



SPORTS PROFIL

Varodd  
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN  
SØR

snøgg

ODDEMARKA  
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO  
lelse- og lompebakeri a/s

## 1000 på Holmenkoll-løpet!

19. karuselløp – Grønn slette / Jegersberg - 28/9-17  
- Vanlig løype 4,6 km / 3 km (mosjon, uten tid) –  
Milslukeren 9,2 km

Arrangører: MH Wirth BIL & Terrengutvalget

Værmaktene har ikke behandlet oss godt denne høsten. Særlig de siste par ukene, mens hele kysten, fra Stavanger til Kirkenes, har kunnet melde om magisk høstvær, har det samme høytrykket kun gitt vår region dag etter dag med mer grått og vått.

Med den regnfulle inngangen til torsdagens løp, tok ikke Utvalget sjansen på å sende de store massene opp Holmenkollen. Det ble derfor improvisert en noe kortere reserveløsning, som for det meste gikk på grus. Dermed unngikk vi også uheldig slitasje på de mange fine skogsstiene på slutten av løypa.

Men da vi nærmet oss tidtaksingspuljene lysnet det faktisk opp litt, så værnsyke sørlendinger igjen fikk oppleve hvordan sol og blå himmel kunne se ut.

Vi fikk flere positive tilbakemeldinger fra løperne fordi vi var forsiktig med å slippe folk ut i risikable løyper. Men omleggingen hadde ikke nådd ut til alle: En jente trodde hun hadde løpt feil, for hun hadde ikke sett noe til Holmenkollen.

Det må innrømmes at vi ikke opplevde direkte trengsel på Grønn slette. Men deltakertallet endte likevel på eksakt 1000, og gikk opp med nesten 100 fra forrige karuselløp i Dyreparken, så dét må vi likevel kalle et lyspunkt. Dyreparken-løpet har for øvrig vært sist på terminlisten i mange år nå, og flere i Utvalget ble forrige torsdag takket for sesongen av deltakere som tydeligvis trodde løpet var det siste også i år. Vi må håpe at villfarelsen ikke er altfor utbredt. I alle fall gjenstår LOS-løpet i Baneheia og Hardhausen på Lauvåsen før alle karusellpoengene er fordelt.

Så til løpsprestasjonene:

Hos jentene ble det en sterk seier til Kristin Andrea Salvesen (18.33), foran Anne Kari Borgersen (19.37),

Anine Kallhovd (20.56), Monica Mjåland Thortveit og Grethe Fredvik (begge 21.29).

Hos guttene ble det tettere, med flott seier til en ungdom, Einar Ekeland (17.01), foran Benjamin Malz (17.14), Kristian Pytten (17.16), Tormod Klungland (17.27) og Kristoffer Pettersen (17.30).

127 løp Milslukerdistansen, og hos jentene vant Christine Elisabeth Jacobsen (46.09), foran Inger Britt Bakstad (48.24) og Anne Kristin Holte (50.52).

Hos guttene ble Marius Engeland (38.39) en klar vinner, foran Jan Rikard Olafsen (41.32) og Morten Øya (42.14).

12 løpere sesongåpnet denne torsdagen, slik at 3651 ulike løpere i år har deltatt på minst ett av arrangementene våre.

Ytterligere 72 nådde opp til 7 karusellpoeng, så tallet på premierte er nå 2029.

Gjennomsnittet for sesongens 19 karuselløp er nå 1322 (147 bak fjorårssesongen på samme tid).

Som alltid: Glimrende gjennomført av Utvalget, i godt samarbeid med MH Wirth.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

**Sykel- & Gang-premier:** Av de litt færre enn vanlig som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det denne gangen trukket ut 8 vinnere, og disse var: Lillian Eikeland, Nina Neleta Hopen, Inger Lise Kaaterud, Ellinor Mikalsen, Siri Skjebstad, Kåre Iglebæk, Arne Kristoffersen og Alf Steinar Vikeså. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

\* \* \* \* \*

Så blir det høstferie og løpefri i neste uke, før 20. og siste karuselløp for sesongen **LOS-løpet** (3,85 km), går 12. oktober med start fra Fant Olsen i Baneheia.

*Dette blir også et familiearrangement, med siste løp i Barnas karusell, musikk og salg av vafler og pølser.*

*Vi minner også om Oljestafetten som er berammet til lørdag 14. oktober. Påmelding og info om denne utrolig populære sosiale massemonstringen finner du på: <http://oljestafetten.no/>*

\* \* \* \* \*

### **Sjekk at du er riktig registrert:**

*Ukentlig legges det på nettet oversikt over hvilke registreringer vi har på hver enkelt løper.*

*Deltakerliste finnes ved å følge linken under:*

*<http://vest-agder.bedriftsidretten.no/hovedside/resultater/terrengkarusellen>*

*Ny liste, oppdatert med denne torsdagens løp, må vente til onsdag i neste uke.*

## **Resultater – Vanlig løype (4,6 km)**

NB! Vi skiller ikke mellom fullført 4,6 km og 3 km

### **K10-14**

- Elise Kulien Notodden	24.39
- Sara Emilie Berg	Fullført
- Thea Vågen Edvardsen	24.46

### **K15-19**

1 Kristin Andrea Salvesen	18.33
2 Sara Linn Hofgaard Prince	22.04
3 Lina Sæbø	27.27
- Amalie Eriksen	Fullført
- Marthe Dokmo	Fullført
- Pernille Heggem	Fullført
- Rebecca Johnsrud Lykkedrang Telesport	Fullført
- Sofie Vabo Roger Aamodt Bygg	Fullført
- Suzanne Lindekleiv Nygård	Fullført

### **K20-24**

1 Anine Kallhovd	20.56
- Amalie Lekva Løplabbet	Fullført
- Emma Sofie Wang Midbrød Student	Fullført
- Heidi Bjelland Tengesdal Student	Fullført
- Terese Birkeland	Fullført

### **K25-29**

1 Mone Hafnor Meny Albert	25.45
2 Hanne Kristine Halset Sørlandet Sykehus	26.24
3 Tonje Bjoraa Phonero	26.57
4 Maria Lohne Bakke Kr.sand kommune	27.14
5 Siri Skjebstad Vennesla kommune	27.37
6 Linn Flaten UiA	30.59
- Caroline W. Rosenkilde Kr.sand kommune	Fullført
- Emeline Benedicte Fredriksen Color Line/Student	Fullført

- Helene Hagane		Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ingrid Landsverk		Fullført
- Karoline Pettersen	Student	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Aasen	Vest-Agder-Muséet	Fullført
- Maria Vanschoor		Fullført
- Marita Sannarnes		Fullført
- Marte Hodnemyr Mangseth	Student	Fullført
- Sofie Lohne	Phonero	Fullført

### **K30-34**

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	22.10
2 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	22.40
3 Anette Birkeland	Kr.sand kommune	26.37
4 Line Maria Slettebø	Hotel Norge	27.24
5 Ingrid T. Solberg	Kr.sand kommune	27.25
6 Erika Gjein Andersen	Sørlandet Sykehus	28.52
7 Diana P. Lyhne Fredriksen	Vennesla kommune	31.12
- Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført
- Hilde Kristin Røssstad	Kvadraturen Skolesenter	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karina Laudal		Fullført
- Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Margot Therese Lande	MH Wirth	Fullført
- Miriann Mitander	Gumpen Gruppen	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tove Thoner Hauge	Phonero	Fullført
- Trine Eskeland	Asplan Viak Kr.sand	Fullført
- Vibeke Golf	FIKO	Fullført

### **K35-39**

1 Monica Mjåland Thortveit		21.29
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	21.31
3 Eva Anett Mosland		24.00
4 Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	25.47
5 Gro Elise Prestvold	Repstad	28.11
6 Anne Barbro Leipsland	Kr.sand kommune	29.12
7 Helene Skøien		29.23
8 Hege Pedersen Udjus		30.04
9 Kristine Arnesen Noble	Sørlandet Sykehus	31.41
10 Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	34.09
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Charlotte Beckmann Østebø		Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gry Øvreeide		Fullført
- Hanne Geelmuyden	Chr.holm Eiendom	Fullført
- Hege Finnstad		Fullført
- Hege Hennig Lunde		Fullført
- Helene Holte Sandvik		Fullført
- Helene Robstad	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Lena Bjorå Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Marianne Moen Nesheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Haugland		Fullført
- Monica Taule		Fullført
- Randi Jakobsen		Fullført
- Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført

- Sille Lukowski		Fullført
- Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Trine Ugelstad	TTS Marine	Fullført

- Maria Ugland	Otera	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Mette Igland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Kristensen	Syrteveit Dental	Fullført
- Mone Stusvig		Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ragna Hageland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Rita Abrahamsen		Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe Lill Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Berhus Johansen	OneCo	Fullført
- Solfrid Rue	VA Fylkeskommune	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
- Turid Gøytil	Posten	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført
- Wenke Augland	Kr.sand kommune	Fullført

#### K40-44

1 Pia Berling	Kr.sand kommune	23.40
2 Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	23.57
3 Lisbeth Frustøl	Oasen skole	32.00
4 Hanne Berling		34.06
5 Marianne Bøe	Posten	35.53
5 Siv-Hege Sundtjøn Taraldsen		35.53
- Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
- Bente Skretting	Agder Energi	Fullført
- Ellen Rugland		Fullført
- Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført
- Hilde Engedal		Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført
- Målfrid Byrkjedal	Gumpen Gruppen	Fullført
- Marianne Humberstad	Statbil	Fullført
- Meike Pollestad	Agder Energi	Fullført
- Natalia Oliveira	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Tone Berg		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Veronika Angell-Møvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

#### K50-54

1 Turid Kallhovd		22.21
2 Bente Gullsmo Hauge	Lærerne	23.54
3 Anne Kirsti Brekke	Elkem Fiskaa	25.32
4 Hanne Alnæs	Rambøll Norge	26.20
5 Ulla Benjaminsen		27.33
6 Rita Holst	Mizuno	27.45
7 Hanne Aanensen		27.54
8 Anne Grete Skaanes Isaksen		28.03
9 Marit Norby	Kr.sand kommune	28.15
10 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	28.20
11 Jorunn S. Buer	Sørlandet Sykehus	28.30
12 Stine B. Hanssen	Sørlandet Sykehus	31.00
13 Karen Adine Nevland	Cameron Sense	32.14
14 Laila Duesund Helland	Sørlandet Sykehus	35.00

#### K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	19.37
2 Grethe Fredvik	Lærerne	21.29
3 Tove Andersen Frikstad	Varodd	22.15
4 Christina White	Nikkelverket	23.10
5 Hanne Therese Ekra	Lærerne	24.02
6 Jenny Aamodt	OneCo	24.51
7 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	25.06
8 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	25.15
9 Irene Vestøl Stødle		26.15
10 Kirsten Egeland	Sørlandet Sykehus	27.32
11 Åse Tellefsen	RPC Packaging	28.11
12 Marianne Svendsen		31.36
13 Hanne Christin Hermansen		36.47
- Anita Enger		Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Aud Sørbø Ausland	Lærerne	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Elisabeth Slettebøe Hansen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Gerd Inger Kravlen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gry Gulbrandsen	OneCo	Fullført
- Hege Saatvedt	Tollvesenet	Fullført
- Heidi Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Follerås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Kathrine Wongraven	Deans Phonero	Fullført
- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført

- Amelia Garzon Osorio		Fullført
- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
- Ann-Lisbeth Reisænen	Kristiansand Havn	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Evry	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard		Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Britt Langenes Efstad	Søgne kommune	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Grindland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Holtskog Wathne		Fullført
- Eva Haakonseth Lie	The Light Group	Fullført
- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført
- Grete Sætre Bruheim		Fullført
- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Gunn Strand	MH Wirth	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Ingebjørg Toft Næss	VA Vegvesen	Fullført
- Ingrid Viervang	Team Mosjon	Fullført

- Jorunn Aas Frigstad	Nikkelverket	Fullført	- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Judy Erland		Fullført	- Lisbeth Teigseth	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført	- Liv Astri Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Liv Kari I. Karlsen		Fullført
- Lillian Lie		Fullført	- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført	- Miranda Hovland	Vennesla kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Mona Bruun Johansen	Kreditor GO	Fullført
- Marit Stedjan		Fullført	- Norunn Gumpen		Fullført
- Mette Haugland Espeland	MH Wirth	Fullført	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Solfrid Bjørnstøl	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Mona Mortensen	Repstad	Fullført	- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført	- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført	- Torhild Henriksen		Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført	- Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Hidreskog	The Light Group	Fullført			
- Reidun Wigemyr		Fullført			
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført			
- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført			
- Siv Anne Tollevik	Kvadr. Skolesenter	Fullført			
- Siv Reiersen Samuelsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført			
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført			

#### K55-59

1	Anne Lill Gullsmo	Søgne kommune	27.36
2	Grete Kristine Mølland		27.54
3	Reidun Klungland	Cameron Sense	32.22
4	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	32.26
5	Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	32.40
6	Toril Benjaminsen		34.50
-	Anita Fuglestad	Kruse Smith	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Benthe Moen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
-	Ellen Godtfredsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Grete Klev	Statbil	Fullført
-	Grete Tvedten	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Inger E. Standal	MH Wirth	Fullført
-	Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Johansen Lie	Kr.sand kommune	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsti Hansen	Future Production	Fullført
-	Konstanse Scheie	MH Wirth	Fullført
-	Laila Fjellheim	Telesport	Fullført
-	Laila Røinås		Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført

#### K60-64

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	24.34
2	Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	35.51
3	Wigdis Haga	KPMG	43.00
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Lise Grindland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
-	Anni Lunden		Fullført
-	Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Aud Reidun Høigaard		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Bjørn Frøysaa	Lærerne	Fullført
-	Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført
-	Eli Hommekland		Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Ingunn Hammersmark	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kari Frøyland	MH Wirth	Fullført
-	Kirsten Mjaaland	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Halvorsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Maria Stokkeland Sjøbye	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Møyfrid Sandvik		Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Rita Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Fosshem	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
-	Solfrid Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Unni Osnes		Fullført
-	Venke Tveit		Fullført
-	Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
-	Wenche Haaland	Vennesla kommune	Fullført

**K65-69**

1	Maria Syvertsen		31.16
2	Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	32.00
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Anne Grethe Fagermann		Fullført
-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
-	Anne Marit Aas	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
-	Björg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
-	Björg Endresen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Lande	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Grethe Marie Lien	Statbil	Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
-	Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
-	Inger Brit Mosvald		Fullført
-	Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Osmundsen	Nordialog	Fullført
-	Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Federici	Agder Energi	Fullført
-	Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
-	Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
-	Kjersti Ording		Fullført
-	Liv Irene Flaaten		Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Marion Øina		Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Marit Eriksen	Lærerne	Fullført
-	Olaug Drange	Optimera	Fullført
-	Reidun R. Tønnesen		Fullført
-	Solveig Magnussen	Arkiv	Fullført
-	Sølvi Evensen		Fullført
-	Unni Skøien Tesaker		Fullført
-	Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført

**K70-74**

1	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	33.25
2	Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	38.10
-	Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
-	Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
-	Anne Turid Andersen		Fullført
-	Åse Reinertsen		Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Birgit Drangsholt		Fullført
-	Björg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Björg Reidun Roland	UiA	Fullført
-	Bodil Kofoed	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Eldbjörg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

-	Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
-	Ester Haugland		Fullført
-	Eva Haugedal		Fullført
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helle Elise Moe		Fullført
-	Inger Øgård Christensen		Fullført
-	Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jorun Roald		Fullført
-	Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Laila O. Karlsen		Fullført
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
-	Marie-Francoise Peersen	Statbil	Fullført
-	Marit Grindheim	Statbil	Fullført
-	Mary Flaa Sørland		Fullført
-	Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
-	Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Sigrunn Stedal		Fullført
-	Siri Henriksen	Lærerne	Fullført
-	Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

**K75-79**

-	Anne Marie Saaghus		Fullført
-	Ester Aas		Fullført
-	Reidun Østervold	Lærerne	Fullført

**K80-84**

-	Asbjörg Emanuelsen		Fullført
-	Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
-	Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Schoder		Fullført

**Aktive M15-29**

1	Benjamin Malz		17.14
---	---------------	--	-------

**M10-14**

-	Fredrik Pytten		Fullført
-	Herman von der Ohe		21.05
-	Jarle Sveinall	OneCo	24.12
-	Josef Klungland	Per Klungland	29.11
-	Oskar S. Messenlien		26.45
-	Snorre Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført

**M15-19**

1	Einar Ekeland		17.01
2	Kristian Pytten		17.16
3	Haakon Svendsen	Hennig-Olsen Is	19.48
4	Truls Klungland	Per Klungland	20.15
5	Tobias Alnæs Hoven		21.45
6	Jarle Systad		21.59
7	Hallvard Brekka		22.09
8	Sebastian Ulleberg		25.40

**M20-24**

1	Simon Knutsen		18.12
2	Thomas Aamodt	OneCo	18.15
3	Abraham Pettersen		19.31
4	Kristian Svendsen	Student	20.50
5	William Skalleberg	Trimtex	21.13

6	Erlend Falck	PwC	21.52	12	Jarle Storfjord		25.10
7	Torkel Reinhartsen	OneCo	22.40	13	Thomas Dønnestad	Repstad	26.25
8	Morten Coward	Student	24.41	14	Manuel Sparta	UiA	27.28
9	Nicolay Aase	Securitas	31.19	15	Carl Christian Olsen		28.16
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført	16	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	28.40
-	Bendik Alm		Fullført	-	Bjørnar Klungland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nikolai B. Fintland		Fullført	-	Eivind Johansen	Nikkelverket	Fullført
<b>M25-29</b>				-	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
1	Julian Brons		17.37	-	Jardar Pedersen	Phonero	Fullført
2	Ørjan Svaland Aas	Lærerne	18.55	-	Kristian Pedersen		Fullført
3	Tage Emil Good	KSI	19.30	-	Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
4	Stian Vollen	Student/Hellvik Hus	20.39	-	Thor Olaf Vatne	T.O. Slettebøe	Fullført
5	Kjetil Dahl	Phonero	21.53	<b>M40-44</b>			
6	Jørgen Halset	Sørlandet Sykehus	22.03	1	Ståle Thortveit		18.49
7	Christer Haugland	Air Products	22.46	2	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	19.46
8	Ola Almvik	Mekonomen Sørsl.p.	23.13	3	Finn Kollstad	Fundament	20.47
9	Andreas Rasmussen	Student	24.15	4	Lars Hoås		23.58
10	Bjørnar Dahl	Kr.sand Dyrepark	25.13	5	Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	24.00
11	Vegard Oppebøen		26.29	6	Arun Deep	UNIT4 Current Software	25.43
12	Kristoffer Jahnsen	Securitas	26.34	7	Jan Roger Adalbéron	TTS Marine	25.47
13	Eivind Johan Isaksen	MacGregor	29.29	8	Dagfinn Liestøl		26.23
-	Ariel Gomez Øygarden		Fullført	9	Arnulf Bærheim	Sørlandet Sykehus	26.50
-	Philip Repstad Frøisland	Bønder i byen	Fullført	10	Kai Drange		30.04
-	Vegard Salvesen		Fullført	11	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	39.32
<b>M30-34</b>				-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
1	Kristoffer Pettersen		17.30	-	Jørn Erik Røch		Fullført
2	Eirik Birkeland	Rambøll Norge	18.45	-	Joshua Bates	Rambøll Norge	Fullført
3	Daniel Salvesen	MH Wirth	21.39	-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført
3	Morten Tveit	Rambøll Norge	21.39	-	Magnar Stav Johanssen	UNIT4 Current Software	Fullført
5	Arnfinn Jensen	NHO	21.52	-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
6	Kristian Bartnes Line	MH Wirth	22.14	-	Morten Dahlin		Fullført
7	Øyvind Jakobsen	Mekonomen Sørsl.p.	23.00	-	Morten Skjelbred		Fullført
8	Vidar Axelsen	Posten	23.31	-	Ove Pollestad	Sparebanken Sør	Fullført
9	Lars Vålandsmyr Torstveit	NOV	24.55	-	Per Christian Øen	iStone Norge	Fullført
10	Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	26.21	-	Thomas Olsen	Arkiv	Fullført
11	Øystein Heggernes	NOV	26.36	<b>M45-49</b>			
12	Atle Endresen	Student	27.00	1	Tormod Klungland	Per Klungland	17.27
13	Vegar Sakseid		28.03	2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	18.18
14	Joachim Skogstad	Cameron Sense	28.24	3	Frode Lindblom	Lærerne	18.41
15	Roar Nilsen		29.01	4	Håvard Flå	Lærerne	20.26
16	Anders Hægeland	Tratec Norcon	31.09	5	Christian von der Ohe		20.37
-	Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført	6	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	20.49
-	Morten Tryfoss	Phonero	Fullført	7	Stig André Jansen	Agder Taxi	21.05
-	Øyvind Stenvik Andersen	Kr.sand kommune	Fullført	8	Olav Einar Rike	Agder Energi	21.55
-	Petter Wesley Larsen	Lærerne	Fullført	9	Morten Hultmann	Sørlandet Sykehus	22.01
-	Sindre Johansen	Nikkelverket	Fullført	10	Nils Jørgen Helland	Lærerne	22.12
<b>M35-39</b>				11	Knut Viggo Frøysaa		22.20
1	Geir Kongshaug		18.59	12	Arild Thomassen	The Light Group	22.21
2	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	19.01	13	Jarl Bøhn	NOV	22.30
3	Terje Skøien		19.29	14	Arne Bjørn Mikalsen		22.41
4	Thomas Øderud	Kr.sand kommune	19.48	15	Engebret Grøthe	Øvrebø vgs	23.15
5	Helge Tønnessen	KBR	20.07	16	Rune Nilsen	Norsk Hydro	23.29
6	Alf Reidar Lunde	LSK	21.14	17	Tommy Skagestad	KRV	23.47
7	Daniel Jacobsen		22.09	18	Yngve Andersen	Wigemyr	24.13
8	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	22.45	19	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	24.16
9	Mikael Tønnesen		23.06	20	Knut Arild Knutsen		24.42
10	Vidar Haugom	Sørlandet Sykehus	24.45	21	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	25.15
11	Roald Visser	RPC Packaging	25.05	22	Lars Olav Kragholm	Strømmestiftelsen	27.00
				23	Olav Abusdal	Kr.sand kommune	27.05
				24	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	27.54

25	Leif G. Holand	NHO	37.23	- Eivind Sannes	NOV	Fullført
-	Are Sætervadet	Kr.sand kommune	Fullført	- Erik Johannessen	KBR	Fullført
-	Bjørn Uppstad		Fullført	- Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Egill Jahnsen	Team Mosjon	Fullført	- Geir Martin Andersson	Team Mosjon	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført	- Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Helge Woxeng Nygård		Fullført
-	Geir Aa Solvang		Fullført	- Jarleif Håland	Reber Schindler Heis	Fullført
-	Geir Beurling	KBR	Fullført	- Kjell-Tore Haugland		Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- Kjetil Aasen		Fullført
-	Jan Dalene	Boen Bruk	Fullført	- Kjetil Thorsdalen	Jernbanen	Fullført
-	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	Fullført	- Kurt Bøhn	NOV	Fullført
-	Kjetil Tønnessen	NOV	Fullført	- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Mads Erik Mollestad	MH Wirth	Fullført	- Morten Egelid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført	- Øystein Espeland		Fullført
-	Ole Henrik Thune	Agder Energi	Fullført	- Øyvind Kulien	RPC Packaging	Fullført
-	Ove Eilertsen	RPC Packaging	Fullført	- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Robert Mellefont		Fullført	- René Grapendaal	Huntonit	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Rune Brustad	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Erik Bjorvand	SPISS	Fullført	- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

#### M50-54

1	Arne Bujordet	Jernbanen	18.57
2	Sigvald Aamodt	OneCo	19.35
3	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	19.40
4	Erik Emanuelsen	Team Mosjon	19.41
5	Geir Jernæs	Lærerne	19.42
6	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	20.14
7	John Torgeir Roland	KBR	20.41
8	Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	20.51
9	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	21.19
10	Kjetil Norby		21.39
11	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	22.02
11	Sigmund Brekka	Team Mosjon	22.02
13	Fredrik Enge		22.30
14	Trond Sørensen		22.47
15	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	22.56
16	Harald Vingerhagen		24.11
17	Jon Olav Upsal	Multiconsult	26.55
18	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	27.06
19	Guttorm Martinsen	Rambøll Norge	28.00
19	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	28.00
21	Terje Nandrup		28.07
22	Kjetil Reithaug	Arkiv	28.32
23	Svein Tjemsland	Statbil	28.45
24	Andy Mac Connacher	Optimera	29.08
25	Bård Kristiansen		31.00
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Alf Helge Fredriksen		Fullført
-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Arild Skaiå		Fullført
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bent Einar Sveinall	OneCo	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
-	Eddie Wathne	Posten	Fullført

#### M55-59

1	Joar Kvaase	Otera	21.43
2	Reinier van der Spek		21.49
3	Dag Brekkan	Jernbanen	21.54
4	Erik Tveit	SPISS	22.05
5	Henning Holst		22.22
6	Rune Mesel		22.56
7	Halvar Bjerland	TINE Kristiansand	24.04
8	Svein Olsen		24.27
9	Bjørn Kristensen	VA Fylkeskommune	24.32
10	Terje G. Frigstad		24.36
11	Kai Stokkeland		25.15
12	Guy Le Gall		25.48
13	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	25.58
14	Jan Jensen		26.19
15	Arne B. Andersen	Statbil	26.45
16	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	27.10
17	Geir Haaland	UiA	28.44
18	Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	29.00
19	Trygve Kolrud	Nikkelverket	29.05
20	Roy Gundersen	Kr.sand kommune	29.15
21	Jan Erik Johnsen	Huntonit	30.00
22	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	31.20
23	Kristian Linge Tønnessen		33.16
-	Amund Hole	Agder Energi	Fullført
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Asbjørn Eide	ViaNova	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bård Kalstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført	- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- Dag Efstad	Agder Energi	Fullført	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Eddie Salvesen		Fullført	- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført	- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Harry Salvesen	Alcoa Lista	Fullført	- Kristian Langeland	MH Wirth	Fullført
- Helge Johannessen	TINE Kristiansand	Fullført	- Magne Haddeland	MH Wirth	Fullført
- Jan Helge Refsnes	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført	- Magne Kiledal		Fullført
- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført	- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Jens Aas	Norsk Hydro	Fullført	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført	- Rune Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført	- Steinar Fredriksen	Huntonit	Fullført
- Ole Lossius		Fullført	- Steinar Stenersen		Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført	- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført	- Teodoro Miguel	Elkem Fiskaa	Fullført
- Roar Tvedten	T.O. Slettebøe	Fullført	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Rolf Bjarne Lie		Fullført	- Tore Hansen	VA Vegvesen	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført	- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
- Rune Norheim	Elkem Fiskaa	Fullført	- Widar Drivdal	Boss Industri	Fullført
- Rune Nygård		Fullført			
- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført			
- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført			
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført			
- Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført			
- Thor Hardeland	Kr.sand Politi	Fullført			
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
- Tore Langaard	Posten	Fullført			
- Trond Andersen	CB	Fullført			
- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført			
- Vidar Sannes	LSK	Fullført			

#### M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	19.01
2	Ove Pettersen	Team Mosjon	21.50
3	Arild Moen	Tangen vgs	23.52
4	Rune Berentsen	Statbil	24.42
5	Leif Johannessen	Team Mosjon	24.59
6	Per Aasgaard	MH Wirth	26.11
7	Pål Martens Bratland		26.25
8	André Bardoff		26.33
9	Oddvar Strømme	Team Mosjon	27.26
10	Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	27.35
11	Reidar Sæstad	DNB	28.11
12	Asbjørn Narvestad	Repstad	29.03
13	Per Kåre Selle	SiA	31.28
14	Vidar Myhre	Kr.sand kommune	31.50
	- Alf Haaland		Fullført
	- Alf Steinar Vikeså		Fullført
	- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
	- Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
	- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
	- Børre Kvernland	Tollvesenet	Fullført
	- Carl Anders Hægeland	DNB	Fullført
	- Einar Lynne Nilsen	Lærerne	Fullført
	- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
	- Erik Dyngvold	Gevir 07	Fullført
	- Fred Skagestad	NHO	Fullført
	- Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	Fullført

#### M65-69

1	Klaes van der Meer	Statbil	23.13
2	Jan Magne Strandberg	Reber Schindler Heis	24.23
3	Aslak Bjotveit	Statbil	25.19
4	Arne Moen	Team Mosjon	26.38
5	Kåre Pedersen	Optimera	27.05
6	Kristen Bue	Team Mosjon	27.19
7	Bengt O. Klemo	RPC Packaging	29.25
8	Birger Hafslund	MH Wirth	30.24
9	Dag Danielsen		30.30
10	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	30.38
11	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	44.13
	- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
	- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
	- Arne Fauske		Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Arne Mikalsen	Norconsult	Fullført
	- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført
	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
	- Arvid Martinsen		Fullført
	- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
	- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
	- Børre Thoresen	Gevir 07	Fullført
	- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Fullført
	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
	- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Helge Moseid	Posten	Fullført
	- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
	- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
	- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført
	- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
	- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
	- Oddvar Omdal	Kruse Smith	Fullført
	- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført



- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Per Otto Ose		Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført	- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Steinar Johan Flak	MH Wirth	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført	- Walter Flønes	Agder Energi	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Svein Olav Syvertsen		Fullført			
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført			
- Terje Osnes	VA Fylkeskommune	Fullført			
- Tom Bakken		Fullført			
- Tor Erik Sandsness	MH Wirth	Fullført			
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført			
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført			
- Tore Svennevig	Posten	Fullført			
- Torstein N. Koveland		Fullført			
- William Edvardsen		Fullført			

### M70-74

1 John Gerhard Løvdal		29.37
2 Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	29.54
3 Jan Reinhard Hansen		30.06
4 Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	30.17
5 Johannes Jacobus Feenstra		31.09
6 Gunnar Vindenæs	LSK	33.09
7 Odd Jakobsen		36.55
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arnsten Ariansen		Fullført
- Bjarne Støylehommen	Einar Torjesen	Fullført
- Gunnar Fosseth		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans H. Schelderup	Team Mosjon	Fullført
- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell Abildsnes		Fullført
- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Kjell Tengesdal		Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Kofoed	T.O. Slettebøe	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Nils Sørli		Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Oddvar Glidje	Lærerne	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Peter Johan Moe		Fullført
- Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
- Svein Røer		Fullført

### M75-79

1 Kjell Andreas Knudsen	Posten	28.03
2 Harald Flå	DNT Sør	29.25
- Arnfinn Aas		Fullført
- Benny Jakobsen	Reber Schindler Heis	Fullført
- Bjarne Fidje		Fullført
- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Oddbjørn Olsen		Fullført
- Sverre Sørensen	Gevir 07	Fullført
- Willy Højmark		Fullført

### M80-84

- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Kai Birger Flå		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Oddgeir Saur		Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

### M85-89

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

## Resultater – Milslukeren (9,2 km)

### K15-19

1 Mia Bueklev	Repstad	53.00
---------------	---------	-------

### K25-29

1 Christine Elisabeth Jacobsen		46.09
2 Marit Elise Stenstad		73.07
2 Ulrikke Grønberg		73.07

### K30-34

1 Eva Helén Tandberg	KSI	56.52
- Anette Lindberg		Fullført

### K35-39

- Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	Fullført
---------------------	------------------	----------

### K40-44

1 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	50.52
2 Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	55.12
3 Christine Lyngholt	Nordea	57.05
4 Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	58.00
5 Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	59.00
6 Elizabeth Martinez	CB	60.05

7	Kathrine Gregersen		60.30				
-	Gerd Magnhild Løyning		Fullført				
-	Karen Mortensen	UiA	Fullført				
<b>K45-49</b>							
1	Sigrun Drangsholt	Lærerne	51.15				
2	Dung Tuyet Nguyen		57.56				
3	Nina Sandø Klungland	Per Klungland	60.02				
4	Anette Risvand Fossheim	VA Fylkeskommune	63.30				
-	Torill Wikne Haagensen		Fullført				
-	Vibeke Realfsen		Fullført				
<b>K50-54</b>							
1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	48.24				
2	Siri Marit Aasland		53.35				
3	Anne-Cathrine Hodnemyr	Vennesla kommune	56.58				
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	64.41				
5	Inger Reinhartsen	OneCo	65.00				
6	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	87.00				
-	Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført				
-	Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført				
-	Liv Gakkestad		Fullført				
<b>K55-59</b>							
1	Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	60.04				
2	Kari Beate Østerhus		62.25				
3	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	67.01				
-	Elisabeth Eid	Kr.sand kommune	Fullført				
-	Eva Coward	Lærerne	Fullført				
-	Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført				
-	Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført				
-	Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført				
<b>K60-64</b>							
1	Nina Sunnås	Kr.sand kommune	64.15				
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført				
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Torunn Heggland	DNB	Fullført				
<b>K65-69</b>							
1	Wenche Ludvigsen		120.00				
-	Björg Mykland	Posten	Fullført				
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført				
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Torgunn Trydal		Fullført				
<b>M25-29</b>							
1	Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	38.39				
2	Espen Grundetjern	UiA	44.10				
3	Erik Kimestad Pedersen		45.03				
4	Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	49.54				
-	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført				
<b>M30-34</b>							
1	Kristian Emanuelsen	NOV	43.54				
2	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	44.34				
3	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	47.27				
4	Morten Sevilhaug	Idrettens	56.00				
-	Jan-Helge Holst		Fullført				
<b>M35-39</b>							
1	Morten Øya	Oasen Skole	42.14				
2	Erik Sørensen	Student/KSI	44.59				
3	Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	47.28				
4	Dan Joakim Voilås	VA Vegvesen	47.43				
-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført				
-	Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført				
<b>M40-44</b>							
1	Jan Rikard Olafsen	SiA	41.32				
2	Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	56.41				
3	Hans Kristian Nilsen	UiA	58.59				
4	Frode Thorsdalen	NOV	61.34				
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført				
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført				
<b>M45-49</b>							
1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	49.00				
2	Ole Dag Kvamme		52.13				
3	Kai Gimre		56.28				
4	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	59.00				
<b>M50-54</b>							
1	Svein-Tore Nilsen	Optimera	47.03				
2	Arne Hodnemyr		52.10				
3	Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	52.25				
4	Terje Moxnes	NOV	52.45				
5	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	54.04				
6	Peder Sletfjerding	NOV	54.51				
7	Svein Eikaas	Seafront	56.28				
8	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	56.31				
9	Michael Haagensen		61.00				
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført				
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført				
-	Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført				
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført				
<b>M55-59</b>							
1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	46.21				
2	Asle Farestad	Norgesplaster	50.01				
3	Tore B. Dalevoll	KBR	58.00				
4	Per Nygård	Repstad	59.27				
5	Kristen Steinsland		60.50				
-	Håkon Birkenes		Fullført				
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført				
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført				
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført				
<b>M60-64</b>							
1	Øistein Rosen	Team Mosjon	52.50				
2	Bjørn Reinhartsen	OneCo	55.41				
3	Odd Gaute Drivdal		61.32				
4	Carl Georg Omdal	Statbil	62.20				
-	Bjørn Dag Truchs	Azets	Fullført				
<b>M65-69</b>							
1	Paul Joreid		57.22				
2	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	57.23				

3	Per Slettedal	MH Wirth	58.58
4	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	66.00
5	Arne Paulsen		99.00
-	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

#### **M70-74**

1	Knut Pilskog	Firenor	60.03
2	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	66.18
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

#### **M75-79**

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	63.24
-	Kristian Kristiansen		Fullført
-	Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført