



Kjølign og grått på Unicon-løpet!

- 1468 på Terrengkarusellen
- 83 på Barnas karusell

2. karuselløp – Jegersberg - 30/3-17

- Vanlig løype 4,2 km – Milslukeren 8,7 km

Arrangører: Unicon / Team Mosjon & Terrengutvalget

Værgudene vil tydeligvis ikke være på lag med Unicon-løpet. Som det 5. løpet i fjor fikk det snø i slutten av april. Denne gangen var det i alle fall flytende det som ganske rikelig kom ned på natten. Mot løpsstart var det redusert til lett yr, så deltakerne fikk det egentlig bra. Men været fra morgenen kuttet nok deltakelsen med flere hundre.

Beklager til alle som var blitt lovet skogsløype og fine stier. Som i fjor måtte nemlig planlagt løype forlates, slik at hele løpet gikk på grusvei, Postveien mot Gill, og retur forbi Stitjønn. Valget var nok nødvendig, for veldig mye av stinettet ville ikke ha tålt så mye løping under disse forholdene.

Men den harde kjerne av karusell deltakere lar seg ikke affisere. Over 100 flere enn løpet hadde i fjor er absolutt bra, og humøret blant deltakerne var like godt som under langt hyggeligere betingelser.

Det samme gjelder de minste, som økte med 35 fra i fjor. Vi ønsker alltid sol og godvær på familiearrangement med Barnas karusell. Men hjemmesitterne kan nok bare misunne dem som stilte opp, og som fikk medalje (fra Utvalget) og T-skjorte og drikkeflaske (fra Unicon).

85 nye deltakere registrerte seg under løpet, og med disse har vi nå hele 373 debutanter (også inkludert en del som, hyggelig nok, har kommet tilbake, etter mange års fravær). Dette er faktisk ganske tett opp mot fjorårets tall, da vi hadde en formidabel sesongåpning.

Den utvidete nettpåmeldingen (der man også får sesongbetalt) har nok bidratt til mange nye løpere,

og også til å redusere kjøret for Sekretariatet (og undertegnede).

Totalt var det ca. 360 som startet sesongen med dette løpet, og 2406 som har deltatt så langt (2799 i fjor). Her har vi nok mye å gå på fremover.

Vi nevner bare at «Brannvaktaløpet» i Baneheia er neste på programmet, løpet som holder rekorden i oppslutning, med 2200 deltakere (fra 2014).

«Milslukeren», tilbudet om å løpe 2 runder, fikk flott oppslutning. 221 valgte lengste løype denne kvelden (192 i fjor).

Vi minner om at «Årets milsluker» premieres ved sesongslutt, til løperne (av hvert kjønn) som har tilbakelagt flest km på sine 12 lengste karuselløp.

Vi minner også om at vanlig årspremie for gjennomført karusell krever minst 7 løp.

Men mange premier blir også trukket ut til gruppen som har deltatt mye mer enn dette. «Listen» for disse legges på minst 15 karuselløp, og minst 2 ekstraløp. Så kjør på fremover!

Så til løpsprestasjonene, der vi fikk fantastiske vinnertider på normaldistansen hos begge kjønn:

I egen klasse hos jentene kom Trine Mjaaland (15.03), foran Anne Kari Borgersen (18.03), Anine Kallhovd (18.27), Kjersti Fuglerud Sødal (18.47) og Monica Mjåland Thortveit (18.55).

Det samme må kunne sies om Øystein Sylta (13.29), foran Benjamin Malz (14.24), Joakim Hanssen (14.40), Bendik Skaalerud (15.24) og Johnny Stensvold (15.31).

På Milsluker-distansen (8,7 km) ble det hos jentene solid seier til Ingrid Ukkelberg (35.55), foran Silje Røystrand (37.31) og Kjersti Reiersen (40.20).

De beste av guttene ble Nils Rune Bue (34.30), Kenneth Sløgedal (34.43) og Daniel Vedal (35.08).

Arrangementet ble helt utmerket gjennomført, og igjen ros til Team Mosjon for å stille med mange folk, både som parkeringsvakter og ute i løypa.

Meldinger til deltakerne:

Løperne som deltok med de utgåtte numrene 3855 (Roy Helge Olsen) og 5131 (Gunn Grødem) må besøke Sekretariatet og få seg nye.

Hvem løp med 966 og 3378? Disse har ikke kommet med.

NB! Fint om utglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var:

Inés Lund, Siri Meling, Lise Pettersen, Signe Bjørg Refsnes, Reidun Ruethemann, Turid Skjævestad, Hanne Aanensen, Bernhard R. Bøckman, Dagfinn Nesje og Thomas Øderud. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Kommende torsdag, 6. april, går turen til Baneheia, med 3. karuselløp, som er **Brannvakta-løpet**. Denne løypa har vært utrolig populær siden den ble introdusert i 2009, og har i ettertid vært den store rekordsetteren. Totalrekorden for deltakelse på noe karuselløp gjennom tidene, hele 2200 deltakere ble satt her (i 2014).*

Resultater – Vanlig løype (4,2 km)

Aktive K16-29

1 Trine Mjåland Lærerne 15.03

K10-14

- Alida Nilsen	Egen bedrift	25.35
- Astrid White	Egen bedrift	Fullført
- Cecilie Netland	Egen bedrift	25.35
- Emilie Laursen	Egen bedrift	Fullført
- Iben Aasen	Egen bedrift	Fullført
- Janne Korsmo	Egen bedrift	Fullført
- Julie Kjetså	Egen bedrift	Fullført
- Julie Storbukås	Egen bedrift	Fullført
- Katrine Omsland	Egen bedrift	Fullført
- Maria Stødle	Egen bedrift	Fullført
- Mathilde Klungland	Repstad	Fullført
- Miriam Johanne Frøytland	IK Gimletroll	Fullført
- Pernille Skarpeid Høyrem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Selma White	Egen bedrift	Fullført
- Tuva W. Groos	Egen bedrift	Fullført

K15-19

1 Inga Stødle	Egen bedrift	21.43
2 Erika Strand	Reber Schindler Heis	22.00
3 Ingrid Elise Vingerhagen	Egen bedrift	22.44
4 Lina Sæbø	Egen bedrift	23.20
5 Liv Hege Homme	Egen bedrift	23.26
6 Anne Mette Hjort	Egen bedrift	24.19
7 Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	24.20
- Amalie Eriksen	Egen bedrift	Fullført
- Emte Johanne Næss	Egen bedrift	Fullført
- Ida Kathrine Aarnes Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Karoline Grøthe	Egen bedrift	Fullført
- Malin Bergersen	Egen bedrift	Fullført
- Marthe Dokmo	Egen bedrift	Fullført
- Marthine Stusvig	Egen bedrift	Fullført
- Sigrid Ekeland	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Anine Kallhovd	Egen bedrift	18.27
2 Pernille Hetland	Egen bedrift	24.47
3 Anette Marina Langeid Liadal CB		26.09
4 Heidi Bjelland Tengesdal	Student	29.11
5 Vilde Christina Ekse	Phonero	31.41
- Emilie Laache	Rambøll Norge	Fullført
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Fina Tingström	Trimtex	Fullført
- Terese Birkeland	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1 Ellen Tellefsen	Vennesla kommune	20.58
2 Sofie Lohne	Phonero	21.48
3 Christina Fjellestad Heitmann	Kr.sand kommune	21.59
4 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	23.05
5 Siri Skjebstad	Vennesla kommune	23.35
6 Ingrid Bentsen	Søgne kommune	25.10
7 Anne Dorthea Birkenes Skjebstad	Agder Energi	25.57
8 Kristine Johannessen	Kr.sand kommune	26.19
9 Silje Karin Åberge	Egen bedrift	26.53
10 Ingvild Søndena	Egen bedrift	29.32
11 Lisabeth Andersen	Egen bedrift	55.27
- Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Anita Aarbakke Grundetjern	Egen bedrift	Fullført
- Camilla Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført
- Elise Aasen	Vennesla kommune	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ida Pernille Birkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ida Ulrikke Karlsen	UiA	Fullført
- Ina Kornelia Åteigen	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Landsverk	Egen bedrift	Fullført
- Janne Fjeldsgård Andås	NOV	Fullført
- Karoline Pettersen	Student	Fullført
- Lise Fosseli	Egen bedrift	Fullført
- Mariann Straume	UiA	Fullført
- Marte Hodnemyr	Student	Fullført
- Marthe Hoxmark Wilson	Phonero	Fullført
- Silje Bøen	Kr.sand kommune	Fullført
- Silje Coward	Egen bedrift	Fullført
- Veronica Hamstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Yvonne Bjørå Andersen	MacGregor	Fullført

K30-34

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19.56
2	Anne Trine Olsen	Egen bedrift	21.24
3	Anette Birkeland	Kr.sand kommune	23.15
4	Ingvild Bjorvatn Saaghus	Kr.sand kommune	23.35
5	Line Maria Slettebøe	Hotel Norge	23.54
6	Erika Gjein Andersen	Sørlandet Sykehus	24.59
7	Julie Margrethe Askland	Statbil	25.04
8	Sissel Eikeland	Egen bedrift	25.56
9	Ingebjørg Schenk	Trimtex	28.19
10	Vibeke Golf	Hörmann	29.15
11	Birgit Homme	Statbil	29.43
12	Merete Cathrine Granly	Egen bedrift	33.51
-	Anette Lindberg	Egen bedrift	Fullført
-	Anette Moland Johansen	Jernbanen	Fullført
-	Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Caroline Thorstensen	Egen bedrift	Fullført
-	Diana P. Lyhne Fredriksen	Vennesla kommune	Fullført
-	Hanne Jørgensen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hege Kleiven	Cameron Sense	Fullført
-	Ingunn Rykkelid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Kristiansen	Songdalen kommune	Fullført
-	Kornelia Schnelzer	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
-	Linda Erklev	Egen bedrift	Fullført
-	Lisbeth Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
-	Ludmila Sleire	Kr.sand kommune	Fullført
-	Maria Ask	Sparebanken Sør	Fullført
-	Monica Hannaas	Student	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Trine Eskeland	Asplan Viak Kr.sand	Fullført

K35-39

1	Monica Mjåland Thortveit	Egen bedrift	18.55
2	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19.07
3	Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	20.56
4	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad Anlegg	22.09
4	Kari Soltveit Westgård	Stormberg	22.09
6	Sarah Helene Upsahl	NOV	22.13
7	Eva Anett Mosland	Egen bedrift	22.15
7	Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	22.15
9	Irene Arntsen	Egen bedrift	23.10
10	Reidun Sørmo Strømme	Vestre Torv	23.45
11	Ragnhild Helgesen	Kr.sand Politi	24.15
12	Janne Risholm Liverød	Sørlandet Sykehus	24.25
13	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	24.35
14	Unn Morland	Egen bedrift	25.18
15	Kristin Geelmuyden	Egen bedrift	26.00
16	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	26.37
17	Helene Skøien	Egen bedrift	26.50
18	Anne-Line Aagedal	UiA	27.12
18	Birgit Wigstøl Kjelsrud	Phonero	27.12
20	Ingvild Formo	MH Wirth	27.19
21	Silje Halaas	Avinor	28.00
22	Susana Bastos	Egen bedrift	28.30
23	June Bjorå Kjelvik	Egen bedrift	33.05
-	Anne Barbro Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Cathrine Marie Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Cathrine Slotta	KSI	Fullført
-	Charlotte Beckmann Østeby	Egen bedrift	Fullført

-	Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Geelmuyden	Chr.holm Eiendom	Fullført
-	Hege Finnestad	Egen bedrift	Fullført
-	Heidi Møller Strand	Pareto JGO	Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
-	Jolita Zaleskiene	Trimtex	Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linn Cathrine Finnestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG	Fullført
-	Lisa Lunde	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Høigilt	Agder Energi	Fullført
-	Mona Lomeland	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Flaas Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Linn Rasmussen	Nye veier	Fullført
-	Ragnhild Øye Viken	Student	Fullført
-	Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført
-	Silje Weistad	Egen bedrift	Fullført
-	Sissel Askedal Rossebø	Agder Energi	Fullført
-	Sissel Fredriksen	Vennesla kommune	Fullført
-	Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført

K40-44

1	Ingunn Pedersen	Student/Lærerne	21.14
2	Pia Berling	Kr.sand kommune	21.29
3	Bodil Kvernenes Nørset	Egen bedrift	22.18
4	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	22.20
5	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	24.10
6	Inger Mette Skaara	Revisjon Sør	24.55
7	Angelique Carron	Egen bedrift	25.25
8	Ingunn Stav	Egen bedrift	26.27
9	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	28.32
10	Bente Skretting	Agder Energi	30.15
11	Annette Drangsholt	Egen bedrift	31.29
-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ann Helen Haakonseth	Jernbanen	Fullført
-	Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
-	Audhild Torset Kristiansen	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Bente Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Carina Klungland	Repstad Anlegg	Fullført
-	Cathrine Leire Lossius	Kruse Smith	Fullført
-	Edita Zunic	Kvadr. skolesenter	Fullført
-	Elin Nettet	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elisabeth Jeppetøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Ellen Fjørtoft	Kilden	Fullført
-	Guri Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
-	Hege Bjørnestøl Beckmann	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Kjetså	Egen bedrift	Fullført
-	Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Hjort	Egen bedrift	Fullført
-	Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Laila Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Lene Rønning	The Light Group	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Lise Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført

- Målfrid Byrkjedal	Gumpen Gruppen	Fullført	- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført	- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Marie Reiråskag	Team Mosjon	Fullført	- Mary Ann Taraldsen	Vennesla kommune	Fullført
- Marit Skarpeid	Egen bedrift	Fullført	- Merete Nilsen	Vennesla kommune	Fullført
- Natalia Oliveira	Hydro Vigelands Brug	Fullført	- Mette Igland	Kr.sand kommune	Fullført
- Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført	- Mona Nygaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Nilsen	Egen bedrift	Fullført	- Mone Stusvig	Egen bedrift	Fullført
- Siri Merete R. Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Siv Anita Simonsen	Vennesla kommune	Fullført	- Nina Sandø Klungland	Per Klungland	Fullført
- Solveig Svahnström	Bønder i byen	Fullført	- Ragna Hageland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Tove Granmo	Egen bedrift	Fullført	- Randi Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Dybesland	The Light Group	Fullført	- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Veronika Angell-Møvik	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Reidun Abelsæth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rita Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført

K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	18.03
2 Grethe Fredvik	Lærerne	19.45
3 Marit Gausdal	HG-Bygg	20.33
4 Astrid Brodersen	The Light Group	21.16
5 Elisabeth Sørsdal	Lærerne	21.18
6 Hanne Therese Ekra	Lærerne	21.23
7 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	22.30
8 Hilde Haugedal	Statbil	22.38
9 Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	24.05
10 Jorunn Lisbeth Rydjord	Kr.sand Politi	26.08
11 Gunn Kristin Wetrhus	Tangen vgs	26.10
12 Åse Tellefsen	RPC Packaging	26.32
13 Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	26.54
14 Marianne Svendsen	Egen bedrift	27.15
15 Cathrine Murstad	Nye veier	27.25
16 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	30.03
- Agnes Zahl-Olsen	Student	Fullført
- Anita Enger	Egen bedrift	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Anne Kirsten Widmer	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Aud Sørbø Ausland	Lærerne	Fullført
- Berit Hageland	Vennesla kommune	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Tone Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Camilla Lilleengen	Kilden	Fullført
- Christina White	Nikkelverket	Fullført
- Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elin Thorvik Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Urstad Espeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Gry Lomeland	Egen bedrift	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Hege Saatvedt	Tollvesenet	Fullført
- Heidi Jordan	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Irene Vestøl Stødle	Egen bedrift	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	18.47
2 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	20.12
3 Turid Kallhovd	Egen bedrift	21.10
4 Riina Upsal	Multiconsult	22.45
5 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	23.17
6 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	23.47
7 Rita Holst	Mizuno	24.17
8 Marit Norby	Kr.sand kommune	25.14
9 Hanne Aanensen	Egen bedrift	26.12
10 Laila Duesund Helland	Sørlandet Sykehus	27.15
11 Inés Lund	Tangen vgs	29.04
12 Stine B. Hanssen	Sørlandet Sykehus	31.00
- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
- Ann Kristin Grønvik	Bystranda Legesenter	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Kirsti Brekke	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Åshild Espeland	Egen bedrift	Fullført
- Astrid Vegusdal	VA Vegvesen	Fullført
- Beate Kristin Tversland	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Dampbageriet	Fullført
- Bente Gullsmemoen Hauge	Lærerne	Fullført
- Bente Meberg Gran	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Elisabeth Thompson	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Holtskog Wathne	Egen bedrift	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført

- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført	- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Hege Hansen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Gro Knutsen	OSM Offshore	Fullført	- Åse Haugland	Kvadr. skolesenter	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført	- Åse Irene Øyna Larsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført	- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Gunn Strand	MH Wirth	Fullført	- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Beatrice Sørensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført	- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført	- Bente Voreland	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Viervang	Team Mosjon	Fullført	- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Ingunn Aarstøl Nilsen	Hörmann	Fullført	- Berit Eikaas Ingebrigtsen	Team Mosjon	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført	- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Irene Bjerge Hansen	Egen bedrift	Fullført	- Brit Haddeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Thorstensen	Statbil	Fullført	- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Judy Erland	Egen bedrift	Fullført	- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsti Lossius	Statbil	Fullført	- Elin Midtbø Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Lillian Bjørnstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Ester Tuftelarsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Lindis Bakke Heier	Kr.sand kommune	Fullført	- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Evy Merethe Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Gakkestad	Egen bedrift	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	MH Wirth	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Marit Dahl Pedersen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Gunn Eriksen Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Stedjan	VA Fylkeskommune	Fullført	- Helga Kvamsdal Wehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Maryanne Mesel	Egen bedrift	Fullført	- Hellen Saga	SIA	Fullført
- Mette Haugland Espeland	MH Wirth	Fullført	- Inger E. Standal	MH Wirth	Fullført
- Mette O. Ødegård	Statbil	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Mortensen	Repstad Anlegg	Fullført	- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Janne Johansen Lie	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Kjellevoid	Kr.sand kommune	Fullført	- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Jorunn Stokka	Egen bedrift	Fullført
- Randi Hidreskog	The Light Group	Fullført	- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført	- Kari Ann Solum Jakobsen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Shahba Latif	Kr.sand kommune	Fullført	- Kari Axelsen	Posten	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Kari Bergstad Tredal	Egen bedrift	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført	- Kirsti Jorunn Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Siri Meling	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført
- Siri Mortensen	VA Vegvesen	Fullført	- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført	- Laila Røinås	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført	- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført	- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tone Liv Garcia De Presno	Agder Energi	Fullført	- Lisbeth Teigseth	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Tone Tønnessen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Astri Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Turid Eie	Statbil	Fullført	- Liv Kari I. Karlsen	Egen bedrift	Fullført
- Turid Skjævestad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Marianne Kjørmo Wilhelmsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	22.46
2	Gunnveig Syrstad Rykkelid	Jernbanen	23.47
3	Gro Kolrud	Sørlandet Sykehus	26.12
4	Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	29.54
5	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	31.18
6	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	31.25
7	Grete Djupevik	Tangen vgs	35.41
-	Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført
-	Anita Berntsen Kalstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Fuglestad	Kruse Smith	Fullført

-	May Heidi Timenes	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May Tove Andve	INITEK	Fullført
-	May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Underland	Caverion Norge	Fullført
-	Miriam Høgseth Joakimsen	UiA	Fullført
-	Mona Bruun Johansen	Kredinor GO	Fullført
-	Ragnhild Aas	MacGregor	Fullført
-	Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført
-	Reidun Rødland	Egen bedrift	Fullført
-	Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Signe Gunn Myre	VA Vegvesen	Fullført
- Siri Bue Trædal	Egen bedrift	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Sølvi Moland Haarklau	Egen bedrift	Fullført
- Tanja Stine Bachmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torbjørg Omdal	MH Wirth	Fullført
- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

3 Gro Skogen	Kr.sand kommune	29.20
4 Brita Stav Johanssen	Lærerne	30.14
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Agnes Helene K. Omdal	Egen bedrift	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Astrid Fagerbakke	Egen bedrift	Fullført
- Aud Bente Syvertsen	Egen bedrift	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Britt Hellum	Tangen vgs	Fullført
- Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
- Inger Brit Mosvald	Egen bedrift	Fullført
- Inger Britt Handegard	MH Wirth	Fullført
- Inger Johanne Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Johansen	Pensjonist	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Marit Eriksen	Lærerne	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Ragnhild Ludvigsen	UiA	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Repstad Anlegg	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K60-64

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	21.52
2 Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	23.18
3 Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	23.24
4 May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	25.09
5 Anne Isaksen	Egen bedrift	26.58
6 Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	31.29
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Margrethe Neset	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anne-Grete Uglebakken	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Birgit Tveit	Posten	Fullført
- Bjørg Frøysaa	Lærerne	Fullført
- Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført
- Elin Aarnes Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin B. Svalland	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Inger Vehus	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Larsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kari Frøyland	MH Wirth	Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Lillian Flydal	VA Fylkeskommune	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Ida Kordahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Lindal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Mie Kaasa	DNT Sør	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen	Tollvesenet	Fullført
- Rita Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
- Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vår Lund	Egen bedrift	Fullført
- Vivian Holm	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1 Eli Erikssen	Posten	21.39
2 Maria Syvertsen	Egen bedrift	28.56

K70-74

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	29.08
2 Sissel Wessman	Lærerne	30.10
3 Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	31.00
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført	- Hans Lossius	Egen bedrift	17.57
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført	- Jacob Schønberg	Egen bedrift	21.09
- Åse Nyberg	Egen bedrift	Fullført	- Jakob Johannessen	MacGregor	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført	- Joakim Groos	Egen bedrift	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført	- Jørgen Tofte Skartveit	Egen bedrift	23.12
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført	- Josef Klungland	Per Klungland	23.31
- Brith Norum	Statbil	Fullført	- Kristian N. Nordby	Egen bedrift	Fullført
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført	- Leon Dahle	Egen bedrift	20.24
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført	- Marcus Røstad	Egen bedrift	18.15
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført	- Martin Ukkelberg	Egen bedrift	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført	- Nikolai Andersen	Egen bedrift	19.24
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført	- Olav Brunvand-Bertelsen	Netthandelen.no	20.26
- Gungild Svenningsen	Lærerne	Fullført	- Oskar S. Messenlien	Egen bedrift	26.23
- Inger Flatestøl	Egen bedrift	Fullført	- Sebastian Berckenhoff	Oddersjaa	20.58
- Inger Øgård Christensen	Egen bedrift	Fullført	- Snorre Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført	- Tobias Risvand Fossheim	MH Wirth	20.50
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført	- Tore Marius Tøfte	Egen bedrift	17.17
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført	- Torjus B. Beckmann	Gimletroll	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført			
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført			
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv May Nielsen	Kvadr. Skolesenter	Fullført			
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført			
- Rannveig Opsal Nielsen	Egen bedrift	Fullført			
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført			
- Rose Dunseth	Egen bedrift	Fullført			
- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
- Tonny Allis Esperås	OSM Offshore	Fullført			
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført			

K75-79

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Ester Aas	Egen bedrift	Fullført
- Olaus Vehus	Lærerne	Fullført
- Reidun Ruethemann	UiA	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Torhild Aakre	Egen bedrift	Fullført

K80-

- Asbjørg Emanuelsen	Egen bedrift	Fullført
- Britt Høyer-Jonassen	Egen bedrift	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Signe Bjørg Refsnes	Egen bedrift	Fullført

Aktive M16-29

1 Benjamin Malz	Egen bedrift	14.24
2 Eivind Hurvenes	Egen bedrift	15.39

Ikke oppgitt alder

- Sven Davidsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-----------------	----------------	----------

M10-14

- Daniel Sandvand Omfjord	Oddersjaa	20.35
- Elias Kristiansen	Egen bedrift	21.30
- Fredrik Storbukås	Egen bedrift	27.00

M15-19

1 Bendik Skaalerud	Løplabbet	15.24
2 Sigurd Tveit	Egen bedrift	15.49
3 Georg Ovesen	Egen bedrift	16.45
4 Martin Andersen	Egen bedrift	17.18
5 Robin Kvaase	Agder Energi	19.55
6 Bernhard R. Bøckman	Egen bedrift	23.04
7 Hallvard Brekka	Egen bedrift	23.07
8 Scott Drangsholt	Egen bedrift	31.16
9 Trond Hauklien	Kr.sand Dyrepark	37.57
- Henrik Dokmo	Egen bedrift	Fullført
- Joakim Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Markus A. Stokkenes	Egen bedrift	Fullført
- Odd-Anton Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Ørjan Solheim Hansen	Statbil	Fullført
- Sebastian Ulleberg	Egen bedrift	Fullført
- Syvert Tveter	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
- Wilhelm Eriksen	Bønder i Byen	Fullført

M20-24

1 Ismail Samadi	Egen bedrift	22.49
2 Nicolay Aase	Securitas	24.06
3 Tobias Bjerland	Gumpen Gruppen	24.10
4 Runar Tønnessen	Egen bedrift	32.13
- Andreas Lund Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Bendik Alm	Egen bedrift	Fullført
- Erlend Falck	PwC	Fullført
- Jørgen Tveter	Student	Fullført
- Vetle Reinhartsen	Oneco	Fullført

M25-29

1 Vegard Homme	Egen bedrift	15.43
2 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	16.24
3 Ørjan Svaland Aas	Lærerne	16.57
4 Tom-Erik Mathisen	Student	17.12
5 Glenn Sørensen	Egen bedrift	19.11
6 Martin Engamo	Egen bedrift	20.32
7 Christian Mangseth	Egen bedrift	20.47
8 Christer Haugland	Air Products	21.05
9 Ola Almvik	Mekonomen Sørp.p.	21.06
10 Andreas Solgaard	Egen bedrift	21.37
11 Bjørnar Dahl	Kr.sand Dyrepark	21.38

12	Ole Morten Tengesdal	LSK	21.59	- Morten Tveit	Rambøll Norge	Fullført
13	Daniel Bentsen	Egen bedrift	22.33	- Petter Wesley Larsen	Lærerne	Fullført
14	Kjetil Lohne Bakke	Student	23.08	- Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	Fullført
15	Bjørn Erik Ekberg	Vennesla kommune	23.30			
16	Kristoffer Jahnsen	Securitas	24.00			
17	Arne Eikeland	Student	24.20			
18	Robin Olsen	PwC	27.02			
19	André Andersen	Trucknor Kr.sand	27.07			
20	Øystein Haugen	Egen bedrift	27.20			
-	Ariel Gomez Øygarden	Egen bedrift	Fullført			
-	Christoffer Svendsen	Rivco	Fullført			
-	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	Fullført			
-	Haakon Andve	Egen bedrift	Fullført			
-	Håkon Magne Steen	Egen bedrift	Fullført			
-	Karsten Valand	Rejlers	Fullført			
-	Kenneth Vålandsmyr	RPC Packaging	Fullført			
-	Kim-André Bergin	Phonero	Fullført			
-	Rolf Hansen	Nor Element	Fullført			

M30-34

1	Joakim Hanssen	Fundament	14.40
2	Morten Frustøl	PwC	15.49
3	Tom Henrik Flaa	Egen bedrift	17.00
4	Daniel Salvesen	MH Wirth	18.48
5	Kjell-Arne Arnesen	Egen bedrift	19.09
6	Ørjan Glastad	ITE Østerhus	19.41
7	Joakim Hellerud Moe	Kr.sand kommune	19.56
8	Jan Erik Larsson	Lærerne	20.15
9	Morten Tryfoss	Phonero	20.18
10	Erik Eftevåg	Mekonomen Sørp.p.	20.45
11	Daniel Skotte	Mekonomen Sørp.p.	21.10
12	Tor Harald Bjelland	Student	21.15
13	Christian Grimestad	Stål-Consult	21.20
14	Kristian Wiik Ravnaas	Agder Energi	21.50
15	Ralph Arne Skog	Trucknor Kr.sand	22.03
16	Lars Wensell Hamre	Phonero	22.22
17	Jan Askland	Lærerne	22.52
18	Stephan Grinde	OneCo	23.59
19	Benjamin Mykjåland	Egen bedrift	24.22
19	Miguel Pereira	NOV	24.22
21	Haakon Winger Eide	NOV	24.25
22	Glenn-Morten Askland	Skanska	25.04
23	Joachim Skogstad	Cameron Sense	25.07
24	Jørgen Uleberg	Reber Schindler Heis	25.15
25	Timo Helmers	Kilden	25.16
26	Kristian Heltzen Tjelland	The Light Group	25.20
27	Øystein Heggernes	NOV	25.56
28	Anders Hægeland	Tratec Norcon	26.00
28	Øyvind Jakobsen	Mekonomen Sørp.p.	26.00
30	Eirik Dale	Egen bedrift	28.11
-	Ali Nayef	The Light Group	Fullført
-	Christian Arnesen	Phonero	Fullført
-	Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Jan Ove Svensen	KPMG	Fullført
-	Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført
-	Johan Svensson	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført
-	Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
-	Jostein Nordli	TINE Kristiansand	Fullført
-	Kjetil E. Senumstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M35-39

1	Øystein Sylta	Mizuno	13.29
2	Tarjei Breiteig	Agder Energi	16.00
3	Andreas Morch Hildershavn	Inventas	17.05
4	Helge Tønnessen	KBR	17.28
5	Morten Øya	Oasen Skole	17.35
6	Steffan Bjørnarå	Egen bedrift	17.52
7	Lars Ingemann Sodefjed	Egen bedrift	18.05
8	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	18.21
9	Andreas Storbukås	Agder Energi	18.28
10	Daniel Jacobsen	MH Wirth	18.34
11	Alf Reidar Lunde	LSK	18.47
12	Tom Jensen	Egen bedrift	18.52
13	Trond Kiledal	Egen bedrift	18.59
14	Marius Moen	Kr.sand kommune	19.01
15	Atle Wandsvik	Phonero	19.14
16	Rolf Øygarden	Kr.sand Dyrepark	19.21
17	Petter Aamodt	Eltelnetworks VA	19.57
18	Kjetil Breen	Tangen vgs	20.11
18	Roald Visser	RPC Packaging	20.11
20	Espen Nilsen	Egen bedrift	20.19
21	Andreas Jølstad	Egen bedrift	20.42
22	Kenneth Arntsen	Egen bedrift	20.57
23	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	21.26
24	Manuel Sparta	UiA	21.42
25	Mikael Tønnesen	Egen bedrift	22.08
26	Jon Arne Carsten	Agder Energi	22.37
27	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	22.39
28	Jardar Pedersen	Phonero	23.10
29	Eivind Johansen	Nikkelverket	23.30
30	Espen Sørmo Strømme	UiA	23.55
31	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	26.28
32	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	29.21
-	Amund Berg Mehren	Reber Schindler Heis	Fullført
-	Anders Fruseth Solberg	MH Wirth	Fullført
-	Anders Geelmuyden	Jernbanen	Fullført
-	Christian Bøen	Trimtex	Fullført
-	Erik Sørensen	NOV	Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Glenn Lunden	KBR	Fullført
-	Glenn Rasmussen	MH Wirth	Fullført
-	Kenneth Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Paul Johannessen	MacGregor	Fullført
-	Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført
-	Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M40-44

1	Johnny Stensvold	LSK	15.31
2	Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	15.47
3	Erlend Haugstad	Egen bedrift	15.55
4	Jon-Egil Enger	Egen bedrift	16.10
5	Ståle Thortveit	Egen bedrift	16.36
6	Gøran Røstad	Egen bedrift	16.51
7	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	17.10
8	Bjørnar Bøe Viken	Student	19.09
9	Lasse Marcussen	Egen bedrift	19.19

10	Vidar Johannessen	Saint-Gobain	19.43	24	Frank Bakke	NOV	23.35
11	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	20.05	25	Terje Mathisen	KBR	24.15
12	Sigmund Mosland	VA Vegvesen	20.44	26	Jørgen Moxness	Cameron Sense	26.57
13	Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	20.51	27	Jens Petter Kittelsen	Phonero	27.43
14	Morten Dahlin	Egen bedrift	21.21	28	Øystein Bransdal	Sørlandet BBL	27.55
15	Joshua Bates	Rambøll Norge	21.30	29	Hans Ove Ourom	Statbil	28.40
16	Jan Roger Adalbéron	TTS Marine	21.43	30	Leif G. Holand	NHO	31.34
17	Lars Hoås	Egen bedrift	22.08	31	Thomas Landsverk	Egen bedrift	37.05
18	Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	22.32	-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
19	Jørn Erik Røch	Egen bedrift	22.36	-	Alf Borge Stusvig	Egen bedrift	Fullført
20	Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	23.06	-	Bjørn Bekkevoll	Statbil	Fullført
21	Arnulf Bærheim	Sørlandet Sykehus	23.08	-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
22	Morten Skjelbred	Egen bedrift	24.35	-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
23	Smári Stav	Rambøll Norge	25.17	-	Engebret Grøthe	Øvrebø vgs	Fullført
24	Wayne Attwood	Gumpen Gruppen	25.40	-	Erik Bergersen	Mizuno	Fullført
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført	-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Arne Frydenlund	Mosvold Drift	Fullført	-	Frode Skaar	MH Wirth	Fullført
-	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	Fullført	-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført	-	Ingve Frøyntland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eirik Dahl	Tangen vgs	Fullført	-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Emile van Gelderen	Egen bedrift	Fullført	-	John Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Frode Forengen	NOV	Fullført	-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Frode Klungland	NOV	Fullført	-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Kristian Nilsen	UiA	Fullført	-	Nils Arne Johannessen	Trimtex	Fullført
-	Henry Klungland	Repstad Anlegg	Fullført	-	Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført	-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	Fullført	-	Ove Eilertsen	RPC Packaging	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført	-	Robert Mellefont	Egen bedrift	Fullført
-	Kjetil Sandstå	UNIT4	Fullført	-	Rune Mork	Cameron Sense	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført	-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført	-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført	-	Steinar Rosseland	NOV	Fullført
-	Stefan Lossius	Egen bedrift	Fullført	-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Arild Haldorsen	Gumpens Auto	Fullført	-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført	-	Tor Steinar Guttormsen	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført				

M50-54

M45-49				1	Geir Jernæs	Lærerne	16.49
1	Tormod Klungland	Per Klungland	15.44	2	Sigvald Aamodt	OneCo	17.19
2	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	15.55	3	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	17.23
3	Finn Terje Uberg	Egen bedrift	16.07	4	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	17.25
4	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16.27	5	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	18.22
5	Frode Lindblom	Lærerne	16.29	6	Erik Emanuelsen	Team Mosjon	18.23
6	Roger Aamodt	Roger Aamodt Bygg	17.00	7	Stein-Erik Scheie	Telesport	18.31
7	Håvard Flå	Lærerne	17.46	8	Helge Neset	MH Wirth	18.40
8	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	18.01	9	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	18.41
9	Olav Einar Rike	Agder Energi	18.41	10	Kjetil Norby	Egen bedrift	19.42
10	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	19.21	11	Sigmund Brekka	Team Mosjon	19.58
11	Jarl Bøhn	NOV	19.25	12	Bent Einar Sveinall	OneCo	20.11
12	Ragnar Hauklien	Returkraft	20.36	13	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	20.43
13	Per Rune Omfjord	Egen bedrift	21.05	14	Morten Egelid	Kr.sand kommune	20.50
14	Marius Schønberg	Egen bedrift	21.11	15	Gunnar Coward	Egen bedrift	20.52
15	Yngve Andersen	Wigemyr	21.25	16	Herleik Johansen	Eltelnetworks VA	21.16
16	Tor Helge Foss	Kr.sand kommune	21.31	17	Fredrik Enge	Egen bedrift	21.17
17	Knut Arild Knutsen	Egen bedrift	21.35	18	Nils Erik Rypestøl	NOV	21.22
17	Lars Olav Kragholm	Strømmestiftelsen	21.35	19	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	21.43
19	Jan Erik Smithsen	KPMG	21.47	21	Terje Moxnes	NOV	22.30
20	Helge Foss	Agder Energi	22.00	22	Kjell-Tore Haugland	Egen bedrift	23.00
21	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	22.14	23	Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	23.27
22	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	22.47	24	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24.15
23	Kjell Hugo Eliassen	Egen bedrift	23.03	25	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	25.37

26	Frode Andreas Salvesen	Egen bedrift	25.56	7	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	21.26
27	Svein Tjemsland	Statbil	26.37	8	Asbjørn Eide	ViaNova	21.33
28	Trygve Ekse	Nor Element	29.05	9	Leif Birkeland	Jernbanen	22.10
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført	9	Sigbjørn Lie	Jernbanen	22.10
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	11	Jan Helland	VA Vegvesen	22.21
-	Allan Fjermeros	Kr.sand kommune	Fullført	12	Svein Trygve Lund	Bilbransjen	22.27
-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført	13	Pål Alfred Larsen	Statbil	22.37
-	Arild Andresen	Songdalen kommune	Fullført	14	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	22.38
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	15	Øyvind Jensen	Kruse Smith	22.43
-	Arild Skaiå	Egen bedrift	Fullført	16	Eddie Salvesen	Egen bedrift	22.55
-	Arne Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført	16	Jan Jensen	Egen bedrift	22.55
-	Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført	18	Kai Stokkeland	Egen bedrift	23.24
-	Arne Setane	Egen bedrift	Fullført	19	Arne B. Andersen	Statbil	23.37
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført	20	Guy Le Gall	Egen bedrift	23.49
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	21	Helge Johannessen	TINE Kristiansand	24.09
-	Bård Kristiansen	Egen bedrift	Fullført	22	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	24.10
-	Bent Magnar Kalsnes	The Light Group	Fullført	23	Roar Thorkildsen	Egen bedrift	25.03
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	24	Birger Kirkhus	Color Line	27.48
-	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	Fullført	-	Arne Langerak	Reber Schindler Heis	Fullført
-	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført	-	Arvid Johansen	Nikkelverket	Fullført
-	Eddie Wathne	Posten	Fullført	-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført	-	Bent Ingebrigtsen	Egen bedrift	Fullført
-	Espen Eggerdink	RPC Packaging	Fullført	-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført	-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	-	Bjørn Holen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført	-	Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Geir Andersen	Egen bedrift	Fullført	-	Dag Brekkan	Jernbanen	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	-	Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Nygaard	Egen bedrift	Fullført	-	Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	Fullført
-	Harald Vingerhagen	Egen bedrift	Fullført	-	Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført	-	Frank Arneberg	Telesport	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført	-	Håkon Skavikmo	Agder Energi	Fullført
-	Jan Eddy Ryen	Egen bedrift	Fullført	-	Helge Laudal	Firenor	Fullført
-	Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført	-	Jan Helge Refsnes	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
-	Jens Birger Kristensen	Rambøll Norge	Fullført	-	Jan Røinås	Egen bedrift	Fullført
-	Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført	-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	-	Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført
-	Olav Kr. Stokkenes	Egen bedrift	Fullført	-	Jens Aas	Hydro Vigelands Brug	Fullført
-	Øyvind Rønning	Optimera	Fullført	-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført	-	Kjell Åteigen	Egen bedrift	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført	-	Knut Ove Sagedal	Agder Energi	Fullført
-	Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført	-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført	-	Kristen Steinsland	Egen bedrift	Fullført
-	Sten Ove Stening	Lærerne	Fullført	-	Kristian Linge Tønnessen	Egen bedrift	Fullført
-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført	-	Leif Litsheim	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Terje Mangseth	Egen bedrift	Fullført	-	Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Terje Sten Tveit	Agder Energi	Fullført	-	Ole Lossius	Egen bedrift	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	-	Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Baade	Team Mosjon	Fullført	-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	Fullført	-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført	-	Reidar Wessman	Egen bedrift	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
				-	Roar Tryfoss	Statbil	Fullført
				-	Rune Hansen	Posten	Fullført
				-	Rune Norheim	Elkem Fiskaa	Fullført
				-	Rune Nygård	Egen bedrift	Fullført
				-	Sigve Joakimsen	Nikkelverket	Fullført
				-	Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
				-	Steinar Sætra-Pedersen	Sørlandets Bilsenter	Fullført
				-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
				-	Terje Kristian Wehus	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Eilif Johanssen	Team Mosjon	19.02
2	Erik Tveit	SPISS	19.07
3	Håkon Birkenes	Egen bedrift	19.28
3	Joar Kvaase	Otera	19.28
5	Reinier van der Spek	Egen bedrift	20.28
6	Per Anders Hodne	Sweco Norge	20.46

- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført	- Svein Åge Omland	Cowi	Fullført
- Tore Langaard	Posten	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført	- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført	- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført	- Thorvald Nesse	Agder Energi	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført	- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført	- Tor Grindheim	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1 Geir Gundersen	Kr.sand Skruiefabrikk	19.45
2 Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	19.47
3 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	20.38
4 Leif Johannessen	Team Mosjon	20.42
5 John Hansen	Asker & Bærum Politi	21.15
6 Arild Moen	Tangen vgs	21.25
7 Pål Martens Bratland	Egen bedrift	23.03
8 André Bardoff	Egen bedrift	23.07
9 Oddvar Paulsen	Strømmestiftelsen	24.46
10 Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	25.02
11 Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	25.18
12 Arvid Brattland	Bilbransjen	25.59
13 Åge Nilsen	NOV	26.33
14 Ole Ingar Paulsen	Statbil	27.48
15 Geir Egil Åsen	CB	37.40
- Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	Fullført
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
- Arnfinn Odderdal	Statbil	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad Anlegg	Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført
- Carl Anders Hægeland	DNB	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Einar Lynne Nilsen	Lærerne	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Finn Roar Aasen	Egen bedrift	Fullført
- Frank Egeland	UiA	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført
- Helge Eidså	Team Mosjon	Fullført
- Helge Glendrange	Jernbanen	Fullført
- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført
- Johnny Christensen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
- Lars Saaghus	Strømmestiftelsen	Fullført
- Magne Kiledal	Egen bedrift	Fullført
- Magne Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført
- Odd Erik Magnussen	NOV	Fullført
- Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	Fullført
- Odd Steinar Gran	Posten	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Reidar Ruud Johnsen	The Light Group	Fullført
- Reidar Vang	Kr.sand Politi	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Rune Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Steinar Fredriksen	Huntonit	Fullført
- Steinar Stenersen	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19.40
2 Salve Reinhardt	Egen bedrift	21.59
3 Birger Røinaas	Lærerne	23.11
4 Jan Magne Strandberg	Reber Schindler Heis	23.17
5 Reidar Stav Johanssen	Lærerne	23.25
6 Kristen Bue	Team Mosjon	23.35
7 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	24.18
8 John Haarr	Kr.sand kommune	25.16
9 Helge Tønnessen	DNB	25.50
10 Helge Bentsen	Statbil	25.55
11 Jan Tore Jørgensen	Arkiv	27.23
12 Helge Johansen	Egen bedrift	27.30
13 Bengt O. Klemo	RPC Packaging	28.20
14 Kåre Pedersen	Optimera	29.10
- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
- Arne Håland	Egen bedrift	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arve Trælandshei	VA Vegvesen	Fullført
- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Carl Viggo Axelssen	Egen bedrift	Fullført
- Dagfinn Grøtan	Egen bedrift	Fullført
- Embret Nesset	UiA	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Erik Steinar Dahl	Tangen vgs	Fullført
- Gunnar Palmgren	Egen bedrift	Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Johnny Eriksen	Nikkelverket	Fullført
- Jon Eriksen	Elpunkt	Fullført
- Kai Andersen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført
- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført

- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført	- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført	- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Anders Ropstad	Sparebanken Sør	Fullført	- Kjell A. Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført	- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført	- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Sigurd Lunden	UNIT4	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført	- Odd Jakobsen	Egen bedrift	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført	- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Svein Olav Syvertsen	Egen bedrift	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført	- Ove Eeg Christiansen	Egen bedrift	Fullført
- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført	- Øyvind Kårikstad	Egen bedrift	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført	- Paal Hartmann	Egen bedrift	Fullført
- Tor Erik Sandsnes	MH Wirth	Fullført	- Svein Rør	Egen bedrift	Fullført
- Tor Harald Nilsen	Egen bedrift	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført	- Tor Ingebretsen	Einar Torjesen	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført	- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Heidenreich	UiA	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført	- Tormod Nyberg	Egen bedrift	Fullført
- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført	- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Torstein Arne Norum	Egen bedrift	Fullført			
- Torstein Leipsland	Egen bedrift	Fullført			

M70-74

1	Hans H. Schelderup	Team Mosjon	21.42
2	Tore Berntsen	VA Fylkeskommune	23.11
3	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	24.23
4	Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	27.27
5	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	27.35
6	Bjørn Palmer Iversen	Nikkelverket	27.54
7	John G. Løvdal	Egen bedrift	28.12
8	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	30.49
9	Tor Svein Langås	Statbil	31.14
10	Mads Velken	Egen bedrift	33.00
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
	- Bjarne Støylehommen	Einar Torjesen	Fullført
	- Dag Tormod Trondsen	Nikkelverket	Fullført
	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
	- Fraser Peter Skea	Nikkelverket	Fullført
	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
	- Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
	- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
	- Harald Haraldsen	Egen bedrift	Fullført
	- Harald Mandt	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Breen	Nordea	Fullført
	- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
	- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
	- Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Ole Urdal	Boss Industri	Fullført
	- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Arne Haugland	Tratec Norcon	26.30
	- Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
	- Arnfinn Aas	Egen bedrift	Fullført
	- Bjarne Fidje	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
	- Jan A. Stølen	UiA	Fullført
	- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
	- Jostein Handegard	MH Wirth	Fullført
	- Kåre Dunseth	Egen bedrift	Fullført
	- Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
	- Oddbjørn Olsen	Egen bedrift	Fullført
	- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
	- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført

M80-

- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- John Seland	VA Fylkeskommune	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Ommund Skomedal	Egen bedrift	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

Resultater – Milslukeren (8,7 km)

K15-19

1	Julianne Zahl-Olsen	Egen bedrift	43.20
2	Mia Buekleiv	Repstad Anlegg	49.30
3	Tiril Slåen Svendsen	Egen bedrift	54.00

K20-24

-	Vilde Espeland	Student	Fullført
---	----------------	---------	----------

K25-29

1	Silje Røystrand	UiA	37.31
2	Christine Elisabeth Jacobsen	Egen bedrift	40.34
3	Emeline Benedicte Fredriksen	Color Line/Student	42.23
4	Aase Hellan	LSK	43.00
-	Helene Kile	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1	Ingrid Ukkelberg	Egen bedrift	35.55
2	Eva Helén Tandberg	KSI	49.49
3	Christine Worum	Egen bedrift	54.54
4	Helene Wathne	Songdalen kommune	56.58
5	Eileen Worum Lyberg	KSI	57.20

K35-39

1	Liv Ellen Ensby	Avinor	50.56
2	Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	51.01
3	Hege Pedersen Udjus	Egen bedrift	56.04
4	Marte Karen Hiorth Johnson	Kr.sand kommune	58.01
5	Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	60.00
6	Hege Baggethun	Egen bedrift	60.01
7	Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	65.32

K40-44

1	Kjersti Reiersen	Egen bedrift	40.20
2	Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	47.15
3	Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	47.45
4	Christine Lyngholt	Nordea	50.06
5	Heidi Elisabeth Haugland	Egen bedrift	53.00
6	Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	54.05
7	Ellen Sandkleiv	Adv.firmaet Kjær DA	99.08
-	Christina Elefsen	Statbil	Fullført
-	Karen Mortensen	UiA	Fullført
-	Mona Helene Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1	Sigrun Drangsholt	Lærerne	45.18
2	Anne Lill Tøfte	Egen bedrift	45.40
3	Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	53.14
-	Annette Wimme Høyland	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
-	Hilde Kathr. Borø Schjøll	Repstad Anlegg	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Mangseth	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	42.16
2	Siri Marit Aasland	Egen bedrift	49.10
3	May Tove Folland	Kirkens Bymisjon	50.03
4	Inger Reinhartsen	OneCo	54.46
5	Lisa Dahl Jahnsen	Adv.firmaet Kjær DA	99.08
-	Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført
-	Kari Mette Syrtveit	Syrtveit Dental	Fullført
-	Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siv Reiersen Samuelsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K55-59

1	Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus	40.55
2	Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	55.52
3	Eva Coward	Lærerne	56.00
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Elisabeth Eid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Loland	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Elin Stray	VA Vegvesen	53.14
-	Arnhild Trygslund	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torunn Heggland	DNB	Fullført
-	Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført

K65-69

-	Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun R. Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

-	Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
---	-----------------	-------------------	----------

M20-24

1	Morten Coward	Student	46.30
2	William Skalleberg	Trimtex	50.51

M25-29

1	Daniel Vedal	LSK	35.08
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	35.09
3	Daniel Miguel Calvo	Student	36.05
4	Kristoffer Bakke	Egen bedrift	37.01
5	Espen Grundetjern	KSI	38.53

6	Stian Vollen	Student/Hellvik Hus	43.30
7	Kristoffer Hamre	KSI	43.56
8	Sampsal Lohiniva	Trimtex	50.51
-	Kjetil Berntsen	Ernst & Young Kr.	Fullført
-	Vegard Kalstad	Ernst & Young Kr.	Fullført

M30-34

1	Nils Rune Bue	Umoe Mandal	34.30
2	Kenneth Sløgedal	Egen bedrift	34.43
3	Alfredo Miguel Calvo	Egen bedrift	35.57
4	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	40.22
5	Ronald Polenz	Phonero	40.32
6	André Erikssen	Otera	40.56
7	Tor Arne Senumstad	KPMG	41.33
8	Magnus Grøse	Kirkens Bymisjon	42.00
9	Thomas Leer	Handelsbanken	42.46
10	Ruben Tønnessen	HG-Bygg	43.21
11	Kim Iversen	Cameron Sense	44.20
12	Truls Dahl	Kirkens Bymisjon	53.27
13	Morten Sevilhaug	Idrettsens	54.30
-	Ole Jakob Lervåg Nilsen	NOV	Fullført

M35-39

1	Thomas Øderud	Kr.sand kommune	36.50
2	Lars Christian Østebø	Pareto JGO	41.39
3	Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	43.14
4	Magnus Bjørå Kjelvik	Egen bedrift	44.37
5	Stig Erik Ørum	Rambøll Norge	54.00
6	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	62.50
-	Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M40-44

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	36.14
2	Lars Tellemann Sæther	Bouvet Kr.sand	40.44
3	Terje Heisel	Tratec Norcon	43.01
4	Håkon Moen	Egen bedrift	43.19
5	Kjartan A. Nordby	Egen bedrift	43.50
6	Svein Ove Haga	Cameron Sense	44.39
7	Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	45.30
8	Frode Thorsdalen	NOV	54.22
9	Kai Drange	Egen bedrift	56.04
10	Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	60.05
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Per Christian Øen	iStone Norge	Fullført

M45-49

1	Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	36.06
2	Svein Erik Bjorvand	SPISS	37.24
3	Stefan Lundgren	Kr.sand kommune	39.46
4	Geir Ellingsen	Egen bedrift	40.12
5	Rune Salthaug	Agder Energi	40.59
6	Rolf Hermann Sickel	KSI	42.07
7	Arild Thomassen	The Light Group	42.34
8	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	43.08
9	Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	43.20
10	Eirik Skaara	OneCo	45.40
11	Robert Feenstra	Egen bedrift	47.46
12	Sverre Hille	Kruse Smith	48.02
13	Øistein Mjaaland	Color Line	49.36
14	Filip Angell	Egen bedrift	49.49

M50-54

1	Svein-Tore Nilsen	Optimera	38.43
2	Omar Lie	Evry	40.56
3	Torbjørn Skaar	MH Wirth	41.20
4	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	42.58
5	Trond Sørensen	Egen bedrift	43.59
6	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	45.32
7	Svein Geir Bjørnøy	Boss Industri	45.37
8	Kjell-Arild Tøfte	Egen bedrift	45.40
9	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	46.54
10	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	47.09
11	Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	47.13
12	Olav Grendstad	Egen bedrift	47.29
13	Kurt Bøhn	NOV	49.18
14	Michael Haagensen	Egen bedrift	49.48
15	Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	52.00
16	Arne D. Andersen	NOV	54.30
16	Ernst Høyland	Egen bedrift	54.30
18	Andy Mac Connacher	Optimera	54.36
19	Magne Hauan	NOV	59.21
20	Helge Tennebø	Adv.firmaet Kjær DA	99.08
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	John Torgeir Roland	KBR	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad Anlegg	Fullført

M55-59

1	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	39.48
2	John Zahl	Cameron Sense	43.09
3	Asle Farestad	Norgesplaster	43.15
4	Knut Owing	Egen bedrift	43.43
5	Roar Engesland	Egen bedrift	45.10
6	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	45.21
7	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	45.34
8	Tor-Jan Askland	CB	47.15
9	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	47.18
10	Roy Gundersen	Kr.sand kommune	52.58
11	Per Nygård	Repstad Anlegg	54.54
12	Hugo Thoresen	Egen bedrift	81.00
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Caverion Norge	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	38.04
2	Fabio Maurizio Ryen	Egen bedrift	38.46
3	Øistein Rosen	Team Mosjon	47.51
4	Reidar Sæstad	DNB	50.20
5	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	50.58
6	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	54.24
7	Roy Sheppard	CB	54.42
8	Carl Georg Omdal	Statbil	55.00
9	Jens Arne Mosland	Adv.firmaet Kjær DA	99.08
9	Kjell Bentestuen	Adv.firmaet Kjær DA	99.08
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Oddvar Strømme	Team Mosjon	Fullført

- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Paul Joreid	Team Mosjon	46.34
2 Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	51.22
3 Per Slettedal	MH Wirth	53.00
4 Arne Moen	Team Mosjon	53.07
5 Alf Aabel	Team Mosjon	56.30
6 Jonny A. Tveit	Egen bedrift	57.55
7 Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	59.00
8 Arne Paulsen	Egen bedrift	83.00
- Finn Thomsen	Egen bedrift	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført

M70-74

1 Tor Egil Pedersen	Egen bedrift	56.35
2 Karl Ivar Moen	Caverion Norge	57.38
3 Håkon Repstad	Egen bedrift	57.40
4 Knut Pilskog	Firenor	58.22
- Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Fritz Ivar Lundbakk	Egen bedrift	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført

M75-79

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	58.34
- Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført

M80-

- Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført
----------------	-----------------	----------