid	Vennesla kommune	27.59
8	Merete Strøm		28.19
9	Åse Anita Halvorsen	Kr.sand Politi	29.08
10	Marit Eivindson	Tangen vgs	30.18
11	Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	58.44
12	Annette Wimme Høyland		58.45
-	Agnes Zahl-Olsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anita Enger		Fullført
-	Anita Justvik	RPC Packaging	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne-Grete Svingen	UiA	Fullført
-	Annette Langdal	Falck Helse	Fullført
-	Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Willoch Molle	Seafront	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Karen Mortensen	UiA	Fullført
-	Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Mari P.H. Glad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marion Gottwald	Kr.sand kommune	Fullført

- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført	- Marit Kristin B. Lund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May Lene Repstad Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført	- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført	- Merete Asskildt Gabrielsen	SPISS	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Mona Bjelkåsen		Fullført
- Ragna Hageland	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Henriksen		Fullført	- Mona Kristensen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Solfrid Rue		Fullført	- Mona Mortensen	Repstad	Fullført
- Tone Bugge Nilsen		Fullført	- Mona Nordvik		Fullført
- Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	Fullført	- Mone Stusvig		Fullført
- Trine Kiland	KSI	Fullført	- Monica Knudsen		Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført	- Randi Anita Aanensen		Fullført

K50-54

1 Anne Lill Tøfte		22.28
2 Hilde Haugedal	Statbil	23.25
3 Annie Ullah	Kirkens Bymisjon	24.38
4 Toril Brantzeg	Cameron Sense	24.53
5 Hanne Aanensen		25.47
6 Brita Gabrielsen	Team Mosjon	28.05
7 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	29.07
8 Laila Duesund Helland	Sørlandet Sykehus	31.37
- Amelia Garzon Osorio		Fullført
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Ann-Lisbeth Reisænen	Kristiansand Havn	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aud Kristine Fjeldstad		Fullført
- Beate Kristin Tversland	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Dampbageriet	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Berit Opland Kristiansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Connie Svendsen		Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Frøydys Nordgård Vik	UiA	Fullført
- Grete Sætre Bruheim		Fullført
- Grethe Lill Thomassen	Seafront	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Inés Lund	Tangen vgs	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Aarstøl Nilsen	Hörmann	Fullført
- Irene Bjerger Hansen		Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført
- Kirsti Lossius	Statbil	Fullført
- Linda Andreassen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisa Håbesland	Cameron Sense	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Aasen	Statbil	Fullført
- Marianne Homme		Fullført

K55-59

1 Gunnveig Syrstad Rykkelid	Jernbanen	23.32
2 Elin Pedersen	Kr.sand kommune	26.15
3 Wenche Wessman	Revisjon Sør	29.20
4 Frøydys Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	31.15
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Beatrice Sørensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Benthe Moen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brita Kling Celius		Fullført
- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Sørlien		Fullført
- Ester Tuftelarsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Iren Bjørkås		Fullført
- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger E. Standal	MH Wirth	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Lærerne	Fullført
- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Jorunn Stokka		Fullført
- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- June Pettersen	Merkantil Service	Fullført
- Kirsti Jorunn Hansen		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført
- Laila Røinås		Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Lise Hansen	Jernbanen	Fullført

- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført	- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Kari I. Karlsen		Fullført	- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Marion Steinsland Pettersen	Posten	Fullført	- Mie Kaasa	DNT Sør	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Nina Ribe		Fullført
- Mette Underland		Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Mona Bruun Johansen		Fullført	- Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført
- Mona Steinsland		Fullført	- Randi Bragdø Sangesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Olga Ellin Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført	- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Oona Myhre	Merkantil Service	Fullført	- Rita Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe Gunn Myre	VA Vegvesen	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført	- Sigrun Fosshem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tale Guldal	UiA	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torbjørg Omdal	MH Wirth	Fullført	- Tone Marie Spikkeland		Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført	- Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Benjaminsen		Fullført	- Torill Rinaldo Ulleberg	Merkantil Service	Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført	- Tove Eialin Mikaelsen	Merkantil Service	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført	- Tove Merete Rismyhr	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Ulland		Fullført	- Unni Osnes		Fullført
			- Venke Tveit		Fullført
			- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
			- Wenche Haaland		Fullført

K60-64

1 Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	24.47
2 Reidun Klungland	Cameron Sense	28.00
3 Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	28.17
4 Toril Sæstad	Lærerne	28.46
- Ann Helen Tverrli		Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Gro Tengedal	Statbil	Fullført
- Anne Kate Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anne Wenche Hagen	Varodd	Fullført
- Arnhild Trygslund		Fullført
- Åse Holthe	VA Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit Egebakken	Huntonit	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
- Else Borden		Fullført
- Grethe Norbakk	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Siltberg		Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Ingunn Hammersmark	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne S. Køber	VA Vegvesen	Fullført
- Jannicke Greipsland		Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Fiala		Fullført
- Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
- Marie K. Haarr	Songdalen kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1 Elin Stray	VA Vegvesen	25.46
2 Maria Syvertsen		25.58
3 Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	35.00
4 Wigdis Haga	KPMG Kr.sand	42.00
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Aslaug Veåsen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Aud H. Thorvaldsen	DNT	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Frøysaa	Lærerne	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Rojahn		Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aakre Ording		Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lill Vedal		Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført

- Ragnhild Ludvigsen	UiA	Fullført	- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført	- Ester Haugland		Fullført
- Reidun R. Tønnesen		Fullført	- Frøydis Ekeland		Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Flatestøl		Fullført
- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført	- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Magnussen	Arkiv	Fullført	- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettsens	Fullført	- Rigmor Stavø		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført	- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
- Tove Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført			
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført			

K70-74

1 Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	35.00
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brith Norum	Statbil	Fullført
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført
- Inger Britt Handegard	MH Wirth	Fullført
- Inger Havnes	UiA	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Øgård Christensen		Fullført
- Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv May Nielsen	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Norunn Heldal		Fullført
- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Signe Lunde		Fullført
- Tonny Allis Esperås	OSM Offshore	Fullført
- Torhild Nesmann Halvorsen	Lærerne	Fullført

K75-79

- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført

K80-84

- Britt Høyer-Jonassen		Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Mette Schoder		Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Signe Bjørg Refsnes		Fullført
-----------------------	--	----------

M10-14

- Benjamin Vingerhagen		Fullført
- Joakim Groos		Fullført
- Jonas Berg Jeppesø		24.14
- Magnus Gill Johnsen		Fullført
- Mathias Dovland		Fullført
- Sivert Bronebakk		39.39

M15-19

1 Marius Aurebekk		15.23
2 Tore Marius Tøfte		16.49
3 Hans Lossius		18.40
4 Tobias Alnæs Hoven		19.36
5 Adrian Stendal-Karlsen		19.38
6 Hallvard Brekka		20.46
7 Tobias Myhre	Sørlandet Sykehus	26.05
- Sebastian Daland		Fullført
- Snorre Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført

M20-24

1 Torgeir Syrtveit	Syrtveit Dental	16.12
2 Abraham Pettersen		18.02
3 Simen Aleksandersen	Student	19.06
4 Daniel Vingerhagen		21.28
5 Aleksander Bye	Nikkelverket	22.09
- Remi Johansen		Fullført

M25-29

1 Simon Knutsen		16.43
2 Espen Berge	Oasen skole	19.00
3 Kjetil Sollie	Mizuno	20.00
4 Jørgen Urnes	Phonero	20.36
5 Christian Mangseth		21.18
6 Sigurd Flaatt Vingerhagen	Color Line	21.58
7 Anders Ziegler	PwC	22.39
8 Marius Traaholt	Phonero	23.02
9 Fred-Michael Simonsen	KBR	23.16
10 Andreas Solgaard		24.39
11 Kjetil Dahl	Phonero	24.58
12 Nicolay Aase	Securitas	28.32
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

- Daniel Lindland	Phonero	Fullført	21 Kay Arne Søgård	Sørlandet Sykehus	28.09
- Erlend Falck	PwC	Fullført	22 Thomas Zachariassen	Sørlandet Sykehus	28.31
- Robin Bårdsen	Merkantil Service	Fullført	23 Abilio Araujo	NOV	28.36
M30-34			- Anders Geelmuyden	Jernbanen	Fullført
1 Morten Frustøl	PwC	17.15	- Christian Bøen	Ånund Lunde-gruppen	Fullført
2 Kristian Emanuelsen	NOV	17.36	- Eirik Birkeland	Rambøll Norge	Fullført
3 Eirik Emanuelsen	NOV	17.38	- Espen Nilsen		Fullført
4 Arnfinn Jensen	NHO	18.57	- Frode Balchen	Mizuno	Fullført
5 David Oma	Elkem Fiskaa	19.36	- Hans Erik Nordin	NOV	Fullført
6 Kim André Reinhartsen	Phonero	20.29	- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
7 Aleksander Poulsen	Mizuno	20.32	- Harald Møller		Fullført
8 Morten Tryfoss	Phonero	20.50	- Jan-Helge Holst		Fullført
9 Mathias Svindland		21.40	- Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	Fullført
9 Morten Tveit	Rambøll Norge	21.40	- Luke Thurgood	NOV	Fullført
11 Trond Solberg		22.03	- Martin Granum	Student	Fullført
12 Ola Almvik	Sørl. Bilv. Mekonomen	22.07	- Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført
13 Christian Aanerud	Sørlandet Sykehus	22.29	- Ronny Adolfsen	Phonero	Fullført
14 Ken Walde	Phonero	23.00	- Steffen Jensen		Fullført
15 Petter Wesley Larsen	Lærerne	23.14	- Stian Strandheim Nærdal	Nordea	Fullført
16 Lars Wensell Hamre	Phonero	23.21	- Tarjei Breiteig	Agder Energi	Fullført
17 Thor Håkon Bang Hansen	Phonero	23.34	- Thor Olaf Vatne	Reinhartsen	Fullført
18 Grunde Birkeland	Seafront	24.03	- Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført
19 Stephan Grinde	OneCo	24.07	- Tore Ferning	UNIT4	Fullført
20 Christian Heggland	NOV	24.45	M40-44		
21 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	24.59	1 Jon-Egil Enger		16.30
22 Sindre Johansen	Nikkelverket	25.00	2 Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	17.02
23 Henning Berg Riber	Contiga	25.36	3 Geir Kongshaug		17.31
24 Kristoffer Jahnsen	Securitas	28.22	4 Andreas Jølstad	Sørmegleren	17.41
25 Øystein Heggernes		28.26	5 Lars Jørgen Peterson		19.29
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført	6 Trond Arne Berg		20.04
- Erik Gitmark		Fullført	7 Alf Reidar Lunde	LSK	20.09
- Halvor Heiland	Nordea	Fullført	8 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	20.14
- Joachim Nordlie		Fullført	9 Terje Heisel	Tratec Norcon	20.42
- John Thomas Føreland		Fullført	10 Sigmund Mosland	VA Vegvesen	21.40
- John Tveite	Nordea	Fullført	11 Tor Ivar Mjåland		21.41
- Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført	12 Vidar Stendal-Karlsen	Agder Energi	22.20
- Kristoffer Aulin	Phonero	Fullført	13 Frode Stubhaug Klem	Sparebanken Sør	22.47
- Mads Ljøstad Nilsen		Fullført	14 Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	23.12
- Marcus Holth Rønneseth	NOV	Fullført	15 Frank Andersen	Reber Schindler Heis	24.08
M35-39			16 Eirik Dahl	Tangen vgs	24.34
1 Terje Skøien		17.31	17 Kai Drange		26.02
2 Lars Ingemann Sodefjed		17.56	18 Espen Skarpholt	NOV	26.23
3 Helge Tønnessen	KBR	17.59	19 Dagfinn Liestøl		27.55
4 Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	18.02	- Anders Fruseth Solberg	MH Wirth	Fullført
5 Geir Vidar Jeppestøl	Huntonit	18.10	- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
6 Morten Øya	Oasen Skole	18.35	- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
7 Magne Sørvig	LSK	18.46	- Endre Wrånes	Vest-Agder-Museet	Fullført
8 Steffan Bjørnarå		18.49	- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
9 Christian Nordgård		18.51	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
10 Marius Moen	Kr.sand kommune	19.26	- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
11 Mikael Tønnesen		19.31	- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
12 Rolf Øygarden	Kr.sand Dyrepark	21.11	- Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført
13 Anders Nordlie		21.53	- Petter Hæstad		Fullført
14 Tommy Rasmussen		22.35	- Petter Kristian Olsen	Repstad	Fullført
15 Miguel Pereira	NOV	23.04	- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
16 Hans Christian Loland	Repstad	23.21	- Sindre Aslaksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
17 Manuel Sparta	UiA	24.41	- Svenn Terje Østensen	Mizuno	Fullført
18 Anders Hægeland	Tratec Norcon	25.46	- Thomas Olsen	Arkiv	Fullført
19 Thomas Dønnestad	Repstad	27.40	- Tommy Bolsøy	Cameron Sense	Fullført
20 Carl Erik Ropstad	Seafront	27.56	- Tommy Jensehaugen		Fullført
			- Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført

M45-49

1	Johnny Stensvold	LSK	15.53
2	Ståle Thortveit	Sørmeglere	17.03
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17.11
4	Jan Fredrik Stiansen	LSK	17.52
5	Ottar Ramfjord Lykkedrang		18.09
6	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	18.16
7	Håvard Flå	Lærerne	18.23
8	Stig André Jansen	Agder Taxi	18.33
9	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	19.00
10	Ove Pollestad	Sparebanken Sør	19.02
11	Olav Einar Rike	Agder Energi	19.17
12	Ragnar Hauklien	Returkraft	20.32
13	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	21.01
14	Ole Hasaas	Mizuno	21.51
15	Torjus Åkre	Nikkelverket	22.04
16	Nils Petter Lian		22.53
17	Tommy Skagestad	KRV	23.20
18	Alfredo Seljås	Seafront	24.09
18	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	24.09
20	Børge Wetteland	Mizuno	24.39
21	Geir Clausen	KBR	24.50
21	Jens Petter Kittelsen	Phonero	24.50
23	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	25.41
24	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	31.36
25	Sverre Larsen	Team Mosjon	42.17
-	Alf Borge Stusvig		Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Gunnar Mollestad		Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telesport	Fullført
-	Robert Mellefont		Fullført
-	Roy Georg Abrahamsen		Fullført
-	Rune Reinertsen		Fullført
-	Svein Arild Haldorsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Terje Dalen	TTS Marine	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført

M50-54

1	Geir Jernæs	Lærerne	17.42
2	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	18.09
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	18.16
4	Sigvald Aamodt	OneCo	18.21
5	Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	18.43
6	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	18.52
7	Jarl Bøhn	NOV	19.27
8	Helge Neset	MH Wirth	19.46
9	Knut Viggo Frøysaa		19.58
10	Kjell-Arild Tøfte		20.26
11	Knut Kåstad Nygard	Evry	20.31
12	Sigmund Brekka	Team Mosjon	20.45
13	Nils Jørgen Helland	Lærerne	21.01
14	Trond Sørensen		21.10
15	Herleik Johansen	Eltelnetworks VA	21.11
16	Nils Erik Rypestøl	NOV	21.15
17	Harald Vingerhagen		21.50

18	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	22.13
19	Stein Auestad	Agder Energi	23.06
20	Omar Lie	Evry	23.30
21	Trond Inge Slotten		23.41
22	Engebret Grøthe	Øvrebø vgs	23.44
23	Sigurd Lund	Team Mosjon	24.46
24	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25.00
25	Steinar Justnes	Huntonit	25.15
26	Olav Grendstad		25.30
27	Arne D. Andersen		26.05
28	Jon Olav Upsal	Sweco Grøner	26.13
29	Bjørn Håkon Kristensen	LSK	26.32
30	Terje Bronebakk		39.42
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Alf Helge Fredriksen		Fullført
-	Allan Svendsen		Fullført
-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Arne Setane		Fullført
-	Bernt Johannes Knudsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Bjørn Arne Evensen	Telesport	Fullført
-	Espen Eggerdink	RPC Packaging	Fullført
-	Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Geir Salvesen		Fullført
-	Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført
-	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård		Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført
-	Jarle Knutsen		Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Jørn Salvesen	Boen Bruk	Fullført
-	Leif G. Holand	NHO	Fullført
-	Morten Egelid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Olav Kr. Stokkenes		Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	Ernst & Young Kr.	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Svein Røilid	Jernbanen	Fullført
-	Terje Mangseth		Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Baade	Team Mosjon	Fullført
-	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M55-59

1	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	18.41
2	Stein-Erik Scheie	Telesport	18.54
3	Joar Kvaase	Otera	19.36
4	Dag Brekkan	Jernbanen	19.38

5	Gunnar Coward		20.18	11	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	23.22
6	Arvid Haaverstad		21.13	12	Pål Martens Bratland		23.50
7	Pål Alfred Larsen	Statbil	21.33	13	Hans Kristian Arnesen		24.02
8	Terje G. Frigstad		22.07	14	Helge Johannessen	TINE Kristiansand	25.03
9	Sigbjørn Lie	Jernbanen	22.22	15	Roy Gundersen	Kr.sand kommune	25.20
10	Bjørn Kristensen	VA Fylkeskommune	22.35	16	Oddvar Paulsen	Strømmestiftelsen	25.31
11	Amund Hole	Agder Energi	23.09	17	Olav Rykkeli	Jernbanen	25.39
12	Svein Olsen		23.29	18	Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	26.00
13	Jan Helland	VA Vegvesen	23.36	19	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26.08
14	Ole Gunnar Sørli	Nordea	24.15	20	Leo Kjellingland		27.21
15	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	25.07	21	Odd Gaute Drivdal		27.31
16	Øyvind Jensen	Kruse Smith	25.21	22	Åge Nilsen	NOV	28.13
17	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	25.32	23	Asbjørn Narvestad	Repstad	28.50
18	Trygve Ekse	Contiga	25.36	24	Kurt Snemyr	Kr.sand Dyrepark	30.22
19	Kristian Linge Tønnessen		29.08	25	Geir Egil Åsen	CB	37.06
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført	-	Alf Steinar Vikeså		Fullført
-	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Fullført	-	Andreas Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført	-	Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
-	Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført	-	Arne Myklebost		Fullført
-	Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført	-	Arne Skoge		Fullført
-	Egil Homme		Fullført	-	Asbjørn Eide	ViaNova	Fullført
-	Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført	-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført	-	Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
-	Henry Gundersen	Huntonit	Fullført	-	Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	Fullført
-	Jan Vidar Mattingdal		Fullført	-	Frank Egeland	UiA	Fullført
-	Kjartan Bjelland	Fædrelandsvennen	Fullført	-	Fred Skagestad	NHO	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lloyd Platebø	Posten	Fullført	-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Hans Ivar Loland		Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	-	Inge Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Ole Lossius		Fullført	-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
-	Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført	-	Johnny Hansen		Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført	-	Jon Matre		Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført	-	Kristian Langeland	MH Wirth	Fullført
-	Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført	-	Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført	-	Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført	-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Svein Trygve Lund		Fullført	-	Oddvar Strømme	Team Mosjon	Fullført
-	Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført	-	Øistein Rosen	Team Mosjon	Fullført
-	Tarjei Austegard		Fullført	-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført	-	Per Aasgaard	MH Wirth	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført	-	Per Kåre Selle	SiA	Fullført
-	Thorbjørn Hamre	CB	Fullført	-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Tom Vestaby	Rejlers	Fullført	-	Rolf Egebakken	Huntonit	Fullført
-	Tore B. Dalevoll	KBR	Fullført	-	Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført	-	Stein Lindebø		Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført	-	Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført	-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført	-	Tor Grindheim		Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført	-	Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført
				-	Trygve G. Richardsen	Nordea	Fullført

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	17.46
2	Reinier van der Spek		19.51
3	Ove Pettersen	Team Mosjon	20.33
4	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	20.41
5	Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	21.12
6	John Hansen	Asker & Bærum Politi	21.19
7	Knut Owing	VA Fylkeskommune	22.00
8	Guy Le Gall		22.12
9	Arild Moen	Tangen vgs	22.51
10	Rune Berentsen	Statbil	23.18

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20.00
2	Paul Joreid		23.54
3	Arne Fidje	MH Wirth	23.56
4	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	24.00
5	John Haarr	Kr.sand kommune	24.51
6	Bengt O. Klemo	RPC Packaging	26.38
7	Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	27.07
8	Torstein Leipsland		27.15
9	Salve Reinhardt		27.40

10	Arne Moen	Team Mosjon	27.47	- Birger Jørgensen		Fullført
11	Birger Hafslund	MH Wirth	28.35	- Bjarne Støylehommen		Fullført
12	Roald Mæsel	Agder Energi	30.00	- Dag Tormod Trondsen	Nikkelverket	Fullført
13	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	31.00	- Egil Koestøl Hansen		Fullført
14	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	39.49	- Erik Tønnesen		Fullført
	- Alf Haaland		Fullført	- Gunnar Fossestøl		Fullført
	- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
	- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført	- Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	Fullført
	- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført	- Harald Haraldsen		Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Harald Mandt		Fullført
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført	- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført	- Helge L. Grindheim		Fullført
	- Bjørn Egil Hansen		Fullført	- Jan Skogen		Fullført
	- Erik Fiala		Fullført	- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
	- Erik Geelmuyden		Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
	- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Kjell Abildsnes		Fullført
	- Helge Bentsen	Statbil	Fullført	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
	- Helge Eg Johansen		Fullført	- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- Helge Moseid	Posten	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
	- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført	- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
	- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført	- Odd Jakobsen		Fullført
	- Jørgen Aall Flood		Fullført	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført	- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
	- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført	- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
	- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
	- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Olav Rustad	Veidekke Agder	Fullført
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
	- Oddvar Skår		Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
	- Per Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
	- Roar Holdø	Kr.sand kommune	Fullført	- Tom Bakken		Fullført
	- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført	- Tom Lindeland		Fullført
	- Steinar R. Berge	Nikkelverket	Fullført	- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført
	- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført	- Tor Ingebretsen		Fullført
	- Sverre Heggland		Fullført	- Toralf Askland		Fullført
	- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført	- Tore Svennevig	Posten	Fullført
	- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført	- Torstein Arne Norum		Fullført
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført	- Willy Heldal		Fullført
	- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			

M75-79

M70-74

1	Tore Berntsen	VA Fylkeskommune	24.50
2	Hans A. Drange	Optimera	26.08
3	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	26.24
4	Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	28.52
5	Helge Tønnessen	DNB	30.26
6	Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	32.20
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arild Høibo		Fullført
	- Arnsten Ariansen		Fullført
	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
	- Arvid Martinsen		Fullført
	- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført

1	Arne Hallvard Holte		30.48
	- Alf Haugland		Fullført
	- Arild Vesterhus		Fullført
	- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
	- Egil Hægeland	Agder Energi	Fullført
	- Egil Hortman	Telesport	Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Jack Hansen		Fullført
	- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
	- Jon Heggland	Posten	Fullført
	- Jostein Handegard	MH Wirth	Fullført
	- Kjell Baasland		Fullført

- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført	3 Ragnhild Elisabeth Bendiksen Vennesla kommune	49.42	
- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført	4 Torill Wikne Haagenen	56.01	
- Paul Askildsen		Fullført	- Maria Ugland	Otera	Fullført
- Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført			

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	31.20
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald R. Hille		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40.30
2 Tove Mangseth	Kr.sand kommune	56.02
- Anne Torridal	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland		43.39
2 Grete Kristine Mølland		48.37
3 Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	54.30
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
- Inger-Lise Schultz	MacGregor	Fullført
- Ingrid Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

Resultater – Milslukeren (8,7 km)

K15-19

- Julianne Zahl-Olsen		Fullført
- Mia Bueklev	Repstad	Fullført
- Tiril Slåen Svendsen		Fullført
- Vera Fossdal-Uleberg		Fullført

K20-24

1 Gunn Reinertsen	GSI	42.50
-------------------	-----	-------

K25-29

1 Linn Langfeldt	Student	38.25
2 Kristina Lindquist Pedersen	Sørlandet Sykehus	42.29
3 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	47.31
4 Ida Blomli Kjøstvedt		52.45
- Maria Haven		Fullført

K30-34

1 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	40.11
2 Øyunn Bygstad	Falck Helse	41.07
3 Anne Trine Olsen		43.03
4 Hilde Løfsnes	Cameron Sense	43.50
5 Eva Helén Tandberg	KSI	50.17

K35-39

1 Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	44.45
2 Birgit Wigstøl Kjelsrud	Phonero	48.01
3 Helene Andersen		52.00

K40-44

1 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	43.39
2 Laila Aanensen		59.18
- Nina Slåen Svendsen		Fullført

K45-49

1 Sigrun Drangsholt	Lærerne	42.12
2 Turid Tjørnholm	Kvinesdal kommune	45.27

K60-64

1 Vivian Holm	Kr.sand kommune	59.59
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
-----------------	--------	----------

M15-19

1 Trond Hauklien		37.10
------------------	--	-------

M20-24

1 Morten Coward	Student	44.33
-----------------	---------	-------

M25-29

1 Simen Koland	Phonero	31.45
2 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	33.06
3 Kristoffer Bakke		38.50
4 Espen Grundetjern	UiA	39.07
5 Joakim Skolt	Student	40.09
6 Kjetil Lohne Bakke	Student	47.31
7 Benjamin Rasmussen	Kirkens Bymisjon	48.20
8 Max Heger		49.35
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Rasmus M. Nilssen	Kirkens Bymisjon	Fullført

M30-34

1 Ronald Polenz	Phonero	36.00
2 Vidar Axelsen	Posten	39.07
3 Kjetil Grundetjern	Kr.sand kommune	45.54
4 Nikolai Medvedev	Norconsult	47.06
5 Morten Sevilhaug	Idrettens	49.58
6 Eivind Johan Isaksen	Sweco Grøner	52.17

M35-39

1	Kent Gutvik		35.55
2	Erik Sørensen	Student/KSI	38.54
3	Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	40.32
4	Per Øgrey Brandsdal		47.41
5	Simon Hansen		48.36
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	Fullført
-	Håkon Nilsen		Fullført
-	Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført

M40-44

1	Brian Lindebæk-Nielsen	Agder Energi	32.32
2	Jan Rikard Olafsen	Statbil	33.00
3	Gaute Grastveit		34.27
4	Fernando José Bravo Olguin	SiA	34.39
5	Kenneth Larssen		41.04
6	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	44.32
7	Lars Hoås		44.39
8	Tan Phuoc Nguyen	Kr.sand kommune	44.43
9	Arnulf Bærheim	Kirkens Bymisjon	49.21
10	Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	50.00
11	Hans Kristian Nilsen	UiA	71.32
-	Lasse Fidjestøl	Rambøll Norge	Fullført

M45-49

1	Svein Erik Bjorvand	SPISS	35.03
2	Rolf Hermann Sickle	KSI	37.48
3	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	37.51
4	Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	37.56
5	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	39.08
6	Arild Flystveit	Phonero	39.26
7	John Hageland		45.00
7	Sverre Hille	Kruse Smith	45.00
9	Rune Mork	Cameron Sense	46.30
10	Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	46.37
11	Kai Gimre		60.22
12	Tommy Abrahamsen	Kirkens Bymisjon	61.59
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført

M50-54

1	Tor Jøran Kivle	MH Wirth	39.13
2	Frank Halseth	Kr.sand kommune	41.06
3	Svein Geir Bjørnøy	Boss Industri	41.15
4	Geir Juklerød		41.54
5	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	42.23
6	Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	43.12
7	Terje Moxnes	NOV	43.15
8	Espen Olsvoll	MH Wirth	43.21
9	Ole Johan Bueklev	Repstad	48.10
10	Svein Eikaas	Seafront	60.22
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført

M55-59

1	Asle Farestad	Norgesplaster	42.30
1	Tor-Jan Askland	CB	42.30
3	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	42.45
4	Per Nygård	Repstad	51.49
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført

-	Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M60-64

1	Svein Grundetjern	Kr.sand Dyrepark	46.10
2	Bruce Bergendoff		55.17
3	Carl Georg Omdal	Statbil	61.50
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1	Kristen Bue	Team Mosjon	44.36
2	Per Slettedal	MH Wirth	50.08
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	52.52
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	47.58
2	Knut Pilskog	Firenor	49.18
3	Tor Egil Pedersen		49.48
4	Jan Reinhard Hansen		54.05
5	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	54.30
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført

M75-79

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	59.27
-	Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført