



SPORTS PROFIL

Varodd
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN
SØR

snøgg

ODDEMARKA
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO
lelse- og lompebakeri a/s

Sesongåpning i sol og klarvær for Terrengkarusellen - 1664 på Subaru-løpet !

1. karuselløp – Gimlebanen/Jegersberg - 23/3-17
- Vanlig løype 4 km – Milslukeren 8,1 km

Arrangør: Terrengutvalget

For fjerde året på rad kunne vi glede oss over en karusellstart helt uten vinterlige strabaser, selv om siste snøværet bare ligger 2 uker tilbake.

Denne løypa fra Gimlemoen opp til Jegersberg byr på en god del asfalt, med skogsstier på midten, og grusvei på returen. Den er nettopp lagt for å øke sjansen for en problemfri gjennomføring av vår svært tidlige sesongstart. Men til alle nye løpere kan vi forsikre at det allerede på neste løp er slutt på all asfalt, med løype i heia, der vi trives best.

Strålende vær fikk vi også, og bra temperatur for årstiden, når man bare holdt seg i solen.

Det er alltid spennende med første løpet, både for løpere og arrangører. Vi føler at det har vært super aktivitet med rekruttering i mange av lagene, og nettpåmeldingen håver inn stadig flere dag for dag.

Under dette løpet fikk vi ca. 100 nypåmeldte, mens et enda større antall forhåndspåmeldte hentet sine nye numre. Totalt har vi nå kommet opp i hele 288 debutanter, mot 277 på samme løp i fjor (vi inkluderer da enkelte som er tilbake etter mange års fravær). Nettopp den fine blandingen av helt ferske deltakere, og tilbakevendte «veteraner», gjør sesongåpningen ekstra lovende.

1664 deltakere tallet vi inn, et tall som alltid må kalles meget bra på en sesongstart (selv om løyperekorden, og fjorårets resultat kom 300 høyere). Men vi startet ekstra tidlig i år. Og en trafikkulykke litt før kl. 16, som ga store køer inn mot sentrum, kan nok også ha gjort det vanskelig for noen å nå frem.

Hele 235 deltok på «Milslukeren» (222 i fjor), selv om bare 40 startet i 17.15-puljen, reservert for langløperne. Men mange flere noterte seg altså med 2 runder på listene i målteltet.

Vi minner om at «Årets milsluker» premieres ved sesongslutt, til løperne (av hvert kjønn) som har tilbakelagt flest km på sine 12 lengste karuselløp. I fjor var det hele 23 løpere som alle klarte maks.-summen, og alle ble premierte.

Vær også oppmerksom på at det ved sesongslutt vil trekkes mange premier innen gruppen løpere som har greid minst 15 karuselløp, og minst 2 ekstraløp.

Så en oppsummering av de aller beste sportslige prestasjonene denne torsdagskvelden:

Raskest av jentene på normaldistansen ble Anne Kari Borgersen (16.25), foran Anine Kallhovd (17.02), Kjersti Fuglerud Sødal (17.14), Elisabeth Gill (17.29), Linn Langfeldt og Monica Mjåland Thortveit (begge 17.41).

Hos guttene ble det sterk seier til Benjamin Malz (13.09) foran Joakim Hanssen (13.22), Bendik Skaalerud (13.46), Christoffer Røstad (14.13), Ole Endré Kallhovd og Vegard Homme (begge 14.41).

På Milsluker-distansen fikk vi hos jentene god vinnertid av Silje Røynstrand (33.36), foran Kjersti Reiersen (36.24) og Unn Ljøstad (36.37).

Hos guttene ble det seier til Daniel Vedal (32.23), foran Alfredo Miguel Calvo (32.43) og Fernando José Bravo Olguin (32.49).

Terrengutvalget hadde som vanlig på dette første løpet en hektisk ettermiddag i Sekretariatet med registrering av nye løpere.

Men som alltid sto de for en perfekt gjennomføring av dette store arrangementet.

Viktig melding til tidligere deltakere, som ikke var aktive i fjor: ALLE faste startnumre høyere enn 5000 er nå ugyldige, og innehaverne må bytte i Sekretariatet.

NB! Fint om uteglemmelser og alle andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

- Kristine Nygård	Rambøll Norge	Fullført
- Malin Bergersen	Egen bedrift	Fullført
- Marthe Dokmo	Egen bedrift	Fullført

Sykel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det trukket ut 10 vinnere, og disse var: Karin Landa Frigstad, Anne Mette Hjort, Brita Stav Johanssen, Kristina Lindquist Pedersen, Liv Skretting, Janne Hagen Vang, Omar Lie, Sverre Kaddeberg Skaar, Trond Inge Sloten og Kjetil Tønnessen. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Torsdag 30. mars tar vi turen til Jegersberg, der det blir familiearrangement på Grønn slette. Her går 2. karuselløp, **Unicon-løpet** (normalløypa 4,2 km, milslukerne 7,9 km), og 2. løp i Barnas karusell. Hovedløypa er en flott grusvei- og skogs-løype med beste deltakertall på 1762 (fra 2015).

Resultater – Vanlig løype (4 km)

K (Ikke oppgitt alder)

- Eva Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
- Alida Nilsen	Egen bedrift	Fullført

K10-14

- Astrid White	Egen bedrift	18.14
- Cecilie Netland	Egen bedrift	Fullført
- Emilie Laursen	Egen bedrift	35.10
- Helene Ubostad Vehus	Egen bedrift	24.14
- Janne Korsmo	Egen bedrift	35.00
- Julie Storbukås	Egen bedrift	Fullført
- Katrine Lygre Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Maria Stødle	Egen bedrift	Fullført
- Mathilde Klungland	Repstad	Fullført
- Miriam Johanne Frøyland	IK Gimletroll	Fullført
- Tuva W. Groos	Egen bedrift	Fullført

K15-19

1 Inga Stødle	Egen bedrift	19.48
2 Lina Sæbø	Egen bedrift	21.45
3 Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	23.30
4 Anne Mette Hjort	Egen bedrift	23.38
5 Pernille Hansen Mosfjell	Student	28.00
- Emte Johanne Næss	Egen bedrift	Fullført
- Ida Kathrine Aarnes Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Ingvild Bryne Schikora	Egen bedrift	Fullført
- Karoline Flå	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Anine Kallhovd	Egen bedrift	17.02
2 Linn Langfeldt	Student	17.41
3 Heidi Rebecca Ellingsen	RPC Packaging	23.00
4 Pernille Hetland	Egen bedrift	23.38
5 Anette Marina Langeid Liadal	CB	24.00
- Benedicte Engestøl	Student	Fullført
- Emilie Laache	Rambøll Norge	Fullført
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Fina Tingström	Trimtex	Fullført
- Stine Marie Tjessem	Egen bedrift	Fullført
- Terese Birkeland	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Vilde Christina Ekse	Phonero	Fullført
- Vilde Espeland	Student	Fullført

K25-29

1 Ellen Tellefsen	Vennesla kommune	19.34
2 Janne Fjeldsgård Andås	NOV	20.53
3 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	21.30
4 Siri Skjebstad	Vennesla kommune	23.30
5 Yvonne Bjorå Andersen	MacGregor	24.05
6 Silje Karin Åberge	Egen bedrift	26.19
7 Ingvild Søndena	Egen bedrift	28.42
8 Marit Elise Stenstad	Egen bedrift	28.55
8 Ulrikke Gronberg	Egen bedrift	28.55
10 Karine Bragvin Skagestad	Egen bedrift	30.45
11 Caroline Haarklau Larsen	Kr.sand kommune	34.19
12 Lisabeth Andersen	Egen bedrift	48.30
- Ane Ribe	Egen bedrift	Fullført
- Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Anita Aarbakke Grundetjern	Egen bedrift	Fullført
- Åse Svaland	Trimtex	Fullført
- Camilla Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført
- Eline Fredriksen	Cowi	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helene Fidje Olsen	Student	Fullført
- Helene Hørte	Student	Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Snøgg	Fullført
- Isabelle J. Golf	PwC	Fullført
- Jacqueline Spinnangr	Kr.sand kommune	Fullført
- Julie Eriksen	Bønder i byen	Fullført
- Katrine Helle	Reber Schindler heis	Fullført
- Kristin Haagensen	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Lise Fosseli	Egen bedrift	Fullført
- Margrethe Saga	Student	Fullført
- Maria Vanschoor	Egen bedrift	Fullført
- Marthe Hoxmark Wilson	Phonero	Fullført
- Pernille Kirkhus	Color Line	Fullført
- Silje Bøen	Kr.sand kommune	Fullført
- Silje Coward	Egen bedrift	Fullført
- Silje Evita Birkeland	Mizuno	Fullført
- Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Therese Lie	Kruse Smith	Fullført
- Veronica Hamstad	Sparebanken Sør	Fullført

K30-34

1	Kathrine Martinsen	Egen bedrift	18.00
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18.29
3	Nina Johannessen Naalsund	Trimtex	19.20
4	Ingrid Eide Natvig	Sørlandet Sykehus	19.21
5	Anne Trine Olsen	Egen bedrift	19.28
6	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	19.48
7	Line Maria Slettebøe	Hotel Norge	21.15
8	June Merete Mellemstrand	Varodd	21.33
9	Eirin Mølland	UiA	22.03
10	Hilde Løfsnes	Cameron Sense	22.22
11	Julie Margrethe Askland	Statbil	22.43
12	Ingvild Bjorvatn Saaghus	Kr.sand kommune	23.30
13	Sissel Eikeland	Egen bedrift	25.03
14	Trine B. Linge	Egen bedrift	25.50
15	Helene Wathne	Songdalen kommune	25.55
16	Ingebjørg Schenk	Trimtex	26.03
17	Hilde Strand	Sørlandet Sykehus	27.24
17	Vibeke Golf	Hörmann	29.10
18	Betsy Fåland	Kr.sand kommune	35.14
-	Anette Lindberg	Egen bedrift	Fullført
-	Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført
-	Birgit Solberg	Statbil	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Caroline Breidenthal	Cowi	Fullført
-	Caroline Thorstensen	Egen bedrift	Fullført
-	Helene Vålandsmyr Torstveit	Brandsdal Group	Fullført
-	Karina Laudal	Egen bedrift	Fullført
-	Kathrine Engestøl Hagen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsti Brandsvoll	PwC	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
-	Line Guntveit	Egen bedrift	Fullført
-	Lisbeth Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
-	Margot Therese Lande	MH Wirth	Fullført
-	Maria Ask	Sparebanken Sør	Fullført
-	Marianne Osnes	NOV	Fullført
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Heddeland Martens	Kr.sand kommune	Fullført
-	Miriann Mitander	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Mona Linge Omholt	UiA	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Rikke Andrine Næss	Cameron Sense	Fullført
-	Sanela Sukalic	Egen bedrift	Fullført
-	Tina Bisseth	PwC	Fullført
-	Trine Jacobsen	Asplan Viak Kr.sand	Fullført

K35-39

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	17.29
2	Monica Mjåland Thortveit	Sørmegleren	17.41
3	Kari Soltveit Westgård	Stormberg	19.42
4	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad Anlegg	20.31
5	Eva Anett Mosland	Egen bedrift	20.32
6	Stefanie Johnsen	UNIT4	20.57
7	Irene Arntsen	Egen bedrift	21.15
8	Ragnhild Helgesen	Kr.sand Politi	21.37
9	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	22.44
10	Anne Barbro Leipsland	Kr.sand kommune	22.53
11	Nina Linn Rasmussen	Nye veier	23.00
12	Gro Elise Prestvold	Repstad Anlegg	23.11
13	Janne Risholm Liverød	Sørlandet Sykehus	23.31
14	Astrid Grønås Granum	Egen bedrift	24.17

15	Kristin Geelmuyden	Egen bedrift	24.41
16	Helene Skøien	Egen bedrift	24.55
17	Ingvild Formo	MH Wirth	25.10
18	Hege Baggethun	Egen bedrift	25.19
19	Maria Therése Andrén	Kilden	26.09
20	June Bjorå Kjelvik	Egen bedrift	31.23
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Beate Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Marie Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Cathrine Slotta	KSI	Fullført
-	Charlotte Beckmann Østeby	Egen bedrift	Fullført
-	Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eva Kvelland	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Finnestad	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
-	Janne Hårtveit	The Light Group	Fullført
-	Jolita Zaleskiene	Trimtex	Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Sørli Ommundsen	UNIT4	Fullført
-	Lena Bjorå Andersen	Vennesla kommune	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG	Fullført
-	Lisa Lunde	Egen bedrift	Fullført
-	Martina Klever	Student / Sør. Sykehus	Fullført
-	Mona Lomeland	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Flaas Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Ragnhild Øye Viken	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført
-	Sarah Helene Upsahl	NOV	Fullført
-	Sissel Askedal Rossebø	Agder Energi	Fullført
-	Sissel Fredriksen	Vennesla kommune	Fullført
-	Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Trine Ugelstad	TTS Marine	Fullført
-	Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Wenche Haugen Grimsby	Cameron Sense	Fullført

K40-44

1	Pia Berling	Kr.sand kommune	19.19
2	Charlotte P. Aspholm	Løpøabbet	19.31
3	Anne Caroline Bakken	Søgne kommune	19.45
4	Ingunn Pedersen	Student/Lærerne	20.04
5	Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	20.16
6	Kathrine Gregersen	Egen bedrift	22.14
7	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	23.10
8	Ingunn Stav	Egen bedrift	25.19
9	Hilde Rive	Agder Energi	25.30
10	Elizabeth Martinez	CB	26.02
11	Marte Almvik	Kr.sand kommune	27.22
12	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	27.29
-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne-Grete Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
-	Audhild Torset Kristiansen	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Bente Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Carina Klungland	Repstad Anlegg	Fullført
-	Cathrine Eysven Carlsen	Nye Veier	Fullført
-	Christina Elefsen	Statbil	Fullført
-	Elisabeth Jeppestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Ellen Fjørtoft	Kilden	Fullført
-	Gry Tjømm Lorvik	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Gudrun Lunde Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Guri Rokkones	VA Vegvesen	Fullført	- Anne Cecilie Rueness	Egen bedrift	Fullført
- Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjølken	Fullført	- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Hege Enger	Phonero	Fullført	- Anne Kirsten Widmer	Kr.sand kommune	Fullført
- Hege Teisrud	Elkem Fiskaa	Fullført	- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført	- Åse Bjørsvik Korsmo	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Engedal	Egen bedrift	Fullført	- Audhild Strømme	VA Fylkeskommune	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført	- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført	- Bjørg Tone Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført	- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Jorunn Andreassen Juell	Tangen vgs	Fullført	- Camilla Lilleengen	Kilden	Fullført
- Kari-Anne Kverneggen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	Fullført
- Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	Fullført	- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Kirsten Stensvold	Egen bedrift	Fullført	- Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført	- Elisabeth Slettebøe Hansen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kristin Dale	Agder Energi	Fullført	- Gro Pettersen	Norrøna Storkjølken	Fullført
- Laila Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Gry Lomeland	Egen bedrift	Fullført
- Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført	- Gunhild Aaby	Vest-Agder-Museet	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført	- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Lise Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført	- Hege Saatvedt	Tollvesenet	Fullført
- Målfrid Byrkjedal	Gumpen Gruppen	Fullført	- Heidi Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Manuela Leskovar	Color Line	Fullført	- Heidi Haugerud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maria Reiråskag	Team Mosjon	Fullført	- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Marianne Andreassen Bekkevold	Cameron Sense	Fullført	- Hilde Erdvig	Rambøll Norge	Fullført
- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført	- Hilde Follerås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Skarpeid	Egen bedrift	Fullført	- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Holm	Egen bedrift	Fullført	- Hilde Lie	Egen bedrift	Fullført
- Monica Sønsterudbråten	Lærerne	Fullført	- Inger Marie Nygård	Rambøll Norge	Fullført
- Natalia Oliveira	Hydro Vigelands Brug	Fullført	- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført	- Irene Vestøl Stødle	Egen bedrift	Fullført
- Rita Heisel	Vennesla kommune	Fullført	- Janne Kathrine Wongraven-Deans	Phonero	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Merete R. Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført	- Lillian Ekeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Siv Anita Simonsen	Egen bedrift	Fullført	- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Liv Hege Fosselie Aas	Lærerne	Fullført
- Tove Granmo	Egen bedrift	Fullført	- Margrete Aagesen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Dybesland	The Light Group	Fullført	- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Veronika Angell-Møvik	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mona Kristensen	Syrtveit Dental	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	16.25
2 Christina White	Nikkelverket	18.16
3 Irene Beate Øhrn Arnevik	Søgne kommune	18.20
4 Astrid Brodersen	The Light Group	19.48
5 Hanne Therese Ekra	Lærerne	19.51
6 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	20.03
7 Elisabeth Sørdsdal	Lærerne	20.06
8 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	21.12
9 Hege Beate Løvland	Egen bedrift	23.48
10 Åse Tellefsen	RPC Packaging	23.52
11 Marianne Svendsen	Egen bedrift	24.30
12 Anette Risvand Fossheim	MH Wirth	25.00
12 Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	25.00
14 Birgitte Hetland	Egen bedrift	25.38
15 Grethe Hansen Mosfjeld	Kr.sand kommune	28.00
- Agnes Zahl-Olsen	Student	Fullført
- Anette Heggemli	Trimtex	Fullført
- Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anita Enger	Egen bedrift	Fullført
- Anita Justvik	RPC Packaging	Fullført

- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Cecilie Rueness	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Anne Kirsten Widmer	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Bjørsvik Korsmo	Kr.sand kommune	Fullført
- Audhild Strømme	VA Fylkeskommune	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Tone Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Camilla Lilleengen	Kilden	Fullført
- Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elisabeth Slettebøe Hansen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Gro Pettersen	Norrøna Storkjølken	Fullført
- Gry Lomeland	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Aaby	Vest-Agder-Museet	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hege Saatvedt	Tollvesenet	Fullført
- Heidi Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Heidi Haugerud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Erdvig	Rambøll Norge	Fullført
- Hilde Follerås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Lie	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Nygård	Rambøll Norge	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Irene Vestøl Stødle	Egen bedrift	Fullført
- Janne Kathrine Wongraven-Deans	Phonero	Fullført
- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lillian Ekeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Lærerne	Fullført
- Margrete Aagesen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført
- Mona Kristensen	Syrtveit Dental	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Reidun Abelsæth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe-Marie Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Telstø Skeie	Egen bedrift	Fullført
- Siw Omdal Bergersen	Egen bedrift	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tone Beate Grøtterød	Kr.sand kommune	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Kiland	Student	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Bueklev	Repstad Anlegg	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K50-54

1 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	17.14
2 Turid Kallhovd	Egen bedrift	19.00
3 Toril Brantzeg	Cameron Sense	21.38
4 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	22.20
5 Marit Norby	Kr.sand kommune	22.53

- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karin Bente Håland	Egen bedrift	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrud Bendixen	Egen bedrift	Fullført	- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karin Risdal Tveit	UiA	Fullført
- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført	- Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Sissel Zachariassen	Tollvesenet	Fullført	- Liv Irene Flaaten	Egen bedrift	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Tenningen	Kr.sand Politi	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Torild M. Breistein	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Torunn Evensen	Berg-Hansen	Fullført	- Marit Eriksen	Lærerne	Fullført
- Tove Merete Rismyhr	Kr.sand kommune	Fullført	- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Unni Osnes	Egen bedrift	Fullført	- Ragnhild Berge	Egen bedrift	Fullført
- Vivian Holm	Kr.sand kommune	Fullført	- Ragnhild Ludvigsen	UiA	Fullført
- Wenche Haaland	Vennesla kommune	Fullført	- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført

K65-69

1 Eli Erikssen	Posten	19.53
2 Maria Syvertsen	Egen bedrift	28.18
3 Brita Stav Johanssen	Lærerne	29.33
4 Kari Greibesland	Egen bedrift	29.35
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Agnes Helene K. Omdal	Egen bedrift	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Fagermann	Egen bedrift	Fullført
- Anne Heggland	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Gerd Væting Sunde	Kr.sand kommune	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Astrid Fagerbakke	Egen bedrift	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Anne Ugland	UiA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Endresen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
- Inger Brit Mosvald	Egen bedrift	Fullført
- Inger Britt Handegard	MH Wirth	Fullført
- Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Nordialog	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Janne Johansen	Pensjonist	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Olivia Sødal	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1 Liv Skretting	Egen bedrift	35.00
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Elisabeth Jørgensen	Songdalen kommune	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Astrid Lian Gundersen	Vennesla kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brith Norum	Statbil	Fullført
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført
- Helle Elise Moe	Egen bedrift	Fullført
- Inger Flatestøl	Egen bedrift	Fullført
- Inger Øgård Christensen	Egen bedrift	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Laila O. Karlsen	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marie-Francoise Peersen	Statbil	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Norunn Heldal	Vestas Castings Kr.	Fullført
- Rannveig Opsal Nielsen	Egen bedrift	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført
- Rose Dunseth	Egen bedrift	Fullført

- Sigrunn Stedal	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Hægeland	Agder Energi	Fullført
- Tordis Larsen	CB	Fullført
- Torhild Nesmann Halvorsen	Lærerne	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K75-79

- Anne Marie Saaghus	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Ester Aas	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Olaug Vehus	Lærerne	Fullført
- Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Sylvi Hille	Egen bedrift	Fullført
- Torhild Aakre	Egen bedrift	Fullført

K80-

- Asbjørg Emanuelsen	Egen bedrift	Fullført
- Britt Høyer-Jonassen	Egen bedrift	Fullført
- Engel Beate Einstabland	Egen bedrift	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Schoder	Egen bedrift	Fullført

M (Ikke oppgitt alder)

- Arne Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
- Sven Davidsen	Gumpen Gruppen	Fullført

Aktive M15-29

1 Benjamin Malz	Egen bedrift	13.09
-----------------	--------------	-------

M10-14

- Andreas Risvand Fossheim	MH Wirth	24.30
- Elias Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Fredrik Storbukås	Egen bedrift	21.19
- Jacob Schønberg	Egen bedrift	19.46
- Jakob Johannessen	MacGregor	Fullført
- Joakim Groos	Egen bedrift	Fullført
- Jørgen Tofte Skartveit	Egen bedrift	22.16
- Kristian N. Nordby	Egen bedrift	Fullført
- Marcus Røstad	Egen bedrift	17.00
- Olav Brunvand-Bertelsen	Netthandelen.no	19.36
- Oskar S. Messenlien	Egen bedrift	22.37
- Snorre Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
- Tobias Risvand Fossheim	MH Wirth	20.01
- Tobias Tønnesen	Egen bedrift	Fullført

M15-19

1 Bendik Skaalerud	Løplabbet	13.46
2 Christoffer Røstad	Egen bedrift	14.13
3 Trond Hauklien	Kr.sand Dyrepark	16.08
4 Syvert Tvetter	Egen bedrift	16.25
5 Markus A. Stokkenes	Egen bedrift	17.06
6 Jarle Systad	Egen bedrift	17.34
7 Robin Kvaase	Agder Energi	18.15
8 Jonas Myhre	Egen bedrift	19.02

9 Tobias Alnæs Hoven	Rambøll Norge	21.29
- Alexander Ryen	Egen bedrift	Fullført
- Bernhard R. Bøckman	Egen bedrift	Fullført
- Henrik Dokmo	Egen bedrift	Fullført
- Mathias Homme Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Odd-Anton Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Ørjan Solheim Hansen	Statbil	Fullført
- Petter Skaar	Telesport	Fullført
- Steven Nguyen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torstein Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført

M20-24

1 Runar Tønnessen	Egen bedrift	17.43
2 Nicolay Aase	Securitas	22.20
- Bendik Alm	Egen bedrift	Fullført
- Ernst Bjørnar Ørke	PwC	Fullført
- Jørgen Tvetter	Student	Fullført

M25-29

1 Ole Endré Kallhovd	Sparebanken Sør	14.41
1 Vegard Homme	Egen bedrift	14.41
3 Simen Koland	Phonero	14.42
4 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	14.57
5 Martin Rui	Student	15.13
6 Tom-Erik Mathisen	Student	16.28
7 Tord Skuggevik	Trimtex	16.47
8 Martin Jacobsen	LSK	17.13
9 Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	19.08
10 Ken Walde	Phonero	19.24
11 Andreas Solgaard	Egen bedrift	19.59
12 Ole Morten Tengesdal	LSK	20.22
13 Thor Erik Frivoll	Egen bedrift	20.47
14 Eivind Johan Isaksen	MacGregor	20.57
15 Kjetil Lohne Bakke	Student	21.30
16 Kristoffer Jahnsen	Securitas	22.18
17 Kjetil Dahl	Phonero	24.25
18 André Andersen	Trucknor Kr.sand	25.37
- Anders Ziegler	PwC	Fullført
- Bjørn Erik Ekberg	Vennesla kommune	Fullført
- Espen Klungland	PwC	Fullført
- Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Håkon Magne Steen	Egen bedrift	Fullført
- Magnus Magneli	Phonero	Fullført
- Philip Repstad Frøisland	Bønder i byen	Fullført
- Robin Olsen	PwC	Fullført
- Rolf Hansen	Nor Element	Fullført
- Tsvetelin Stefanov Takev	The Light Group	Fullført

M30-34

1 Joakim Hanssen	Fundament	13.22
2 Morten Frustøl	PwC	15.01
3 Jan Askland	Lærerne	15.12
4 Eirik Birkeland	Rambøll Norge	15.31
5 Tom Henrik Flaa	Egen bedrift	15.41
6 Daniel Skotte	Mekonomen Sør.l.p.	16.20
7 Gunstein Skomedal	Elkem Fiskaa	17.00
8 Kim André Reinhartsen	Phonero	17.51
9 Kjell-Arne Arnesen	Egen bedrift	18.02
9 Magnus Grøslø	Kirkens Bymisjon	18.02
11 Kim Iversen	Cameron Sense	18.34
12 Vidar Axelsen	Posten	18.43
13 Mohammed Siddik	Sørlandet Sykehus	18.49

14	Erik Eftevåg	Mekonomen Sørsl.p.	19.08	26	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	27.15
15	Nils Rune Bue	Umoe Mandal	19.09	-	Anders Geelmuyden	Jernbanen	Fullført
16	Christian Grimestad	Stål-Consult	19.31	-	Andreas Topland	Nordea	Fullført
17	Sindre Johansen	Nikkelverket	20.03	-	Christian Bøen	Trimtex	Fullført
18	Lars Vålandsmyr Torstveit	NOV	20.04	-	Espen Nilsen	Egen bedrift	Fullført
19	Kristian Wiik Ravnaas	Agder Energi	20.18	-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
20	Sindre Bentsen	Sørlandet Sykehus	20.25	-	Glenn Rasmussen	MH Wirth	Fullført
21	Jostein Nordli	TINE Kristiansand	20.27	-	Kenneth Mollestad	Team Mosjon	Fullført
22	Chris Peter Grasaas-Albrecht	Sørlandet Sykehus	20.47	-	Kristian Pedersen	Egen bedrift	Fullført
23	Ralph Arne Skog	Trucknor Kr.sand	21.09	-	Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
24	Vegar Sakseid	Egen bedrift	21.14	-	Paul Johannessen	MacGregor	Fullført
25	Kristian Heltzen Tjelland	The Light Group	22.35	-	Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført
26	Timo Helmers	Kilden	22.37	-	Reidar Olsen	Egen bedrift	Fullført
27	Glenn-Morten Askland	Skanska	22.43	-	Roald Visser	RPC Packaging	Fullført
28	Stephan Grinde	OneCo	22.46	-	Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
29	Trond Vidar Thorsen	Agder Energi	22.49	-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført
30	Kjetil E. Senumstad	Sørlandet Sykehus	22.50	-	Thor Olaf Vatne	T.O. Slettebøe	Fullført
31	Haakon Winger Eide	NOV	23.40				
31	Øystein Heggernes	NOV	23.40				

M40-44

1	Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	14.57
2	Gøran Røstad	Egen bedrift	15.18
3	Ståle Thortveit	Egen bedrift	15.43
4	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	16.08
5	Magnar Stav Johanssen	UNIT4 Current Software	16.14
6	Tor Øyvind Strøm	Egen bedrift	16.22
7	Ludvig Nordal	NOV	17.12
8	Bjørnar Bøe Viken	Student	17.23
9	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	17.30
10	Bjørn Roland	Egen bedrift	17.42
11	Trond Arne Berg	Egen bedrift	17.53
12	Vidar Johannessen	Saint-Gobain	17.59
13	Terje Heisel	Tratec Norcon	18.05
14	Lars Jørgen Peterson	Egen bedrift	18.16
15	Rolf Paulsen	Egen bedrift	18.20
16	Kai Rune Karlsen	Kr.sand kommune	18.38
17	Frode Storbukås	Avinor	18.54
18	Morten Dahlin	Egen bedrift	18.59
19	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	19.06
20	Dag Manneråk	Egen bedrift	19.13
21	Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	19.38
22	Lasse Fidjestøl	Rambøll Norge	19.48
23	Jan Roger Adalbéron	TTS Marine	19.55
24	Joshua Bates	Rambøll Norge	20.00
25	Lars Hoås	Egen bedrift	20.45
26	Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	21.11
27	Smári Stav	Rambøll Norge	21.21
28	Bjørnar Sandbakk	MH Wirth	22.15
29	Espen Skarpholt	NOV	22.22
30	Henry Klungland	Repstad Anlegg	23.06
31	Jørn Erik Røch	Egen bedrift	24.00
32	Kåre Einar Egebakken	Egen bedrift	30.26
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Arne Frydenlund	Mosvold Drift	Fullført
-	Christian Dversnes	Egen bedrift	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Frode Klungland	NOV	Fullført
-	Geir Heddeland	Otera	Fullført
-	Glenn Vatne	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført

M35-39

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	15.45
2	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	16.13
2	Steffan Bjørnarå	Egen bedrift	16.13
4	Morten Øya	Oasen Skole	16.19
5	Magne Sørvig	LSK	16.49
6	Daniel Jacobsen	MH Wirth	17.20
7	Tom Jensen	Egen bedrift	17.30
8	Atle Wandsvik	Phonero	17.34
9	Marius Moen	Kr.sand kommune	17.40
10	Rolf Øygarden	Kr.sand Dyrepark	18.10
11	Dan Joakim Voilås	VA Vegvesen	18.19
12	Kristian Thomassen	Fædrelandsvennen	19.05
13	Torbjørn Rypestøl	Ernst & Young Kr.	19.13
14	Kenneth Arntsen	Egen bedrift	19.19
15	Andreas Jølstad	Egen bedrift	19.26
16	Mikael Tønnesen	Egen bedrift	19.37
17	Anders Nordlie	Egen bedrift	19.44
18	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	20.37
19	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	20.39
20	Jon Arne Carsten	Agder Energi	21.43
21	Thomas Dønnestad	Repstad Anlegg	22.21
22	Espen Sørmo Strømme	UiA	23.00
23	Carl Christian Olsen	Egen bedrift	23.15
24	Eivind Johansen	Nikkelverket	25.00
24	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	25.00

- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	Fullført
- Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført
- Ove Pollestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Preben Fischer Hansen	The Light Group	Fullført
- Sigmund Mosland	VA Vegvesen	Fullført
- Svein Arild Haldorsen	Gumpens Auto	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Trond Gjelstad Nilsen	The Light Group	Fullført
- Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført
- Wayne Attwood	Gumpen Gruppen	Fullført

- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
- Olav Abusdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Per Eirik Mikalsen	Goman Bakeriet	Fullført
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
- Robert Gustavsen	Telesport	Fullført
- Robert Mellefont	Egen bedrift	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Steinar Rosseland	NOV	Fullført
- Svein Venemyr	Huntonit	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Terje Dalen	TTS Marine	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Tore Vetnes	Air Products	Fullført

M45-49

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15.21
2	Ottar Ramfjord Lykkedrang	Egen bedrift	15.48
3	Terje Jacobsen	Rivco	15.53
4	Stig André Jansen	Egen bedrift	16.32
5	Håvard Flå	Lærerne	16.38
6	Geir Strand	Reber Schindler Heis	16.48
7	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	16.53
8	Ernst Pytten	Rambøll Norge	17.32
9	Jarl Bøhn	NOV	17.39
10	Rune Salthaug	Agder Energi	18.03
11	Ragnar Haukli	Returkraft	19.10
12	Erik Enebakk	Elkem Fiskaa	19.46
13	Tor Helge Foss	Kr.sand kommune	19.57
14	Jan Erik Smithsen	KPMG	19.59
15	Knut Arild Knutsen	Egen bedrift	20.06
16	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	20.31
17	Leif Westgård	Egen bedrift	20.33
18	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	21.02
19	Kjetil Tønnessen	NOV	21.11
20	Kjell Hugo Eliassen	Egen bedrift	21.48
21	Frank Bakke	NOV	22.00
22	Geir Aa Solvang	Egen bedrift	24.08
23	Jens Petter Kittelsen	Phonero	24.25
24	Helge Foss	Agder Energi	25.12
24	Terje Mathisen	KBR	25.12
26	Jørgen Moxness	Cameron Sense	25.23
27	Øystein Bransdal	Sørlandet BBL	26.30
-	Alf Borge Stusvig	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Bjørn Bekkevoll	Statbil	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Erling Vetnes	Air Products	Fullført
-	Frank Fosse	Rambøll Norge	Fullført
-	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Hans Petter Furuborg	Vennesla kommune	Fullført
-	Helge Moi	Oasen skole	Fullført
-	Ingve Frøytyland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Dalene	Boen Bruk	Fullført
-	Jesse White	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kenneth Amodei	Phonero	Fullført
-	Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført
-	Kjetil Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Nils Arne Johannessen	Trimtex	Fullført

M50-54

1	Geir Jernæs	Lærerne	15.29
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	16.03
2	Sigvald Aamodt	OneCo	16.03
4	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	16.04
5	Stein-Erik Scheie	Telesport	16.44
6	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	16.57
7	Erik Emanuelsen	Team Mosjon	16.58
8	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	16.59
9	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	17.01
10	Rolf Einar Lunde	Revisjon Sør	17.32
11	Paul Håkon Scheie	Egen bedrift	17.36
12	Kjetil Norby	Egen bedrift	18.31
13	Trond Sørensen	Egen bedrift	18.32
14	Gunnar Coward	Egen bedrift	18.33
15	Bent Einar Sveinall	OneCo	18.38
16	Herleik Johansen	Eltelnetworks VA	18.53
17	Atle Slettene	MH Wirth	19.10
18	Lars Yngvar Øyna	Jernbanen	19.57
19	Morten Egelid	Kr.sand kommune	19.58
20	Vidar Lundevold	Huntonit	20.18
21	Nils Erik Rypestøl	NOV	20.19
22	Fredrik Enge	Egen bedrift	20.29
23	Sigmund Brekka	Team Mosjon	20.33
24	Harald Vingerhagen	Egen bedrift	20.53
25	Jon Olav Upsal	Multiconsult	21.55
25	Sigurd Lund	Team Mosjon	21.55
27	Øyvind Larsen	Nikkelverket	22.02
28	Torgeir Erdvig	Rambøll Norge	22.20
29	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	22.47
30	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	23.10
31	Bård Kristiansen	Egen bedrift	24.30
32	René Grapendaal	Huntonit	24.51
32	Svein Tjemsland	Statbil	24.51
34	Frode Andreas Salvesen	Egen bedrift	25.03
35	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	25.18
36	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	25.40
37	Stig Nordhagen	Kilden	28.56
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Allan Fjermeros	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført

- Bernt Ivar Olsen	Egen bedrift	Fullført	16 Tom-Ole Kirkhus	Nordea	21.17
- Bjarge Benestad	Tollvesenet	Fullført	17 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	21.24
- Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	Fullført	18 Jan-Erik Narvesen	Hennig-Olsen Is	21.30
- Espen Eggerdink	RPC Packaging	Fullført	19 Jan Jensen	Egen bedrift	21.44
- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført	20 Atle Bergset	Sparebanken Sør	21.55
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført	21 Svein Olsen	Egen bedrift	21.59
- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført	22 Arne B. Andersen	Statbil	22.08
- Geir Andersen	Egen bedrift	Fullført	23 Bent Ingebriksen	LSK	22.16
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	24 Tore B. Dalevoll	KBR	22.20
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført	25 Geir Allan Holte	Reber Schindler Heis	22.32
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført	26 Kristian Linge Tønnessen	Egen bedrift	26.56
- Jan Eddy Ryen	Egen bedrift	Fullført	27 Roar Tufteland	Oasen skole	27.00
- Jan Hilmar Ausland	RPC Packaging	Fullført	28 Birger Kirkhus	Color Line	27.50
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført	- Arne Bentsen	Egen bedrift	Fullført
- Jarle Aagesen	Kr.sand kommune	Fullført	- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Jarleif Håland	Reber Schindler Heis	Fullført	- Arvid Johansen	Nikkelverket	Fullført
- Jens Birger Kristensen	Rambøll Norge	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Bjørn Holen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	- Bjørn Øystein Larsen	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Olav Kr. Stokkenes	Egen bedrift	Fullført	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	Fullført	- Dag Brekkan	Jernbanen	Fullført
- Otto Lunden	Mekonomen Sør.p.	Fullført	- Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Mosfjeld	Kr.sand kommune	Fullført	- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Kulien	RPC Packaging	Fullført	- Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført
- Øyvind Rønning	Optimera	Fullført	- Finn Rune Johansen	Otera	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført	- Geir Haaland	UiA	Fullført
- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Geir Stapnes	NOV	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført	- Håkon Skavikmo	Agder Energi	Fullført
- Rune Andersen	MH Wirth	Fullført	- Harald Wegge	Elkem Fiskaa	Fullført
- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført	- Helge Laudal	Firenor	Fullført
- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	MH Wirth	Fullført
- Sten Ove Stening	Lærerne	Fullført	- Jan Helge Refsnes	Mekonomen Sør.p.	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Svein Eidet	Rambøll Norge	Fullført	- Jens Aas	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Svein O. Olsen	MH Wirth	Fullført	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Terje Sten Tveit	Agder Energi	Fullført	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	- Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Kristen Steinsland	Egen bedrift	Fullført
- Trond Aarstad	CB	Fullført	- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Trond Baade	Team Mosjon	Fullført	- Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Trygve Ekse	Nor Element	Fullført	- Otto Pedersen	Wayback	Fullført
- Vidar Røstad	Egen bedrift	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Vignleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført
			- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
			- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført
			- Per Skofteland	Agder Energi	Fullført
			- Reidar Wessman	Egen bedrift	Fullført
			- Roald Stallemo	Posten	Fullført
			- Roar Tryfoss	Statbil	Fullført
			- Roar Tvedten	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
			- Rolf Hæstad	Kr.sand kommune	Fullført
			- Rune Nygård	Egen bedrift	Fullført
			- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
			- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
			- Steinar Sætra-Pedersen	Sørlandets Bilsenter	Fullført
			- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
			- Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført
			- Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført
			- Terje Wehus	Egen bedrift	Fullført
			- Thor Hardeland	Kr.sand Politi	Fullført

M55-59

1 Joar Kvaase	Agder Energi	17.36
2 Håkon Birkenes	Egen bedrift	18.11
3 Erik Tveit	SPISS	18.17
4 Henning Holst	Vinmonopolet	18.52
5 Reinier van der Spek	Egen bedrift	19.05
6 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	19.14
7 Ole Håkon Eidså	Egen bedrift	19.28
8 Pål Alfred Larsen	Statbil	19.40
9 Roar Engesland	Egen bedrift	19.51
10 Øyvind Jensen	Kruse Smith	20.10
11 Amund Hole	Agder Energi	20.31
12 Rolf Bjarne Lie	Egen bedrift	20.40
12 Svein Trygve Lund	Bilbransjen	20.40
14 Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	20.46
15 Kai Stokkeland	Egen bedrift	20.55

- Tom Reidar Abusdal	Agder Energi	Fullført
- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført
- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

- Odd Steinar Gran	Posten	Fullført
- Oddvar Strømme	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	MH Wirth	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
- Per Kåre Selle	SiA	Fullført
- Per Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Petter Zachariassen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidar Ruud Johnsen	The Light Group	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Rune Løkkling	Nikkelverket	Fullført
- Rune Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Steinar Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Svein B. Sødal	Seafront	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Sven Salmonsens	Repstad Anlegg	Fullført
- Sverre Anton Halvorsen	UiA	Fullført
- Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	Fullført
- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M60-64

1 Helge Eidså	Team Mosjon	15.33
2 Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	18.23
3 Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	18.34
4 Arild Aurebekk	Bilbransjen	19.00
4 Leif Johannessen	Team Mosjon	19.00
6 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	19.13
7 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	19.55
8 John Hansen	Asker & Bærum Politi	20.29
9 Pål Martens Bratland	Egen bedrift	20.59
10 André Bardoff	Egen bedrift	21.00
11 Olav Rykkelid	Jernbanen	21.27
12 Arvid Brattland	Bilbransjen	24.05
13 Asbjørn Narvestad	Repstad Anlegg	24.15
14 Vidar Myhre	Kr.sand kommune	24.40
15 Ole Ingar Paulsen	Statbil	25.28
16 Åge Nilsen	NOV	25.40
17 Erik Tønnessen	Egen bedrift	26.11
18 Terje Sundbø	Egen bedrift	26.46
19 Fred Skagestad	NHO	33.50
20 Geir Egil Åsen	CB	35.22
- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
- Arnfinn Odderdal	Statbil	Fullført
- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Einar Lynne Nilsen	Lærerne	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Erik Fiala	Asko Agder	Fullført
- Ernst Rune Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Finn Roar Aasen	Egen bedrift	Fullført
- Frank Egeland	UiA	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført
- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført
- Jarl Nordhagen	Egen bedrift	Fullført
- Johnny Christensen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Kåre Aasen	Repstad Anlegg	Fullført
- Karl Sandsmark	VA Vegvesen	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
- Leo Kjellingland	Egen bedrift	Fullført
- Magne Kiledal	Egen bedrift	Fullført
- Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18.07
2 Aslak Bjotveit	Statbil	20.13
3 Finn Gitmark	Egen bedrift	20.42
4 Kristen Bue	Team Mosjon	21.16
5 Reidar Stav Johanssen	Lærerne	21.33
6 Arild Vehus	Team Mosjon	24.14
7 Dag Danielsen	Egen bedrift	24.50
8 Jan Magne Strandberg	Reber Schindler Heis	25.23
9 Arve Aakre	NOV	25.43
10 Torstein Leipsland	Egen bedrift	26.16
11 Bengt O. Klemo	RPC Packaging	26.20
11 Jan Tore Jørgensen	Arkiv	26.20
13 Kjell Arne Sjustøl	NOV	28.21
14 Helge Johansen	Egen bedrift	29.10
15 Ole Vium Olesen	Rambøll Norge	33.00
16 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	38.36
- Alf Albert	Egen bedrift	Fullført
- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
- Arne Håland	Egen bedrift	Fullført
- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Arve Trælandshei	VA Vegvesen	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
- Birger Thelle	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Carl Viggo Axelssen	Egen bedrift	Fullført
- Dagfinn Grøtan	Egen bedrift	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Erik Steinar Dahl	Tangen vgs	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført

- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført	- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført	- Bjarne Støylehommen	Einar Torjesen	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført	- Bjørn Palmer Iversen	Nikkelverket	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Christian Lomeland	Egen bedrift	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført	- Ed Henriksen	Nikkelverket	Fullført
- Johnny Eriksen	Nikkelverket	Fullført	- Egil Hægeland	Agder Energi	Fullført
- Jon Eriksen	Elpunkt	Fullført	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført	- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
- Nils Klungland	Windmill	Fullført	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført	- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Oddvar Omdal	Kruse Smith	Fullført	- Harald Haraldsen	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført	- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført	- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført	- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Ivar Fosseli	Jernbanen	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført	- Jan A. Sødal	Egen bedrift	Fullført
- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført	- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Per Otto Enger	MH Wirth	Fullført	- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført	- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Roar Holdø	Kr.sand kommune	Fullført	- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Sigurd Lunden	UNIT4	Fullført	- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført	- Kai Karlsen	Agder Energi	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Steinar Johan Flak	MH Wirth	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført	- Kjell A. Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført	- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Svein Olav Syvertsen	Egen bedrift	Fullført	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført	- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Tor Harald Nilsen	Egen bedrift	Fullført	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført	- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført	- Olav Rustad	Veidekke Agder	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført	- Ove Eeg Christiansen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført	- Øyvind Kårikstad	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Arne Norum	Egen bedrift	Fullført	- Peter Johan Moe	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Robert Wilson	Egen bedrift	Fullført
- Yngvar Stiansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført

M70-74

1 Hans H. Schelderup	Team Mosjon	19.53
2 Tore Berntsen	VA Fylkeskommune	21.20
3 Jack Hansen	Egen bedrift	22.30
4 Hans A. Drange	Optimera	22.45
5 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	23.47
6 Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	24.02
7 Gunnar Vindenæs	LSK	24.05
8 Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	24.16
9 Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	24.35
10 Nils Sørli	Egen bedrift	25.05
11 Odd Jakobsen	Egen bedrift	26.32
12 Leif Wiig	Elkem Fiskaa	27.34
13 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	27.42
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Åge Wiggen	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1 Arne Haugland	Tratec Norcon	23.45
2 Harald Flå	DNT Sør	24.50
- Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Alf Oddmar Hæstad	Egen bedrift	Fullført
- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført

- Arnfinn Aas	Egen bedrift	Fullført	3 Christine Worum	Egen bedrift	51.47
- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført	4 Agnes Kalmar	Egen bedrift	57.36
- Egil Hortman	Telesport	Fullført	5 Yvonne Larseng	Kr.sand kommune	61.00
- Jan A. Stølen	UiA	Fullført	- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
- Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Hege Hovland	Student	Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført			
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført			
- Jostein Handegard	MH Wirth	Fullført			
- Kåre Dunseth	Egen bedrift	Fullført			
- Kjell Johan Haugland	Egen bedrift	Fullført			
- Oddbjørn Olsen	Egen bedrift	Fullført			
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført			
- Olav Larsen	CB	Fullført			
- Ole Ragnar Rypestøl	Kr.sand kommune	Fullført			
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført			
- Sverre Sørensen	Gevir 07	Fullført			
- Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført			

M80-

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Gunnar Grevskott	Egen bedrift	Fullført
- Harald R. Hille	Egen bedrift	Fullført
- Jan Owe Ødegaard	Posten	Fullført
- Kjell Sangvik	Egen bedrift	Fullført
- Knut Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
- Odd Egeland	Egen bedrift	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Ommund Skomedal	Egen bedrift	Fullført
- Per Bjørneseth	Jernbanen	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

Resultater – Milslukeren (8,1 km)

K15-19

1 Julianne Zahl-Olsen	Egen bedrift	38.50
2 Mia Buekleiv	Repstad Anlegg	45.55
3 Tiril Slåen Svendsen	Egen bedrift	50.00
- Andrea Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Suzanne Lindekleiv Nygård	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Malin Teisrud	Egen bedrift	39.23
2 Catrine Birkeland	Egen bedrift	56.37

K25-29

1 Silje Røynstrand	UiA	33.36
2 Christine Elisabeth Jacobsen	Egen bedrift	37.40
3 Aase Hellan	LSK	38.19
4 Kristina Lindquist Pedersen	Sørlandet Sykehus	39.27
- Helene Kile	Egen bedrift	Fullført
- Linn Jeanett Reiersølmoen	Sweco Norge	Fullført

K30-34

1 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	42.15
2 Janina Vollset	Egen bedrift	50.26

K35-39

1 Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	46.04
2 Heidi Møller Strand	Pareto JGO	49.20
3 Hege Pedersen Udjus	Egen bedrift	51.00
4 Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	52.32
5 Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	59.22
- Astrid Lie Aanensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Høigilt	Agder Energi	Fullført

K40-44

1 Kjersti Reiersen	Egen bedrift	36.24
2 Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	40.05
3 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	41.51
4 Lene Johnsen	Kr.sand kommune	42.52
5 Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	43.30
6 Gerd Magnhild Løyning	Egen bedrift	44.15
7 Christine Lyngholt	Nordea	48.38
8 Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	50.00
9 Hege Andersen Homme	Egen bedrift	51.00
10 Annette Drangsholt	Egen bedrift	64.00
- Helene S. Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført

K45-49

1 Unni Mesel	Aquarama	37.39
2 Sigrun Drangsholt	Lærerne	41.57
3 Siri Thortveit Myhre	Egen bedrift	42.07
4 Gunn Strand Brunvatne	Kr.sand kommune	42.30
5 Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	47.13
6 Tove Mangseth	Kr.sand kommune	53.00
- Adiso Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
- Annette Wimme Høyland	Egen bedrift	Fullført
- Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
- Gunn-Hege Solli	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Kathr. Borø Schjøll	Repstad Anlegg	Fullført
- Maria Ugland	Otera	Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	37.58
2 Siri Marit Aasland	Egen bedrift	44.12
3 Anne-Cathrine Hodnemyr	Vennesla kommune	46.36
4 Inger Reinhartsen	OneCo	50.11
5 Jorunn S. Buer	Sørlandet Sykehus	54.00
6 Ingunn Aarstøl Nilsen	Hörmann	56.13
6 Jorunn Hartvigsen	Hörmann	56.13
- Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Aune Grosås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Holbæk	Egen bedrift	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Mette Syrtveit	Syrtveit Dental	Fullført
- Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisa Dahl Jahnsen	Adv.firmaet Kjær DA	Fullført

- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført	10 Terje Roland	Nordea	43.38
K55-59			11 Morten Sevilhaug	Idrettens	48.32
1 Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus	36.37	12 Hans-Jakob Omland	Nordea	49.21
2 Eva Coward	Lærerne	51.30	13 Truls Dahl	Kirkens Bymisjon	52.32
3 Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	51.47	- Christian Matzen	Color Line	Fullført
4 Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	53.15	M35-39		
- Anne Gro Tengesdal	Statbil	Fullført	1 Lars Hefte	Egen bedrift	37.06
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført	2 Lars Christian Østeby	Pareto JGO	38.18
- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført	3 Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	39.07
K60-64			4 Magnus Bjorå Kjelvik	Egen bedrift	39.15
1 Elin Stray	VA Vegvesen	45.10	5 Manuel Sparta	UiA	41.03
2 Nina Sunnås	Kr.sand kommune	48.09	6 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	42.21
3 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	51.26	- Stig Erik Ørum	Rambøll Norge	Fullført
- Arnhild Trygslund	Egen bedrift	Fullført	- Tor-Aage Lukashaugen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	M40-44		
- Torunn Heggland	DNB	Fullført	1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	32.49
- Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført	2 Lars Tellemann Sæther	Bouvet Kr.sand	38.14
K65-69			3 Håkon Moen	Egen bedrift	40.55
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	4 Eirik Dahl	Tangen vgs	47.04
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført	5 Frode Thorsdalen	NOV	49.10
- Reidun R. Tønnesen	Egen bedrift	Fullført	6 Arun Deep	UNIT4 Current Software	49.32
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	7 Kai Drange	Egen bedrift	51.00
- Torgunn Trydal	Egen bedrift	Fullført	- Kjetil Sandstå	UNIT4	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
K70-74			- Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	M45-49		
M20-24			1 Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	32.57
1 Ismail Samadi	Egen bedrift	33.14	2 Svein Erik Bjorvand	SPISS	33.32
2 Henrik Abrahamsen	LSK	38.21	3 Stefan Lundgren	Kr.sand kommune	35.43
3 Morten Coward	Student	39.23	4 Johan Heide	Elkem Fiskaa	37.35
4 Andreas Lund Olsen	Egen bedrift	44.47	5 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	38.09
M25-29			6 Rolf Hermann Sickel	KSI	38.33
1 Daniel Vedal	LSK	32.23	7 Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	38.50
2 Kristoffer Bakke	Egen bedrift	34.09	8 Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	39.15
3 Even Skuland	Egen bedrift	34.14	9 Sverre Hille	Kruse Smith	41.20
4 Espen Grundetjern	KSI	36.18	10 Marius Schønberg	Egen bedrift	42.25
5 Stian Vollen	Student/Hellvik Hus	39.05	11 Eirik Skaara	OneCo	43.00
6 Martin Engamo	Egen bedrift	41.24	12 Robert Feenstra	Egen bedrift	43.14
7 Bjørnar Dahl	Kr.sand Dyrepark	44.47	13 Øistein Mjaaland	Color Line	44.52
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført	14 Ole Dag Kvamme	Egen bedrift	45.27
- Jørgen Urnes	Phonero	Fullført	15 Kai Gimre	Egen bedrift	49.38
- Sampsa Lohiniva	Trimtex	Fullført	16 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	50.23
M30-34			17 Tor Steinar Guttormsen	Blatchford Ortopedi	50.39
1 Alfredo Miguel Calvo	Egen bedrift	32.43	- Tormod Klungland	Per Klungland	Fullført
2 Kristian Emanuelsen	NOV	35.06	M50-54		
3 Roy Christian Flaa	Nikkelverket	36.38	1 Svein-Tore Nilsen	Optimera	34.44
4 André Erikssen	Agder Energi	37.10	2 Rune Berntsen	Kruse Smith	37.35
5 Ørjan Glastad	ITE Østerhus	37.52	3 Omar Lie	Evry	37.47
6 Ruben Tønnessen	HG-Bygg	40.49	4 Torbjørn Skaar	MH Wirth	37.57
7 Lars Wensell Hamre	Phonero	41.16	5 Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	38.49
7 Thomas Leer	Handelsbanken	41.16	6 Svein Geir Bjørnøy	Boss Industri	39.10
9 Kjetil Grundetjern	Kr.sand kommune	43.26	7 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	41.15
			8 Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	43.10
			9 Olav Grendstad	Egen bedrift	43.56
			10 Kurt Bøhn	NOV	44.08
			11 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	44.47
			12 Terje Moxnes	NOV	45.00

13	Arne Hodnemyr	Egen bedrift	46.36	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
14	Michael Haagenzen	Egen bedrift	46.38	- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
15	Ernst Høyland	Egen bedrift	47.30	- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført
15	Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	47.30			
17	Frank Iversen	Kr.sand kommune	49.00			
18	Svein Eikaas	Seafront	49.38			
19	Andy Mac Connacher	Optimera	50.15			
20	Arne D. Andersen	NOV	53.00			
	- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført			
	- Jan Øvland	Egen bedrift	Fullført			
	- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Ole Johan Bueklev	Repstad Anlegg	Fullført			
	- Stanley Olsen	Pensjonist	Fullført			

M70-74

1	Tor Egil Pedersen	Egen bedrift	51.51			
2	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	52.07			
3	Knut Pilskog	Firenor	56.40			
	- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført			
	- Fritz Ivar Lundbakk	Egen bedrift	Fullført			
	- Kjell Tengedal	Egen bedrift	Fullført			
	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført			
	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført			

M55-59

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	37.00			
2	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	39.53			
3	Knut Owing	Kr.sand kommune	40.01			
4	Asle Farestad	Snøgg	40.07			
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	41.16			
6	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	41.46			
7	Ole Gunnar Sørli	Nordea	43.20			
8	Tor-Jan Askland	CB	43.28			
9	Per Nygård	Repstad Anlegg	49.17			
10	Hugo Thoresen	Egen bedrift	74.47			
	- Alf Tore Nilsen	Advokatfirma Tofte	Fullført			
	- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Inge Einar Holm	Egen bedrift	Fullført			
	- Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført			
	- John Zahl	Cameron Sense	Fullført			
	- Lars Edvin Olsen	Caverion Norge	Fullført			
	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Tore Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført			

M75-79

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	50.24			
	- Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført			

M60-64

1	Fabio Maurizio Ryen	Egen bedrift	35.38			
2	Øistein Rosen	Team Mosjon	43.11			
3	Svein Grundetjern	Egen bedrift	45.59			
4	Jan E. Vollset	Tangen vgs	46.10			
5	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	48.17			
6	Carl Georg Omdal	Statbil	48.55			
6	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	48.55			
8	Roy Sheppard	CB	50.00			
	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført			
	- Jens Arne Mosland	Adv.firmaet Kjær DA	Fullført			
	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			

M65-69

1	Paul Joreid	Team Mosjon	41.24			
2	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	44.16			
3	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	45.25			
4	Per Slettedal	MH Wirth	47.08			
5	Helge Bentsen	Statbil	48.04			
6	Jonny A. Tveit	Egen bedrift	51.10			
7	Alf Aabel	Team Mosjon	52.10			
8	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	55.00			
9	Arne Paulsen	Egen bedrift	74.00			
	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført			
	- Finn Thomsen	Egen bedrift	Fullført			
	- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført			