



SPORTS PROFIL

Varodd
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN
SØR

snøgg

ODDEMARKA
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO
lelse- og lompebakeri a/s

Unicon-løpet «emigrerte» til Odderøya!

- 1394 på voksenløpet
- 54 på barneløpet

3. karuselløp – Idrettsplassen Odderøya - 12/4-18

- Vanlig løype 3,65 km – Milslukeren 7 km

Arrangører: Team Mosjon og Terrengutvalget

Som svanene i bukta vår, som flytter til åpen sjø og de ytterste skjær når isen legger seg om vinteren, måtte også karusellen ta turen fra Jegersberg til sjøsiden, og Odderøya, for å finne isfritt underlag denne torsdagen. Men selv ikke her gikk det smertefritt. Ved første inspeksjon viste løypa seg isfri og tørr og fin, men ved nøyere gjennomgang fant karusellsjef John Humborstad ubehagelig mye is i en del skyggepartier. Og denne har han etter helgen jobbet med i mangfoldige timer, både med maskiner og håndmakt. Det var også lagt grus på siste skogspartiet før mål. En god forbedring, siden farten er stor her hos de raskeste løperne. Stor takk til John (og Utvalget) for fabelaktig innsats for at alle vi andre skal få en trygg rundtur på Øya!

Løypa skulle ha temmelig lik lengde som fjorårets. Pga. stengt veistykke på sløyfen mot Idrettshallen, måtte starten legges om. Men dette ble kompensert med en ekstrarunde senere.

Det var mange som ga løypa mye ros. For så kupert som allting på øya er, er denne traséen absolutt den beste av løypene karusellen har prøvd her ute. Så selv om rundturen på Odderøya tar på kreftene for alle, uansett tempo, ble dette en hyggelig ettermiddag for deltakerne.

Været var klart og pent, moderate temperaturer, men vi fryktet at den sterke vinden skulle bli bryssom. Heldigvis var retningen slik at den merktes lite på de ellers mest utsatte plassene. Og ved start/mål hadde Utvalget laget vindbarriere av lastebilene, så på sletta bak fikk vi det vesentlig bedre enn ventet.

Oppslutningen ble meget bra, snaut 300 flere enn denne samme løypa hadde i fjor høst, men 100 færre enn Unicon-løpet hadde i Jegersberg i fjor.

Igjen ble det stor pågang i Sekretariatet, med drøyt 80 som registrerte seg (de fleste debutanter), og henimot 30 som hentet seg sitt startnummer, etter påmelding på nettet.

Den trøblete våren har nok mye av skylden for at totaldeltakelsen hittil ikke har kommet høyere. Men vi ser lovende tendenser til at en del «gamle» løpere kommer tilbake.

Deltakelsen fra de aller yngste barna var bra for å være helt ute på Odderøya, Jegersberg ville nok ha trukket flere. De minste fikk som vanlig medaljer (fra Utvalget), og sitteunderlag (fra Unicon). Disse ble også delt ut til en del av de voksne, så langt beholdningen rakk. Og Kristiansand Postorkester sørget for livat stemning, fra før barneløpet, og en del utover i arrangementet.

Så til de beste løpsprestasjonene: De fem raskeste av hvert kjønn, uansett alder, ble denne kvelden de følgende:

I normalløypa ble det hos jentene solid seier til Kathrine Martinsen (16.45), foran Camilla Kjelleberg Netland (17.42), Elisabeth Ingvaldsen (17.53), Anne Haaland Simonsen (17.59) og Grethe Fredvik (18.25).

Tettere hos guttene, der vant Karsten Valand (13.15), foran Sebastian Daland (13.24), Kristian Pytten (13.49), Marius Aurebekk (13.59) og John Olav Steinsland (14.11).

199 deltok på «Milslukeren», selv om bare 30 startet i 17.15-puljen, reservert for langløperne.

Suverent best hos jentene ble Anne Kari Borgersen (36.12), foran Gunn Reinertsen (40.41) og Maria Haven (41.29).

Hos guttene ble det god seier til Simen Koland (28.59), foran Finn Kollstad (29.29) og Kristoffer Pettersen (30.09).

Utvalget sørget, som alltid, for en perfekt gjennomføring av arrangementet, denne gangen i samarbeid med Team Mosjon.

Viktig melding til tidligere deltakere, som ikke har vært aktive de siste årene: ALLE faste startnumre høyere enn 5000 er nå ugyldige, og innehaverne må bytte i Sekretariatet.

Til løpere oppført som «student»: Kun KSI eller GSI aksepteres for å delta på studentbetingelser. Derfor må dere melde inn hvilken kategori dere er i. Andre må oppgi enten godkjent lag (medlem av bedriftsidrettskretsen) eller .

NB! Fint om uteglemmelser og alle andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var: Ann-Britt Skår Dahl, Kirsti Jorunn Hansen, Britt Høyser-Jonassen, Janne S. Køber, Marit Kristin B. Lund, Eline Malmgård, Laila Røinås, Arne Haugland, Karsten Valand og Atle Aasgaard. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste uke er vi endelig på plass i Baneheia igjen, idet vi torsdag 19/4 inviterer til **Sparebanken Sør-løpet** (5,15 km), som er 4. karuselløp på terminlisten, med start og mål på Fant Olsen. Løypa ble lagt i 2013 av karusellsjef Humborstad selv. Traséen går i tallrike sløyfer på nydelige stier på en rundtur i Baneheia, med nærkontakt til alle vannene, især 3. Stampe, og med flott utsikt over kvadraturen, havna og Odderøya. Milslukerne er heldige og får oppleve alt dette 2 ganger, og for dem er løypelengden hele 10,2 km.

* * * * *

Men allerede tirsdag 17/4 inviterer vi til dugnad til inntekt for «Krafttak mot kreft», med (det utsatte) «**Løp (eller gå) for livet**» med start/mål i Tresse, og løpstrasé langs Bystranda og elvebredden. Løypelengder 4,2 km / 3 km (mosjon, uten tid). Start for fullført fra kl. 13, fellesstart (tid) kl. 18. Startkontingent kr. 100,- (eller mer, om man vil). Gratis barneløp, 500 m, fellesstart kl. 17. Alle barn premieres med fri adgang til **Aquarama Bad!**

Resultater – Vanlig løype (3,65 km)

K10-14

- Elisabeth Kivle		Fullført
- Ella Thorkildsen		42.24
- Emilie Laursen		Fullført
- Inka Marte Berg Hovden		24.05
- Janne Korsmo		Fullført
- Lotte Axelsen	Lærerne	Fullført
- Mille Lomeland		42.23
- Pia Eiersland		Fullført

K15-19

1 Camilla Kjelleberg Netland		17.42
- Malin Bergersen	Student	Fullført
- Maren Lossius	Spring	Fullført
- Nora Bugge Kvernmo		Fullført
- Tiril Slåen Svendsen		Fullført
- Vera Fossdal-Uleberg		Fullført

K20-24

1 Elisabeth Sandanger	Kr.sand kommune	22.35
2 Ingrid Thorkildsen	Nikkelverket	24.26
3 Hege Anita Andersen	Phonero	27.00
- Cecilie Kristoffersen		Fullført
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Kirsti Nesse		Fullført
- Silje Aanensen		Fullført

K25-29

1 Ellen Tellefsen	Vennesla kommune	19.08
2 Marte Hodnemyr Mangseth	Student	20.42
3 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	20.47
4 Tonje Bjoraa	Mizuno Norge	22.36
5 Julie Feøy		23.06
6 Sofie Eidskrem	KPIL	23.32
7 Kamilla Lossius		24.15
8 Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	27.10
9 Eline Malmgård	KPMG Kr.sand	27.53
10 Eli Olavsdotter Nomeland	KPMG Kr.sand	27.56
11 Camilla Solgaard	Vennesla kommune	29.12
12 Vilde Christina Ekse	Phonero	30.18
- Camilla Wikne Haagensen	Student	Fullført
- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført
- Emeline Benedicte Fredriksen	Trimtex	Fullført
- Hanne Moen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helene Hagane		Fullført
- Hilde Raket Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ida Bjørkås		Fullført
- Karoline Pettersen	Student	Fullført
- Kristin Pedersen	Student	Fullført
- Kristina Bergane	KPIL	Fullført
- Kristina Lindquist Pedersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lone Ljøstad Nilsen		Fullført
- Marie Hjerrild Smedemark		Fullført
- Marte Haugen	KPIL	Fullført
- Therese Andersen		Fullført
- Therese Lie	Kruse Smith	Fullført
- Tonje Litsheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Torill Holm	Songdalen kommune	Fullført

-	Veronica Kravlen	Arkiv	Fullført	-	Edle Monan	Merkantil Service	Fullført
				-	Else Irene Moe	Kr.sand kommune	Fullført
				-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
				-	Helene Holte Sandvik		Fullført
				-	Helene Robstad	Nikkelverket	Fullført
				-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
				-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
				-	Karianne Øien	Student	Fullført
				-	Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	Fullført
				-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
				-	Kristin Solås Svendsen	VA Vegvesen	Fullført
				-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
				-	Linda Erklev	Kr.sand Politi	Fullført
				-	Lis Barbro Nyland	KPMG Kr.sand	Fullført
				-	Liv Ellen Ensby	Avinor	Fullført
				-	Marianne Henriksen	Kirkens Bymisjon	Fullført
				-	Monica Larsen		Fullført
				-	Nina Malo	Kr.sand kommune	Fullført
				-	Reidun Moi		Fullført
				-	Sandra Oudalstøl Trondsen	Kr. komm. / Student	Fullført
				-	Silje Helene Smefjell		Fullført
				-	Silje Weistad		Fullført
				-	Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
				-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
				-	Trine Ugelstad	TTS Marine	Fullført
K30-34				K40-44			
1	Kathrine Martinsen		16.45	1	Pia Riise Berling	Kr.sand kommune	20.09
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19.03	2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	20.50
3	Ingrid Eide Natvig	Sørlandet Sykehus	21.01	3	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	22.00
4	Ingvild Skagestad Engesland		21.38	4	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	22.01
5	Trine B. Linge		23.31	5	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	24.00
6	Siri Skjebstad	Vennesla kommune	24.09	6	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	24.15
7	Line Maria Slettebøe	Hotel Norge	24.55	7	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	24.21
8	Kristine Johannessen	Kr.sand kommune	24.59	8	Anne Kristin Stedjan-Sundin	Dagfin Skaar	27.13
9	Ingrid Børslid	Phonero	26.42	9	Bente Skretting	Agder Energi	27.38
10	Marthe Rosenvinge Ervik	Arkiv	27.17	10	Ida Camilla Egeland Nordhagen	Evrø	29.02
11	Lena Drange	Merkantil Service	27.27	11	Hanne Berling		30.34
12	Liubov Tureva	VA Vegvesen	28.11	12	Cecilie Tellefsen	Kirkens Bymisjon	33.11
-	Ane Ribe		Fullført	-	Alice Løland Collins	Handelsbanken	Fullført
-	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført	-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anette Rudi	Arkiv	Fullført	-	Anita Morka		Fullført
-	Anne Trine Olsen		Fullført	-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Birgit Solberg	Statbil	Fullført	-	Cathrine Pettersen		Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført	-	Ellen Fjørtoft	Kilden	Fullført
-	Caroline Thorstensen		Fullført	-	Elsa Aamodt	Repstad	Fullført
-	Hanne Hellvik	Hellvik Hus	Fullført	-	Hege Cecilie Jensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hanne S. Eikerapen		Fullført	-	Hege Enger	Phonero	Fullført
-	Helle Brabrand	Kr.sand Politi	Fullført	-	Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført	-	Heidi Lindalen		Fullført
-	Marie Greivstad	Kr.sand kommune	Fullført	-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mariell Holmen Waagønes		Fullført	-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Marthe Kimestad	Phonero	Fullført	-	Katrine Brun		Fullført
-	Merethe Eriksen	Securitas	Fullført	-	Kirsten Stensvold		Fullført
-	Renate Bekkelien	Ernst & Young Kr.	Fullført	-	Kirsti Dvergsnes	Seafront	Fullført
-	Stinne Uldum Møller Nielsen		Fullført	-	Kjersti Norheim		Fullført
-	Tonje Marie Ege	Mizuno Norge	Fullført	-	Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
K35-39				-	Laila Skarpholt		Fullført
1	Anne Haaland Simonsen		17.59	-	Lene Andersen	Mizuno Norge	Fullført
2	Monica Mjåland Thortveit		18.41	-	Lene Rønning	The Light Group	Fullført
3	Katja Lykke Tonstad	Kr.sand kommune	19.44	-	Linda Bomann		Fullført
4	Hege Hennig Lunde		21.29				
5	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	21.52				
6	Stefanie Johnsen	UNIT4	22.41				
7	Astrid Grønås Granum		23.57				
8	Lovise Pedersen		25.10				
9	Anne-Line Agedal	UiA	25.23				
10	Helene Skøien		25.51				
11	Maria Therése Andrén	Kilden	26.45				
12	Teresa Pham		27.25				
13	Kine Thoner Hauge	Phonero	28.00				
14	Marte Karen Hiorth Johnson	VA Fylkeskommune	29.50				
15	Merete Cathrine Granly		30.39				
16	Agnethe Hinna Hovdenak		31.53				
17	Tamara Villanueva	Sparebanken Sør	32.19				
-	Ana Margarita Quinteros	Tangen vgs	Fullført				
-	Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført				
-	Anne Barbro Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført				
-	Anne Helene Kahrs	Merkantil Service	Fullført				
-	Åshild Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført				
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført				
-	Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført				
-	Cathrine Marie Nilsen		Fullført				
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført				

- Linn Carina Daland		Fullført	- Marion Gottwald	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført	- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Marianne Bøe	Posten	Fullført	- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført
- Monica Hestenes	The Light Group	Fullført	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Nina Jerstad	Firenor	Fullført	- Nina Sandø Klungland	Per Klungland	Fullført
- Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført	- Ragna Hageland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
- Signe Endresen	Kirkens Bymisjon	Fullført	- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sissel Askedal Rossebø	Agder Energi	Fullført	- Sofia Lindal Meyer	Merkantil Service	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Solfrid Rue		Fullført
- Siv-Hege Sundtjønn Taraldsen		Fullført	- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Tone Bugge Nilsen		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført	- Tove Andersen Frikstad	Varodd	Fullført
- Tonje Nilsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Trine Kiland	KSI	Fullført
- Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Trine Lidi		Fullført
- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført	- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Vibeke Bueklev	Repstad	Fullført

K45-49

1 Elisabeth Ingvaldsen		17.53
2 Grethe Fredvik	Lærerne	18.25
3 Irene Beate Øhrn Arnevik	Søgne kommune	20.50
4 Jenny Aamodt	OneCo	21.47
5 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	22.17
6 Anita Borge	Sørlandet Sykehus	24.19
7 Cathrine Krüger	VA Fylkeskommune	25.56
8 Merete Strøm		25.57
9 Hilde Honoré Langeid	Vennesla kommune	26.01
10 Hege Beate Løvland	Kr.sand kommune	26.20
11 Marit Eivindson	Tangen vgs	27.31
- Adiso Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
- Agnes Zahl-Olsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anita Enger		Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Anne Karin Moen	NOV	Fullført
- Åse Anita Halvorsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
- Berit Hageland	Vennesla kommune	Fullført
- Bjørg Tone Pettersen		Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Willoch Molle	Seafront	Fullført
- Ellen Rugland		Fullført
- Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Heidi Jordan	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Østensen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Janne Stiansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Lærerne	Fullført
- Mari P.H. Glad	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført

K50-54

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	18.50
2 Marit Gausdal	HG-Bygg	20.01
3 Bente Gullsmemoen Hauge	Lærerne	20.11
4 Anne Lill E. Tøfte		20.56
5 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22.43
6 Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	23.01
7 Toril Brantzeg	Cameron Sense	23.58
8 Annie Ullah	Kirkens Bymisjon	24.04
9 Marit Norby	Kr.sand kommune	24.07
10 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24.09
11 Rita Holst	Mizuno Norge	25.15
12 Gunn Kristin Wettrhus	Tangen vgs	25.19
13 Karen Adine Nevland	Cameron Sense	26.25
- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
- Anne Kate Ugland		Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Randi Haugejorden	Kilden	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Tellefsen	RPC Packaging	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Beate Kristin Tversland	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Dampbageriet	Fullført
- Berit Wikøren	Agder Energi	Fullført
- Birte Eiesland		Fullført
- Birthe Margrethe Fjeldal	Nordea	Fullført
- Brita Gabrielsen	Team Mosjon	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Christin Fast Andersen		Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Frøydis Nordgård Vik	UiA	Fullført
- Grethe Lill Thomassen	Seafront	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Gunn Strand	MH Wirth	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført

- Inés Lund	Tangen vgs	Fullført	- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Ingunn Aarstøl Nilsen	Hörmann	Fullført	- Ellen Sørlien		Fullført
- Irene Bjerge Hansen		Fullført	- Ester Tuftelarsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorunn Aas Frigstad	Nikkelverket	Fullført	- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført	- Eva Moen		Fullført
- Judy Erland		Fullført	- Grete Iren Bjørkås		Fullført
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Kirsti Lossius	Statbil	Fullført	- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Laila Duesund Helland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Lene Valvik		Fullført	- Hege Lill S. Andersen	Agder Energi	Fullført
- Linda Andreassen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Inger E. Standal	MH Wirth	Fullført
- Lisa Håbesland	Cameron Sense	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger Lise Omdal		Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Inger Olsen	Lærerne	Fullført
- Marianne Aasen	Statbil	Fullført	- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Homme		Fullført	- Ingrid Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Marianne Svendsen		Fullført	- Janne Johansen Lie	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Blandkjenn Mersland		Fullført	- Johanne Helle Liane		Fullført
- Marit Kristin B. Lund	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jorunn Stokka		Fullført
- Marit Stedjan		Fullført	- Jorunn Svestad		Fullført
- Mona Aluwini	Kr.sand kommune	Fullført	- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Mona Bjelkåsen		Fullført	- June Pettersen	Merkantil Service	Fullført
- Mona Kristensen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Kari Ann Solum Jakobsen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Mona Mortensen	Repstad	Fullført	- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
- Mona Nordvik		Fullført	- Kirsti Hansen	Future Production	Fullført
- Mone Stusvig		Fullført	- Kirsti Jorunn Hansen		Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført	- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført	- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført	- Laila Røinås		Fullført
- Riina Upsal		Fullført	- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe-Marie Kile	Kr.sand kommune	Fullført	- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Lisbeth Jensen Gallefoss	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Berge	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Lise Hansen	Jernbanen	Fullført
- Siv Reiersen Samuelsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Siw Irene Lerstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført	- Marion Steinsland Pettersen	Posten	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført	- Marit Frustøl	Kr.sand kommune	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført	- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Tove Marie Lindanger		Fullført	- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ulla Benjaminsen		Fullført	- Merete Knudsen Lønne	KBR	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført	- Mette Underland		Fullført
- Wenke Augland	Kr.sand kommune	Fullført	- Mona Bruun Johansen		Fullført

K55-59

1	Wenche Wessman	Revisjon Sør	27.14	- Olga Ellin Jahnsson	Oasen skole	Fullført
2	Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	27.39	- Oona Myhre	Vennesla kommune	Fullført
3	Toril Benjaminsen		29.54	- Reidun Bru Loland	Merkantil Service	Fullført
-	Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Solfrid Viste	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Fuglestad	Kruse Smith	Fullført	- Solveig Irene Kile	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Ann Brit Hoslemo	Trucknor Kr.sand	Fullført	- Solveig M. Solberg	Agder Energi	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	- Tone Liv Garcia De Presno	MH Wirth	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført	- Torbjørg Omdal		Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Torhild Henriksen		Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført	- Turid Skjævestad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Benthe Moen	Kr.sand kommune	Fullført	- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
-	Brit Haddeland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Wenche Ulland		Fullført
-	Brita Kling Celius		Fullført			
-	Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført			

K60-64

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	21.17
2	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	23.15
3	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	23.25
4	Marit Penne	Kr.sand kommune	25.10
5	Reidun Klungland	Cameron Sense	26.25
6	Nina Sunnås	Kr.sand kommune	26.36
-	Anette Huseth Eide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ann Helen Tverrli		Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Berit Lund	Statbil	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Isaksen		Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
-	Anne-Grete Uglebakken		Fullført
-	Annie H. Vigsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Holthe	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Reidun Høigaard		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Berit Egebakken	Huntonit	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Birgit Tveit	Posten	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Grethe Helene Eiersland	OneCo	Fullført
-	Inger Knutsen Romstøl	Merkantil Service	Fullført
-	Inger Vehus		Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Janne S. Køber	VA Vegvesen	Fullført
-	Jannicke Greipsland		Fullført
-	Jenny-Ann Høgeli	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic	Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Kjersti Stokkelien		Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Linda Flaa		Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Halvorsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Ida Kordahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Strømstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marie Kristin Haarr	Songdalen kommune	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
-	Nina Ribe		Fullført
-	Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
-	Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført
-	Reidun Drivdal Thomassen	Tollvesenet	Fullført
-	Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Rita Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Sissel Irgens Mittet	MH Wirth	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Tone Marie Spikkeland		Fullført
-	Torill Rinaldo Ulleberg	Merkantil Service	Fullført
-	Torunn Evensen	Berg-Hansen	Fullført
-	Venke Tveit		Fullført
-	Wenche Haaland		Fullført

K65-69

1	Bjørge Ellingsen Nordlie	Idrettens	32.48
-	Agnes Helene K. Omdal		Fullført
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Tonette Åmot Tveter	Lærerne	Fullført
-	Anne-Britt Vabo		Fullført
-	Anni Lunden		Fullført
-	Arnhild Kristiansen		Fullført
-	Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjørge Endresen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjørge-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Glad Balchen		Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Smestad		Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Ch. Fosse		Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Helga Dvergsnes		Fullført
-	Ingeborg Elise Rojahn		Fullført
-	Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
-	Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kari Greibesland		Fullført
-	Kathe Skjelbred Jacobsen	DNB	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Møyfrid Sandvik		Fullført
-	Olaug Drange	Optimera	Fullført
-	Randi S. Fosselie		Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
-	Reidun R. Tønnesen		Fullført
-	Sølvi Evensen		Fullført
-	Torunn Steinvik	Color Line	Fullført
-	Tove Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Unni Lindeberg	DNB	Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Ludvigsen		Fullført

K70-74

1	Wenche Reiersen		23.23
2	Randi Steen Harstad	Lærerne	25.04
3	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	29.06

4	Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	32.24	- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
	- Aase Kiledal	Statbil	Fullført	- Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
	- Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført	- Rigmor Stavø		Fullført
	- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført			
	- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført			
	- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Anne Byremo		Fullført			
	- Anne Grete Le Page		Fullført			
	- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Åse Nyberg		Fullført			
	- Åse Reinertsen		Fullført			
	- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført			
	- Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført			
	- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført			
	- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført			
	- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført			
	- Eirun Johannessen		Fullført			
	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført			
	- Elin Aaberg Johansen		Fullført			
	- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført			
	- Eva Haugedal		Fullført			
	- Eva Wullum Fossellie	Lærerne	Fullført			
	- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført			
	- Inger Britt Handegard	MH Wirth	Fullført			
	- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført			
	- Jorun Roald		Fullført			
	- Karin Federici	Agder Energi	Fullført			
	- Lili Margrethe Johansen		Fullført			
	- Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Liv Irene Flaaten		Fullført			
	- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført			
	- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Liv Marion Øina		Fullført			
	- Liv May Nielsen	Kvadr. Skolesenter	Fullført			
	- Liv Skretting		Fullført			
	- Marit Grindheim	Statbil	Fullført			
	- Marit Osmundsen		Fullført			
	- Norunn Haldal		Fullført			
	- Reidun Gustafson	Repstad	Fullført			
	- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
	- Signe Lunde		Fullført			
	- Siri Henriksen	Lærerne	Fullført			
	- Tonny Allis Esperås	OSM Offshore	Fullført			
	- Torhild Nesmann Halvorsen	Lærerne	Fullført			
	- Unni Bjørg Johannesen		Fullført			

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Britt Høyer-Jonassen		Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Vraa		Fullført
- Mette Schoder		Fullført
- Reidun Ruethemann	UiA	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Klara Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Signe Bjørg Refsnes		Fullført
- Signe Tellefsen		Fullført

M10-14

- Even Enger		20.39
- Harald Ekornåsvåg		Fullført
- Jakob Johannessen	MacGregor	Fullført
- Joakim Groos		Fullført
- Jonas Berg Jeppestøl		27.45
- Josef Klungland	Per Klungland	22.33
- Mathias Dovland		24.11
- Oliver Nyland Botnan	KPMG Kr.sand	Fullført
- Sivert Bronebakk		32.30
- Tobias Tønnesen		Fullført

M15-19

1 Sebastian Daland		13.24
2 Kristian Pytten		13.49
3 Marius Aurebekk		13.59
4 Tore Marius E. Tøfte		14.55
5 Asgeir Reiersen Jensen		15.08
6 Jørgen Nygård	Rambøll Norge	15.25
7 Hallvard Brekka		18.14
8 Rikard Hanssen		20.19
9 Martin Mydland	Skoleelev	20.54
10 Jarle Sveinall	OneCo	21.49
- Bernhard Ruud Bøckman		Fullført
- Mathias Homme Bomann		Fullført
- Tobias Alnæs Hoven		Fullført
- Tobias Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført

M20-24

1 Kristian Svendsen		20.03
2 Tobias Bjerland	Gumpen Gruppen	22.41
3 Aleksander Bye	Nikkelverket	24.28
- Stian Urdal		Fullført
- Vetle Reinhartsen	OneCo	Fullført

M25-29

1 Karsten Valand	Rejlers	13.15
2 John Olav Steinsland	Student	14.11
3 Julian Brons	Lærerne	14.44
4 Simon Knutsen		15.10
5 Markus Gulbrandsen	Lærerne	15.35

K75-79

- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt		Fullført
- Bjørg Lillian Homme		Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Inger Flatestøl		Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført

6	Sondre Olsen		18.02	3	Samuel Vingerhagen	Sweco Grøner	16.37
7	Nils Guttormsen	Multi Regnskap	18.13	4	Tarjei Breiteig	Agder Energi	16.39
8	Christian Mangseth		19.08	5	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	16.48
9	Filip Hanssen		19.45	6	Geir Vidar Jeppestøl	Huntonit	17.08
10	Max Heger		19.56	7	Paul Johannessen	MacGregor	17.41
11	Andreas Solgaard		21.43	8	Stig Jensen	Handelsbanken	19.35
12	Kjetil Dahl	Phonero	24.49	9	Hans Erik Nordin	NOV	20.21
13	Geirmund Glendrange	KPMG Kr.sand	27.50	10	Kristian Wiik Ravnaas	Agder Energi	21.23
-	Anders Ziegler	PwC	Fullført	11	Tommy Rasmussen		21.33
-	Frank Aslaksen	Student	Fullført	12	Sindre Bentsen	Sørlandet Sykehus	21.45
-	Freddy Opheim		Fullført	13	Hans Olav Sønderland	Phonero	22.01
-	Jørgen Urnes	Phonero	Fullført	14	Hans Christian Loland	Repstad	22.30
-	Kjetil Eriksen	KPMG Kr.sand	Fullført	15	Thomas Dønnestad	Repstad	22.44
-	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	Fullført	16	Christian Skomedal		22.50
-	Robin Bårdsen	Merkantil Service	Fullført	17	Tom Erik Ellingsen	Kr.sand kommune	22.55
-	Stian Vollen	Student/Hellvik Hus	Fullført	18	Pawel Mika	MacGregor	24.10

M30-34

1	Joakim Hanssen	Fundament	14.37	21	Abilio Araujo	NOV	25.24
2	Arnfinn Jensen	NHO	16.08	22	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	25.38
3	Kristian Emanuelsen	NOV	16.18	23	Anders Hægeland	Tratec Norcon	25.50
4	Eirik Emanuelsen	NOV	17.08	24	Stian Austnes	Kr.sand kommune	26.28
5	Jan Inge Nomeland		17.54	25	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	27.39
6	Aleksander Engesland		18.08	-	Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
7	Morten Tveit	Rambøll Norge	18.27	-	Christian Nordgård		Fullført
8	David Oma	Elkem Fiskaa	18.35	-	Eirik Birkeland	Rambøll Norge	Fullført
9	Sindre Johansen	Nikkelverket	18.50	-	Endre Hellesmark	Cameron Sense	Fullført
10	Daniel Salvesen	MH Wirth	18.54	-	Erik Sørensen	KSI	Fullført
11	Kim André Reinhartsen	Phonero	18.59	-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
12	Ferdinand Fredriksen		19.07	-	Helge Tønnessen	KBR	Fullført
13	Vidar Axelsen	Posten	19.35	-	Jan-Helge Holst		Fullført
14	Morten Tryfoss	Phonero	19.43	-	Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	Fullført
15	Nikolai Medvedev	Norconsult	19.55	-	Mikael Tønnesen		Fullført
16	Ola Almvik	Sørl. Bilv. Mekonomen	20.23	-	Morten Songedal	VA Vegvesen	Fullført
17	Ken Walde	Phonero	20.54	-	Nils Kristian Sveaas	Adv.firma Tofte	Fullført
18	Stephan Grinde	OneCo	21.14	-	Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført
19	Trond Solberg		21.17	-	Stein Ove Pedersen	Multi Regnskap	Fullført
20	Christian Aanerud	Sørlandet Sykehus	21.59	-	Svein Arild Syvertsen		Fullført
21	Thor Håkon Bang Hansen	Phonero	22.10	-	Thomas Zachariassen	Sørlandet Sykehus	Fullført
22	Kristian Heltzen Tjelland	The Light Group	22.41	-	Thor Olaf Vatne	Reinhartsen	Fullført
22	Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	22.41	-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
24	Grunde Birkeland	Seafront	23.40				
25	Kim Daniel Osmundsen	MacGregor	24.10				
26	Vegard Oppebøen		24.42				
27	Joachim Skogstad	Cameron Sense	24.49				
28	Christian Heggland	NOV	24.51				
29	Øystein Heggernes		25.23				
30	Bjørnar Dahl	Kr.sand Dyrepark	44.00				
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført				
-	Dubravko Bajraktarevic	Firenor	Fullført				
-	Halvor Heiland	Nordea	Fullført				
-	Joachim Nordlie		Fullført				
-	John Tveite	Nordea	Fullført				
-	Jone Strømsvåg	VA Vegvesen	Fullført				
-	Mads Ljøstad Nilsen		Fullført				
-	Pouya Tajbakhsh	Firenor	Fullført				
-	Trond Nygren	KSI	Fullført				
-	Vegar Sakseid		Fullført				

M40-44

1	Erlend Haugstad		14.44
2	Jan Rikard Olafsen	Statbil	15.22
3	Geir Kongshaug		15.41
4	Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	15.49
5	Andreas Jølstad	Sørmegleren	16.44
6	Sindre Aslaksen	Sørlandet Sykehus	18.24
7	Sigmund Mosland	VA Vegvesen	18.36
8	Alf Reidar Lunde	LSK	18.48
9	Terje Heisel	Tratec Norcon	19.23
10	Tom Jensen		19.51
11	Marius Westgaard	Lærerne	19.57
12	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	20.01
13	Ingvald Grimstveit		20.05
14	Glenn Aateigen		20.22
15	Tor Åge S. Eikerapen		20.37
16	Eirik Dahl	Tangen vgs	21.31
17	Kjartan A. Nordby		21.36
18	Jan Roger Adalbéron	TTS Marine	21.49
19	Frode Andreassen	TINE Kristiansand	22.42

M35-39

1	Terje Skjøien		15.44
2	Frode Balchen	Mizuno Norge	16.29

20	Espen Skarpholt	NOV	23.37	4	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	17.31
21	Dagfinn Liestøl		25.44	6	Håkon Nymo	Team Mosjon	17.32
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført	7	Helge Neset	MH Wirth	18.02
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført	8	Trond Sørensen		18.53
-	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	Fullført	9	Svein Gunnar Olsen	PwC	19.12
-	Jon-Egil Enger		Fullført	10	Kjell-Arild Tøfte		19.22
-	Kurt Pedersen	Evry	Fullført	11	Nils Jørgen Helland	Lærerne	19.50
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført	12	Harald Vingerhagen		20.15
-	Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	Fullført	13	Omar Lie	Evry	20.19
-	Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført	14	Nils Erik Rypestøl	NOV	20.20
-	Petter Hæstad		Fullført	15	Bjørn Arne Evensen	Telesport	20.28
-	Svenn Terje Østensen	Mizuno Norge	Fullført	16	Herleik Johansen	Eltelnetworks VA	20.30
-	Tommy Jensehaugen		Fullført	17	Espen Olsvoll	MH Wirth	20.44
-	Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført	18	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	20.49

M45-49

1	Tormod Klungland	Per Klungland	14.36	20	Morten Egelid	Kr.sand kommune	21.52
2	Johnny Stensvold	LSK	14.39	21	Terje Mydland	NOV	22.02
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15.32	22	Atle Slettene	MH Wirth	22.08
4	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	15.34	23	Sigmund Brekka	Team Mosjon	22.15
5	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	15.54	24	Sigurd Lund	Team Mosjon	22.19
6	Jan Fredrik Stiansen	LSK	16.25	25	Steinar Justnes	Huntonit	22.35
7	Olav Einar Rike	Agder Energi	17.09	26	Endre Myran	Repstad	23.10
8	Svein Erik Bjorvand	SPISS	17.24	27	Stein Auestad	Agder Energi	23.22
9	Stig André Jansen	Agder Taxi	17.51	28	Trond Inge Slotten		23.57
10	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	18.57	29	Guttorm Martinsen	Rambøll Norge	24.00
11	Torjus Åkre	Nikkelverket	20.27	30	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25.30
12	Nils Petter Lian		20.40	31	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	25.56
13	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	20.42	32	Terje Bronebakk		32.41
14	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	20.56	-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
15	Rolf Hermann Sickel	KSI	21.15	-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
16	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	21.30	-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
17	Arne Bjørn Mikalsen		21.40	-	Arne Setane		Fullført
18	Bernhard Martin Hovden		24.04	-	Bård Kristiansen		Fullført
19	Jens Petter Kittelsen	Phonero	24.41	-	Bent Einar Sveinall	OneCo	Fullført
20	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	25.29	-	Bent Magnar Kalsnes	The Light Group	Fullført
21	Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	28.15	-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Geir Beurling	KBR	Fullført	-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunnar Mollestad		Fullført	-	Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	-	Geir Salvesen		Fullført
-	Hans Ove Ourom	Statbil	Fullført	-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Helge Framnes	Stena Recycling	Fullført	-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	John Hageland		Fullført	-	Helge Woxeng Nygård		Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	-	Henrik Johansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført	-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Hugo Eliassen		Fullført	-	Jan Eddy Ryen		Fullført
-	Kjetil Tønnessen	NOV	Fullført	-	John Torgeir Roland	KBR	Fullført
-	Ole Hasaas	Mizuno Norge	Fullført	-	Kjell Gunnar Gundersen	CB	Fullført
-	Ove Eilertsen	RPC Packaging	Fullført	-	Kjetil Norby		Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført	-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Ragnar Hauklien	Returkraft	Fullført	-	Knut Joar Knutsen	Repstad	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telesport	Fullført	-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Robert Mellefont		Fullført	-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Arild Haldorsen	Gumpen Gruppen	Fullført	-	Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført

M50-54

1	Sigvald Aamodt	OneCo	16.43	-	René Grapendaal	Huntonit	Fullført
2	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	17.00	-	Roar Myhre	Kvadr. Skolesenter	Fullført
3	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	17.16	-	Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
4	Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	17.31	-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført

- Steinar Rosseland	NOV	Fullført	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført	- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført	- Kjartan Bjelland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	- Kristian Linge Tønnessen		Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Trond Baade	Team Mosjon	Fullført	- Leif Litsheim		Fullført
- Vidar Fredheim	Idrettsens	Fullført	- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Vidar Jensen	CB	Fullført	- Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført	- Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført

M55-59

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	17.12
2 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	17.19
3 Joar Kvaase	Otera	17.49
4 Håkon Birkenes		17.57
5 Dag Brekkan	Jernbanen	18.22
6 Gunnar Coward		19.05
7 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20.00
8 Sigbjørn Lie	Jernbanen	20.06
9 Erik Tveit	SPISS	20.09
10 Tore Hansen	Lillesand kommune	20.13
11 Pål Alfred Larsen	Statbil	20.36
12 Terje G. Frigstad		20.39
13 Erik Erland		20.42
14 Amund Hole	Agder Energi	21.01
15 Øyvind Jensen	Kruse Smith	21.34
16 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	21.39
17 Arvid Haaverstad		21.40
18 Svein Olsen		21.46
19 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22.07
20 Arne B. Andersen	Statbil	23.05
21 Trygve Ekse	Contiga	23.07
22 Bent Ingebrigtsen		23.25
23 Ole Håkon Eidså		23.37
24 Hallvard Sundsli	Statbil	24.10
25 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	24.15
26 Jan Jensen		24.53
27 Bjørn Angsund	Future Production	26.57
28 Sten Rune Andersen	Boen Bruk	32.51
- Arne Langerak	Reber Schindler Heis	Fullført
- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
- Asle Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Holen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført
- Bjørn Øystein Larsen	Agder Energi	Fullført
- Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
- Eddie Wathne	Posten	Fullført
- Egil Homme		Fullført
- Erik Johannessen	KBR	Fullført
- Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført
- Halvard Birkeland		Fullført
- Helge Laudal	Firenor	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført
- Jan Vidar Mattingsdal		Fullført
- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- Jan Kjellevand	Stena Recycling	Fullført

- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kjartan Bjelland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Kristian Linge Tønnessen		Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Leif Litsheim		Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Roar Øverland	Spis Ringøen	Fullført
- Rune Andersen	MH Wirth	Fullført
- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Svein Arne Øydnå	Nordea	Fullført
- Sven Wiik	Stena Recycling	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Thor Hardeland	Kr.sand Politi	Fullført
- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M60-64

1 Rune Løklung	Nikkelverket	16.43
2 Ove Pettersen		17.54
3 Reinier van der Spek		18.55
4 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19.15
5 Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	19.24
6 Knut Owing	VA Fylkeskommune	19.27
7 John Hansen	Asker & Bærum Politi	20.22
8 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	20.54
9 Arild Aurebekk		21.00
10 Arild Moen	Tangen vgs	21.17
11 Olav Rykkeliid	Jernbanen	21.23
12 Roy Gundersen	Kr.sand kommune	21.32
13 Kjetil Karlsen		22.10
14 Helge Johannessen	TINE Kristiansand	22.18
15 Leif Johannessen	Team Mosjon	22.22
16 Øystein Føreland	CB	22.27
17 Pål Martens Bratland		22.42
18 Hans Kristian Arnesen		23.55
19 Oddvar Paulsen	Strømmestiftelsen	24.15
20 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	24.22
21 Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	24.34
22 Åge Nilsen	NOV	25.03
23 Asbjørn Narvestad	Repstad	26.00
24 Odd Gaute Drivdal		28.20
25 Geir Egil Åsen	CB	33.10
- Alf Steinar Vikeså		Fullført
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
- Arne Myklebost		Fullført
- Asbjørn Eide	ViaNova	Fullført
- Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	Fullført
- Frank Egeland	UiA	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført

- Helge Glendrange	Jernbanen	Fullført	- Geir Sørvig	Stena Recycling	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	MH Wirth	Fullført	- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført
- Henning Holst		Fullført	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført	- Helge Bentsen	Statbil	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført	- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført	- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført	- Henry Tranberg	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Johnny Hansen		Fullført	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Kåre Aasen	Repstad	Fullført	- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Karl Sandsmark	VA Vegvesen	Fullført	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Lars Coward		Fullført	- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført	- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Leif Håkon Birkeland	Reber Schindler Heis	Fullført	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Leo Kjellingland		Fullført	- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
- Magne Kiledal		Fullført	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført	- Nils Klungland	Windmill	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført
- Odd Erik Magnussen		Fullført	- Oddvar Skår		Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Aasgaard	MH Wirth	Fullført	- Ole Kristian Berg		Fullført
- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført	- Ole Vium Olesen	Rambøll Norge	Fullført
- Roar Thorkildsen		Fullført	- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rolf Egebakken	Huntonit	Fullført	- Per Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigtor Kjetså		Fullført	- Roald Sandberg	Rejlers	Fullført
- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført	- Roar Holdø	Kr.sand kommune	Fullført
- Ståle Undheim	Posten	Fullført	- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført	- Svern Erik Larsen	Posten	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført	- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført	- Tor Erik Sandsness	MH Wirth	Fullført
- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført	- Tor Harald Nilsen		Fullført
- Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført	- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført
- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Trygve Dahl	Agder Energi	Fullført	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført
- Trygve G. Richardsen	Nordea	Fullført	- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført	- Vidar Holt		Fullført
- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført			

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18.30
2	Paul Joreid		21.10
3	Aslak Bjotveit	Statbil	21.19
4	Arild Vehus	Team Mosjon	21.37
5	Kåre Pedersen	Optimera	22.17
6	Torstein Leipsland		26.35
7	Bengt O. Klemo	RPC Packaging	27.03
8	Jan Tore Jørgensen	Arkiv	28.10
9	Dag Danielsen		30.02
10	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	33.42
-	Alf Haaland		Fullført
-	Anders Wahlstedt	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arne Fauske		Fullført
-	Arne Fidje	MH Wirth	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Arve Aakre		Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Visma	Fullført
-	Carl Viggo Axelssen		Fullført
-	Eric Rasmussen	Posten	Fullført

M70-74

1	Tore Berntsen	VA Fylkeskommune	23.40
2	Hans A. Drange	Optimera	23.45
3	Sverre Kaddeberg Skaar	Team Mosjon	24.18
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	26.51
5	Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	30.11
6	Nils Sørli		40.00
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Arvid Martinsen		Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
-	Bjarne Støylehømmen		Fullført
-	Bjørn Usterud	Posten	Fullført
-	Dag Tormod Trondsen	Nikkelverket	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen		Fullført
-	Erik Falkum	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Fossetøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Harald Mandt		Fullført
-	Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført

- Helge Simonsen		Fullført	- Kjell Baasland		Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jan Skogen		Fullført	- Odd Kåre Rist		Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført	- Ove Eeg Christiansen		Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført	- Paul Askildsen		Fullført
- Jonny A. Tveit		Fullført	- Sverre Sørensen	Gevir 07	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført	- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført	- Tormod Åsan		Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført			
- Karstein Lund		Fullført			
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført			
- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført			
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført			
- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført			
- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført			
- Marco Federici	Agder Energi	Fullført			
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført			
- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført			
- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført			
- Oddvar Glidje	Lærerne	Fullført			
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført			
- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført			
- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført			
- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført			
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Svein Roland	Nordea	Fullført			
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført			
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført			
- Terje Osnes	VA Fylkeskommune	Fullført			
- Thomas Stav Johanssen	Gevir 07	Fullført			
- Thorstein Hanssen		Fullført			
- Tom Lindeland		Fullført			
- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført			
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Tor Ingebretsen		Fullført			
- Toralf Askland		Fullført			
- Tore Svennevig	Posten	Fullført			
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Trond Harstad	Lærerne	Fullført			
- Willy Heldal		Fullført			

M75-79

1 Harald Flå	DNT Sør	25.20
2 Arne Hallvard Holte		28.01
- Arild Vesterhus		Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Arnfinn Borø	Søgne & Gr. Sp.bank	Fullført
- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Hortman	Telesport	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Jack Hansen		Fullført
- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Jan Ove Olsen		Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Jostein Handegard	MH Wirth	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	32.20
- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald R. Hille		Fullført
- Jan A. Stølen	UiA	Fullført
- John Seland	VA Fylkeskommune	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Bjørneseth	Jernbanen	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- John Emil Refsnes		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7 km)

K10-14

- Ella Ferning		Fullført
----------------	--	----------

K20-24

1 Gunn Reinertsen	GSI	40.41
-------------------	-----	-------

K25-29

1 Maria Haven		41.29
2 Ingrid Bentsen	Søgne kommune	48.50
3 Ida Blomli Kjøstvedt		50.00
4 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	50.49
5 Marit Elise Stenstad		54.56
5 Ulrikke Grønberg		54.56
7 Katrine Rodal Johnsen	Kr.sand kommune	56.44

K30-34

1 Eva Helén Tandberg	KSI	49.12
2 Siri Sundal	Evry	51.31
3 Maria Nærdal	Vennesla kommune	58.20

K35-39

1 Helene Andersen		44.00
2 Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	46.43
3 Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	48.56
4 Lene Westin	Tollvesenet	56.50
- Lena Charlotte Kårikstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	42.10
2	Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	44.53
3	Hege Pedersen Udjus		51.22
4	Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	53.31
-	Laila Aanensen		Fullført

K45-49

1	Anne Kari Borgersen	NOV	36.12
2	Hanne Therese Ekra	Lærerne	42.53
3	Dung Tuyet Nguyen		46.28
4	Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	47.29
5	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	47.50
6	Torill Wikne Haagenen		48.33
7	Hege Andersen Homme		51.22
8	Elizabeth Martinez Morales	CB	52.48
-	Gerd Inger Kravlen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført

K50-54

1	Hilde Haugedal	Statbil	44.10
2	Anne-Cathrine Hodnemyr	Vennesla kommune	47.00
3	Inger Reinhartsen	OneCo	49.50
-	Anne Torridal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Berg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført
-	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
-	Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tone Kjønneksen	VA Fylkeskommune	Fullført

K55-59

1	Eva Coward	Lærerne	51.38
2	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	52.36
3	Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	53.12
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Christin Prosgaard		Fullført
-	Elin Midtbø Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
-	Inger-Lise Schultz	MacGregor	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Vivian Holm	Kr.sand kommune	59.51
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1	Elin Stray	VA Vegvesen	49.33
-	Anne Karin Beurling		Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torgunn Trydal		Fullført
-	Torunn Heggland	DNB	Fullført
-	Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Bjørge Mykland	Posten	Fullført
-	Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

M10-14

-	Johan Mesel Hestad	Aquarama	Fullført
---	--------------------	----------	----------

M15-19

1	Trond Hauklien		34.07
---	----------------	--	-------

M20-24

1	Morten Coward	Student	39.45
-	Clemens Müller		Fullført

M25-29

1	Simen Koland	Phonero	28.59
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	32.46
3	Even Skuland		34.42
4	Erlend Falck	PwC	35.39
5	Espen Grundetjern	UiA	36.28
6	Martin Knudsen		37.01
7	Fred-Michael Simonsen	KBR	38.31
8	Kristoffer Bakke		40.23
9	William Skalleberg	Trimtex	41.57
10	Kjetil Lohne Bakke	Student	46.08
11	André Kristian Kjøstvedt	Sweco Grøner	50.50
12	Christian Johnsen		56.46
-	Eirik Tollisen		Fullført

M30-34

1	Kristoffer Pettersen		30.09
2	Torjus Robstad	KBR	35.48
3	Daniel Bentsen		44.06
4	Henning Berg Riber	Contiga	44.34
5	Atle Endresen		45.00
6	Morten Sevilhaug	Idrettens	49.05
7	Eivind Johan Isaksen	Sweco Grøner	53.50
-	Glenn Hove		Fullført

M35-39

1	Kenneth Sløgedal		31.50
2	Morten Øya	Oasen Skole	35.29
3	Lars Hefte		35.35
4	Kent Gutvik		37.49
5	Erlend Førde Møll	Kirkens Bymisjon	40.53
6	Dan Joakim Voilås	VA Vegvesen	40.59
7	Håkon Nilsen		43.00
8	Erlend Larsen		44.10
-	Tore Ferning	Phonero	Fullført

M40-44

1	Finn Kollstad	Fundament	29.29
2	Frode Follerås		31.49
3	Brian Lindebæk-Nielsen	Agder Energi	31.58
4	Gaute Grastveit		34.43
5	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	36.22
6	Sondre Hågensen	Nkom	38.59
7	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	42.22

8	Lars Hoås		43.39	2	Bruce Bergendoff		53.30
9	Tan Phuoc Nguyen	Kr.sand kommune	44.20	3	Carl Georg Omdal	Statbil	55.00
10	Tom Henry Vatne	Contiga	44.34	4	Øistein Rosen	Team Mosjon	60.33
11	Arnulf Bærheim	Kirkens Bymisjon	46.08	-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
12	Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	49.06				
13	Kai Drange		51.22				
14	Hans Kristian Nilsen	UiA	68.00				
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført				

M45-49

1	Leif Tore Eriksen		33.06
2	Arild Flystveit	Phonero	37.50
3	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	40.00
4	Johan Heide	Elkem Fiskaa	40.07
5	Geir Clausen	KBR	44.42
6	Rune Mork	Cameron Sense	45.37
7	Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	47.14
8	Sverre Hille	Kruse Smith	47.32
-	Alf Borge Stusvig		Fullført

M50-54

1	Finn Terje Uberg		30.39
2	Tor Jøran Kivle	MH Wirth	37.11
3	Tore Jan Hodnemyr	Returkraft	40.36
4	Terje Moxnes	NOV	42.09
5	Geir Juklerød		42.53
6	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	43.28
7	Olav Grendstad		44.00
8	Arne Hodnemyr		44.40
9	Peder Sletfjerding	NOV	45.21
10	Ole Johan Bueklev	Repstad	45.52
11	Svein Eikaas	Seafront	46.40
12	Svein-Åge Losnegard	Kr.sand kommune	47.39
13	Geir Martin Andersson	Team Mosjon	48.20
14	Andy Mac Connacher	Optimera	48.43
14	Jens-Petter Pedersen		48.43
16	Magne Hauan	NOV	55.35
17	Kjell Inge Søreide	Fundament	58.17
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført
-	Øistein Mjaaland	Color Line	Fullført
-	Per Arvid Finstad	MH Wirth	Fullført

M55-59

1	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	42.24
2	Jan Helland	VA Vegvesen	43.10
3	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	43.13
4	Inge Einar Holm		43.40
5	Tore B. Dalevoll	KBR	45.00
6	Kristen Steinsland		46.22
7	Kurt Bøhn	NOV	47.28
8	Per Nygård	Repstad	47.49
-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ernst Hammerstrøm	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Hugo Thoresen		Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M60-64

1	Svein Grundetjern	Kr.sand Dyrepark	45.46
---	-------------------	------------------	-------

M65-69

1	Per Slettedal	MH Wirth	46.43
2	Kristen Bue	Team Mosjon	47.09
3	Kåre Berle	Team Mosjon	52.36
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen		Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	48.15
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	48.42
3	Knut Pilskog	Firenor	50.57
4	Tor Egil Pedersen		52.43
5	Jan Reinhard Hansen		55.41
6	Arild Høibo		72.00
-	Arne Paulsen		Fullført
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Harald Haraldsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Odd Jakobsen		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M75-79

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	53.30
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført