



SPORTS PROFIL

Varodd
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN
SØR

snøgg

ODDEMARKA
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO
lelse- og lompebakeri a/s

Fest for små og store i nydelig vær på Hennig-Olsen Is-løpet!

- 1195 på Terrengekarusellen
- 99 på Barnas karusell

10. karuselløp – Grønn slette / Jegersberg - 7/6-18

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 6,2 km

Arrangører: Hennig-Olsen Is & Terrengutvalget

Drømmeforhold i Jegersberg denne torsdagen da Terrengekarusellen kunne invitere til familiearrangement i Jegersberg.

Karusellsjef Humborstad var selv arkitekten bak denne løypa, tilbake i 2015. Den er meget spesiell, og kompakt lagt. Foranledningen var Forsvarets minerydding den sesongen, som stengte adkomsten til store områder i Jegersberg. Derfor utnyttet man maksimalt alle skogstiene som fantes i et forholdsvis trangt belte, og deltakerne vil flere steder passere tett på folk som har kommet lengre ut i løpet, og litt over halvveis tar man også turen over Grønn slette. En flott løype, som fikk vise seg fra sin beste side.

Det nydelige, varme været inviterte til å bli sittende en stund på sletta, eller som flere, søke litt skygge i skogkanten ovenfor. Her kunne de diskutere innsatsen på dagens løp, innta gratis is fra Hennig-Olsen, eller vafler og kaffe fra Forpleiningsgruppen, mens Kristiansand Postorkester underholdt.

Den ivrige flokken i Barnas karusell var som alltid først ute blant løpspuljene, og ble etter målgang belønnet med medaljer (fra Utvalget), og T-skjorte og iskrem (fra Hennig-Olsen Is).

Antallet barn fikk tidligere på ettermiddagen et ekstra tilskudd på 31 stk. fra Wilds Minne SFO.

Voksenløpet fikk en oppslutning omtrent som sist torsdag. 28 løpere sesongåpnet, så tallet på ulike løpere som til nå har deltatt på minst ett av arrangementene våre økte til 2817.

Gjennomsnittsdeltakelsen på sesongens 9 første karuselløp er nå 1308.

Ytterligere 167 nådde med dette løpet opp til 7 karusellpoeng, så tallet på premierte, etter 9 karuselløp og 3 ekstraløp, er nå 703.

De 5 beste i normalløypa av hvert kjønn, uansett alder, ble disse:

Suveren seier til Trine Mjåland (16.09), foran Camilla Kjelleberg Netland (16.58), Amalie Lekva (17.45), Mari Ellefsen Frikstad (17.55) og Grethe Fredvik (18.13).

Blant herrerne var Øystein Sylta (12.59) i en klasse for seg, langt foran gode løpere som John Magne Lomeland (14.19), Tormod Klungland (14.34), Simon Knutsen (14.39) og Joakim Hanssen (14.53).

Et betydelig antall milslukerne (210) stilte opp denne gangen, og disse ble de beste av hvert kjønn:

Anne Kari Borgersen (31.19) vant hos jentene, foran Inger Britt Bakstad (31.58) og Lillian Lauvsland Jahnsen (33.27).

Hos guttene ble det seier til Julian Brons (25.51), foran Markus Gulbrandsen (26.38) og Magnus Frestad Nygaard (27.24).

Kjempevær og Utvalgets solide gjeng, med god assistanse fra Hennig-Olsen Is BIL, sørget i kombinasjon for en feststund for alle på Grønn slette.

Meldinger til deltakerne:

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var: Brita Hansen, Torunn Heggland, Sissel Askedal Rossebø, Vibeke Holme Tjømm, Odd Gaute Drivdal, Øivind Fredriksen, Vidar Osmundsen, Morten Sakariassen, Adrian Stendal-Karlsen og Svein Øderud. De kan hente premiene sine i sekretariatet neste gang.

Torsdag 14. juni inviterer vi til 11. karuselløp, som er **Huntonit-løpet** i Bymarka. Her kan man få prøve seg på en 10,3 km lang skogsløype, i nydelig terreng. Vi anbefaler den på det sterkeste. Men de som gjerne vil slippe med noe kortere, kan velge 3,7 km. NB! Siden løypen er så lang allerede, blir det ikke egen Milsluker-distanse. Langløypa får 2 drikkestasjoner underveis, åpne fra ca. kl. 14. Ta derfor med egen drikke hvis du er ekstra tidlig ute.

* * * * *

Vi nevner igjen at karusellens deltakere kan starte oppladingen til **Sommerskogsløpet**, som går onsdag 27. juni, og som avslutter vårsesongen.

For 25. gang arrangerer Utvalget dette utsøkte skogsløpet, med 3 distansevalg: 8 km (fra Bergstølhytta), 12 km (fra Aurebekk) og 21 km (fra Stemmen i Øvrebø). Alle har innkomst på Kjerrane.

De som ønsker det kan bruke linken (under) for å ordne med både påmelding og betaling:

<https://signup.eqtiming.no/?Event=Terrengkarusellen>

* * * * *

Oljestafetten 2018, som foregår lørdag 13. oktober i Baneheia, er også åpen for påmelding.

Påmelding på:

<https://www.deltager.no/oljestafetten2018>

Dette er et meget sosialt arrangement, som har hatt kjempestor deltakelse gjennom mange år. Det løpes 3 etapper á 2200 m, og man kan melde på lag i klassene herre, dame eller mix.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

| | | |
|-------------------|-----------|----------|
| - Elisabeth Kivle | | Fullført |
| - Ine Evensen | Telesport | Fullført |
| - Sara Orf Venæs | | Fullført |

K15-19

| | | |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Camilla Kjelleberg Netland | | 16.58 |
| 2 Mari Ellefsen Frikstad | | 17.55 |
| - Ingrid Synnøve Ekornåsvåg | | Fullført |
| - Kristine Knutsen | | Fullført |
| - Maria Ishita Schjøll | | Fullført |
| - Marthe Dokmo | | Fullført |
| - Renate Fossdal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Thea Bjørnstad | | Fullført |

K20-24

| | | |
|----------------------|-------------------|----------|
| 1 Amalie Lekva | Løplabbet | 17.45 |
| 2 Ingrid Thorkildsen | Nikkelverket | 25.22 |
| - Cathrine Fossdal | Sørlandet Sykehus | Fullført |

K25-29

| | | |
|--------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Trine Mjåland | VA Fylkeskommune | 16.09 |
| 2 Christine Elisabeth Jacobsen | | 18.17 |
| 3 Ellen Tellefsen | Vennesla kommune | 18.52 |
| 4 Hanne Stiland | Vennesla kommune | 22.16 |
| 5 Silje Bøen | Kr.sand kommune | 22.21 |
| 6 Linn Flaten | UiA | 24.12 |
| 7 Ingjerd Tøn | | 24.33 |
| 8 Maria Kimestad | Mizuno | 24.54 |
| 9 Silje Refsnes | | 27.30 |
| 10 Stine Grønaasen | Vennesla kommune | 28.21 |
| 11 Vilde Christina Ekse | Phonero | 30.32 |
| - Anette Hestås | Merkantil Service | Fullført |
| - Eline Malmgård | KPMG Kr.sand | Fullført |
| - Hanne Moen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Hilde Rakel Farestad | Norgesplaster | Fullført |
| - Ida Bjørkås | | Fullført |
| - Kristin Pedersen | Student | Fullført |
| - Kristina Bergane | KPIL | Fullført |
| - Kristina Humborstad | Team Mosjon | Fullført |
| - Line Dokkedal | Phonero | Fullført |
| - Lone Ljøstad Nilsen | | Fullført |
| - Malene Kleiven | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Marte Haugen | KPIL | Fullført |
| - Marthe Hoxmark Wilson | Phonero | Fullført |
| - Monica Ødegård | Nordea | Fullført |
| - Susanne Hauge | | Fullført |
| - Tonje Litsheim | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Torill Holm | Songdalen kommune | Fullført |
| - Veronica Kravlen | Arkiv | Fullført |

K30-34

| | | |
|-------------------------------|--------------------|----------|
| 1 Synnøve Thomassen | Tangen vgs | 18.30 |
| 2 Ingvild Skagestad Engesland | | 19.37 |
| 3 Siri Skjebstad | Vennesla kommune | 23.30 |
| 4 Ingrid Hammen | Vennesla kommune | 23.33 |
| 5 Anne Trine Olsen | | 24.29 |
| 6 Wioleta Mysyk | Kr.sand kommune | 25.40 |
| 7 Vibeke Golf | FIKO | 26.30 |
| 8 Eli Lien Lillebergen | | 28.29 |
| 9 Gry Anette Lillestø | Kr.sand kommune | 28.30 |
| 10 Ingrid Børslid | Phonero | 29.10 |
| 11 Birgit Homme | Statbil | 33.00 |
| - Anette Opsahl | Hydro Vigeland | Fullført |
| - Caroline Andersen | Phonero | Fullført |
| - Caroline Breidenthal | Cowi | Fullført |
| - Caroline Thorstensen | | Fullført |
| - Hege Østerhus | ITE Østerhus | Fullført |
| - Helle Nordhagen | Sørlandet BBL | Fullført |
| - Janni Løvås Severinsen | Phonero | Fullført |
| - Jenny Paulsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Johanne Røssland Nupen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Karoline Sørnum Finsland | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Kristine Marie Ringsby | Harestua Barnehage | Fullført |
| - Line Haga | | Fullført |
| - Marie Greivstad | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Monica Hannaas | Sørlandet Sykehus | Fullført |

| | | |
|---------------------------|---------|----------|
| - Ragnhild Skomedal | UiA | Fullført |
| - Sofie Lohne | Phonero | Fullført |
| - Tonje Aarhus Risinggård | PwC | Fullført |
| - Trine Bjørkås | | Fullført |

| | | |
|--------------------------|-------------------|----------|
| - Kathrine Gregersen | | Fullført |
| - Kirsti Dvergsnes | Seafront | Fullført |
| - Lene Andersen | Mizuno Norge | Fullført |
| - Linda Bomann | | Fullført |
| - Meike Pollestad | Agder Energi | Fullført |
| - Mona Danielsen | Arkiv | Fullført |
| - Monica Haugland | | Fullført |
| - Pia Riise Berling | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Rita Henriksen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Signe Endresen | Kirkens Bymisjon | Fullført |
| - Sissel Askedal Rossebø | Agder Energi | Fullført |
| - Stine Borgen Nilsen | Kr.sand Politi | Fullført |
| - Tone Linnebo Trelsgård | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Tonje Nilsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Veronica B. Pedersen | Kr.sand kommune | Fullført |

K35-39

| | | |
|-----------------------------|-----------------|-------|
| 1 Elisabeth Gill | Kr.sand kommune | 18.20 |
| 2 Katja Lykke Tonstad | Kr.sand kommune | 19.37 |
| 3 Sunniva Finne | Phonero | 20.52 |
| 4 Stefanie Johnsen | UNIT4 | 21.37 |
| 5 Elisabeth Haarr Dønnestad | Repstad | 21.51 |
| 6 Hege Hennig Lunde | | 22.00 |
| 7 Maria Therése Andrén | Kilden | 25.22 |
| 8 Monica Larsen | | 25.40 |
| 9 Birgit Wigstøl Kjelsrud | Phonero | 25.44 |
| 10 Helene Skøien | | 28.01 |
| 11 Ruth Sodefjed | | 30.54 |

K45-49

| | | |
|----------------------------|--------------------|----------|
| - Anette Os | Fædrelandsvennen | Fullført |
| - Anne Haaland Simonsen | | Fullført |
| - Anne Helene Kahrs | Merkantil Service | Fullført |
| - Anne-Karin Jensen | Phonero | Fullført |
| - Åshild Johannessen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Beate Lygre | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Cathrine Slotta | UiA | Fullført |
| - Christine Ruud Fjellheim | NOV | Fullført |
| - Elisabeth Hultmann | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Else Irene Moe | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Hilde Thomassen | Harestua Barnehage | Fullført |
| - Hilde Tønnesen | Phonero | Fullført |
| - Ingvill Tjernø | Phonero | Fullført |
| - Janne Hårtveit | The Light Group | Fullført |
| - Janne Risholm Liverød | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Kathrine Færestrand | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Kristin Mollestad | Team Mosjon | Fullført |
| - Lena Louise Vennesland | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Lis Barbro Nyland | KPMG Kr.sand | Fullført |
| - Marianne Loland | Merkantil Service | Fullført |
| - Randi Føreland | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Reidun Moi | | Fullført |
| - Silje Helene Smefjell | | Fullført |
| - Trine Ugelstad | TTS Marine | Fullført |

| | | |
|------------------------------|--------------------|----------|
| 1 Grethe Fredvik | Lærerne | 18.13 |
| 2 My Choi Hsiung | Sørlandet Sykehus | 20.46 |
| 3 Jenny Aamodt | OneCo | 21.36 |
| 4 Merete Bryn Bruskeland | Tangen vgs | 22.16 |
| 5 Kristin Repstad | Repstad | 22.18 |
| 6 Marianne Skjelbred-Knutson | Tangen vgs | 23.55 |
| 7 Nina Sandø Klungland | Per Klungland | 24.02 |
| 8 Åse Aud M. Nyhus | Nikkelverket | 24.20 |
| 9 Cathrine Murstad | Nye veier | 25.19 |
| 10 Monika Münz | Sørlandet Sykehus | 25.58 |
| 11 Marit Wrånes Eivindson | Tangen vgs | 26.07 |
| 12 Hege Beate Løvland | Kr.sand kommune | 27.26 |
| - Adiso Kristo | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Agnes Zahl-Olsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Anita Justvik | RPC Packaging | Fullført |
| - Åshild Skofteland | Lærerne | Fullført |
| - Elin Fossli | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Elin Strand | Huntonit | Fullført |
| - Elin Willoch Molle | Seafront | Fullført |
| - Ellen Marie Nordbø | Handelsbanken | Fullført |
| - Gro Hodne Gundersen | UiA | Fullført |
| - Gry K. Vatnedalen | Roger Aamodt Bygg | Fullført |
| - Hanne Christin Hermansen | | Fullført |
| - Hege Hartvigsen | Agder Energi | Fullført |
| - Heidi Skea | Nikkelverket | Fullført |
| - Hilde Erdvig | Rambøll Norge | Fullført |
| - Inger Margrethe Axelsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Ingrid Wangsvik | Kilden | Fullført |
| - Jorunn Fjeldkjøn | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Kristin Log Indbjo | Tilsynsgampene | Fullført |
| - Lillian Eikeland | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - Lise Pettersen | Kr.sand Politi | Fullført |
| - Liv Hege Fosselie Aas | Lærerne | Fullført |
| - Marianne Humborstad | Statbil | Fullført |
| - May Lene Repstad Slettebøe | T.O. Slettebøe | Fullført |
| - Nina Fosse | Dagfin Skaar | Fullført |
| - Ragna Hageland | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - Randi Marie Rypestøl | Hellvik Hus | Fullført |
| - Ritha Johannessen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Signe Lill Andersen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Sigrun Drangsholt | Lærerne | Fullført |
| - Siri Berhus Johansen | OneCo | Fullført |
| - Tove Andersen Frikstad | Varodd | Fullført |
| - Trude Bømark Hannestad | Nikkelverket | Fullført |
| - Vibeke Buekleiv | Repstad | Fullført |

K40-44

| | | |
|---------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Hilde Furuborg | Kr.sand kommune | 18.31 |
| 2 Charlotte P. Aspholm | Løplabbet | 19.49 |
| 3 Solfrid Berg Hovden | Kr.sand kommune | 20.08 |
| 4 Anita Morka | | 23.35 |
| 5 Lisbeth Frustøl | Oasen skole | 24.00 |
| 6 Gro Elise Prestvold | Repstad | 24.05 |
| 7 Ida Camilla Egeland Nordhagen | Evry | 26.59 |
| 8 Merete Strøm | Kr.sand kommune | 27.13 |
| 9 Marianne Bøe | Posten | 28.13 |
| 10 Hanne Berling | | 33.27 |
| 11 Cecilie Tellefsen | Kirkens Bymisjon | 52.41 |
| - Almira Dzogovic | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Anne-Grete Kaspersen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Hege Cecilie Jensen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Helene Erland | | Fullført |
| - Hilde Vestbakke | Agder Energi | Fullført |
| - Inger Lise Skogen | | Fullført |
| - Inger Skjævesland | | Fullført |
| - Jenny Beate Kjønnås | Kirkens Bymisjon | Fullført |

K50-54

| | | | |
|---|--------------------------|------------------------|----------|
| 1 | Tone Ellingsen | Kr.sand Politi | 21.01 |
| 2 | Gro Børte | Sørlandet Sykehus | 22.52 |
| 3 | Elisabeth Skaaland Neset | Sørlandet Sykehus | 22.54 |
| 4 | Gunn Kristin Wethrus | Tangen vgs | 23.53 |
| 5 | Hanne Aanensen | Sørlandet Sykehus | 24.39 |
| 6 | Marianne Svendsen | | 28.58 |
| - | Anne Catrine Vollen | Berg-Hansen | Fullført |
| - | Anne Gro Hansen | Vennesla kommune | Fullført |
| - | Anne-May H. Gyberg | Team Mosjon | Fullført |
| - | Annett Theiss Sjøgaard | Kruse Smith | Fullført |
| - | Annie Ullah | Kirkens Bymisjon | Fullført |
| - | Anny Hermansen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Astrid Vegusdal | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Aud Repstad | Nordea | Fullført |
| - | Berit Wikøren | Agder Energi | Fullført |
| - | Bodhil Hofseth | | Fullført |
| - | Brita Hansen | Kr.sand Politi | Fullført |
| - | Elin Bjerger Hansen | Agder Energi | Fullført |
| - | Frøydis Nordgård Vik | UiA | Fullført |
| - | Grete Sætre Bruheim | | Fullført |
| - | Grethe Lill Thomassen | Seafront | Fullført |
| - | Grethe-Lill Lunde | Sørlandet BBL | Fullført |
| - | Gudrun Rosseland Sørli | Posten | Fullført |
| - | Gunhild Hageland | | Fullført |
| - | Guri Sæterlid | Team Mosjon | Fullført |
| - | Heidi Aabel | Huntonit | Fullført |
| - | Hilde Haugedal | Statbil | Fullført |
| - | Inés Lund | Tangen vgs | Fullført |
| - | Ingebjørg Toft Næss | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Inger Lene Høgseth | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Inger Lise Hærås | Revisjon Sør | Fullført |
| - | Ingunn Solborg | Nikkelverket | Fullført |
| - | Irene Bjerger Hansen | | Fullført |
| - | Karen Adine Nevland | Cameron Sense | Fullført |
| - | Kari Haugland | | Fullført |
| - | Kristin Eidem Pedersen | Tilsynsgampene | Fullført |
| - | Laila Duesund Helland | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Linda Andreassen | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Linda N. Nesse | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Lisa Håbesland | Cameron Sense | Fullført |
| - | Liv Astri H. Skarberg | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Lukkhana Sae-Lao | | Fullført |
| - | Margareth Wathne | Posten | Fullført |
| - | Marit Norby | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Mona Johannessen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Mona Kristensen | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - | Mona Mortensen | Repstad | Fullført |
| - | Mone Stusvig | | Fullført |
| - | Nina Gumpen Hansen | Gumpen Gruppen | Fullført |
| - | Randi Anita Aanensen | | Fullført |
| - | Randi Helen Vågenes | | Fullført |
| - | Riina Upsal | | Fullført |
| - | Shahba Latif | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Siren R. Hodne | Team Mosjon | Fullført |
| - | Siv Berge | Hennig-Olsen Is | Fullført |
| - | Solveig Løhaugen | Wigemyr | Fullført |
| - | Tove Marie Lindanger | | Fullført |
| - | Turid Gøytil | Posten | Fullført |
| - | Ulla Benjaminsen | | Fullført |
| - | Wenke Augland | Kr.sand kommune | Fullført |

K55-59

| | | | |
|---|----------------------------|------------------------|----------|
| 1 | Lisbeth Jensen Gallefoss | Kr.sand kommune | 18.32 |
| 2 | Gunnveig Syrstad Rykkelid | Jernbanen | 21.46 |
| 3 | Turid Bråthen Berglund | Sørlandet Sykehus | 22.17 |
| 4 | Gro Haatveit | Valle Sparebank | 25.32 |
| 5 | Frøydis Aslagsen Tønnessen | TTS Marine | 28.01 |
| 6 | Toril Benjaminsen | | 30.25 |
| - | Anita Fuglestad | Kruse Smith | Fullført |
| - | Ann Brit Hoslemo | Trucknor Kr.sand | Fullført |
| - | Anne Grete Mjåland | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Anne Marie Tjessem | Team Mosjon | Fullført |
| - | Anne-Britt Frivoll | Tangen vgs | Fullført |
| - | Anne-Grethe Rolstad Esdar | Evry | Fullført |
| - | Åse Haugland | Kvadr. skolesenter | Fullført |
| - | Astrid Nilsen | Posten | Fullført |
| - | Barbro Berntsen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Bente Norheim Abrahamsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Benthe Kallhovd | Returkraft | Fullført |
| - | Berit Eikaas Ingebretsen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Brit Lyngstad | UiA | Fullført |
| - | Brith Jorun Åteigen | MHWirth | Fullført |
| - | Britt Hilde Hattrem | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Eli Jensen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Ester Tufte Larsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Eva Moen | | Fullført |
| - | Grete Iren Bjørkås | | Fullført |
| - | Grete Kristine Mølland | | Fullført |
| - | Hege Lill S. Andersen | Agder Energi | Fullført |
| - | Inger Helen Horsgård | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Inger Olsen | Lærerne | Fullført |
| - | Ingrid Heltne | Repstad | Fullført |
| - | Jorunn Mørkesdal | Sparebanken Sør | Fullført |
| - | Jorunn Stokka | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | June Østerhus | ITE Østerhus | Fullført |
| - | June Pettersen | Merkantil Service | Fullført |
| - | Kari Ann Solum Jakobsen | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - | Karin Landa Frigstad | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Karin Løining Dynestøl | Kruse Smith | Fullført |
| - | Kjersti Aulin Heggem | Agder Energi | Fullført |
| - | Konstanse Skeie | MHWirth | Fullført |
| - | Laila Røinås | | Fullført |
| - | Lisbeth Frivold | Agder Taxi | Fullført |
| - | Liv Astri Jørgensen | Lærerne | Fullført |
| - | Liv Bente H. Friestad | UiA | Fullført |
| - | Marit Frustøl | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | May-Britt Hagerup | Team Mosjon | Fullført |
| - | May-Britt Stifoss | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Merete Haukom | Air Products | Fullført |
| - | Mona Rosseland | NOV | Fullført |
| - | Oona Myhre | Merkantil Service | Fullført |
| - | Randi Nordahl | Nikkelverket | Fullført |
| - | Reidun Beate Jensen | MacGregor | Fullført |
| - | Sidsel Kvernmo | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Siri Bue Trædal | | Fullført |
| - | Solfrid Viste | | Fullført |
| - | Solveig M. Solberg | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Tanja Stine Bachmann | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Torhild Henriksen | | Fullført |
| - | Torunn Hellenen | Telesport | Fullført |
| - | Wenche Mykland | Trucknor Kr.sand | Fullført |
| - | Wenche Ulland | | Fullført |
| - | Wenche Wessman | Revisjon Sør | Fullført |

K60-64

| | | | |
|---|---------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Margaret Anne Heald | Kr.sand kommune | 21.40 |
| 2 | Johanne Seim | Sørlandet Sykehus | 22.50 |
| 3 | Marit Nilsen Leipsland | Kr.sand kommune | 22.55 |
| 4 | Brit Ingeborg Danielsen | Sørlandet Sykehus | 27.44 |
| 5 | Reidun Klungland | Cameron Sense | 27.45 |
| - | Anne Berit Eriksen | Tollvesenet | Fullført |
| - | Anne Gro Tengesdal | Statbil | Fullført |
| - | Anne Wenche Hagen | Varodd | Fullført |
| - | Annie H. Vigsnes | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Arnhild Trygslund | | Fullført |
| - | Åse Holthe | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - | Astri Ruud | Schenker | Fullført |
| - | Aud Reidun Høigaard | | Fullført |
| - | Aud Undheim Andersen | Nordea | Fullført |
| - | Berit Egebakken | Huntonit | Fullført |
| - | Birgit Tveit | Posten | Fullført |
| - | Bothild Kvernland | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Elin R. Langøy Ilebakk | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Ellinor Vedal | Tollvesenet | Fullført |
| - | Grethe Norbakk | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Helle B. Lund | Agder Energi | Fullført |
| - | Inger Vehus | | Fullført |
| - | Ingunn Borøy | OSM Offshore | Fullført |
| - | Jannicke Greipsland | | Fullført |
| - | Kirsten B. Fauske | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Kirsten Ingrid Heggland | | Fullført |
| - | Kirsten Lund Løklung | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Kjersti Stokkelien | | Fullført |
| - | Linda Flaa | | Fullført |
| - | Lis Hvitstein | SiA | Fullført |
| - | Lisbeth Nilsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Liv Turid Baldersheim | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Marit Notland | Handelsbanken | Fullført |
| - | May-Britt Farestad | Norgesplaster | Fullført |
| - | Nina Ribe | | Fullført |
| - | Oddbjørg Johanne Moe | Aquarama | Fullført |
| - | Rita Hægeland | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Rita Torbjørnsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Siri Marianne Coward | Statbil | Fullført |
| - | Susanne Johannessen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Thorhild Løvdal Gundersen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Tone Marie Spikkeland | | Fullført |
| - | Tora Trydal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Torill Rinaldo Ulleberg | Merkantil Service | Fullført |
| - | Torunn Evensen | Berg-Hansen | Fullført |
| - | Turid Høggberg | Handelsbanken | Fullført |
| - | Wenche Waal | | Fullført |

K65-69

| | | | |
|---|-------------------------|------------------|----------|
| 1 | Eli Sandbakken Oftedal | Norconsult | 29.52 |
| 2 | Arnhild Kristiansen | | 30.33 |
| - | Aase Paulsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Agnes Helene K. Omdal | | Fullført |
| - | Alfrid Hånes | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Anne Karin Beurling | | Fullført |
| - | Anne Marit Aas | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Anne-Britt Vabo | | Fullført |
| - | Anni Lunden | | Fullført |
| - | Bente Økland | Eltelnetworks VA | Fullført |
| - | Bjørg Aurebekk | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - | Bjørg Ellingsen Nordlie | Idrettens | Fullført |

| | | | |
|---|-----------------------------|--------------------|----------|
| - | Bjørg Mæsel | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Bjørg-Eirin Kilander | Optimera | Fullført |
| - | Eli Hommekland | | Fullført |
| - | Elin Gundersen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Ellen Knutsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Ellen Margrethe Klungland | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - | Gerd Vigdis Slettedal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Hildur Toft Sundtjønn | Nikkelverket | Fullført |
| - | Ingeborg Elise Rojahn | | Fullført |
| - | Inger Lise Osmundsen | Telesport | Fullført |
| - | Inger Marie Oudalstøl | Cameron Sense | Fullført |
| - | Janne Johansen | Pensjonist | Fullført |
| - | Jorunn Vøje | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - | Kari Greibesland | | Fullført |
| - | Karin Bente Håland | | Fullført |
| - | Karin Elisabeth Klungreseth | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Kirsten Finnestad | | Fullført |
| - | Kirsten Salthaug | Rambøll Norge | Fullført |
| - | Kristine Oftedal | Nordea | Fullført |
| - | Laila Os | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Liv A. Lindgren | Agder Energi | Fullført |
| - | Liv Tenningen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Maria Syvertsen | | Fullført |
| - | Marit Høye Thorvaldsen | Statbil | Fullført |
| - | Mette Mørk Lier | | Fullført |
| - | Olaug Drange | Optimera | Fullført |
| - | Randi S. Fosselie | | Fullført |
| - | Randi Thomassen | Huntonit | Fullført |
| - | Solveig Magnussen | Arkiv | Fullført |
| - | Solveig Voldmo | Idrettens | Fullført |
| - | Tove Magnussen | T.O. Slettebøe | Fullført |
| - | Unni Lindeberg | DNB | Fullført |
| - | Vibeke Holme Tjømm | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Wenche Graaner | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Wenche Ludvigsen | | Fullført |

K70-74

| | | | |
|---|-------------------------|---------------------|----------|
| 1 | Randi Steen Harstad | Lærerne | 25.02 |
| 2 | Inger Marie Holthe | Sørlandet Sykehus | 27.07 |
| 3 | Anne Marie Pedersen | Kr.sand kommune | 28.25 |
| - | Aase Kiledal | Statbil | Fullført |
| - | Ann Kate Askildsen | Songdalen kommune | Fullført |
| - | Anne Byremo | | Fullført |
| - | Anne Grete Le Page | | Fullført |
| - | Anne Grethe Andersen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Anny Bjørnholm | | Fullført |
| - | Åse Jakobsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Åse Reinertsen | | Fullført |
| - | Aslaug Mosby | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Aslaug Wandsvik | Optimera | Fullført |
| - | Berit Tønnessen | MHWirth | Fullført |
| - | Berit Vesterhus | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Bjørg Grønnestad | Statbil | Fullført |
| - | Bjørg Reidun Roland | UiA | Fullført |
| - | Brita Stav Johanssen | Lærerne | Fullført |
| - | Britt Gabrielsen | Nordea | Fullført |
| - | Eirun Johannessen | | Fullført |
| - | Eldbjørg Larsen | Oceaneering Rotator | Fullført |
| - | Elin Aaberg Johansen | | Fullført |
| - | Else-Margrethe Bredland | UiA | Fullført |
| - | Eva Haugedal | | Fullført |
| - | Eva Wullum Fosselie | Lærerne | Fullført |

| | | | | | |
|---------------------------|------------------------|----------|----------------------|----------------|-------|
| - Gerd Aina Mortensen | Kr.sand kommune | Fullført | 4 Ole Asbjørn Byberg | Elkem Fiskaa | 18.44 |
| - Helle Elise Moe | | Fullført | 5 Kristian Svendsen | | 19.08 |
| - Inger Øgård Christensen | | Fullført | 6 Aleksander Bye | Nikkelverket | 20.14 |
| - Ingjerd Wiggen | | Fullført | 7 Tobias Bjerland | Gumpen Gruppen | 22.02 |
| - Ingunn Orø Haugland | Sørlandet Sykehus | Fullført | | | |
| - Jorun Roald | | Fullført | | | |
| - Karin Federici | Agder Energi | Fullført | | | |
| - Lili Margrethe Johansen | | Fullført | | | |
| - Liv Irene Flaaten | | Fullført | | | |
| - Liv Jakobsen | Kr.sand Politi | Fullført | | | |
| - Marit Grindheim | Statbil | Fullført | | | |
| - Rose Johansen | RadissonBlu Caledonien | Fullført | | | |

K75-79

| | | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------|--|--|--|
| - Anne Marie Saaghus | | Fullført | | | |
| - Anne Marie Sandø | Kr.sand kommune | Fullført | | | |
| - Birgit Drangsholt | | Fullført | | | |
| - Bjørg Rist | | Fullført | | | |
| - Bjørg Staalesen | | Fullført | | | |
| - Ellinor Mikalsen | Huntonit | Fullført | | | |
| - Ester Haugland | | Fullført | | | |
| - Inger Flatestøl | | Fullført | | | |
| - Karen Marie Lied | Kr.sand kommune | Fullført | | | |
| - Magnhild Svaland Vetthus | Kr.sand kommune | Fullført | | | |
| - Reidun Østervold | Lærerne | Fullført | | | |
| - Rigmor Stavø | | Fullført | | | |
| - Rose Dunseth | | Fullført | | | |
| - Signe I. Fredwall | Huntonit | Fullført | | | |
| - Sigrunn Stedal | | Fullført | | | |
| - Wenche Fast | Team Mosjon | Fullført | | | |

K80-84

| | | | | | |
|------------------------|-----------------|----------|--|--|--|
| - Asbjørg Emanuelsen | | Fullført | | | |
| - Bjørg Hanna Lund | OSM Offshore | Fullført | | | |
| - Britt Høyer-Jonassen | | Fullført | | | |
| - Eva Bujordet | Jernbanen | Fullført | | | |
| - Gudveig Jørundland | Lærerne | Fullført | | | |
| - Ingrid Pettersen | Kr.sand kommune | Fullført | | | |
| - Solveig Haslerud | Nordea | Fullført | | | |

M10-14

| | | | | | |
|------------------------------|--------------|----------|--|--|--|
| - Adrian Skøien | | 27.54 | | | |
| - Harald Ekornåsvåg | | Fullført | | | |
| - Jakob Johannessen | MacGregor | Fullført | | | |
| - Joakim Groos | | Fullført | | | |
| - Ole Bakke | | Fullført | | | |
| - Oliver Nyland Botnan | KPMG Kr.sand | 37.00 | | | |
| - Tellef Eilertsen Torgersen | | Fullført | | | |

M15-19

| | | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------|--|--|--|
| 1 Jørgen Nygård | Rambøll Norge | 15.23 | | | |
| 2 Tobias Alnæs Hoven | Skoleelev | 16.27 | | | |
| 3 Haakon Svendsen | Bertel O Steen Agder | 16.44 | | | |
| 4 Adrian Stendal-Karlsen | | 17.28 | | | |
| 5 Jarle Sveinall | OneCo | 20.15 | | | |

M20-24

| | | | | | |
|------------------------------|-----|-------|--|--|--|
| 1 Stian Urdal | KBR | 15.52 | | | |
| 2 Abraham Pettersen | | 16.19 | | | |
| 3 Kristoffer Braathen Sannes | | 17.41 | | | |

M25-29

| | | | | | |
|--------------------------|-------------------|----------|--|--|--|
| 1 Simon Knutsen | | 14.39 | | | |
| 2 Marius Engeland | Hennig-Olsen Is | 15.29 | | | |
| 3 Sondre Olsen | | 16.41 | | | |
| 4 Ole Kristian Henriksen | Nikkelverket | 17.12 | | | |
| 5 Filip Hanssen | | 17.43 | | | |
| 6 Nils Guttormsen | Multi Regnskap | 17.51 | | | |
| 7 Joakim Skolt | PwC | 18.13 | | | |
| 8 Preben Richardsen | | 19.01 | | | |
| 9 Christian Abrahamsen | Gumpen Gruppen | 19.07 | | | |
| 10 Christian Mangseth | | 19.14 | | | |
| 11 Benjamin Rasmussen | Kirkens Bymisjon | 20.47 | | | |
| 12 Øystein Ravnaas | F & A Egeland | 21.08 | | | |
| 13 Andreas Solgaard | | 23.03 | | | |
| 14 Halvor Haatveit Hovet | | 25.22 | | | |
| 15 Tore Jan Huseberg | | 25.27 | | | |
| 16 Salem Cengic | Max Marketing Gr. | 27.59 | | | |
| - Christian Rinden | Gumpen Gruppen | Fullført | | | |
| - Freddy Opheim | | Fullført | | | |
| - Jørgen Urnes | Phonero | Fullført | | | |
| - Kristoffer Hauge | | Fullført | | | |
| - Lasse Sevatdal | Posten | Fullført | | | |
| - Robin Bårdsen | Merkantil Service | Fullført | | | |
| - Simen Koland | Phonero | Fullført | | | |

M30-34

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|----------|--|--|--|
| 1 John Magne Lomeland | Byggm. Frode Lomeland | 14.19 | | | |
| 2 Joakim Hanssen | Fundament | 14.53 | | | |
| 3 Aleksander Engesland | | 17.11 | | | |
| 4 Eirik Mørch Aaen | | 17.52 | | | |
| 5 Gunstein Skomedal | Elkem Fiskaa | 17.54 | | | |
| 6 Morten Tveit | Rambøll Norge | 18.06 | | | |
| 7 Arnfinn Jensen | NHO | 18.08 | | | |
| 8 Andreas Vagnildhaug | VA Vegvesen | 18.17 | | | |
| 9 Sindre Johansen | Nikkelverket | 18.27 | | | |
| 10 Daniel Salvesen | MHWirth | 18.42 | | | |
| 11 Morten Tryfoss | Phonero | 18.49 | | | |
| 12 Vidar Axelsen | Posten | 18.52 | | | |
| 13 Erik Eftevåg | Sørl. Bilv. Mekonomen | 19.49 | | | |
| 14 Christian Aanerud | Sørlandet Sykehus | 20.16 | | | |
| 15 Lars Wensell Hamre | Phonero | 21.28 | | | |
| 16 Thor Håkon Bang Hansen | Phonero | 21.29 | | | |
| 17 Thomas Alvseike | Gumpen Gruppen | 22.13 | | | |
| 18 Christoffer Fonahn | Phonero | 25.56 | | | |
| - Haakon Moen | Kr.sand kommune | Fullført | | | |
| - Kjell Yngve Olsen | Phonero | Fullført | | | |

M35-39

| | | | | | |
|----------------------|-----------------|-------|--|--|--|
| 1 Tarjei Breiteig | Agder Energi | 15.48 | | | |
| 2 Magne Sørvig | LSK | 16.16 | | | |
| 3 Samuel Vingerhagen | Sweco Grøner | 16.26 | | | |
| 4 Arne Kristoffersen | Kr.sand kommune | 17.01 | | | |
| 5 Christian Nordgård | | 17.09 | | | |
| 6 Helge Tønnessen | KBR | 17.10 | | | |
| 7 Marius Moen | Kr.sand kommune | 17.13 | | | |
| 8 Stig Jensen | Handelsbanken | 19.21 | | | |
| 9 Steffen Eriksen | | 19.31 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------|--------------------|----------|----|------------------------|--------------------|----------|
| 10 | Tov Ramberg | Procon Rådgiv.ing. | 19.40 | 8 | Stig André Jansen | Agder Taxi | 18.05 |
| 11 | Daniel Jacobsen | | 19.51 | 9 | Rune Nilsen | Hydro Vigeland | 18.29 |
| 12 | Rolf Øygarden | Kr.sand Dyrepark | 20.13 | 10 | Kenneth Finsådal | | 19.03 |
| 13 | Fredrik Korsvik | Kr.sand Politi | 20.36 | 11 | Knut Arild Knutsen | | 19.22 |
| 14 | Timo Helmers | Kilden | 21.04 | 12 | Gunnar Mollestad | | 19.28 |
| 15 | Miguel Pereira | NOV | 21.34 | 13 | Jens Henrik Brodersen | Team Mosjon | 19.56 |
| 16 | Abilio Araujo | NOV | 21.54 | 14 | Harald Steinsland | | 20.25 |
| 17 | Jan Inge Gundersen | Visma | 21.59 | 15 | Nils Petter Lian | | 20.30 |
| 18 | Thomas Dønnestad | Repstad | 22.24 | 16 | Atle Johannessen | VA Fylkeskommune | 20.49 |
| 19 | Stian Austnes | Kr.sand kommune | 23.00 | 17 | Yngve Andersen | Wigemyr | 20.56 |
| 20 | Nils Kristian Sveaas | Advokatfirma Tofte | 23.31 | 18 | Arne Bjørn Mikalsen | | 20.59 |
| 21 | Mads Hatlevik | UiA | 23.40 | 19 | Dag Svingen | T.O. Slettebøe | 21.10 |
| 22 | Tom Erik Ellingsen | Kr.sand kommune | 24.22 | 20 | Bernhard Martin Hovden | | 21.21 |
| 23 | Endre Hellesmark | Cameron Sense | 25.40 | 21 | Tor Helge Foss | Kr.sand kommune | 21.41 |
| 24 | Anders Hægeland | Tratec Norcon | 29.46 | 22 | Jan Erik Smithsen | | 21.57 |
| - | Arild Finne | | Fullført | 23 | Vidar Skartveit | Eltelnetworks VA | 23.39 |
| - | Eivind Johansen | Nikkelverket | Fullført | 24 | Kjell Torkelsen | Advokatfirma Tofte | 26.32 |
| - | Jan-Helge Holst | | Fullført | 25 | Roy Georg Abrahamsen | | 30.51 |
| - | Jardar Føreland Pedersen | Phonero | Fullført | 26 | Tommy Abrahamsen | Kirkens Bymisjon | 52.41 |
| - | Markus Medina | Nikkelverket | Fullført | - | Ådne Prestø Lie | Nikkelverket | Fullført |
| - | Paul Johannessen | MacGregor | Fullført | - | Alf Borge Stusvig | Team Mosjon | Fullført |
| - | Svein Arild Syvertsen | | Fullført | - | Bjørnar Svendsen | RPC Packaging | Fullført |
| | | | | - | Frank Fosse | Dagfin Skaar | Fullført |
| | | | | - | Hans Ove Ourom | | Fullført |
| | | | | - | Jonny Dåstøl | Elkem Fiskaa | Fullført |
| | | | | - | Jørgen Moxness | Cameron Sense | Fullført |
| | | | | - | Kjetil Holtskog | Statbil | Fullført |
| | | | | - | Magne Egebakken | Nikkelverket | Fullført |
| | | | | - | Mass Berg Johansen | OneCo | Fullført |
| | | | | - | Ove Eilertsen | RPC Packaging | Fullført |
| | | | | - | Per Eirik Mikalsen | Goman Bakeriet | Fullført |
| | | | | - | Per Otto Smithsen | Tollvesenet | Fullført |
| | | | | - | Raymond Olsen | Hennig-Olsen Is | Fullført |
| | | | | - | Robert Gustavsen | Telesport | Fullført |
| | | | | - | Sverre Larsen | Team Mosjon | Fullført |
| | | | | - | Terje Dalen | TTS Marine | Fullført |
| | | | | - | Tor Henning Lien | NOV | Fullført |
| | | | | - | Torleif Jacobsen | Kr.sand kommune | Fullført |
| | | | | - | Vidar Fidje | Elkem Fiskaa | Fullført |
| | | | | - | Yngvar Rønning | The Light Group | Fullført |
| | | | | - | Yngve Egebakken | Huntonit | Fullført |

M40-44

| | | | |
|----|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 | Øystein Sylta | Mizuno Norge | 12.59 |
| 2 | Trond Sverre Hagelien | | 15.13 |
| 3 | Andreas Jølstad | Sørmeglere | 16.37 |
| 4 | Kim Ommundsen | Firstline | 17.02 |
| 5 | Terje Heisel | Tratec Norcon | 18.25 |
| 6 | Lars Jørgen Peterson | | 18.49 |
| 7 | Glenn Aateigen | | 19.14 |
| 8 | Morten Bomann | Vest-Agder-Museet | 19.23 |
| 9 | Roald Visser | RPC Packaging | 19.25 |
| 10 | Sigmund Mosland | VA Vegvesen | 19.35 |
| 11 | Morten Dahlin | | 19.37 |
| 12 | Kjetil Paulsen | Kr.sand kommune | 19.47 |
| 13 | Endre E. Wrånes | Vest-Agder-Museet | 22.07 |
| 14 | Jan Roger Adalbéron | TTS Marine | 22.51 |
| 15 | Bjørn-Erik Enge | Kr.sand kommune | 23.10 |
| 16 | Dagfinn Liestøl | | 27.34 |
| - | Arild Trelsgård | Agder Energi | Fullført |
| - | Dag Eivind Vestbakke | Agder Energi | Fullført |
| - | Frode Stubhaug Klem | Sparebanken Sør | Fullført |
| - | Gaute Grastveit | | Fullført |
| - | Geir Vatne Sangvik | Boss Industri | Fullført |
| - | Jan Egil Egren | Posten | Fullført |
| - | Jon Erik Groos | Phonero | Fullført |
| - | Kurt Pedersen | Evry | Fullført |
| - | Nicolai Sand Karlsen | | Fullført |
| - | Petter Hæstad | | Fullført |
| - | Thomas Olsen | Arkiv | Fullført |
| - | Tormod Engebø | Arkiv | Fullført |
| - | Viggo Markussen | Cameron Sense | Fullført |

M45-49

| | | | |
|---|-----------------------|-------------------|-------|
| 1 | Tormod Klungland | Per Klungland | 14.34 |
| 2 | Frode Lindblom | Lærerne | 15.34 |
| 3 | Kjetil Karlsen | Tangen vgs | 15.54 |
| 4 | Terje Jacobsen | Rivco | 16.48 |
| 5 | Håvard Flå | Lærerne | 17.11 |
| 6 | Øystein Lie | Sørlandet Sykehus | 17.40 |
| 7 | Morten Gustafson Borø | Nikkelverket | 18.02 |

M50-54

| | | | |
|----|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Geir Jernæs | Lærerne | 16.22 |
| 2 | Sigvald Aamodt | OneCo | 16.35 |
| 3 | Paul Håkon Scheie | Krim.omsorgen i Agder | 17.57 |
| 4 | Helge Neset | MHWirth | 18.09 |
| 5 | Svein Gunnar Olsen | PwC | 18.26 |
| 6 | Gunnar Lauvsland | T.O. Slettebøe | 18.47 |
| 7 | Tung Hua Hsiung | Nikkelverket | 19.17 |
| 8 | Bent Einar Sveinall | OneCo | 19.24 |
| 9 | Knut Kåstad Nygard | Evry | 19.45 |
| 10 | Fredrik Enge | | 20.02 |
| 11 | Omar Lie | Evry | 20.24 |
| 11 | Steinar Justnes | Huntonit | 20.24 |
| 13 | Harald Vingerhagen | | 20.40 |
| 14 | Herleik Johansen | Eltelnetworks VA | 21.04 |
| 15 | Nils Erik Rypestøl | NOV | 21.34 |
| 15 | Stein Auestad | Agder Energi | 21.34 |
| 17 | Morten Egelid | Kr.sand kommune | 22.45 |
| 17 | Trond Inge Slotten | | 22.45 |
| 19 | Sigurd Lund | Team Mosjon | 23.09 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------|----------------------|----------|----|--------------------------|----------------------|----------|
| 20 | Harry Verner Hartvigsen | Tangen vgs | 24.24 | 11 | Bent Ingebrigtsen | LSK | 21.55 |
| 21 | Jon Olav Upsal | Sweco Grøner | 24.26 | 12 | John Rune Ingebretsen | Team Mosjon | 22.47 |
| 22 | Svein Tjemsland | Statbil | 24.54 | 13 | Ole Lossius | | 22.52 |
| 23 | Jørund Fjærbu | Blatchford Ortopedi | 26.00 | 14 | Terje Nandrup | | 23.23 |
| 24 | Kjetil Reithaug | Arkiv | 28.36 | 15 | Jan Jensen | | 23.37 |
| 25 | Leif G. Holand | NHO | 31.49 | 16 | Trygve Ekse | Contiga | 25.47 |
| - | Aksel Slettebøe | T.O. Slettebøe | Fullført | 17 | Ole Håkon Eidså | | 27.42 |
| - | Alf Gunnar Ulleberg | Elcom Sør | Fullført | 18 | Kristian Linge Tønnessen | | 29.11 |
| - | Aril Bergmann | The Light Group | Fullført | - | Amund Hole | Agder Energi | Fullført |
| - | Arild Bergan | T.O. Slettebøe | Fullført | - | Asgeir Næss | Veidekke Agder | Fullført |
| - | Arild Skaiå | | Fullført | - | Atle Bergset | Sparebanken Sør | Fullført |
| - | Bjørn Arne Evensen | Telesport | Fullført | - | Bernt Ivar Olsen | | Fullført |
| - | Eilef Stalleland | Hellvik Hus | Fullført | - | Bjørn Andreas Friestad | Sparebanken Sør | Fullført |
| - | Eivind Sannes | NOV | Fullført | - | Bjørn Øystein Larsen | Agder Energi | Fullført |
| - | Espen Eggerdink | RPC Packaging | Fullført | - | Børre Johnsen | NOV | Fullført |
| - | Flemming Olsen | | Fullført | - | Eddie Wathne | Posten | Fullført |
| - | Frank Robert Dahl | Nikkelverket | Fullført | - | Erik Johannessen | KBR | Fullført |
| - | Frank Salvesen | Kr.sand Politi | Fullført | - | Geir Allan Holte | Reber Schindler Heis | Fullført |
| - | Geir Salvesen | | Fullført | - | Håkon Skavikmo | Agder Energi | Fullført |
| - | Geir Strand | Reber Schindler Heis | Fullført | - | Halvard Birkeland | | Fullført |
| - | Geir Vennesland | Huntonit | Fullført | - | Helge Laudal | Firenor | Fullført |
| - | Gøran Sandstrøm | | Fullført | - | Jan Helge Refsnes | Mekonomen Sør.p. | Fullført |
| - | Gudmund Lykkedrang | Telesport | Fullført | - | Jan Petter Horn | Agder Energi | Fullført |
| - | Gunnar Haraldstad | T.O. Slettebøe | Fullført | - | Jan Ragnar Larsen | | Fullført |
| - | Helge Woxeng Nygård | | Fullført | - | Jan Røinås | | Fullført |
| - | Jarleif Håland | Reber Schindler Heis | Fullført | - | Jan Vidar Ødegaard | Kr.sand Politi | Fullført |
| - | Jo Vegard Aardal | VA Vegvesen | Fullført | - | Jens Aas | Hydro Vigeland | Fullført |
| - | Jørgen Kilen | Norgesplaster | Fullført | - | Kenneth Abrahamsen | Gumpen Gruppen | Fullført |
| - | Kjell Gunnar Gundersen | CB | Fullført | - | Lars Helge Fossdal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Kjetil Norby | | Fullført | - | Leif Birkeland | Jernbanen | Fullført |
| - | Lars Elling Ekornåsvåg | | Fullført | - | Leif Litsheim | | Fullført |
| - | Lars R. Hannestad | Color Line | Fullført | - | Lloyd Flatebø | Posten | Fullført |
| - | Magne Hauan | NOV | Fullført | - | Morten Omdal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Martin Johan Vindheim | Team Mosjon | Fullført | - | Morten Sakariassen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Nils Arne Johannessen | Trimtex | Fullført | - | Oddvar Borgersen | Cameron Sense | Fullført |
| - | Nils Tore Augland | Agder Energi | Fullført | - | Øivind Hagen | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - | Ola Taraldrud | Agder Energi | Fullført | - | Øivind Sæbø | UNIT4 | Fullført |
| - | Ove Jensen | NorSap | Fullført | - | Paul Trygve Schikora | Schenker | Fullført |
| - | Øyvind Rønning | Optimera | Fullført | - | Per Lund | Statbil | Fullført |
| - | Per Atle Moen | Returkraft | Fullført | - | Reidar Wessman | | Fullført |
| - | Roar Myhre | Kvadr. Skolesenter | Fullført | - | Roald Stallemo | Posten | Fullført |
| - | Steinar Bergan | Nikkelverket | Fullført | - | Rune Brustad | Team Mosjon | Fullført |
| - | Steinar Jørgensen | NOV | Fullført | - | Rune Hansen | Posten | Fullført |
| - | Svein-Olav Nordihus | OneCo | Fullført | - | Steinar Sætra-Pedersen | Gumpen Gruppen | Fullført |
| - | Svein O. Olsen | Cameron Sense | Fullført | - | Svein Trygve Lund | | Fullført |
| - | Terje Larsen | Nikkelverket | Fullført | - | Tarjei Austegard | | Fullført |
| - | Thor Magne Stifoss | Huntonit | Fullført | - | Tom Haga | | Fullført |
| - | Tor Bergan | Nikkelverket | Fullført | - | Tom Haukom | Air Products | Fullført |
| - | Ulrich Dalseth | CB | Fullført | - | Tom Vestaby | Rejlers | Fullført |
| - | Vidar Jensen | CB | Fullført | - | Tom-Arne Stallemo | Huntonit | Fullført |
| | | | | - | Tor Arild Rysstad | Valle Sparebank | Fullført |
| | | | | - | Trond Andersen | CB | Fullført |
| | | | | - | Vidar Sannes | LSK | Fullført |

M55-59

| | | | |
|----|----------------------|--------------------|-------|
| 1 | Erik Emanuelsen | Team Mosjon | 16.37 |
| 2 | Stein-Erik Scheie | Telesport | 16.56 |
| 3 | Jon Steinar Viervang | Sparebanken Sør | 18.05 |
| 4 | Gunnar Coward | | 19.00 |
| 5 | Rune Mesel | | 19.35 |
| 6 | Bjørn Kristensen | Kvadr. Skolesenter | 19.54 |
| 7 | Jan Vidar Mattingdal | | 20.26 |
| 8 | Pål Alfred Larsen | Statbil | 21.00 |
| 9 | Svein Olsen | | 21.07 |
| 10 | Hallvard Sundsli | Statbil | 21.30 |

M60-64

| | | | |
|---|----------------------|------------------------|-------|
| 1 | Ove Pettersen | | 17.47 |
| 2 | Lasse Johnsen | Adv.f. Myhre & Johnsen | 18.11 |
| 3 | Reinier van der Spek | | 19.13 |
| 4 | Roar Engesland | | 20.09 |
| 5 | Leif Johannessen | Team Mosjon | 20.42 |
| 6 | Arnfinn Folkvord | Nikkelverket | 20.45 |
| 7 | Arild Aurebekk | Gumpen Gruppen | 21.05 |

| | | | |
|----|------------------------|----------------------|----------|
| 8 | Magne Kiledal | | 22.00 |
| 9 | Vidar Håverstad | | 22.32 |
| 10 | Pål Martens Bratland | | 22.59 |
| 11 | Geir Arne Iglebæk | MHWirth | 23.15 |
| 12 | Terje Cederberg Hansen | Søgne kommune | 23.58 |
| 13 | Bjørn Reinhartsen | OneCo | 24.00 |
| 14 | Oddvar Strømme | Team Mosjon | 24.57 |
| 15 | Arvid Brattland | Gumpen Gruppen | 25.04 |
| 16 | Kurt Snemyr | Kr.sand Dyrepark | 26.24 |
| 17 | Jan E. Vollset | Tangen vgs | 26.45 |
| 18 | Steinar Tverrli | Lærerne | 27.51 |
| 19 | Tore Sveberg | UiA | 28.54 |
| 20 | Geir Egil Åsen | CB | 34.32 |
| - | Arild Jørgensen | Lærerne | Fullført |
| - | Arne Myklebost | | Fullført |
| - | Arne Skoge | | Fullført |
| - | Asbjørn Narvestad | Repstad | Fullført |
| - | Bernt Blindheim | Agder Energi | Fullført |
| - | Bjørn Sveindal | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - | Bjørn-Egil Haugland | Huntonit | Fullført |
| - | Børre Kvernland | Tollvesenet | Fullført |
| - | Carl Anders Hægeland | DNB | Fullført |
| - | Eilif Johanssen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Ernst Johnny Jenssen | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Frank Egeland | UiA | Fullført |
| - | Fred Skagestad | NHO | Fullført |
| - | Geir Ove Steensohn | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Håkon Hellvik | Hellvik Hus | Fullført |
| - | Helge Johannessen | TINE Kristiansand | Fullført |
| - | Helge Matre Fjermeros | MHWirth | Fullført |
| - | Jens Øyvind Dynestøl | Boen Bruk | Fullført |
| - | John Hansen | Asker & Bærum Politi | Fullført |
| - | Johnny Christensen | | Fullført |
| - | Johnny Hansen | | Fullført |
| - | Kai Rune Mitander | Huntonit | Fullført |
| - | Kåre Aasen | Repstad | Fullført |
| - | Kristian Langeland | MHWirth | Fullført |
| - | Lars Coward | | Fullført |
| - | Lars Edvin Olsen | Varodd | Fullført |
| - | Leif Håkon Birkeland | Reber Schindler Heis | Fullført |
| - | Martin Ugland | Kr.sand Politi | Fullført |
| - | Odd Erik Magnussen | | Fullført |
| - | Odd Gaute Drivdal | | Fullført |
| - | Øivind Gundersen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Øystein Bakke | Tollvesenet | Fullført |
| - | Øystein Skaar | | Fullført |
| - | Øyvind Torgersen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Per Aasgaard | MHWirth | Fullført |
| - | Per Arvid Tredal | Future Production | Fullført |
| - | Per Frode Hansen | Future Production | Fullført |
| - | Roald Borgemyr | Telesport | Fullført |
| - | Rolf Egebakken | Huntonit | Fullført |
| - | Solvar Brandser | Norrøna Storkjøkken | Fullført |
| - | Stein Øyna | Goman Bakeriet | Fullført |
| - | Svein Arild Bjørkås | Jernbanen | Fullført |
| - | Svein Arne Wetrhus | Team Mosjon | Fullført |
| - | Svein B. Sødal | Seafront | Fullført |
| - | Svein Erik Marum | Dagfin Skaar | Fullført |
| - | Svein Kr. Haanes | Advokatfirma Tofte | Fullført |
| - | Sven Salmonsens | Repstad | Fullført |
| - | Tor Arve Monan | Varodd | Fullført |

M65-69

| | | | |
|----|----------------------------|------------------------|----------|
| 1 | Bjørn Dag Truchs | Visma | 19.47 |
| 2 | Paul Joreid | Team Mosjon | 20.43 |
| 3 | Reidar Stav Johanssen | Lærerne | 21.59 |
| 4 | Aslak Bjotveit | Statbil | 22.00 |
| 5 | Finn Gitmark | | 22.46 |
| 6 | Øystein Kilander | Sørlandet Sykehus | 23.30 |
| 7 | Rolf M. Danielsen | Sørlandet Sykehus | 24.35 |
| 8 | John Haarr | Kr.sand kommune | 24.39 |
| 9 | Torgrim Eldhuset | Agder Energi | 26.00 |
| 10 | Birger Hafslund | MHWirth | 27.14 |
| 11 | Bengt O. Klemo | RPC Packaging | 27.25 |
| 12 | Dag Danielsen | | 28.10 |
| - | Alf Korsvik | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Alf Sundtjønn | Nikkelverket | Fullført |
| - | Arild Vehus | Team Mosjon | Fullført |
| - | Arne Abrahamsen | Nordea | Fullført |
| - | Arne Håland | | Fullført |
| - | Arne Leland | Optimera | Fullført |
| - | Arne Moen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Arne Tenningen | ITE Østerhus | Fullført |
| - | Bjørn Egil Hansen | | Fullført |
| - | Brede Arvid Nordhagen | Air Products | Fullført |
| - | Edgard Ellertsen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Eric Rasmussen | Posten | Fullført |
| - | Geir Lier | | Fullført |
| - | Håkon M. Omland | Nordialog | Fullført |
| - | Hans Olav Hagen | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Helge Moseid | Posten | Fullført |
| - | Helge Solvik | T.O. Slettebøe | Fullført |
| - | Henry Tranberg | Trucknor Kr.sand | Fullført |
| - | Inge Torrey Tjøm | KBR | Fullført |
| - | Jan A. Eidem | Fædrelandsvennen | Fullført |
| - | Jens Stien | Posten | Fullført |
| - | John Magnus Humborstad | Team Mosjon | Fullført |
| - | Johnny Eriksen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Jon Eriksen | | Fullført |
| - | Kjell Arne Sjustøl | NOV | Fullført |
| - | Kjell Egil Gjerde | Idrettsens | Fullført |
| - | Kjell Ivar Sangesland | Team Mosjon | Fullført |
| - | Kjell Kristian Kristiansen | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - | Kjell Sverre Landelius | Team Mosjon | Fullført |
| - | Knut Fosselie | Team Mosjon | Fullført |
| - | Magne Reier Jørgensen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Odd Nomeland | Rejlers | Fullført |
| - | Odd Øyvind Fløysvik | Posten | Fullført |
| - | Oddleiv Frustøl | Optimera | Fullført |
| - | Oddmund Sjøveian | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Oddvar Skår | | Fullført |
| - | Oddvar Vårdal | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Øystein Edvardsen | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Per Magnussen | T.O. Slettebøe | Fullført |
| - | Roald Mæsel | Agder Energi | Fullført |
| - | Rolf Thommesen | Pensjonist | Fullført |
| - | Sjur Bjoraa | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Terje Aasen | Agder Energi | Fullført |
| - | Tor Harald Nilsen | Team Mosjon | Fullført |
| - | Tor Helge Fosselie | MHWirth | Fullført |
| - | Tor Reidar Homme | Bertel O. Steen | Fullført |
| - | Tore Hansen | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Vidar Osmundsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |

M70-74

| | | | |
|---|-----------------------|------------------------|----------|
| 1 | Svein Kirkeby | Lærerne | 24.40 |
| 2 | John Gerhard Løvdal | | 25.12 |
| 3 | Jonny A. Tveit | | 26.25 |
| 4 | Tor Arild Oftedal | Lærerne | 27.52 |
| 5 | Sigurd Næss Andersen | Songdalen kommune | 29.03 |
| 6 | Sigmund Salthaug | Rambøll Norge | 31.25 |
| 7 | Leif Vøttrup Wiig | Elkem Fiskaa | 31.44 |
| - | Åge Holgersen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Arnsten Ariansen | | Fullført |
| - | Arvid Martinsen | | Fullført |
| - | Audun Kjøstvedt | Team Mosjon | Fullført |
| - | Bjørn Aurebekk | | Fullført |
| - | Dag Tormod Trondsen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Erik Falkum | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Erik Tønnesen | | Fullført |
| - | Gunnar Fosseth | | Fullført |
| - | Hans A. Drange | Optimera | Fullført |
| - | Helge Dyrkolbotn | LSK | Fullført |
| - | Helge L. Grindheim | | Fullført |
| - | Helge Simonsen | | Fullført |
| - | Helge Strøm | Agder Energi | Fullført |
| - | Helge Tønnessen | DNB | Fullført |
| - | Hilmar Tony Opdahl | | Fullført |
| - | Jan Ole Urdal | Boss Industri | Fullført |
| - | Kai Andersen | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - | Kai Gyberg | Varodd | Fullført |
| - | Karstein Lund | | Fullført |
| - | Kjell Holthe | Nordea | Fullført |
| - | Kjell Tønnessen | Telesport | Fullført |
| - | Knut Tveiten | Agder Energi | Fullført |
| - | Leif Sigbjørn Omdal | Songdalen kommune | Fullført |
| - | Marco Federici | Agder Energi | Fullført |
| - | Odd Jakobsen | | Fullført |
| - | Odd Wandsvik | Optimera | Fullført |
| - | Oddleif Lian | Arkiv | Fullført |
| - | Oddleiv Løland | Kvadr. Skolesenter | Fullført |
| - | Odfinn Loka | Nordea | Fullført |
| - | Øivind Fredriksen | Optimera | Fullført |
| - | Olav Rustad | Veidekke Agder | Fullført |
| - | Ole Sivert Sommerseth | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - | Per Magne Gjermundnes | Varodd | Fullført |
| - | Svein Grummedal | NOV | Fullført |
| - | Svein Øderud | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Thorstein Hanssen | | Fullført |
| - | Tom Bakken | | Fullført |
| - | Tom Lindeland | | Fullført |
| - | Tore Tangen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Trond Harstad | Lærerne | Fullført |
| - | William Edvardsen | | Fullført |
| - | Yngvar Skaar | LSK | Fullført |

M75-79

| | | | |
|---|-----------------------|---------------------|----------|
| 1 | Ragnar Jakobsen | Team Mosjon | 22.09 |
| 2 | Kjell Andreas Knudsen | Posten | 24.00 |
| 3 | Harald Flå | DNT Sør | 26.02 |
| 4 | Paul Askildsen | | 33.42 |
| - | Åge Wiggen | | Fullført |
| - | Arild Vesterhus | | Fullført |
| - | Arnfinn Borø | Søgne & Gr. Sp.bank | Fullført |
| - | Bjørn Syvertsen | Vennesla kommune | Fullført |
| - | Didrik Jarl Solli | Sparebanken Sør | Fullført |

| | | | |
|---|----------------------|------------------------|----------|
| - | Egil Hortman | Telesport | Fullført |
| - | Håkon Laudal | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Jack Hansen | | Fullført |
| - | Jan Åge Esperås | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Jan Ove Olsen | | Fullført |
| - | John Arvid Lie | Lærerne | Fullført |
| - | Jon Heggland | Posten | Fullført |
| - | Kåre Dunseth | | Fullført |
| - | Kjell Baasland | | Fullført |
| - | Kjell Johan Haugland | | Fullført |
| - | Nils Andreas Persen | Elkem Fiskaa | Fullført |
| - | Ove Eeg Christiansen | | Fullført |
| - | Robert Wilson | | Fullført |
| - | Sverre Sørensen | Gevir 07 | Fullført |
| - | Torbjørn Lied | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Torfinn Mæsel | Lærerne | Fullført |

M80-84

| | | | |
|---|------------------|-----------------|----------|
| - | Arne Rafaelsen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Bjørn Ekberg | | Fullført |
| - | Einar Jørundland | Lærerne | Fullført |
| - | Kjell Sangvik | | Fullført |
| - | Odd Egeland | | Fullført |
| - | Olaf Drangsholt | Posten | Fullført |
| - | Per Bjørneseth | Jernbanen | Fullført |
| - | Sverre Pettersen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Willy Haugen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Willy Højmark | | Fullført |

M85-89

| | | | |
|---|-------------------|----------------|----------|
| - | Kjell Haugen | Tilsynsgampene | Fullført |
| - | Reidar Ringereide | UiA | Fullført |

M90-

| | | | |
|---|-----------------|--|----------|
| - | Ommund Skomedal | | Fullført |
|---|-----------------|--|----------|

Resultater – Milslukeren (6,2 km)**K10-14**

| | | | |
|---|--------------|--|----------|
| - | Ella Ferning | | Fullført |
|---|--------------|--|----------|

K15-19

| | | | |
|---|---------------------|--|----------|
| - | Julianne Zahl-Olsen | | Fullført |
|---|---------------------|--|----------|

K20-24

| | | | |
|---|--------------------|-------------------|----------|
| 1 | Karianne Klungland | PTSS | 40.18 |
| - | Kirsti Nesse | Student | Fullført |
| - | Siri Amanda Norum | Sørlandet Sykehus | Fullført |

K25-29

| | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Anne Hæhre | Sweco Grøner | 38.06 |
| 2 | Ida Blomli Kjøstvedt | | 39.19 |
| 3 | Kristina Lindquist Pedersen | Sørlandet Sykehus | 40.15 |
| 4 | Maria Lohne Bakke | Kr.sand kommune | 43.57 |
| 5 | Marit Elise Stenstad | | 46.00 |
| - | Marte Hodnemyr Mangseth | Student | Fullført |

K30-34

| | | | |
|---|---------------------------|-------------------|-------|
| 1 | Camilla Viervang | Sparebanken Sør | 35.52 |
| 2 | Mariell Holmen | | 37.06 |
| 3 | Siri Sundal | Evry | 38.43 |
| 4 | Annette Tjelland | | 43.02 |
| 5 | Eva Helén Tandberg | KSI | 45.30 |
| 6 | Lisa Bjørneseth-Hermansen | Sørlandet Sykehus | 60.00 |

| | | |
|--------------------------|-----------------|----------|
| - Inger Lygre | Team Mosjon | Fullført |
| - Mona Guttormsen | Multi Regnskap | Fullført |
| - Sissel Margrethe Røsok | Kr.sand kommune | Fullført |

K60-64

| | | |
|-------------------------|-------------------|----------|
| - Ellen Britt Engelstad | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Vivian Holm | Kr.sand kommune | Fullført |

K35-39

| | | | |
|---|------------------------------|------------------|----------|
| 1 | Helene Eik Andersen | | 36.00 |
| 2 | Katja Mamaeva Christoffersen | NOV | 38.15 |
| 3 | Nina Neleta Hopen | Kirkens Bymisjon | 42.46 |
| 4 | Nina Christine Farnen | Fædrelandsvennen | 43.30 |
| 5 | Marte Karen Hiorth Johnson | VA Fylkeskommune | 50.00 |
| - | Karianne Øien | Student | Fullført |
| - | Teresa Pham | | Fullført |

K65-69

| | | | |
|---|--------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Elin Stray | VA Vegvesen | 43.55 |
| - | Elin Pedersen Sundtjønne | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Marit Bakkemo | Varodd | Fullført |
| - | Solveig Rasmussen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Torgunn Trydal | | Fullført |
| - | Torunn Heggland | DNB | Fullført |
| - | Vigdis Håbesland | VA Fylkeskommune | Fullført |

K40-44

| | | | |
|---|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 | Anne Kristin Holte | VA Fylkeskommune | 36.05 |
| 2 | Veslemøy Hanssen | Sørlandet Sykehus | 42.47 |
| - | Else Dvergsnes Aamodt | Repstad | Fullført |
| - | Katrine Brun | | Fullført |
| - | Monica Hestenes | The Light Group | Fullført |
| - | Nina Slåen Svendsen | | Fullført |

K70-74

| | | |
|-----------------|--------|----------|
| - Bjørg Mykland | Posten | Fullført |
|-----------------|--------|----------|

M15-19

| | | | |
|---|--------------------|--|----------|
| 1 | Trond Hauklien | | 28.27 |
| - | Herman von der Ohe | | Fullført |
| - | Marius Aurebekk | | Fullført |

K45-49

| | | | |
|---|----------------------------|--------------------|----------|
| 1 | Anne Kari Borgersen | NOV | 31.19 |
| 2 | Unni Mesel | Aquarama | 33.54 |
| 3 | Hanne Therese Ekra | Lærerne | 38.42 |
| 4 | Dung Tuyet Nguyen | | 39.39 |
| 5 | Elizabeth Martinez Morales | CB | 48.31 |
| - | Anita Torland Kivle | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Lillian Skonhoft | Advokatfirma Tofte | Fullført |
| - | Marianne Fidje Mjåland | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Marit Amundsen | Cameron Sense | Fullført |
| - | Siri Thortveit Myhre | | Fullført |
| - | Torill Wikne Haagensen | | Fullført |
| - | Trine Glomsaker | Stena Recycling | Fullført |

M20-24

| | | | |
|---|---------------|---------|-------|
| 1 | Morten Coward | Student | 33.23 |
|---|---------------|---------|-------|

M25-29

| | | | |
|----|--------------------------|------------------|----------|
| 1 | Julian Brons | Lærerne | 25.51 |
| 2 | Markus Gulbrandsen | Lærerne | 26.38 |
| 3 | Magnus Frestad Nygaard | ViaNova Kr.sand | 27.24 |
| 4 | Andreas Börjesson | Trimtex | 27.30 |
| 5 | Ørjan Svaland Aas | Lærerne | 27.58 |
| 6 | Espen Grundetjern | UiA | 32.04 |
| 7 | Max Heger | | 32.10 |
| 8 | Kristoffer Bakke | | 33.46 |
| 9 | Anders Skuggevik | Student | 34.44 |
| 10 | Kjetil Lohne Bakke | Student | 41.21 |
| 11 | André Kristian Kjóstvedt | Sweco Grøner | 43.05 |
| - | Anders Ziegler | PwC | Fullført |
| - | Jørgen Solli Strøm-Olsen | Trucknor Kr.sand | Fullført |

K50-54

| | | | |
|---|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Inger Britt Bakstad | Team Mosjon | 31.58 |
| 2 | Lillian Lauvsland Jahnsson | Sparebanken Sør | 33.27 |
| 3 | Hanne Liv Refsnes | Agder Energi | 41.57 |
| 4 | Trine Beate Resmann | | 45.12 |
| - | Anne Torridal | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Astrid Brodersen | The Light Group | Fullført |
| - | Berit Berg | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Eli Johannessen | T.O. Slettebøe | Fullført |
| - | Gunn Grødem | Songdalen kommune | Fullført |
| - | Inger Reinhartsen | OneCo | Fullført |
| - | Kristin Mossing Berntsen | MHWirth | Fullført |
| - | Nelly Merete Grapendaal | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Tone Kjønneksen | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - | Torun Tryfoss Salvesen | | Fullført |
| - | Unni-Merethe Kaarigstad | Sparebanken Sør | Fullført |

M30-34

| | | | |
|----|----------------------|-----------------------|----------|
| 1 | Kristian Emanuelsen | NOV | 29.17 |
| 2 | Ferdinand Fredriksen | | 31.00 |
| 3 | Jan Inge Nomeland | Vennesla kommune | 31.01 |
| 4 | Nikolai Medvedev | Norconsult | 35.33 |
| 5 | Ola Almvik | Sørl. Bilv. Mekonomen | 35.57 |
| 6 | Kjetil Grundetjern | Kr.sand kommune | 38.28 |
| 7 | Daniel Bentsen | | 39.55 |
| 8 | Joachim Skogstad | Cameron Sense | 41.06 |
| 9 | Kim Daniel Osmundsen | MacGregor | 42.03 |
| 10 | Eivind Johan Isaksen | Sweco Grøner | 43.05 |
| 11 | Øystein Heggernes | | 44.35 |
| - | Atle Aasgaard | Rambøll Norge | Fullført |
| - | Jørgen Engh | | Fullført |

K55-59

| | | | |
|---|------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Unn Ljøstad | Sørlandet Sykehus | 33.53 |
| 2 | Siri Marit Aasland | | 39.05 |
| - | Anne Merete Halvorsrød | Berg-Hansen | Fullført |
| - | Enny-Karin Vindheim | Kr.sand kommune | Fullført |

M35-39

| | | | |
|---|------------------------|---------------------|----------|
| 1 | Lars Ingemann Sodefjed | | 29.07 |
| 2 | Hans Erik Nordin | | 33.59 |
| 3 | Hans Christian Loland | Repstad | 36.47 |
| 4 | Pawel Mika | MacGregor | 42.08 |
| 5 | Alf Synstad | Elkem Fiskaa | 52.30 |
| - | Erland Førde Møll | Kirkens Bymisjon | Fullført |
| - | Erlend Stien | Asplan Viak Kr.sand | Fullført |
| - | Morten Bentsen | Songdalen kommune | Fullført |
| - | Tore Ferning | Phonero | Fullført |

M40-44

| | | | |
|---|----------------------|------------------|----------|
| 1 | Lars Jarle Yttri | NOV | 32.35 |
| 2 | Samir Kolućija | VA Vegvesen | 35.06 |
| 3 | Lars Hoås | | 36.57 |
| 4 | Jørgen Strand | T.O. Slettebøe | 37.11 |
| 5 | Lars Korslund | UiA | 37.31 |
| 6 | Kai Drange | | 40.07 |
| 7 | Roger Magne Andersen | Kirkens Bymisjon | 40.46 |
| 8 | Erik Ordahl | Elkem Fiskaa | 42.08 |
| 9 | Magnus Vatland | Elkem Fiskaa | 42.11 |
| - | Odd Anders Arntzen | Otera | Fullført |
| - | Tommy Jensehaugen | | Fullført |

M45-49

| | | | |
|---|------------------------|---------------------|----------|
| 1 | Thomas Engebretsen | Adv.firmaet Kjær DA | 27.46 |
| 2 | Svein Erik Bjorvand | SPISS | 30.24 |
| 3 | Nils Tore Ekra | Rambøll Norge | 31.57 |
| 4 | Arild Flystveit | Phonero | 32.01 |
| 5 | Rune Zahl-Olsen | Sørlandet Sykehus | 34.18 |
| 6 | Sverre Hille | Kruse Smith | 35.18 |
| 7 | Alfredo Seljås | Seafront | 36.46 |
| 8 | Jan-Arve Kristoffersen | Cameron Sense | 40.13 |
| 9 | Espen Tolfsen | Globetech | 45.00 |
| - | Christian von der Ohe | | Fullført |
| - | Dan Berntsen | Nikkelverket | Fullført |
| - | Geir Beurling | KBR | Fullført |

M50-54

| | | | |
|----|----------------------|---------------------|----------|
| 1 | Fred-Arne Sivertsen | Asplan Viak Kr.sand | 30.16 |
| 2 | Svein-Tore Nilsen | Optimera | 31.47 |
| 3 | Torbjørn Skaar | MHWirth | 32.19 |
| 4 | Trond Sørensen | | 33.06 |
| 5 | Svein Geir Bjørnøy | Boss Industri | 33.55 |
| 6 | Alf Helge Fredriksen | | 34.49 |
| 7 | Yngvar Kiledal | Handelsbanken | 35.10 |
| 8 | Ole Johan Bueklev | Repstad | 35.59 |
| 9 | Tor Jøran Kivle | MHWirth | 36.21 |
| 10 | Bjørn Helge Carlsen | VA Fylkeskommune | 36.38 |
| 11 | Endre Myran | Repstad | 36.47 |
| 12 | Svein Eikaas | Seafront | 39.28 |
| 13 | Michael Haagensen | | 41.20 |
| 14 | Andy Mac Connacher | Optimera | 43.13 |
| - | Ivar Fossdal | Huntonit | Fullført |
| - | Jan Øvland | Songdalen kommune | Fullført |
| - | John Torgeir Roland | KBR | Fullført |
| - | Peder Sletfjerding | NOV | Fullført |

M55-59

| | | | |
|---|----------------------|-------------------|-------|
| 1 | Bjørn Rune Henriksen | Elkem Fiskaa | 31.30 |
| 2 | Tore Hansen | Lillesand kommune | 34.46 |

| | | | |
|----|-----------------------|-----------------|----------|
| 3 | Hans-Jørgen Fiskaadal | Vestre Torv | 35.31 |
| 4 | Jan Helland | VA Vegvesen | 36.22 |
| 5 | Geir Brekke Olsen | T.O. Slettebøe | 36.27 |
| 6 | Per Nygård | Repstad | 41.40 |
| 7 | Kurt Bøhn | NOV | 42.30 |
| 8 | Petter Nygård | Kr.sand kommune | 42.54 |
| 9 | Jon Arve Kallhovd | T.O. Slettebøe | 43.40 |
| 10 | Asle Farestad | Norgesplaster | 44.21 |
| 11 | Robert Coward | Kr.sand kommune | 44.40 |
| - | Bernhard Moseidjord | Stena Recycling | Fullført |
| - | Hugo Thoresen | | Fullført |
| - | Inge Einar Holm | | Fullført |
| - | Jan Dille Wahl | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Jan Kjellevand | Stena Recycling | Fullført |

M60-64

| | | | |
|---|---------------------|------------------------|----------|
| 1 | Knut Owing | VA Fylkeskommune | 32.28 |
| 2 | Øistein Rosen | Team Mosjon | 37.53 |
| 3 | Svein Grundetjern | Kr.sand Dyrepark | 40.02 |
| 4 | Roy Sheppard | CB | 42.27 |
| 5 | Bruce Bergendoff | | 42.41 |
| - | Hans Petter Bentsen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Inge Solberg | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Jan Martin Drivdal | MHWirth | Fullført |

M65-69

| | | | |
|---|--------------------|-------------------|----------|
| 1 | Kristen Bue | Team Mosjon | 39.36 |
| 2 | Per Slettedal | MHWirth | 42.39 |
| 3 | Jan Olle Rasmussen | Sørlandet Sykehus | 48.15 |
| - | Anders Torbjørnsen | Jernbanen | Fullført |
| - | Geir Sørvig | Stena Recycling | Fullført |
| - | Hans Petter Ruud | Agder Energi | Fullført |
| - | Kåre Berle | Team Mosjon | Fullført |
| - | Oddvar Omdal | Kruse Smith | Fullført |
| - | Steinar R. Berge | Nikkelverket | Fullført |
| - | Svenn Erik Larsen | Posten | Fullført |
| - | Sverre Heggland | | Fullført |
| - | Tore Heidenreich | Team Mosjon | Fullført |

M70-74

| | | | |
|---|-----------------------|------------------------|----------|
| 1 | Tore Svennevig | Posten | 38.45 |
| 2 | Kåre Vestøl | Elkem Fiskaa | 40.01 |
| 3 | Alf Gurandsrud | Kr.sand kommune | 40.49 |
| 4 | Peder Grønnestad | Vennesla kommune | 40.52 |
| 5 | Knut Pilskog | Firenor | 44.02 |
| 6 | Tor Egil Pedersen | | 46.47 |
| 7 | Jan Reinhard Hansen | | 46.51 |
| 8 | Arne Paulsen | | 55.00 |
| - | Bård Rasmussen | | Fullført |
| - | Erik Bugge Nilsen | | Fullført |
| - | Gunnar Magne Kåsa | Agder Energi | Fullført |
| - | Hans H. Schelderup | Team Mosjon | Fullført |
| - | Ivar Kaarfjord | Team Mosjon | Fullført |
| - | Kjell I. Svendsen | RadissonBlu Caledonien | Fullført |
| - | Øystein Vesterhus | Nikkelverket | Fullført |
| - | Svein Arne Andreassen | Telesport | Fullført |
| - | Sven Erik Fagermann | LSK | Fullført |

M75-79

| | | | |
|---|--------------|--|----------|
| - | Alf Haugland | | Fullført |
|---|--------------|--|----------|

| | | |
|-----------------------|-------------|----------|
| - Borgar Haugland | Team Mosjon | Fullført |
| - Odd Kåre Rist | | Fullført |
| - Steinar Johannessen | Team Mosjon | Fullført |