



Terrengkarusellens årlige besøk i Dyreparken!

- 906 på voksenløpet
- 90 i Barnas karusell

18. karuselløp – Kristiansand Dyrepark - 21/9-17

- Vanlig løype 3,95 km – Milslukeren 8,0 km

Arrangører: T.O. Slettebøe BIL & Terrengutvalget

I år valgte vi å legge karusellens årlige familieløp i Dyreparken 3 uker tidligere, i håp om triveligere forhold til å se seg litt rundt, for både små og store. Men hva hjelper det å legge løpet til september, når resultatet likevel blir oktobervær?

Som i fjor fikk vi en grå og kjølig dag, med yr i luften, ingen magnet til å trekke folk nettopp. I fjor ble det imidlertid overraskende mange, idet løpet for første gang, som høstløp, passerte 1000-grensen. Men i år var vi glad for at vi oppnådde ca. 100 færre.

Barnas karusell kom tett opp mot fjorårsresultatet, i sin 500 m lange rundløype, og alle de ivrige minste ble belønnet med medaljer rundt halsen ved målgang. Stor ros også til Kristiansand Postorkester, som holdt imponerende ut under de kjølige og våte forholdene.

Traséen var precis som i fjor, innom Kardemomme By, Kjuttaviga, forbi Hakkebakkeskogen, gjennom nordisk villmark, opp til Kutoppen, forbi tigrene, gepardene, og gjennom Afrika, før passering av tømmerrenna og retur til start/mål.

Men de fleste av dyrene kan heller ikke ha vært særlig glad over været. Min egen beholdning ble et ekorn som krysset veien ved Laumanns lager.

De 5 hurtigste løperne av hvert kjønn, uansett alder, ble de følgende på normaldistansen (3,95 km):

Ingrid Ukkelberg (15.33) tok seieren blant jentene, foran Anne Kari Borgersen (15.53), Amalie Lekva

(16.23), Kathrine Martinsen (16.57) og Monica Mjåland Thortveit (17.11).

Hos guttene vant Christian Bøen (13.46), foran Johnny Stensvold (13.53), Julian Brons (14.19), Ole Drange (14.24) og Erlend Haugstad (14.24).

På Milsluker-distansen (8,0 km) fikk vi god deltakelse med 130 startende (120 i fjor), og her gikk bestetidene hos jentene til Silje Røynstrand (35.52), foran Unni Mesel (36.19) og Inger Britt Bakstad (37.57), mens det hos guttene ble seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (30.51), foran Trond Hauklien (31.55) og Tom Henrik Flaa (32.24).

14 løpere sesongåpnet denne torsdagen, slik at 3613 ulike løpere i år har deltatt på minst ett av arrangementene våre.

Ytterligere 77 nådde opp til 7 karusellpoeng, så tallet på premierte steg nå til 1947. Gjennomsnittet på sesongens 18 karuselløp er nå 1340 deltakere.

Som vanlig var det glimrende gjennomføring av T.O. Slettebøe BIL og Terrengutvalget på denne torsdagskvelden.

Vi takker igjen Dyreparken for at de slipper oss alle inn til dette avsluttende familiearrangementet.

Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av dem som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, nøyde vi oss denne gangen med 5 vinnere, siden antallet som hadde brukt sykkel eller apostlenes hester til Dyreparken ikke var særlig mange flere. Vinnere ble: Gretha Hallaren, Siri Marit Aasland, Leif Birkeland, Aslak Bjotveit og Bjørn Helge Carlsen. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

Løpere med legning for litt lengre distanser rekker knapt å puste ut, før de lørdag 23. september kan ta fatt på et nytt løp i Byskauen, **Hvit-løypa** (12 km), med fremmøte på Fant Olsen. Her har Utvalget laget en flott skogsløype, som bygger på hederskronede traséer fra 1970/80-årene.

Løpet vil telle i karusellen, har egen deltakeravgift (kr. 200,-), og deltakerpremie til alle.

Fullført/egen tidtaking fra kl. 12, fellesstart kl. 13.

Bli blant pionerene til å teste denne flotte løypa!

* * * * *

Torsdag 28. september arrangeres 19. karuselløp fra Grønn slette i Jegersberg, **Holmenkoll-løpet**. Klarer man å holde tilbake i de tøffe stigningene opp til Holmenkollen (etter 1,5 km), er resten av denne flotte skogsløypa en ren fornøyelse.

Ordinær løype er på 5 km, mens mosjonister kan velge 3 km (NB! Uten tidtaking), mens Milslukerne får fornøyelsen av å løpe hele 10 km. (Et 'must' for dem som ønsker å dele tittelen «Årets milsluker».)

* * * * *

Husk at at deltakere med fullført karusell som gjerne vil at pengene for årspremien deres heller skal gå til Krefthforeningen, kan skrive seg på lister i Sekretariatet. (Premier for «runde år» ønsker vi å dele ut uansett.)

* * * * *

Vi minner om at den store **Årsfesten** i Terrenkarusellen, med underholdning, bespisning, henting av årspremier og mye annet, vil foregå torsdag 16. november ved Tangen vgs.

* * * * *

Merk at du kan sjekke alle registreringene dine i Terrenkarusellen i år, hvis du bruker den følgende linken, og velger «Deltakerliste» (under resultatrekken): <http://vest-aqder.bedriftsidretten.no/hovedside/resultater/terrenkarusellen>

Blir normalt oppdatert mandagen etter karuselløp.

Resultater – Vanlig løype (3,95 km)

K10-14

- Elisabeth Kivle		Fullført
- Helene Ubostad Vehus		26.51
- Ida Roland		18.02
- Sara Emilie Berg		Fullført

K15-19

1	Sofie Vabo	Roger Aamodt Bygg	19.41
2	Lina Sæbø		21.00
3	Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	23.09
4	Sara Linn Hofgaard Prince		24.43
-	Amalie Eriksen		Fullført
-	Elise Kai Ting Teo Haneberg		Fullført
-	Inga Vestøl Stødle		Fullført
-	Julianne Zahl-Olsen		Fullført
-	June Mangseth		Fullført
-	Oda Hansen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Rebecca Johnsrud Lykkedrang	Telesport	Fullført
-	Suzanne Lindekleiv Nygård		Fullført

K20-24

1	Amalie Lekva	Løplabbet	16.23
2	Abigail Ludvigsen		20.34
3	Karianne Klungland	Sørlandet S.hus / KSI	22.30
-	Emma Sofie Wang Midbrød Student		Fullført
-	Terese Birkeland		Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

K25-29

1	Hanne Stiland	Vennesla kommune	20.34
2	Mone Hafnor	Meny Albert	20.36
3	Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	21.36
4	Hanne Kristine Halset	Sørlandet Sykehus	25.00
5	Linn Flaten	UiA	25.40
-	Anette Dyrkolbotn	Lærerne	Fullført
-	Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
-	Anette Rudi	Arkiv	Fullført
-	Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Helene Hagane		Fullført
-	Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
-	Ida Bjørkås		Fullført
-	Ina Kornelia Åteigen		Fullført
-	Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Linn Angen		Fullført
-	Lise Fosseli		Fullført
-	Marthe Hoxmark Wilson	Phonero	Fullført
-	Sofie Lohne	Phonero	Fullført
-	Therese Lie	Kruse Smith	Fullført

K30-34

1	Ingrid Ukkelberg		15.33
2	Kathrine Martinsen		16.57
3	Hege Østerhus	ITE Østerhus	20.02
4	Margot Therese Lande	MH Wirth	21.50
5	Julie Margrethe Askland	Statbil	23.10
6	Helene Jäger	Sørlandet Sykehus	24.10
7	Birgit Homme	Statbil	28.20

- Anette Lindberg		Fullført	- Laila Skarpholt		Fullført
- Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført	- Linda Bomann		Fullført
- Caroline Breidenthal	Cowi	Fullført	- Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført
- Caroline Thorstensen		Fullført	- Målfrid Byrkjedal	Gumpen Gruppen	Fullført
- Hege Kleiven	Cameron Sense	Fullført	- Marianne Bøe	Posten	Fullført
- Hilde Kristin Røsstad	Kvadraturen Skolesenter	Fullført	- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Meike Pollestad	Agder Energi	Fullført
- Kirsti Brandsvoll	PwC	Fullført	- Tone Berg		Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført	- Trine Dybesland	The Light Group	Fullført
- Ludmila Sleire	Kr.sand kommune	Fullført	- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Osnes	NOV	Fullført			
- Marit Lande	Kr.sand kommune	Fullført			
- Miriann Mitander	Gumpen Gruppen	Fullført			
- Solveig Åsheim		Fullført			
- Trine Eskeland	Asplan Viak Kr.sand	Fullført			
- Vibeke Golf	FIKO	Fullført			

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit		17.11
2 Hege Hennig Lunde		19.30
3 Eva Anett Mosland		19.43
4 Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	20.43
5 Astrid Grønås Granum		22.30
6 Helene Skøien		23.06
7 Kristine Arnesen Noble	Sørlandet Sykehus	25.41
8 Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	30.44
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Elisabeth Hultmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Helene Robstad	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
- Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
- Hildegunn Strømme		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Lena Bjorå Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Merete Sørjoten	VA Vegvesen	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Sarah Helene Upsahl	NOV	Fullført
- Silje Halaas	Avinor	Fullført
- Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tine Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Ugelstad	TTS Marine	Fullført

K40-44

1 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	19.19
2 Pia Berling	Kr.sand kommune	19.39
3 Bodil Kvernenes Nørsett		20.31
4 Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	22.22
5 Bente Skretting	Agder Energi	27.16
6 Hanne Berling		27.44
7 Rannveig Follerås	Oasen skole	28.14
8 Anne Kristin Stedjan-Sundin	Dagfin Skaar	28.48
- Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
- Ellen Rugsland		Fullført
- Gry Tjøm Lørvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Bjørnestrøl Beckmann		Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Engedal		Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Kathrine Gregersen		Fullført

K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	15.53
2 Grethe Fredvik	Lærerne	17.38
3 Marit Gausdal	HG-Bygg	18.15
4 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	20.00
5 Hanne Therese Ekra	Lærerne	20.01
6 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	20.10
7 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	20.25
8 Marianne Skjelbred-Knutson	Tangen vgs	21.15
9 Gunn Kristin Wettrhus	Tangen vgs	21.19
10 Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	21.36
11 Marianne Svendsen		24.50
- Adiso Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
- Agnes Zahl-Olsen	Student	Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
- Berit Hageland	Vennesla kommune	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Bjørg Tone Pettersen		Fullført
- Cher Lan Teo Haneberg	Cameron Sense	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elisabeth Slettebøe Hansen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Hege Saatvedt	Tollvesenet	Fullført
- Heidi Jordan	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Follerås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde H. Langeid	Vennesla kommune	Fullført
- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Sandvei	MH Wirth	Fullført
- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Mette Igland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mone Stusvig		Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Sissel Røysland Berntsen		Fullført
- Solfrid Rue	VA Fylkeskommune	Fullført
- Tone Beate Grøtterød	Kr.sand kommune	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført
- Vibeke Bueklev	Repstad	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K50-54

1 Hanne Alnæs	Rambøll Norge	20.30
2 Marit Norby	Kr.sand kommune	22.03
3 Rita Holst	Mizuno	22.24
4 Karen Adine Nevland	Cameron Sense	23.45

5	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	24.30	- Grete Iren Bjørkås		Fullført
6	Inés Lund	Tangen vgs	26.05	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
7	Marit Dahl Pedersen	VA Fylkeskommune	31.10	- Grete Tvedten	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Amelia Garzon Osorio		Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
	- Anne Grete Skaanes Isaksen		Fullført	- Gunn Eriksen Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
	- Anne Kirsti Brekke	Elkem Fiskaa	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
	- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført	- Inger-Lise Schultz	MacGregor	Fullført
	- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Evry	Fullført	- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Annette Tryfoss		Fullført	- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
	- Åshild Espeland		Fullført	- Kari Bergstad Tredal		Fullført
	- Astrid Vegusdal	VA Vegvesen	Fullført	- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
	- Beate Kristin Tversland	Kr.sand kommune	Fullført	- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført
	- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført
	- Ellen Holtskog Wathne		Fullført	- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
	- Eva Haakonseth Lie	The Light Group	Fullført	- Mette Underland	Caverion Norge	Fullført
	- Eva Larsen	Schenker	Fullført	- Nina S. Haagenen	Agder Energi	Fullført
	- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført	- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført
	- Grete Sætre Bruheim		Fullført	- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
	- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført	- Sunniva Whittaker	UiA	Fullført
	- Helle Grytvik		Fullført	- Tale Guldal	UiA	Fullført
	- Hilde Hultin	Phonero	Fullført	- Tanja Stine Bachmann	Kr.sand kommune	Fullført
	- Ingebjørg Toft Næss	VA Vegvesen	Fullført	- Torbjørg Omdal	MH Wirth	Fullført
	- Ingrid Viervang	Team Mosjon	Fullført	- Vigdis Borgemyr Berntsen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført	- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
	- Jorunn Aas Frigstad	Nikkelverket	Fullført	- Wenche Ulland		Fullført
	- Karianne Øen	Posten	Fullført			
	- Lillian Lie		Fullført			
	- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Margareth Wathne	Posten	Fullført			
	- Marit Kristin B. Lund	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- May Tove Folland	Kirkens Bymisjon	Fullført			
	- Monica Lunde Olsen		Fullført			
	- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført			
	- Ragnhild Kjellevoid	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Randi Anita Aanensen		Fullført			
	- Randi Hidreskog	The Light Group	Fullført			
	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført			
	- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført			
	- Siw Irene Lerstad	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Sofie Elise Ringen	Kr.sand Dyrepark	Fullført			
	- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført			

K60-64

1	Wigdis Haga	KPMG	40.00
	- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
	- Anne-Grete Uglebakken		Fullført
	- Bjørg Frøysaa	Lærerne	Fullført
	- Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført
	- Eli Hommekland		Fullført
	- Eli Ose		Fullført
	- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
	- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
	- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Helle B. Lund	Agder Energi	Fullført
	- Inger Vehus		Fullført
	- Ingunn Hammersmark	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
	- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Liv Turid Blesvik		Fullført
	- Maria Stokkeland Sjøbye	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Marianne Strømstad	Kr.sand kommune	Fullført
	- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Møyfrid Sandvik		Fullført
	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
	- Sigrun Fosshem	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
	- Solfrid Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
	- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
	- Tone Marie Spikkeland		Fullført
	- Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Tove Merete Rismyhr	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Åse Gullsmoemoen	Sørlandet Sykehus	18.00
2	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	19.32
3	Toril Benjaminsen		27.39
4	Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	28.40
	- Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført
	- Anita Henningsen	Posten	Fullført
	- Ann Brit Hoslemo	Trucknor Kr.sand	Fullført
	- Ann Hilde Bue		Fullført
	- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
	- Åse Loland Fredheim		Fullført
	- Beatrice Sørensen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Ellen Godtfredsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Ellen Mehle	The Light Group	Fullført
	- Eva Sæthern Arneberg	Kvadr. Skolesenter	Fullført

K65-69

1	Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	26.00
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Grethe Fagermann		Fullført
-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Anne Marit Aas	Kr.sand kommune	Fullført
-	Arina Axelssen		Fullført
-	Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Astrid Fagerbakke		Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført
-	Björg Aurebekk	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Björg Ellingsen Nordlie	Idrettens BIL	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Lande	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Smestad		Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
-	Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
-	Inger Brit Mosvald		Fullført
-	Inger Britt Handegard	MH Wirth	Fullført
-	Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kari Olivia Sødal		Fullført
-	Karin Bente Håland		Fullført
-	Kjersti Ording		Fullført
-	Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Maria Syvertsen		Fullført
-	Ragnhild Berge		Fullført
-	Randi S. Fosselie		Fullført
-	Randi Thomassen	Huntonit	Fullført
-	Reidun Gustafson	Repstad	Fullført
-	Sølvi Evensen		Fullført
-	Torunn Steinvik	Color Line	Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

1	Marit Grindheim	Statbil	29.15
-	Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
-	Anne Turid Andersen		Fullført
-	Åse Reinertsen		Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Berit Bogstrand Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Eirun Johannessen		Fullført
-	Eldbjörg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
-	Ester Haugland		Fullført
-	Eva Haugedal		Fullført
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorun Roald		Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført

-	Laila O. Karlsen		Fullført
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført
-	Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
-	Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mary Flaa Sørland		Fullført
-	May Britt Monan		Fullført
-	Rigmor Stavø		Fullført
-	Rose Dunseth		Fullført
-	Signe I. Fredwall	Huntonit	Fullført
-	Siri Henriksen	Lærerne	Fullført
-	Unni Björg Johannesen		Fullført
-	Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K75-79

-	Björg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
-	Björg Lillian Homme		Fullført
-	Björg Staalesen		Fullført
-	Ester Aas		Fullført
-	Olaug Vehus	Lærerne	Fullført
-	Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
-	Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K80-84

-	Asbjörg Emanuelsen		Fullført
-	Britt Høyer-Jonassen		Fullført
-	Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
-	Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Schoder		Fullført

M10-14

-	Benjamin Vingerhagen		Fullført
-	Håkon Skarpholt		Fullført
-	Jakob Johannessen	MacGregor	Fullført
-	Jarle Sveinall	OneCo	20.16
-	Lars Schønberg		25.42
-	Vilhelm Nordlie		Fullført

M15-19

1	Truls Klungland	Per Klungland	17.00
2	Simen Aamodt	OneCo	17.17
3	Bernhard Ruud Bøckman		17.54
4	Sebastian Ulleberg		22.02
-	Adrian Mruk	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Syvert Tveter		Fullført

M20-24

1	Simon Knutsen		14.38
2	Thomas Aamodt	OneCo	14.54
3	Abraham Pettersen		15.46
4	Torkel Reinhartsen	OneCo	16.49
5	Tobias Bjerland	Gumpen Gruppen	21.12
-	Bendik Alm		Fullført
-	Vetle Reinhartsen	OneCo	Fullført

M25-29

1	Julian Brons		14.19
2	Ole Drange		14.24
3	Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	14.44
4	Ørjan Svaland Aas	Lærerne	15.15

5	Jørgen Halset	Sørlandet Sykehus	17.33	15	Thomas Dønnestad	Repstad	21.08
6	Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	18.11	16	Erik Sørensen	Student/KSI	21.50
7	Christer Haugland	Air Products	18.15	17	Jan Inge Gundersen	Visma	22.45
8	Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	19.04	18	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	25.40
9	Kjetil Lohne Bakke	Student	20.31	-	Alf Reidar Lunde	LSK	Fullført
10	André Andersen	Trucknor Kr.sand	21.02	-	Bjørnar Klungland	Sørlandet Sykehus	Fullført
11	Eivind Johan Isaksen	MacGregor	22.40	-	Eivind Johansen	Nikkelverket	Fullført
12	Kjetil Dahl	Phonero	22.43	-	Kristian Pedersen		Fullført
13	Bjørn Erik Ekberg	Vennesla kommune	22.55	-	Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anders Ziegler	PwC	Fullført	-	Paul Johannessen	MacGregor	Fullført
-	Espen Klungland	PwC	Fullført	-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført
-	Jørgen Engh		Fullført				
-	Lasse Sevatdal		Fullført				
-	Robin Olsen	PwC	Fullført				
-	Tsvetelin Stefanov Takev	The Light Group	Fullført				

M30-34

1	Jan Askland	Lærerne	14.58
2	Eirik Emanuelson	NOV	16.46
3	Morten Tveit	Rambøll Norge	16.54
4	Daniel Salvesen	MH Wirth	17.37
5	Erik Eftevåg	Mekonomen Sør.l.p.	18.29
6	Aleksander Poulsen	Mizuno	19.01
7	Petter Wesley Larsen	Lærerne	19.37
8	Christian Heggland	NOV	21.14
9	Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	21.35
10	Roar Nilsen		22.30
11	Anders Hægeland	Tratec Norcon	22.51
12	Alexander Simonsen	Sørlandet Sykehus	22.59
13	Christian Arnesen	Phonero	23.05
14	Glenn-Morten Askland	Skanska	23.10
15	Øyvind Jakobsen	Mekonomen Sør.l.p.	24.00
-	Alejandro Aguilar	Hellvik Hus	Fullført
-	Alexander Rogn	Tangen vgs	Fullført
-	Atle Endresen	Student	Fullført
-	Bård Abrahamsen	Firenor	Fullført
-	Chris André Gulbrandsen	PwC	Fullført
-	Dubravko Bajraktarevic	Firenor	Fullført
-	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	Fullført
-	Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
-	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført
-	Kjetil Løyte Lia	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Kristian Heltzen Tjelland	The Light Group	Fullført
-	Ole Jakob Lervåg Nilsen	NOV	Fullført
-	Tor Arne Senumstad	KPMG	Fullført
-	Vegar Sakseid		Fullført

M35-39

1	Christian Bøen	Trimtex	13.46
2	Yngve Martinsen	Fædrelandsvennen	15.06
3	Tarjei Breiteig	Agder Energi	15.08
4	Samuel Vingerhagen	Sweco Grøner	15.26
5	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	15.33
6	Terje Skøien		15.55
7	Helge Tønnessen	KBR	16.01
8	Steffan Bjørnarå		16.05
9	Andreas Jølstad		16.34
10	Andreas Storbukås	Agder Energi	17.23
11	Rolf Øygarden	Kr.sand Dyrepark	17.44
12	Daniel Jacobsen		18.06
13	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	18.12
14	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	19.51

M40-44

1	Johnny Stensvold	LSK	13.53
2	Erlend Haugstad		14.24
3	Ståle Thortveit		15.24
4	Lars Jarle Yttri	NOV	17.11
5	Rolf Paulsen		17.35
6	Trond Arne Berg		17.50
7	Terje Heisel	Tratec Norcon	17.54
8	Ingvald Grimstveit		18.52
9	Torjus Åkre	Nikkelverket	19.20
10	Dagfinn Liestøl		19.31
11	Espen Skarpholt	NOV	22.29
12	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	22.39
-	Bart Vergeylen		Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Frode Klungland	NOV	Fullført
-	Jan Egil Eggen	Posten	Fullført
-	Karl Petter Mæsel	Hellvik Hus	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Sven Einar Davidsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Trond Gjelstad Nilsen	The Light Group	Fullført

M45-49

1	Tormod Klungland	Per Klungland	14.35
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15.02
3	Håvard Flå	Lærerne	16.37
4	Stig André Jansen	Agder Taxi	16.50
5	Jarl Bøhn	NOV	17.20
6	Nils Jørgen Helland	Lærerne	17.33
7	Knut Viggo Frøysaa		17.57
8	Arne Bjørn Mikalsen		18.33
9	Rune Nilsen	Norsk Hydro	18.44
10	Gunnar Mollestad		18.50
11	Yngve Andersen	Wigemyr	19.21
12	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	19.23
13	Harald Steinsland		19.25
14	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	19.27
15	Kjetil Tønnessen	NOV	20.53
16	Geir Aa Solvang		22.30
17	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	23.23
18	Marius Schønberg		25.43
19	Leif G. Holand	NHO	29.50
-	Bjørn Uppstad		Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Engebret Grøthe	Øvrebø vgs	Fullført
-	Espen Øen	Søgne kommune	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Jan Dalene	Boen Bruk	Fullført

- Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Mads Erik Mollestad	MH Wirth	Fullført	- Rune Brustad	Team Mosjon	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført	- Terje Mangseth		Fullført
- Nils Arne Johannessen	Trimtex	Fullført	- Terje Sten Tveit	Agder Energi	Fullført
- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført	- Trond Baade	Team Mosjon	Fullført
- Olav Abusdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Tyge Carlsen		Fullført
- Peder-Olav Ølberg	Nikkelverket	Fullført	- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Roar Myhre	Kvadr. Skolesenter	Fullført			
- Robert Mellefont		Fullført			
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Svein Scheie	Statbil	Fullført			
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført			
- Terje Dalen	TTS Marine	Fullført			
- Tor Helge Foss	Kr.sand kommune	Fullført			

M50-54

1 Geir Jernæs	Lærerne	15.40	1 Henning Holst		17.55
2 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	15.50	2 Halvar Bjerland	TINE Kristiansand	19.22
3 Arne Bujordet	Jernbanen	16.09	3 Pål Alfred Larsen	Statbil	19.25
3 Stein-Erik Scheie	Telesport	16.09	4 Terje G. Frigstad		19.35
5 Sigvald Aamodt	OneCo	16.19	5 Svein Olsen		19.47
6 Jonn Arvid Engesland		16.28	6 Leif Birkeland	Jernbanen	19.54
7 Helge Neset	MH Wirth	16.47	7 Bjørn Kristensen	VA Fylkeskommune	19.57
8 Stig Ertresvåg		17.21	8 Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	20.01
9 Alf Helge Fredriksen		17.31	9 Guy Le Gall		20.05
10 Torbjørn Skaar	MH Wirth	17.53	10 Jan Jensen		20.21
11 Sigmund Brekka	Team Mosjon	17.54	11 Eddie Salvesen		21.00
12 Knut Kåstad Nygard	Evry	18.00	12 Svein Trygve Lund		21.05
13 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	18.17	13 Helge Johannessen	TINE Kristiansand	21.28
14 Arne Trydal	Team Mosjon	18.22	14 Arne B. Andersen	Statbil	21.32
14 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	18.22	15 Lars Juvastøl	Norrøna Storkjøkken	24.15
16 Fredrik Enge		18.28	16 Jan Erik Johnsen	Huntonit	30.00
17 Bent Einar Sveinall	OneCo	18.44	- Arne Myklebost		Fullført
18 Sigurd Lund	Team Mosjon	21.28	- Arvid Johansen	Nikkelverket	Fullført
19 Bård Kristiansen		27.00	- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Aril Bergmann	The Light Group	Fullført	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Arild Skaiå		Fullført	- Dag Efstad	Agder Energi	Fullført
- Bent Magnar Kalsnes	The Light Group	Fullført	- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført	- Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Eddie Wathne	Posten	Fullført	- Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	Fullført
- Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført	- Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført
- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført	- Jan Helge Refsnes	Mekonomen Sør.p.	Fullført
- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført	- Jan Røinås		Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført	- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	Fullført	- Kristen Steinsland		Fullført
- Harald Vingerhagen		Fullført	- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Jan Hilmar Ausland	RPC Packaging	Fullført	- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført
- Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført	- Per Lund	Statbil	Fullført
- Jørn Salvesen	Boen Bruk	Fullført	- Ranjith Molegoda	MH Wirth	Fullført
- Kjell-Tore Haugland		Fullført	- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Kjetil Aasen		Fullført	- Roar Engesland		Fullført
- Lars Andreas Jørgensen	MH Wirth	Fullført	- Roar Tvedten	T.O. Slettebøe	Fullført
- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Rune Nygård		Fullført
- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført	- Sigve Joakimsen	Nikkelverket	Fullført
- Otto Lunden	Mekonomen Sør.p.	Fullført	- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Øyvind Kulien	RPC Packaging	Fullført	- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Øyvind Rønning	Optimera	Fullført	- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Tarjei Austegard		Fullført
			- Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført
			- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført
			- Tore B. Dalevoll	KBR	Fullført
			- Tore Langaard	Posten	Fullført
			- Trond Andersen	CB	Fullført
			- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført
			- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført

- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Per Otto Enger	MH Wirth	Fullført
- Per Otto Ose		Fullført
- Sigmund Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Olav Syvertsen		Fullført
- Svenn Erik Larsen	Posten	Fullført
- Sverre Heggland		Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- William Edvardsen		Fullført

M60-64

1 Rune Løkling	Nikkelverket	15.13
2 Rune Berentsen	Statbil	19.52
3 André Bardoff		21.36
4 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23.32
5 Asbjørn Narvestad	Repstad	24.10
6 Tom Torjussen	Team Mosjon	24.20
7 Geir Egil Åsen	CB	31.48
8 Fred Skagestad	NHO	33.00
- Alf Haaland		Fullført
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført
- Carl Anders Hægeland	DNB	Fullført
- Erik Dyngvold	Gevir 07	Fullført
- Frank Egeland	UiA	Fullført
- Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført
- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- Henry Tranberg	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført
- Jon Matre		Fullført
- Magne Haddeland	MH Wirth	Fullført
- Magne Kiledal		Fullført
- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført
- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Ståle Undheim	Posten	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Tor Grindheim		Fullført
- Tore Hansen	VA Vegvesen	Fullført

M70-74

1 Nils Sørli		22.03
2 Jan Reinhard Hansen		23.05
3 Olav Rustad	Veidekke Agder	24.45
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Bjarne Andersen		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Harald Haraldsen		Fullført
- Harald Mandt		Fullført
- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan A. Sødal		Fullført
- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell A. Salvesen		Fullført
- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Oddvar Glidje	Lærerne	Fullført
- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Rasmus Morvik		Fullført
- Svein Rør		Fullført
- Svein Upsahl	NOV	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført

M65-69

1 Klaes van der Meer	Statbil	18.20
2 Finn Gitmark		19.01
3 Ivar Mjåland	Christiansholm Eiendom	19.08
4 Aslak Bjotveit	Statbil	20.48
5 Arne Moen	Team Mosjon	20.58
6 Torbjørn Paulsen	Visma	21.41
7 John Haarr	Kr.sand kommune	22.27
8 Bengt O. Klemo	RPC Packaging	23.47
9 Dag Danielsen		24.30
- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Arne Håland		Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Mikalsen	Norconsult	Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Bjørn Egil Hansen		Fullført
- Carl Erik Upsahl	MH Wirth	Fullført
- Carl Viggo Axelssen		Fullført
- Dagfinn Grøtan		Fullført
- Embret Nesset	UiA	Fullført
- Frank Stein	Agder Energi	Fullført
- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført

- Sverre Strømme		Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M75-79

1 Kjell Andreas Knudsen	Posten	22.35
- Alf Haugland		Fullført
- Alf Oddmar Hæstad		Fullført
- Arnfinn Aas		Fullført
- Bjarne Fidje		Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Jostein Handegard	MH Wirth	Fullført
- Kåre Dunseth		Fullført
- Kjell Baasland		Fullført
- Tore Olsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Tormod Åsan		Fullført

M80-84

- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald R. Hille		Fullført
- Kai Birger Flå		Fullført
- Per Oddgeir Saur		Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (8,0 km)

K15-19

- Mia Bueklev	Repstad	Fullført
- Tiril Slåen Svendsen		Fullført

K20-24

- Vilde Espeland	Student	Fullført
------------------	---------	----------

K25-29

1 Silje Røynstrand	UiA	35.52
2 Marit Elise Stenstad		59.10
2 Ulrikke Grønberg		59.10
- Lone Ljøstad Nilsen		Fullført
- Marita Sannarnes		Fullført

K30-34

1 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	39.57
2 Anette Birkeland	Kr.sand kommune	43.06
3 Eva Helén Tandberg	KSI	44.02
4 Hilde Løfsnes	Cameron Sense	44.50
5 Helene Wathne	Songdalen kommune	56.00

K35-39

1 Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	44.36
--------------------------------	-----	-------

K40-44

1 Christine Lyngholt	Nordea	45.23
2 Gerd Magnhild Løyning		50.00
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	Fullført

K45-49

1 Unni Mesel	Aquarama	36.19
2 Dung Tuyet Nguyen		45.52
3 Torill Wikne Haagenen		50.00
4 Anette Risvand Fossheim	VA Fylkeskommune	50.10
5 Anita Øien		118.00
5 Annette Wimme Høyland		118.00
5 Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	118.00
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Torridal	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Berg	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	37.57
2 Siri Marit Aasland		42.39
3 Trine Beate Resmann		48.22
4 Inger Reinhartsen	OneCo	50.19
- Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Gro Hege Hansen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført

K55-59

1 Anne Lill Gullsmemoen	Søgne kommune	43.30
2 Kari Beate Østerhus		49.34
3 Eva Coward	Lærerne	52.00
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K60-64

1 Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	48.45
- Torunn Heggland	DNB	Fullført
- Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført

K65-69

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Ludvigsen		Fullført

M10-14

- Andreas Risvand Fossheim	MH Wirth	49.32
- Jacob Schønberg		43.06

M15-19

1 Trond Haukli	Kr.sand Dyrepark	31.55
2 Tobias Alnæs Hoven		37.47

M20-24

1	William Skalleberg	Trimtex	41.15
2	Morten Coward	Student	42.23

M25-29

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	30.51
2	Espen Grundetjern	UiA	35.15
3	Even Skuland		35.25
4	Bjørnar Dahl	Kr.sand Dyrepark	46.24
-	Petter Nielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M30-34

1	Tom Henrik Flaa		32.24
2	Kristian Emanuelsen	NOV	33.57
3	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	36.27
4	Kristian Bartnes Line	MH Wirth	37.53
-	Morten Sevilhaug	Idrettens BIL	Fullført

M35-39

1	Morten Øya	Oasen Skole	35.05
2	Preben Damman		39.54
3	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	56.00
-	Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M40-44

1	Tor Ivar Mjåland		38.38
2	Arun Deep	UNIT4 Current Software	43.01
3	Frode Thorsdalen	NOV	45.23
4	Hans Kristian Nilsen	UiA	47.44
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført

M45-49

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	36.49
2	Ole Dag Kvamme		40.26
3	Tor Steinar Guttormsen	Blatchford Ortopedi	46.16
4	Kai Gimre		53.13

M50-54

1	Arne Hodnemyr		40.15
2	Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	41.23
3	Terje Moxnes	NOV	41.40
4	Peder Sletfjerdings	NOV	43.15
5	Geir Martin Andersson	Team Mosjon	44.24
6	Frank Iversen	Kr.sand kommune	45.00
7	Andy Mac Connacher	Optimera	49.35
8	Michael Haagensen		50.00
9	Svein Eikaas	Seafront	53.13
10	Per Arvid Finstad	MH Wirth	55.06
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Kjetil Norby		Fullført

M55-59

1	Asle Farestad	Norgesplaster	40.05
2	Knut Owing		40.31
3	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	40.54
4	Per Nygård	Repstad	46.47
5	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	49.41
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført

-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført

M60-64

1	Bjørn Reinhartsen	OneCo	44.11
2	Svein Grundetjern	Kr.sand Dyrepark	44.23
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47.50
4	Odd Gaute Drivdal		48.30
-	Bjørn Dag Truchs	Azets	Fullført
-	Karl Sandsmark	VA Vegvesen	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Steinar Stenersen		Fullført

M65-69

1	Paul Joreid		45.50
2	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	45.57
3	Per Slettedal	MH Wirth	49.37
4	Arne Paulsen		73.00
-	Finn Thomsen		Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Knut Pilskog	Firenor	48.30
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans H. Schelderup	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Jakobsen		Fullført

M75-79

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	50.29
-	Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført