



Kjølig for de 1629 deltakerne i Walters løype!

5. karuselløp – Fant Olsen / Baneheia - 27/4-17
- Vanlig løype 3,99 km – Milslukeren 7,8 km

Arrangører: Nikkelverket & Terrengutvalget

Humøret til karusellens deltakere i alle aldre var avgjort den faktoren som varmet best i Baneheia denne torsdagen, så like oppunder mai måned. For temperaturene makter det på ingen måte.

Nydelig vær fra morgenen, og for de første som tok seg rundt i løypa. Men henover mot karuselltid skyet det til, og vi fikk også regn. Hvis det gjaldt en vinterkarusell, kunne vi kanskje ha betegnet det som bra forhold. Og bekledningen vi observerte på Fant Olsen tydet heller ikke på noen varmere årstid.

Men løypene var greie, og deltakerne satte som vanlig stor pris på dette ukentlige møtet med jovial kamp mot kolleger og venner og egen fysisk form.

Deltakertallet (før korreksjoner for uteglemte), ble 1629, bare snaut 100 færre enn fjorårets godværsarrangement i samme løypa hadde.

83 løpere sesongåpnet med dette løpet, og dermed har 2999 ulike løpere deltatt så langt.

Ca. 20 nye løpere registrerte seg under løpet, og tallet på nye er nå kommet opp i 533, som er et veldig bra tall, og tyder på at sesongen kan komme til å vise mer muskler når bare været bedres noe.

Gjennomsnittsdeltakelsen på de første 5 løpene er nå 1668 (snaut 160 bak fjoråret på samme tid).

«Milslukeren», tilbudet om å løpe 2 runder, fikk igjen god oppslutning. 232 valgte lengste løype denne kvelden (226 i fjor).

De raskeste i normalløypen denne gangen, uansett alder, ble disse:

Kjersti Karoline Danielsen (15.07) gjorde et fantastisk løp, og vant klart, foran Anne Kari Borgersen (17.02), Silje Røystrand og Linne Ausland (begge 17.05), og Monica Mjåland Thortveit (17.41).

Meget god vinnertid også på Lars Aanensen (13.31), foran Joakim Hanssen (13.58), Finn Kollstad (14.22), Eivind Hurvenes (14.36) og Johnny Stensvold (14.38).

På Milsluker-distansen (7,8 km) ble det hos jentene seier til Aase Hellan (38.06), foran Unni Mesel (38.30) og Inger Britt Bakstad (38.41).

Hos guttene vant Erik Bergersen (30.45), foran Daniel Vedal (31.55) og Thomas Engebretsen (32.16).

Veteran-ekteparet Eva og Arnfinn Bujordet kunne feire 60-års (!) bryllupsdag på Fant Olsen, med saft og bananer (selv om de regnet med å kose seg med noe bedre når de kom hjem).

Godt igjen å se at løypas «far», Walter Thomassen, tok seg rundt i løypa, og var der med arrangørkorpset. Og staben fra Nikkelverket gjorde som alltid en kjempeinnsats med arrangementet, i godt samarbeid med Utvalget, som alltid har stålkontroll.

Meldinger til deltakerne:

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var: Birgit Homme, Inger Lise Hærås, Liv Kari I. Karlsen, Silje Røystrand, Marit Nodeland Sødal, Arnhild Trygsland, Dag Inge Espeland, Olav Rykkelid, Per Otto Smithsen og Tom Vestaby. De kan hente premiene sine i sekretariatet på neste karuselløp.

* * * * *

Det nærmeste på løpsprogrammet nå skjer tirsdag 2. mai. Da inviteres til **1000-trapp-løpet** (vanlig løype 2,5 km, lang løype 5,3 km), med start bak Legevakta (på Sykehuset). Stigningsdelen er et skikkelig melkesyre løp for selvplagere, kort og

brutalt. Begge distansene teller med i karusellen, men har egen startkontingent (kr. 150).

Påmelding fra kl. 16.00. Fra det tidspunktet kan mosjonister begynne å ta seg rundt, enten med fullført eller egen tid. For de mest seriøse: Lang løype har puljestart fra kl. 18.00. Kort løype har enkeltstarter hvert 20. sek. fra kl. 18.15.

* * * * *

Neste torsdag, 4. mai, går turen til Hamresanden, der 6. karuselløp er **Fædrelandsvennen-løpet** (3,9 km, milslukeren 7,9 km). Dette er et familiearrangement, med 4. løp i Barnas karusell.

Der var yrende liv på dette arrangementer i fjor, i omgivelser som egner seg ypperlig for mange typer aktiviteter. Vi kan regne med at langt mer enn løping vil foregå der også i år.

Resultater – Vanlig løype (3,99 km)

K10-14

- Alida Nilsen		26.22
- Astrid White		Fullført
- Cecilie Netland		26.22
- Julie Kjetså		Fullført
- Katrine Lygre Simonsen		Fullført
- Linne Ausland		17.05
- Nora Aabel		Fullført
- Pernille Skarpeid Høyrem	Sørlandet Sykehus	36.00
- Sara Emilie Berg		Fullført

K15-19

1 Inga Vestøl Stødle		20.14
2 Erika Strand	Reber Schindler Heis	22.00
3 Kristine Svaland	Birkenes	27.51
- Amalie Eriksen		Fullført
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Julianne Zahl-Olsen		Fullført
- Karoline Grøthe		Fullført
- Marte Bjørseth Nilsen	Student	Fullført
- Marthine Stusvig		Fullført
- Suzanne Lindekleiv Nygård		Fullført
- Synne Stray		Fullført

K20-24

1 Nora Markhus		18.18
2 Juliane Svaland	Student	20.06
3 Heidi Rebecca Ellingsen	RPC Packaging	23.32
4 Vilde Christina Ekse	Phonero	32.22
- Emilie Laache	Rambøll Norge	Fullført
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført
- Mari T. Osmundsen		Fullført
- Terese Birkeland		Fullført

K25-29

1 Silje Røynstrand	UiA	17.05
2 Christine Elisabeth Jacobsen		17.53
3 Emeline Benedicte Fredriksen	Color Line/Student	18.38
4 Ellen Tellefsen	Vennesla kommune	19.12
5 Serine Væting	SPISS	20.29
6 Christina Fjellestad Heitmann	Kr.sand kommune	21.01
7 Tonje Bjoraa	Phonero	21.09
8 Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	21.40
9 Maria Vanschoor		23.03
10 Ingrid Bentsen	Søgne kommune	23.51
11 Isabell Nerhusmian	Kvadr. Skolesenter	25.42
12 Kristine Johannessen	Kr.sand kommune	25.49
13 Julie Bryne		26.30
14 Silje Karin Åberge		27.29
15 Kine Eidem	Kvadr. Skolesenter	30.10
- Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Caroline Lian	Dagfin Skaar	Fullført
- Elise Aasen	Vennesla kommune	Fullført
- Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hanne Halset	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helene Hagane		Fullført
- Helene Hørte	Student	Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Hilde Solaas	VA Vegvesen	Fullført
- Ida Bjørkås		Fullført
- Ida Ulrikke Karlsen	UiA	Fullført
- Ina Kornelia Åteigen		Fullført
- Ingrid Landsverk		Fullført
- Isabelle J. Golf	PwC	Fullført
- Katrine Helle	Reber Schindler heis	Fullført
- Kristin Haagenen	Student	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Lise Fosseli		Fullført
- Maria Fromreide-Nessler	Phonero	Fullført
- Mathilde Klungland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Miriam Sandtveit	Student/UiA	Fullført
- Nina Høyland		Fullført
- Susanna Matilainen	Brandsdal Group	Fullført
- Therese Lie	Kruse Smith	Fullført

K30-34

1 Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	17.45
2 Kathrine Martinsen		17.51
3 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18.27
4 Tonje Aarhus Risinggård	PwC	19.59
5 Anne Trine Olsen		20.23
6 Lisbeth Jørgensen		21.18
7 Anette Birkeland	Kr.sand kommune	21.37
8 Line Maria Slettebøe	Hotel Norge	22.00
9 Rikke Andrine Næss	Cameron Sense	22.04
10 Erika Gjein Andersen	Sørlandet Sykehus	23.18
11 Julie Margrethe Askland	Statbil	24.10
12 Sissel Eikeland		25.26
13 Janina Vollset		25.55
14 Charlotte Schive	Statbil	26.20
15 Trine B. Linge		27.00
16 Ingebjørg Schenk	Trimtex	27.02
17 Vibeke Golf	FIKO	28.33
18 Birgit Homme	Statbil	29.15

19	Merete Cathrine Granly		29.51	- Lisa Lunde		Fullført
-	Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført	- Maria Therése Andrén	Kilden	Fullført
-	Birgit Solberg	Statbil	Fullført	- Marianne Henriksen	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført	- Marianne Knutsen	Visma	Fullført
-	Caroline Thorstensen		Fullført	- Marianne Moen Nesheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Diana P. Lyhne Fredriksen	Vennesla kommune	Fullført	- Merete Sørjoten	VA Vegvesen	Fullført
-	Hanne Jørgensen	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Monica Haugland		Fullført
-	Hanne S. Eikerapen	UiA	Fullført	- Nina Flaas Andersen		Fullført
-	Hilde Strand	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Nina Malo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Ulleberg Palm	Student	Fullført	- Randi Jakobsen		Fullført
-	Inger Olsen		Fullført	- Reidun Moi		Fullført
-	Ingunn Rykkelid	Kr.sand kommune	Fullført	- Sarah Helene Upsahl	NOV	Fullført
-	Jorunn Kristiansen	Songdalen kommune	Fullført	- Sissel Askedal Rossebø	Agder Energi	Fullført
-	Kirsti Brandsvoll	PwC	Fullført	- Tone Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kornelia Schnelzer	Blatchford Ortopedi	Fullført	- Trine Ugelstad	TTS Marine	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført	- Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført	- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Ludmila Sleire	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Mette Heddeland Martens	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført			
-	Sanela Sukalic		Fullført			
-	Trine Eskeland	Asplan Viak Kr.sand	Fullført			

K35-39

1	Kjersti Karoline Danielsen		15.07
2	Monica Mjåland Thortveit		17.41
3	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18.15
4	Anne Christine Sindland		19.54
5	Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	20.04
6	Eva Anett Mosland		20.41
7	Kari Soltveit Westgård	Stormberg	20.48
8	Irene Arntsen		20.54
9	Ragnhild Helgesen	Kr.sand Politi	21.27
10	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	22.16
11	Gro Elise Prestvold	Repstad Anlegg	23.13
12	Kristin Geelmuyden		23.41
13	Unn Morland		23.53
14	Hege Baggethun		24.20
15	Helene Skøien		24.51
16	Susana Bastos		25.04
17	Marte Karen Hiorth Johnson	Kr.sand kommune	25.40
18	Ingvild Formo	MH Wirth	26.31
19	Silje Halaas	Avinor	27.12
20	Kristine Arnesen Noble	Sørlandet Sykehus	27.23
21	June Bjorå Kjelvik	Egen bedrift	31.12
-	Alice Løland Collins	Handelsbanken	Fullført
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Björg Marit Nyjordet		Fullført
-	Cathrine Marie Nilsen		Fullført
-	Cathrine Slotta	UiA	Fullført
-	Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad Anlegg	Fullført
-	Hanne Geelmuyden	Chr.holm Eiendom	Fullført
-	Hege Finnstad		Fullført
-	Helene Holte Sandvik		Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen Sele	Phonero	Fullført
-	Janne Bjorvand		Fullført
-	Janne Hårtveit	The Light Group	Fullført
-	Karianne Øien	Student	Fullført
-	Lena Bjorå Andersen	Vennesla kommune	Fullført

K40-44

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18.01
2	Pia Berling	Kr.sand kommune	20.16
3	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	20.50
4	Siri Merete R. Johannessen	Kr.sand kommune	21.44
5	Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	22.16
6	Natalia Oliveira	Hydro Vigelands Brug	22.46
7	Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	23.01
8	Inger Mette Skaara	Revisjon Sør	23.12
9	Angelique Carron		23.46
10	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	24.37
11	Martha Sindland		26.33
12	Marianne Bøe	Posten	30.32
12	Siv-Hege Sundtjønn Taraldsen		30.32
-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ane Halse	Agder Energi	Fullført
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
-	Bente Hansen		Fullført
-	Bodil Kvernenes Nørsett		Fullført
-	Carina Klungland	Repstad Anlegg	Fullført
-	Cathrine Leire Lossius	Kruse Smith	Fullført
-	Elin Nettet	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elizabeth Martinez	CB	Fullført
-	Gro Dale Lie		Fullført
-	Gudrun Lunde Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hege Enger	Phonero	Fullført
-	Hege Kjetså		Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsten Stensvold		Fullført
-	Kjersti Ågedal-Mortensen	Aquarama	Fullført
-	Kjersti Norheim		Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linda Kjellemo	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført
-	Manuela Leskovar	Color Line	Fullført
-	Marianne Andreassen Bekkevold	Cameron Sense	Fullført
-	Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Team Mosjon	Fullført
-	Meike Pollestad	Agder Energi	Fullført
-	Merete Jahren	Tangen vgs	Fullført
-	Mona Helene Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført

- Monica Holm		Fullført	- Janne Kathrine Wongraven-Deans Phonero	Fullført	
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Solveig Svahnström	Bønder i byen	Fullført	- Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Berg		Fullført	- Lise Lotte Usland		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført	- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tove Granmo		Fullført	- Liv Hege Fossellie Aas	Lærerne	Fullført
- Veronika Angell-Møvik	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Margrete Aagesen	Kr.sand kommune	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Gausdal	HG-Bygg	Fullført

K45-49

1 Anne Kari Borgersen	NOV	17.02
2 Heidi Munksgaard		17.52
3 Grethe Fredvik	Lærerne	18.05
4 Christina White	Nikkelverket	18.45
5 Astrid Brodersen	The Light Group	19.42
6 Aud Sørbo Ausland	Lærerne	19.59
7 Hanne Therese Ekra	Lærerne	20.06
8 Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	20.43
9 Tanja Sæbø	Kr.sand kommune	21.36
10 Elisabeth Skaaland Neset	Sørlandet Sykehus	22.30
11 Dung Tuyet Nguyen		22.57
12 Jorunn Vestøl Olsen		23.10
13 Jorunn Lisbeth Rydjord	Kr.sand Politi	24.09
14 Marianne Svendsen		24.59
15 Jorunn Skuterud Hansen	Vennesla kommune	25.08
16 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	25.50
17 Kari Stine Tærum	Elkem Fiskaa	26.30
18 Ingrid Wangsvik	Kilden	28.09
19 Hilde H. Langeid	Vennesla kommune	28.40
- Agnes Zahl-Olsen	Student	Fullført
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anette Risvand Fossheim	VA Fylkeskommune	Fullført
- Anita Enger		Fullført
- Anna Larsson	Mizuno	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Torridal	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Hasselberg Korsmo	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Berg	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Hageland	Vennesla kommune	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Camilla Lilleengen	Kilden	Fullført
- Cecilie Moe Krabbesund	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Pedersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Gry Gulbrandsen	OneCo	Fullført
- Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
- Gry Lomeland		Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Heidi Andersen	Vennesla kommune	Fullført
- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Aabel	VA Fylkeskommune	Fullført
- Hilde Follerås	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Irene Tveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Irene Vestøl Stødle	Egen bedrift	Fullført

K50-54

1 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	18.00
2 Bente Gullsmo Hauge	Lærerne	20.17
3 Riina Upsal	Multiconsult	20.42
4 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	21.50
4 Hanne Alnæs	Rambøll Norge	21.50
6 Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	21.59
7 Toril Brantzeg	Cameron Sense	22.52
8 Marit Norby	Kr.sand kommune	23.19
9 May Tove Folland	Kirkens Bymisjon	23.21
10 Hanne Aanensen		24.21
11 Karen Adine Nevland	Cameron Sense	25.18
12 Jorunn S. Buer	Sørlandet Sykehus	26.29
13 Inés Lund	Tangen vgs	26.32
14 Anne Grete Skaanes Isaksen		30.25
- Amelia Osorio		Fullført
- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
- Ann Kristin Grønvik	Bystranda Legesenter	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Annette Tryfoss		Fullført
- Astrid Vegusdal	VA Vegvesen	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Dampbageriet	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført

- Brit Lyngstad	UiA	Fullført	K55-59	1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	21.11
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført	2 Elin Pedersen	Kr.sand kommune	24.19	
- Christin Fast Andersen		Fullført	3 Reidun Klungland	Cameron Sense	25.18	
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført	4 Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	25.53	
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført	5 Toril Sæstad	Lærerne	26.02	
- Elisabeth S. Dahl		Fullført	6 Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	26.42	
- Elisabeth Thompson		Fullført	7 Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	27.00	
- Ellen Holtskog Wathne		Fullført	8 Toril Benjaminsen		29.37	
- Eva Augland	Mekonomen Sørli.p.	Fullført	- Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført	
- Eva Haakonseth Lie	The Light Group	Fullført	- Anita Fuglestad	Kruse Smith	Fullført	
- Eva Larsen	Schenker	Fullført	- Anita Henningsen	Posten	Fullført	
- Grete Sætre Bruheim		Fullført	- Anita Irene Kallhovd	Sparebanken Sør	Fullført	
- Gro Knutsen	OSM Offshore	Fullført	- Ann Brit Hoslemo	Trucknor Kr.sand	Fullført	
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført	- Ann Hilde Bue		Fullført	
- Gunhild Hageland		Fullført	- Ann Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført	
- Gunn Strand	MH Wirth	Fullført	- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført	
- Heidi Aabel	Huntonit	Fullført	- Åse Bendiksen	Huntonit	Fullført	
- Helle Grytvik	Egen bedrift	Fullført	- Åse Gaustad	Vennesla kommune	Fullført	
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført	- Åse Haugland	Kvadr. skolesenter	Fullført	
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført	- Åse Loland Fredheim	Egen bedrift	Fullført	
- Ingrid Viervang	Team Mosjon	Fullført	- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført	- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Irene Bjerger Hansen	Egen bedrift	Fullført	- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført	
- Kari Haugland	Vestre Torv	Fullført	- Benthe Moen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Karianne Øen	Posten	Fullført	- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Kirsti Lossius	Statbil	Fullført	- Bjørg Hellem	VA Fylkeskommune	Fullført	
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført	- Brit Haddeland	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Lillian Bjørnstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført	
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Liv Gakkestad	Egen bedrift	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført	- Elin Midtbø Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført	
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført	
- Marianne Aasen	Statbil	Fullført	- Ester Tuft Larsen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført	- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført	
- Marie Helle	Reber Schindler Heis	Fullført	- Eva Sæthern Arneberg	Kvadr. Skolesenter	Fullført	
- Marit Dahl Pedersen	VA Fylkeskommune	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	MH Wirth	Fullført	
- Marit Kristin B. Lund	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Grete Iren Bjørkås	Egen bedrift	Fullført	
- Marit Stedjan	VA Fylkeskommune	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	
- May Torill Holvik	Kr.sand Politi	Fullført	- Grete Klev	Statbil	Fullført	
- Mette Haugland Espeland	MH Wirth	Fullført	- Gro Kolrud	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Mette O. Ødegård	Statbil	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført	
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført	- Gunn Skarpeid	Kr.sand kommune	Fullført	
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Helga Kvamsdal Wehus	Kr.sand kommune	Fullført	
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Hellen Saga	SIÅ	Fullført	
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Inger E. Standal	MH Wirth	Fullført	
- Ragnhild Kjellefold	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført	
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Inger Olsen	Lærerne	Fullført	
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført	- Inger-Lise Schultz	MacGregor	Fullført	
- Rita Holst	Mizuno	Fullført	- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Ingrid Heltne	Repstad Anlegg	Fullført	
- Siri Mortensen	VA Vegvesen	Fullført	- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	
- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført	- Janne Johansen Lie	Kr.sand kommune	Fullført	
- Siv Anne Tollevik	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført	
- Siv Berge	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	
- Siw Irene Lerstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Jorunn Stokka	Egen bedrift	Fullført	
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført	- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført	
- Tone Liv Garcia De Presno	Agder Energi	Fullført	- Kari Ann Solum Jakobsen	VA Fylkeskommune	Fullført	
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført	- Kari Axelsen	Posten	Fullført	
			- Kari Ingelsrud	Kilden	Fullført	
			- Kari Obrestad	Sørlandet Sykehus	Fullført	

- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Elin Aarnes Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført	- Elin B. Svalland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsti Hansen	Future Production	Fullført	- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Konstanse Skeie	MH Wirth	Fullført	- Inger Vehus	Egen bedrift	Fullført
- Laila Røinås	Egen bedrift	Fullført	- Ingrid Iglebekk	VA Vegvesen	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført	- Ingrid Larsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Lisbet Tellefsen	Handelsbanken	Fullført	- Ingunn Hammersmark	Kr.sand kommune	Fullført
- Lisbeth Teigseth	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Ingunn Skogstad	Egen bedrift	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Janet Brastad Vollset	DNB	Fullført
- Liv Kari I. Karlsen	Egen bedrift	Fullført	- Jorun Wigstøl	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Frustøl	Kr.sand kommune	Fullført	- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- May Heidi Timenes	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kari Frøyland	MH Wirth	Fullført
- May Tove Andve	INITEK	Fullført	- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført	- Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Mette Underland	Caverion Norge	Fullført	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Miranda Hovland	Vennesla kommune	Fullført	- Liv Fiala	Egen bedrift	Fullført
- Mona Bruun Johansen	Kreditor GO	Fullført	- Liv Halvorsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Liv Ida Kordahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Olga Ellin Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført	- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført	- Louise Maria Syrtveit	Statbil	Fullført
- Randi Stallemo Bergan	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Maria Stokkeland Søybye	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Reidun Rødland	Egen bedrift	Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Notland	Handelsbanken	Fullført
- Sigrun Arnardóttir	Kelly Services	Fullført	- Mette Mørk Lier	Egen bedrift	Fullført
- Siri Bue Trædal	Egen bedrift	Fullført	- Mie Kaasa	DNT Sør	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført	- Nina Ribe	Egen bedrift	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Randi Bragdø Sangesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sølvi Moland Haarklau	Egen bedrift	Fullført	- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
- Tone Hove Ullestad	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført	- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
- Venke Moe	Kr.sand kommune	Fullført	- Solfrid Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført	- Tone Marie Spikkeland	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført	- Torhild Rypestøl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført	- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
			- Wenche Haaland	Vennesla kommune	Fullført

K60-64

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	21.14
2 Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	21.30
3 Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	21.50
4 Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	21.58
5 Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	22.40
6 Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	27.35
- Anette Huseth Eide	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Ramsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Isaksen		Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Arnhild Trygslund		Fullført
- Åse Holthe	VA Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bothild Kvernland	Kr.sand kommune	Fullført
- Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Ose		Fullført

K65-69

1 Aud Bente Syvertsen		25.34
2 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	26.45
3 Maria Syvertsen		26.55
4 Kari Greibesland		28.30
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Fagermann		Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Arina Axelssen		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Lande	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført

- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført	- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Grete Kløttrup Larsen	Nikkelverket	Fullført	- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført	- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Helga Dvergsnes	Egen bedrift	Fullført	- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført	- Inger Flatestøl	Egen bedrift	Fullført
- Inger Brit Mosvald	Egen bedrift	Fullført	- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Inger Johanne Sagedal	Egen bedrift	Fullført	- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Nordialog	Fullført	- Kari Bjelland	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført	- Laila O. Karlsen	Egen bedrift	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført	- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Kari Olivia Sødal	Egen bedrift	Fullført	- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Karin Bente Håland	Egen bedrift	Fullført	- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Elisabeth Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv May Nielsen	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført	- Marie-Francoise Peersen	Statbil	Fullført
- Kirsten Andersen	Egen bedrift	Fullført	- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført	- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Kjersti Ording	Egen bedrift	Fullført	- Marit Osmundsen	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført	- Mary Flaa Sørland	Egen bedrift	Fullført
- Liv Irene Flaaten	Egen bedrift	Fullført	- May Britt Monan	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Norunn Heldal	Vestas Castings Kr.	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Rose Dunseth	Egen bedrift	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført	- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført	- Signe I. Fredwall	Huntonit	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført	- Sigrunn Stedal	Egen bedrift	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført	- Siri Henriksen	Lærerne	Fullført
- Ragnhild Berge	Egen bedrift	Fullført	- Solveig Hægeland	Agder Energi	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Unni Bjørg Johannesen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Thomassen	Huntonit	Fullført	- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Gustafson	Repstad Anlegg	Fullført			
- Solveig Magnussen	Arkiv	Fullført			
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført			
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført			
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført			
- Torunn Steinvik	Color Line	Fullført			
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført			
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Ludvigsen	Egen bedrift	Fullført			

K70-74

- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Elisabeth Jørgensen	Songdalen kommune	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Astrid Lian Gundersen	Vennesla kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bodil Kofoed	T.O. Slettebøe	Fullført
- Brith Norum	Statbil	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Vestas Castings Kr.	Fullført

K75-79

1 Olaug Vehus	Lærerne	30.00
- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Staalesen		Fullført
- Ester Aas	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Østervold	Lærerne	Fullført
- Reidun Ruethemann	UiA	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
- Torhild Elisabeth Aakre	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Asbjørg Emanuelsen	Egen bedrift	Fullført
- Britt Høyser-Jonassen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Mette Schoder	Egen bedrift	Fullført
- Signe Bjørg Refsnes	Egen bedrift	Fullført

Aktiv M15-29

1 Eivind Hurvenes 14.36

M10-14

- Benjamin Vingerhagen Fullført
- Hans Lossius 17.13
- Jacob Schønberg 20.01
- Jakob Johannessen MacGregor Fullført
- Johan Mesel Hestad Aquarama 20.19
- Jørgen Tofte Skartveit Søgne IL 22.14
- Josef Klungland Per Klungland 23.07
- Leander Leire Lossius Fullført
- Nikolai Andersen 21.00
- Oskar S. Messenlien 23.58
- Snorre Slettebøe T.O. Slettebøe Fullført
- Tobias Tønnesen 27.45

M15-19

1 Syvert Tveter 17.03
2 Martin Andersen 17.07
3 Preben Mickal Dalen 17.11
4 Vegard Myhre 17.31
5 Robin Kvaase Agder Energi 18.13
6 Tobias Alnæs Hoven 19.40
7 Hallvard Brekka 20.34
- Carl Erik Berg Fullført
- Christian-André Nordstrøm Student Fullført
- Torstein Slettebøe T.O. Slettebøe Fullført

M20-24

1 Ruben Torsøy Jenssen G-Max Kr.sand 14.44
2 Abraham Pettersen 16.42
3 Erlend Falck PwC 17.17
4 Henrik Abrahamsen LSK 18.30
5 Nicolay Aase Securitas 23.30
6 Runar Tønnessen 32.26
- Andreas Lund Olsen Fullført
- Bendik Alm Fullført
- Kristian Sigmundsson Fullført
- Vetle Reinhartsen OneCo Fullført

M25-29

1 Lars Aanensen PwC 13.31
2 Simen Koland Phonero 15.18
3 Marius Engeland Hennig-Olsen Is 15.51
4 Nils Guttormsen Multi Regnskap 17.31
5 Martin Jacobsen LSK 17.33
6 Tage Emil Good KSI 17.52
7 Jørgen Halset 18.30
8 Christer Haugland Air Products 19.07
9 Haakon Andve 19.30
10 Andreas Solgaard 20.05
10 Ola Almvik Mekonomen Sør.l.p. 20.05
12 Ken Walde Phonero 20.23
13 Daniel Bentsen 21.20
14 Eivind Johan Isaksen MacGregor 22.09
15 Vegard Oppebøen 22.34
16 Kjetil Lohne Bakke Student 22.41
17 Kjetil Dahl Phonero 23.24
18 Kristoffer Jahnsen Securitas 23.26
19 André Andersen Trucknor Kr.sand 24.29

20 Øystein Haugen 26.15
- Ariel Gomez Øygarden Fullført
- Bjørn Erik Ekberg Vennesla kommune Fullført
- Christoffer Svendsen Rivco Fullført
- Jonas Jahnesson Brandsdal Group Fullført
- Karsten Valand Rejlers Fullført
- Kjetil Sollie Mizuno Fullført
- Magnus Magneli Phonero Fullført
- Rolf Hansen Nor Element Fullført

M30-34

1 Joakim Hanssen Fundament 13.58
2 Morten Frustøl PwC 15.09
3 Jan Askland Lærerne 15.57
4 Daniel Salvesen MH Wirth 17.39
5 Morten Tveit Rambøll Norge 18.17
6 Ruben Tønnessen HG-Bygg 18.37
7 Benjamin Vium Olesen Kvadr. Skolesenter 18.51
8 Mohammed Siddik Sørlandet Sykehus 18.52
9 Morten Tryfoss Phonero 18.56
10 Harald Nøklund 19.08
11 Tor Harald Bjelland Student 19.20
12 Terje Roland Nordea 19.48
13 Kristian Wiik Ravnaas Agder Energi 20.38
14 Jostein Nordli TINE Kristiansand 20.46
15 Miguel Pereira NOV 20.52
16 Christian Grimestad Stål-Consult 21.11
17 Christian Heggland NOV 21.18
18 Abilio Araujo NOV 21.35
19 Haakon Winger Eide NOV 21.37
20 Stian Bjervamoen Visma 22.00
21 Timo Helmers Kilden 22.17
22 Jonas Log Endresen 22.27
23 Vegar Sakseid 22.35
24 Øystein Heggernes NOV 22.45
25 Ralph Arne Skog Trucknor Kr.sand 23.08
26 Kim Daniel Osmundsen MacGregor 23.11
27 Alexander Simonsen Sørlandet Sykehus 23.21
28 Anders Hægeland Tratec Norcon 24.09
29 Glenn-Morten Askland Skanska 24.10
30 Kristian Heltzen Tjelland The Light Group 24.31
- Åge Handeland Cameron Sense Fullført
- Bård Abrahamsen Firenor Fullført
- Chris André Gulbrandsen PwC Fullført
- Eirik Dale Fullført
- Eirik Messel Aas Norsk Hydro Fullført
- Erlend Stien Asplan Viak Kr.sand Fullført
- Hans-Jakob Omland Nordea Fullført
- Jan Erik Paulsen Nikkelverket Fullført
- Jan-Helge Holst Fullført
- Joachim Nordlie Fullført
- Johan Svensson Blatchford Ortopedi Fullført
- Jørgen Fjæran Rambøll Norge Fullført
- Kjell Yngve Olsen Phonero Fullført
- Kjetil Haugland Bouvet Norge Fullført
- Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført
- Martin Steinsland Optimera/Student Fullført
- Sindre Johansen Nikkelverket Fullført
- Trond Nygren MH Wirth Fullført
- Trond Vidar Thorsen Otera Fullført

M35-39

1	Karl Klungland	OneCo	15.58
2	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	16.21
3	Erik Helgemo		16.33
4	Helge Tønnessen	KBR	16.39
5	Lars Ingemann Sodefjed		16.51
6	Morten Øya	Oasen Skole	16.55
7	Magne Sørvig	LSK	17.23
8	Daniel Jacobsen		17.38
9	Rolf Øygarden	Kr.sand Dyrepark	17.58
9	Tom Jensen		17.58
11	Terje Skøien		18.06
12	Andreas Jølstad		18.47
13	Mikael Tønnesen		19.20
14	Roald Visser	RPC Packaging	19.53
15	Kenneth Arntsen		20.03
16	Torbjørn Rypestøl	Ernst & Young Kr.	20.16
17	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	20.24
18	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	20.38
19	Sven-Kenneth Andersen		20.43
20	Thomas Dønnestad	Repstad Anlegg	21.48
21	Rune Mofjell Pedersen	Student	22.58
22	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	25.42
23	Oddvar Riise	Bouvet Norge Kr.	26.07
-	Amund Berg Mehren	Reber Schindler Heis	Fullført
-	Anders Geelmuyden	Jernbanen	Fullført
-	Audun Aas	Oasen skole	Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Glenn Rasmussen	MH Wirth	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
-	Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	Fullført
-	Leif Borø	Evry	Fullført
-	Martin Malo	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ole Vidal	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Paul Johannessen	MacGregor	Fullført
-	Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført
-	Thor Olaf Vatne	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Tore Ferning	UNIT4	Fullført
-	Vidar Haugom	Sørlandet Sykehus	Fullført

M40-44

1	Finn Kollstad	Fundament	14.22
2	Johnny Stensvold	LSK	14.38
3	Erlend Haugstad		15.20
4	Åge Harald Drangsholt	Fædrelandsvennen	15.23
5	Gøran Røstad		15.41
6	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	16.13
7	Magnar Stav Johanssen	UNIT4 Current Software	16.49
8	Lars Tellemann Sæther	Bouvet Kr.sand	17.31
9	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	17.58
10	Lasse Marcussen		18.06
11	Bjørn Roland		18.28
12	Vidar Johannessen	Saint-Gobain	18.37
13	Rolf Paulsen		18.53
14	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	19.00
15	Morten Dahlin		19.08
16	Ingvald Grimstveit		19.34
17	Kjetil Notodden	MH Wirth	19.53
18	Sigmund Mosland	VA Vegvesen	20.05
19	Lasse Fidjestøl	Rambøll Norge	20.15
20	Arnulf Bærheim	Sørlandet Sykehus	20.20
21	Dagfinn Liestøl		20.59

22	Joshua Bates	Rambøll Norge	21.00
23	Espen Tølfen	Globetech	21.26
24	Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	21.54
25	Morten Skjelbred		22.26
26	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	22.44
27	Wayne Attwood	Gumpen Gruppen	24.10
28	Eirik Dahl	Tangen vgs	24.11
29	Kåre Einar Egebakken		30.01
30	Frank Andersen	Reber Schindler Heis	47.40
-	Arne Frydenlund	Mosvold Drift	Fullført
-	Eirek Gullvåg	Trimtex	Fullført
-	Frode Klungland	NOV	Fullført
-	Henry Klungland	Repstad Anlegg	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Morten Formo	Kr.sand Politi	Fullført
-	Ole Holte Sandvik	Nye Veier	Fullført
-	Stefan Lossius		Fullført
-	Svein Arild Haldorsen	Gumpens Auto	Fullført
-	Thomas Olsen	Arkiv	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført

M45-49

1	Tormod Klungland	Per Klungland	14.48
2	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	15.02
3	Frode Lindblom	Lærerne	15.28
4	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	16.13
5	Håvard Flå	Lærerne	16.49
6	Stig André Jansen	Agder Taxi	17.04
7	Olav Einar Rike	Agder Energi	17.17
8	Jarl Bøhn	NOV	17.48
9	Ernst Pytten	Rambøll Norge	17.52
10	Jakk Vidar Svendsen	Nikkelverket	17.55
11	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	17.56
12	Tom Egil Rosseland	MH Wirth	17.57
13	Arild Flystveit	Phonero	17.58
14	Morten Hultmann	Sørlandet Sykehus	18.17
15	Rolf Hermann Sickel	KSI	18.48
16	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	18.50
17	Roald Nilsen	Huntonit	18.59
18	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	19.02
19	Rune Nilsen	Norsk Hydro	19.37
20	Arne Bjørn Mikalsen		19.45
21	Gunnar Mollestad		19.59
22	Yngve Andersen	Wigemyr	20.06
23	Marius Schønberg		20.07
24	Tor Helge Foss	Kr.sand kommune	20.21
25	Jan Erik Smithsen	KPMG	20.29
25	Vidar Skartveit	Eltelnetworks VA	20.29
27	Lars Olav Kragholm	Strømmestiftelsen	20.31
28	Leif Westgård		20.34
29	Steinar Justnes	Huntonit	20.47
30	Harald Steinsland		21.09
31	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	21.18
32	Ragnar Lie	Avinor	22.00
33	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	22.30
34	Knut Atle Randøy	CB	22.47
35	Tor Steinar Guttormsen	Blatchford Ortopedi	23.20
36	Jørgen Moxness	Cameron Sense	23.32
37	Børge Wetteland	Mizuno	24.02
38	Jens Petter Kittelsen	Phonero	24.38

39	Jarle Knutsen		25.20	22	Trond Inge Slotten		22.10
40	Aris Hegg	MH Wirth	27.00	23	Sigurd Lund	Team Mosjon	22.44
	- Alf Borge Stusvig		Fullført	24	Andy Mac Connacher	Optimera	22.51
	- Are Sætervadet	Kr.sand kommune	Fullført	25	Torgeir Erdvig	Rambøll Norge	22.59
	- Bjørn Bekkevoll	Statbil	Fullført	26	Øyvind Kulien	RPC Packaging	23.40
	- Bjørn Reidar Nygård	Rambøll Norge	Fullført	27	Trond Baade	Team Mosjon	23.47
	- Bjørn Uppstad		Fullført	28	Svein Tjemsland	Statbil	24.51
	- Christian von der Ohe		Fullført	29	Kjetil Reithaug	Arkiv	24.58
	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført	30	Bård Kristiansen		25.00
	- Engebret Grøthe	Øvrebø vgs	Fullført	30	Trygve Ekse	Nor Element	25.00
	- Erling Vetnes	Air Products	Fullført	32	Frode Andreas Salvesen		25.26
	- Espen Øen	Søgne kommune	Fullført	33	Svein Eidet	Rambøll Norge	34.03
	- Flemming Olsen		Fullført		- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
	- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført		- Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Frode Skaar	MH Wirth	Fullført		- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
	- Geir Clausen	KBR	Fullført		- Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført		- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Helge Moi	Oasen skole	Fullført		- Arild Skaiå		Fullført
	- Jan Rosted	Air Products	Fullført		- Arne Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
	- Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført		- Arne Bujordet	Jernbanen	Fullført
	- Kjell Hugo Eliassen		Fullført		- Arne Setane		Fullført
	- Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	Fullført		- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
	- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført		- Bernt Ivar Olsen		Fullført
	- Mads Erik Mollestad	MH Wirth	Fullført		- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
	- Mads Olsen	Kirkens Bymisjon	Fullført		- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
	- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført		- Eddie Wathne	Posten	Fullført
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført		- Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført
	- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført		- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført
	- Olav Abusdal	Kr.sand kommune	Fullført		- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført		- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
	- Roar Myhre	Kvadr. Skolesenter	Fullført		- Geir Andersen		Fullført
	- Robert Mellefont		Fullført		- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
	- Rune Reinertsen		Fullført		- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
	- Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført		- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført		- Jarle Aagesen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Terje Byholt	Kr.sand kommune	Fullført		- Jens Birger Kristensen	Rambøll Norge	Fullført
	- Tor Henning Lien	NOV	Fullført		- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
	- Tore Vetnes	Air Products	Fullført		- Ketil Stokkeland	Cameron Sense	Fullført
					- Kjell Gunnar Gundersen	CB	Fullført
					- Kjetil Thorsdalen	Jernbanen	Fullført
					- Lars Andreas Jørgensen	MH Wirth	Fullført
					- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
					- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
					- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
					- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
					- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
					- Olav Kr. Stokkenes		Fullført
					- Øystein Espeland		Fullført
					- Per Finstad	MH Wirth	Fullført
					- Per Ole Lie Lavre		Fullført
					- Rune Andersen	MH Wirth	Fullført
					- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
					- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
					- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
					- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
					- Svein O. Olsen		Fullført
					- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
					- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
					- Terje Mangseth		Fullført
					- Terje Nandrup		Fullført
					- Terje Sten Tveit	Agder Energi	Fullført
					- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
M50-54							
1	Sigvald Aamodt	OneCo	16.26				
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	16.31				
3	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	17.05				
4	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	17.16				
5	Helge Neset	MH Wirth	17.18				
6	Erik Emanuelsen	Team Mosjon	17.19				
7	Stein-Erik Scheie	Telesport	17.29				
8	Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	17.34				
9	Jonn Arvid Engesland		18.02				
10	Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	18.06				
11	Rune Berntsen	Kruse Smith	18.45				
12	Bent Einar Sveinall	OneCo	18.54				
13	Sigmund Brekka	Team Mosjon	19.06				
14	Bjørn Arne Evensen	Telesport	19.07				
15	Herleik Johansen	Eltelnetworks VA	19.24				
16	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	19.30				
17	Morten Egelid	Kr.sand kommune	20.25				
18	Lars Yngvar Øyna	Jernbanen	20.45				
19	Harald Vingerhagen		20.52				
20	Stein Auestad	Agder Energi	21.11				
21	Jon Olav Upsal	Multiconsult	21.33				

- Trond Aarstad	CB	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ole Lossius		Fullført
- Otto Pedersen		Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Borge Ottesen	Nikkelverket	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Reidar Wessman		Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rune Hansen	Posten	Fullført
- Rune Nygård		Fullført
- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Svein Harald Egestad	RPC Packaging	Fullført
- Tarjei Austegard		Fullført
- Terje Kristian Wehus		Fullført
- Thor Hardeland	Kr.sand Politi	Fullført
- Thorbjørn Hamre	CB	Fullført
- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M55-59

1 Erik Tveit	SPISS	17.55
2 Eilif Johanssen	Team Mosjon	18.08
3 Håkon Birkenes		18.15
4 Roar Engesland		19.15
5 Asbjørn Eide	ViaNova	19.20
6 Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	19.25
7 Per Anders Hodne	Sweco Norge	19.49
8 Pål Alfred Larsen	Statbil	20.16
9 Svein Trygve Lund	Bilbransjen	20.33
10 Jan Helland	VA Vegvesen	20.56
11 Jan Jensen		21.03
12 Amund Hole	Agder Energi	21.10
12 Sigbjørn Lie	Jernbanen	21.10
14 Eddie Salvesen		21.12
15 Kai Stokkeland		21.28
16 Bjørn Angsund	Future Production	21.34
17 Geir Allan Holte	Reber Schindler Heis	21.53
18 Kristen Steinsland		22.02
19 Svein Olsen		22.04
20 Erik Erland		22.12
21 Laszlo Bende	Strai Kjøkken	22.25
22 Hallvard Sundsli	Statbil	22.30
23 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	22.34
24 Helge Johannessen	TINE Kristiansand	22.35
25 Tore Sveberg	UiA	24.47
26 Roar Tufteland	Oasen skole	29.00

M60-64

1 Rune Løkling	Nikkelverket	16.09
2 Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	16.50
3 Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	18.31
4 Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	18.48
5 Bjørn Dag Truchs	Azets/Visma	19.06
6 Leif Johannessen	Team Mosjon	19.17
7 John Hansen	Asker & Bærum Politi	20.03
8 Torkild Eivindson	Nikkelverket	20.15
9 Olav Rykkelid	Jernbanen	20.43
10 Pål Martens Bratland		21.01
11 Vidar Håverstad		21.05
12 André Bardoff		21.09
13 Oddvar Strømme	Team Mosjon	22.37
14 Oddvar Paulsen	Strømmestiftelsen	22.44
15 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	22.53
16 Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	23.35
17 Asbjørn Narvestad	Repstad Anlegg	25.17
18 Vidar Myhre	Kr.sand kommune	26.00
19 Geir Egil Åsen	CB	32.49
- Arild Aurebekk	Bilbransjen	Fullført
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført
- Arne Skoge		Fullført
- Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
- Arve Rønning	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
- Bjørn Erik Tobiassen	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført
- Einar Lynne Nilsen	Lærerne	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført

- Erik Dyngvold	Gevir 07	Fullført	21	Ole Vium Olesen	Rambøll Norge	32.00
- Erik Fiala		Fullført		- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Fred Skagestad	NHO	Fullført		- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført		- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Helge Eidså	Team Mosjon	Fullført		- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Henry Tranberg	Trucknor Kr.sand	Fullført		- Arne Fidje	MH Wirth	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MH Wirth	Fullført		- Arne Håland		Fullført
- Jan Trygve Tellefsen		Fullført		- Arne Mikalsen	Norconsult	Fullført
- Kåre Aasen	Repstad Anlegg	Fullført		- Arne Tenningen	ITE Østerhus	Fullført
- Lars Coward		Fullført		- Arvid Martinsen		Fullført
- Lars Saaghus	Strømmestiftelsen	Fullført		- Birger Thelle		Fullført
- Magne Kiledal		Fullført		- Bjørn Egil Hansen		Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Børre Thoresen	Gevir 07	Fullført
- Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført		- Carl Erik Upsahl	MH Wirth	Fullført
- Nils Bjørge	MH Wirth	Fullført		- Carl Viggo Axelssen		Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført		- Geir Lier		Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført		- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført		- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført		- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Per Inge Rønsberg	MH Wirth	Fullført		- Helge Bentsen	Statbil	Fullført
- Reidar Vang	Kr.sand Politi	Fullført		- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført		- Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført
- Rolf Egebakken	Huntonit	Fullført		- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført		- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført
- Simon Lynge Laursen	Team Mosjon	Fullført		- Johnny Eriksen	Nikkelverket	Fullført
- Ståle Undheim	Posten	Fullført		- Kai Andersen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Steinar Fredriksen	Huntonit	Fullført		- Kjell K. Kristiansen	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Steinar Stenersen		Fullført		- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
- Svein Åge Omland	Cowi	Fullført		- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Svein B. Sjødal	Seafront	Fullført		- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført		- Odd Gunnar Røyland	Kr.sand Politi	Fullført
- Sven Salmonsens	Repstad Anlegg	Fullført		- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført
- Sverre Anton Halvorsen	UiA	Fullført		- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Teodoro Miguel	Elkem Fiskaa	Fullført		- Odd Sverre Andersen	MH Wirth	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført		- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Tor Grindheim		Fullført		- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført
- Trygve G. Richardsen	Nordea	Fullført		- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført		- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Volker Geyer	Fiskeeksp. Reinhartsen	Fullført		- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Widar Drivdal	Boss Industri	Fullført		- Per Anders Ropstad	Sparebanken Sør	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18.57	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
2	Aslak Bjotveit	Statbil	20.48	- Per Otto Enger	MH Wirth	Fullført
3	Olav Børve		21.01	- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
4	Birger Røinaas	Lærerne	21.09	- Roar Holdø	Kr.sand kommune	Fullført
5	Jan Magne Strandberg	Reber Schindler Heis	21.30	- Sigurd Lunden	UNIT4	Fullført
6	Kåre Pedersen	Optimera	22.12	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
7	Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	22.18	- Steinar R. Berge	Nikkelverket	Fullført
8	John Haarr	Kr.sand kommune	22.49	- Svein Grummedal	NOV	Fullført
9	Arne Moen	Team Mosjon	24.12	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
10	Torstein Leipsland		24.28	- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført
11	Dag Danielsen		24.50	- Tom Bakken		Fullført
11	Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	24.50	- Tom Lindeland		Fullført
13	Bengt O. Klemo	RPC Packaging	25.52	- Tor Erik Sandsness	MH Wirth	Fullført
14	Arve Aakre	NOV	26.23	- Tor Harald Nilssen		Fullført
15	Jan Tore Jørgensen	Arkiv	26.41	- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført
16	Kjell Arne Sjustøl	NOV	27.27	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
17	Sigmund Salthaug	Rambøll Norge	27.45	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen	Fullført
18	Helge Eg Johansen		28.10	- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført
19	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	29.00	- Torstein Arne Norum		Fullført
20	Tore Heidenreich	UiA	29.35	- Torstein N. Koveland	TINE Kristiansand	Fullført
				- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M70-74

1	Rasmus Morvik	Egen bedrift	18.28
2	Hans H. Schelderup	Team Mosjon	19.15
3	Tore Berntsen	VA Fylkeskommune	21.25
4	Hans A. Drange	Optimera	21.59
5	Karstein Lund	Egen bedrift	22.20
6	Jack Hansen	Egen bedrift	22.26
7	John Gerhard Løvdal	Egen bedrift	24.49
8	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	24.54
9	Kjell A. Salvesen	Egen bedrift	25.00
10	Bjørn Palmer Iversen	Nikkelverket	25.54
11	Arne Hagen	Nordea	26.09
12	Gunnar Vindenæs	LSK	26.10
13	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	26.43
14	Kjell Holthe	Nordea	26.45
15	Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	26.55
16	Øystein Stamland	Rivco	27.08
17	Leif Wiig	Elkem Fiskaa	27.21
18	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	27.45
19	Helge Ording	Egen bedrift	27.52
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Åge Wiggen	Egen bedrift	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Birger Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjarne Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Dag Tormod Tronsen	Nikkelverket	Fullført
-	Egil Hægeland	Agder Energi	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Harald Haraldsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Fosseli	Jernbanen	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan A. Sødal	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
-	Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
-	Kjell Tengesdal	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Kofoed	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
-	Mads Velken	Egen bedrift	Fullført
-	Marco Federici	Agder Energi	Fullført
-	Mihajlo Pavljuk	CB	Fullført
-	Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Odd Jakobsen	Egen bedrift	Fullført
-	Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
-	Oddvar Bjelland	Egen bedrift	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført

-	Olav Rustad	Veidekke Agder	Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
-	Ove Eeg Christiansen	Egen bedrift	Fullført
-	Paal Hartmann	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
-	Svein Kirkeby	Lærerne	Fullført
-	Svein Røer	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Svein Upsahl	NOV	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Thomas Stav Johanssen	Gevir 07	Fullført
-	Tor Svein Langås	Statbil	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Torbjørn Rivenes	Jernbanen	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Willy Heldal	Vestas Castings Kr.	Fullført
-	Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M75-79

1	Kjell Andreas Knudsen	Posten	22.42
2	Harald Flå	DNT Sør	25.15
3	Arne Haugland	Tratec Norcon	25.2
4	Oddvar Abrahamsen	Optimera	29.1
-	Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Alf Oddmar Hæstad	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
-	Arnfinn Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Arnfinn Borø	Søgne & Gr. Sp.bank	Fullført
-	Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
-	Dagfin Skaar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Jan A. Stølen	UiA	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
-	Kåre Dunseth	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Johan Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Oddbjørn Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Olav Larsen	CB	Fullført
-	Ole Ragnar Rypestøl	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sverre Sørensen	Gevir 07	Fullført
-	Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført
-	Tormod Åsan	Egen bedrift	Fullført
-	Willy Høyemark	Egen bedrift	Fullført

M80-84

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
-	Gunnar Grevskott	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Ove Ødegaard	Posten	Fullført
-	John Seland	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kjell Sangvik	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Egeland	Egen bedrift	Fullført
-	Per Bjørneseth	Jernbanen	Fullført
-	Per Oddgeir Saur	Egen bedrift	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
-	Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- John Emil Refsnes	Egen bedrift	Fullført
- Knut Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
- Walter Thomassen	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal	Egen bedrift	Fullført
-------------------	--------------	----------

Resultater – Milslukeren (7,8 km)

K15-19

1 Mia Buekleiv	Repstad Anlegg	43.00
- Tiril Slåen Svendsen		Fullført

K20-24

- Vilde Espeland	Student	Fullført
------------------	---------	----------

K25-29

1 Aase Hellan	LSK	38.06
2 Marit Elise Stenstad		62.00
2 Ulrikke Gronberg		62.00

K30-34

1 Camilla Viervang	Sparebanken Sør	41.36
2 Randi Josefine Martinsen	Kr.sand kommune	42.38
3 Anette Lindberg		44.34
4 Eva Helén Tandberg	KSI	46.42
- Hege Hovland	Student	Fullført

K35-39

1 Eva Kvelland		43.00
2 Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	45.09
3 Heidi Møller Strand	Pareto JGO	46.30
4 Hege Pedersen Udjus		50.47
5 Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	58.14
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	43.39
2 Christine Lyngholt	Nordea	46.30
3 Kathrine Gregersen		46.52
4 Hege Andersen Homme		50.47
5 Gerd Magnhild Løyning		50.51
- Helene S. Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	Fullført
- Rita Gundersen Reinertsen		Fullført

K45-49

1 Unni Mesel	Aquarama	38.30
2 Sigrun Drangsholt	Lærerne	41.27
3 Elin Thorvik Andersen	Kr.sand kommune	50.00
4 Torill Wikne Haagensen		50.51
5 Tove Mangseth	Kr.sand kommune	51.00
- Adiso Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Inger Kravlen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Hilde Kathr. Borø Schjøll	Repstad Anlegg	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Maria Ugland	Otera	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen		Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	38.41
2 Siri Marit Aasland		42.43
3 Anne-Cathrine Hodnemyr	Vennesla kommune	44.46
4 Trine Beate Resmann		47.35
5 Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	64.00
6 Lisa Dahl Jahnsen	Adv.firmaet Kjær DA	94.39
- Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Berit Holbæk		Fullført
- Connie Svendsen		Fullført
- Gro Hege Hansen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Ira Therese Thorkildsen		Fullført
- Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Mette Syrtveit	Syrtveit Dental	Fullført
- Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Reiersen Samuelsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K55-59

1 Kari Beate Østerhus		52.49
2 Elisabeth Eid	Kr.sand kommune	54.20
2 Grete Kristine Mølland		54.20
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Coward	Lærerne	Fullført
- Gunn Eriksen Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført
- Kari Bergstad Tredal		Fullført
- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført
- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Loland	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	54.20
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Heggland	DNB	Fullført
- Venke Tveit		Fullført
- Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført
- Vivian Holm	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun R. Tønnesen		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torgunn Trydal		Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K70-74

- Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-------------------	-------------------	----------

M15-19

1 Trond Hauklien	Kr.sand Dyrepark	33.42
2 Mathias Homme Bomann		37.38

M20-24

1 Lars Emil Sørumsdalen	LSK	35.58
2 Ismail Samadi		37.52
3 Ørjan Jensen	KSI	38.17
4 Morten Coward	Student	43.20
5 William Skalleberg	Trimtex	44.10

M25-29

1 Daniel Vedal	LSK	31.55
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	32.33
3 Daniel Miguel	Student	33.11
4 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	33.43
5 Espen Grundetjern	KSI	35.53
6 Kristoffer Bakke		36.14
7 Even Skuland		36.37
8 Stian Vollen	Student/Hellvik Hus	38.11
9 Tor Osmundsen	Student	42.00

M30-34

1 Ronald Polenz	Phonero	35.44
2 Kristian Emanuelsen	NOV	36.15
3 Roy Christian Flaa	Nikkelverket	37.28
4 Jan Inge Nomeland		38.00
5 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	38.49
6 Lars Wensell Hamre	Phonero	40.07
7 Morten Sevilhaug	Idrettsens	45.00
8 Truls Dahl	Kirkens Bymisjon	49.49
9 Joachim Skogstad	Cameron Sense	50.55
- Eirik Birkeland	Rambøll Norge	Fullført
- Eivind Klungland	Student	Fullført
- Haakon Moen	Kr.sand kommune	Fullført

M35-39

1 Truls Bergmann		33.53
2 Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	39.18
3 Magnus Bjorå Kjelvik		40.10
4 Manuel Sparta	UiA	41.29
5 Samir Kolkucija	VA Vegvesen	41.54
6 Håkon Nilsen		42.00
7 Alf Synstad	Elkem Fiskaa	55.33
- Anders Fruseth Solberg	MH Wirth	Fullført
- Eivind Johansen	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Håkon Moen		39.28
2 Frode Thorsdalen	NOV	47.11
3 Frode Forengen	NOV	48.07
4 Kai Drange		50.47
5 Odd Birger Mikaelson		50.51
6 Hans Kristian Nilsen	UiA	51.15
7 Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	53.22
- Anders Elle		Fullført
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført

- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
------------------	--------------	----------

M45-49

1 Erik Bergersen	Mizuno	30.45
2 Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	32.16
3 Geir Ellingsen		35.40
4 Johan Heide	Elkem Fiskaa	37.08
5 Stefan Lundgren	Kr.sand kommune	37.12
6 Rune Salthaug	Agder Energi	37.45
7 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	37.53
8 Eirik Skaara	OneCo	40.25
9 Ole Dag Kvamme		42.34
10 Sverre Hille	Kruse Smith	43.38
11 Filip Angell		45.02
12 Kai Gimre		53.50
- Baard Fuglestad		Fullført
- Egill Jahnsen	Team Mosjon	Fullført
- Geir Beurling	KBR	Fullført
- Ole Henrik Thune	Agder Energi	Fullført

M50-54

1 Omar Lie	Evry	37.23
2 Torbjørn Skaar	MH Wirth	37.59
3 Svein Geir Bjørnøy	Boss Industri	38.27
4 Alf Helge Fredriksen		38.44
5 Trond Sørensen		39.05
6 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	39.51
7 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	42.07
8 Arne Hodnemyr		43.46
9 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	44.45
10 Kurt Bøhn	NOV	45.16
11 Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	46.45
12 Ernst Høyland		47.20
13 Michael Haagensen		50.51
14 Magne Hauan	NOV	52.11
15 Svein Eikaas	Seafont	53.50
- Allan Svendsen		Fullført
- Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført
- John Torgeir Roland	KBR	Fullført
- Ole Johan Bueklev	Repstad Anlegg	Fullført
- Steinar Holbæk		Fullført

M55-59

1 John Zahl	Cameron Sense	37.59
2 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	38.31
3 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	40.16
4 Knut Owing		40.26
5 Asle Farestad	Norgesplaster	41.05
6 Tor-Jan Askland	CB	41.51
7 Tore B. Dalevoll	KBR	43.00
8 Øyvind Jensen	Kruse Smith	43.38
9 Trygve Døble	Agder Energi	48.15
10 Per Nygård	Repstad Anlegg	49.59
11 Arnstein Flå	Oceaneering Rotator	55.10
12 Trond Christensen	MacGregor	60.45
13 Hugo Thoresen		75.00
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Caverion Norge	Fullført

- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført
- Tore Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1 Fabio Maurizio Ryen	Team Mosjon	35.09
2 Øistein Rosen	Team Mosjon	42.44
3 Svein Grundetjern	Kr.sand Dyrepark	45.20
4 Carl Georg Omdal	Statbil	47.30
5 Odd Gaute Drivdal		47.46
6 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	49.13
7 Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	49.32
8 Jens Arne Mosland	Adv.firmaet Kjær DA	94.39
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført

M65-69

1 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	45.06
2 Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	45.16
3 Per Slettedal	MH Wirth	47.29
4 Alf Aabel	Team Mosjon	50.50
5 Jonny A. Tveit		54.50
6 Arild Høibo		69.53
- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
- Finn Thomsen		Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Paul Joreid		Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	46.50
2 Tor Egil Pedersen		49.09
3 Karl Ivar Moen	Caverion Norge	51.28
4 Knut Pilskog	Firenor	53.00
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M75-79

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	49.34
- Benny Jakobsen	Reber Schindler Heis	Fullført
- Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført