



Helt nydelig i Arilds løype, men varmt for de 1164 deltakerne!

9. karuselløp – Egsjordet / Baneheia - 31/5-18

– Normalløypa 4,3 km, Milslukeren 8,7 km

Arrangører: Kr.sand kommune & Terrengutvalget

Det praktfulle vårværet fortsetter inn i sommeren, og løypene denne torsdagen må vel være de tørr-este og beste vi har opplevd i denne flotte traséen, som Arild Vehus (i Utvalget) jobber med, og vedlikeholder på en utmerket måte. Han likte selv godt at løpet fra i fjor ble flyttet til våren. For nesten hele løypa går på nydelige skogsstier, som lett kan ta skade når godt over 1000 løpere tar seg rundt under regnvåte forhold. Etter denne dagen kunne man nesten ikke se at løypa hadde blitt brukt.

Løypa har tøffe motbakker, særlig på den første km'en. Men i midtpartiet, og avslutningen, er det bare å gi på. Kanskje en del syntes det var vel mye varme for en slik trasé? Arrangøren hadde plassert en ekstra drikkestasjon midtveis, og denne satte mange stor pris på, særlig de som bruker litt tid på runden. Det var også ekstra mannskap ute, for å fange opp om deltakere fikk problemer i varmen. Men faktisk følte det ikke så varmt i de mange skyggepartiene i skogen.

Riktig god stemning var det også i start-/mål-området på Egsjordet denne torsdagen. Og Utvalgets Tore Heidenreich (løpssjef for dagen, siden John Humborstad var i Nordfjord) hadde en riktig god hånd om startingen av konkurransepuljene.

Så til løpsprestasjonene. De raskeste av hvert kjønn, uansett alder, ble denne kvelden de følgende:

I normalløypa ble det hos jentene seier til Camilla Kjelleberg Netland (20.55), tett foran Kathrine Martinsen (20.59), så Christine Elisabeth Jacobsen (21.49), Hilde Furuborg (21.55) og Tove Andersen Frikstad (22.24).

Hos guttene ble det seier til Asbjørn Lohne (17.26), like foran John Magne Lomeland (17.33) og Tormod Klungland (17.35), deretter Julian Brons (21.55) og Olav Meling Spikkeland (18.23).

På milslukeren deltok «bare» 136 løpere. Distansen, pluss en så hard løype, ble nok vurdert noe tøff i varmen. De beste av jentene ble Anne Kari Borgeresen (46.11), foran Julianne Zahl-Olsen (48.24) og Lisbeth Jensen Gallefoss (53.00).

Hos guttene vant Simen Koland (37.31), foran Gaute Grastveit (43.25) og Espen Berge (44.24).

30 løpere sesongåpnet denne torsdagen, 5 helt nye, slik at 2789 ulike løpere hittil i år har deltatt på minst ett av arrangementene våre.

Ytterligere 213 nådde opp til 7 karusellpoeng, så tallet på premierte, etter 8 karuselløp og 3 ekstraløp, er nå 536.

Gjennomsnittsdeltakelsen på sesongens 8 første karuselløp er nå 1323.

Kommunens bedriftsidrettslag assisterte Utvalget med mye mannskap, og arrangementet ble avviklet på en helt utmerket måte.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Av alle som noterte seg på listene for å ha tatt seg til løpet uten bil, ble det som vanlig trukket ut 10 vinnere, og disse var: Kari Haugland, Eli Jensen, Kirsten Lund Løkling, Kristin Eidem Pedersen, Ingeborg Elise Rojahn, Hanne Aanensen, Timo Helmers, Svein-Olav Nordihus, Roald Stallemo og Bjørn Dag Truchs. Disse kan hente premiene sine i sekretariatet neste gang.

Neste gang går turen til Jegersberg, der vi torsdag 7. juni kan få med oss sesongens 10. karuselløp, **Hennig-Olsen Is-løpet** (normal distanse 3,7 km, milslukeren 6,4 km), med start/mål på Grønn slette. Dette er også et familiearrangement, med siste løp før ferien i Barnas karusell.

* * * * *

Vi nevner allerede nå at karusellens deltakere kan starte oppladingen til **Sommerskogsløpet**, som går onsdag 27. juni, og som avslutter vårsesongen. For 25. gang arrangerer Utvalget dette utsøkte skogsløpet, med 3 distansevalg: 8 km (fra Bergstøl-hytta), 12 km (fra Aurebekk) og 21 km (fra Stemmen i Øvrebø). Alle har innkomst på Kjerrane.

De som ønsker det kan bruke linken (under) for å ordne med både påmelding og betaling:

<https://signup.eqtiming.no/?Event=Terrengkarusellen>

* * * * *

Hans Petter Erichsen i komitéen for Oljestafetten 2018, som foregår lørdag 13. oktober i Baneheia, melder at stafetten nå er åpen for påmelding.

Påmelding på:

<https://www.deltager.no/oljestafetten2018>

Dette er et meget sosialt arrangement, som har hatt kjempestor deltakelse gjennom mange år. Det løpes 3 etapper á 2200 m, og man kan melde på lag i klassene herre, dame eller mix.

Resultater – Vanlig løype (4,3 km)

K10-14

- Elisabeth Kivle		Fullført
- Ella Ferning		33.57
- Helene Ubostad Vehus		30.54
- Ine Evensen	Telesport	Fullført
- Kaja Eliassen	Øvrebø vgs	Fullført
- Pia Eiersland		Fullført
- Sara Orf Venæs		Fullført

K15-19

1	Camilla Kjelleberg Netland	20.55
2	Mari Ellefsen Frikstad	22.32
3	Sofie Vabo	Roger Aamodt Bygg 26.53

- Amalie Eriksen		Fullført
- Malin Bergersen	Student	Fullført
- Nora Bugge Kvernmo		Fullført
- Renate Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført

K20-24

1	Hege Anita Andersen	Phonero	31.16
2	Rebekka Johnsen	KSI	32.14
- Cathrine Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Emma Sofie Wang Midbrød	Student	Fullført	
- Kirsti Nesse	Student	Fullført	

K25-29

1	Christine Elisabeth Jacobsen		21.49
2	Ellen Tellefsen	Vennesla kommune	22.55
3	Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	26.07
4	Sofie Eidskrem	KPIL	29.07
5	Ingjerd Tøn		30.54
6	Maria Kimestad	Mizuno	30.55
7	Charlotte Håversen	Lillesand kommune	31.52
8	Silje Refsnes	Student	32.10
9	Ingrid Bentsen	Søgne kommune	32.12
10	Camilla Solgaard	Vennesla kommune	33.01
11	Helene Dahl	Sørlandet Sykehus	35.00
- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført	
- Eirin Marie Hauge	SPISS	Fullført	
- Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført	
- Grete Lindeland Monslaup	Vennesla kommune	Fullført	
- Hanne Moen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Helene Hagane		Fullført	
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført	
- Line Dokkedal	Phonero	Fullført	
- Lone Ljøstad Nilsen		Fullført	
- Marie Hjerrild Smedemark		Fullført	
- Marthe Hoxmark Wilson	Phonero	Fullført	
- Susanne Hauge		Fullført	
- Therese Lie	Kruse Smith	Fullført	
- Torill Holm	Songdalen kommune	Fullført	

K30-34

1	Kathrine Martinsen		20.59
2	Hege Østerhus	ITE Østerhus	24.09
3	Ingvild Skagestad Engesland		24.25
4	Hilde Løfsnes	Cameron Sense	28.29
5	Vibeke Golf	FIKO	32.20
6	Maria Nærdal	Vennesla kommune	33.46
7	Eli Lien Lillebergen		36.21
8	Marthe Rosenvinge Ervik	Arkiv	36.50
9	Birgit Homme	Statbil	44.00
- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført	
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført	
- Caroline Breidenthal	Cowi	Fullført	
- Helene Wathne	Songdalen kommune	Fullført	
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført	
- Jenny Paulsen	Kr.sand kommune	Fullført	
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført	
- Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	Fullført	
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført	
- Sofie Lohne	Phonero	Fullført	
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført	
- Yvonne Larseng	Kr.sand kommune	Fullført	

K35-39

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	23.01
2	Katja Lykke Tonstad	Kr.sand kommune	24.20
3	Stefanie Johnsen	UNIT4	25.37
4	Hege Hennig Lunde		26.19
5	Liv Ellen Ensby	Avinor	27.05
6	Katja Mamaeva Christoffersen	NOV	27.15
7	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	27.17
8	Nina Christine Farmen	Fædrelandsvennen	29.39
9	Monica Larsen		29.58
10	Teresa Pham		30.46
11	Helene Skøien		35.03
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Anne-Line Aagedal	UiA	Fullført
-	Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bente Urdal	Kr.sand Politi	Fullført
-	Birgit Wigstøl Kjelsrud	Phonero	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Hanne Jørgensen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hege Finnstad		Fullført
-	Helene Robstad	Nikkelverket	Fullført
-	Hilde Thomassen	Harestua Barnehage	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Ingvill Tjernø	Phonero	Fullført
-	Janne Risholm Liverød	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karianne Øien	Student	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Lena Charlotte Kårikstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lene Westin	Tollvesenet	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Kr.sand	Fullført
-	Maria Therése Andrén	Kilden	Fullført
-	Marianne Moen Nesheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marte Karen Hiorth Johnson	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Nina Malo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Jakobsen		Fullført
-	Reidun Moi		Fullført
-	Silje Helene Smefjell		Fullført
-	Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K40-44

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	21.55
2	Charlotte P. Aspholm	Løplabbet	24.55
2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	24.55
4	Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	25.24
5	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	26.00
6	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	27.00
7	Siri Merete R. Johannessen	Kr.sand kommune	27.21
8	Sarah Helene Upsahl	NOV	28.42
9	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	29.07
10	Lisbeth Frustøl	Oasen skole	30.00
11	Merete Strøm	Kr.sand kommune	33.20
12	Ida Camilla Egeland Nordhagen	Evry	34.05
13	Anne Kristin Stedjan-Sundin	Dagfin Skaar	36.25
13	Marianne Bøe	Posten	36.25
15	Hanne Berling		38.25
16	Torhild Kristin Vervik	Vennesla kommune	41.54
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Else Dvergsnes Aamodt	Repstad	Fullført
-	Heidi Bjørkehaugen-Nilsen	Returkraft	Fullført
-	Hilde Engedal		Fullført
-	Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført

-	Inger Lise Skogen		Fullført
-	Inger Mette Skaara	Revisjon Sør	Fullført
-	Kirsten Stensvold		Fullført
-	Kirsti Dvergsnes	Seafront	Fullført
-	Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Meike Pollestad	Agder Energi	Fullført
-	Monica Haugland		Fullført
-	Nina Slåen Svendsen		Fullført
-	Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført
-	Tonje Nilsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Veronica B. Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Tove Andersen Frikstad	Varodd	22.24
2	Grethe Fredvik	Lærerne	22.40
3	Christina White	Nikkelverket	23.36
4	Hanne Therese Ekra	Lærerne	26.05
5	Jenny Aamodt	OneCo	26.06
6	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	26.45
7	Dung Tuyet Nguyen		28.05
8	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	28.28
9	Line Karlsen		30.10
10	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	31.22
11	Monika Münz	Sørlandet Sykehus	32.00
12	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	32.57
-	Adiso Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Agnes Zahl-Olsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Enger		Fullført
-	Ann Helen Haakonseth	Jernbanen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
-	Anne Karin Moen	NOV	Fullført
-	Annette Wimme Høyland		Fullført
-	Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
-	Berit Hageland	Vennesla kommune	Fullført
-	Birgit Eliassen	Øvrebø vgs	Fullført
-	Cathrine Krüger	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cecilie Ekeberg	Merkantil Service	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Solheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Willoch Molle	Seafront	Fullført
-	Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Hege Andersen Homme		Fullført
-	Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Heidi Jordan	Kr.sand kommune	Fullført
-	Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
-	Hilde Erdvig	Rambøll Norge	Fullført
-	Hilde Honoré Langeid	Vennesla kommune	Fullført
-	Jorunn Fjeldkjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karen Mortensen	UiA	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Lillian Eikeland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
-	Mari P.H. Glad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marion Gottwald	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
-	May Lene Repstad Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført

- Mona Hjelmeland	Statbil	Fullført	- Marianne Aasen	Statbil	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragna Hageland	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Merete Asskildt Gabrielsen	SPISS	Fullført
- Rita Abrahamsen		Fullført	- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mona Kristensen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Siri Berhus Johansen	OneCo	Fullført	- Mona Mortensen	Repstad	Fullført
- Siri Telstø Skeie	Oasen skole	Fullført	- Mone Stusvig		Fullført
- Siri Thortveit Myhre		Fullført	- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Tone Bugge Nilsen		Fullført	- Randi Helen Vågenes		Fullført
- Trine Lidi		Fullført	- Reidun Wigemyr		Fullført

K50-54

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	23.30
2 Bente Gullsmmedmoen Hauge	Lærerne	24.49
3 Hanne Alnæs	Asplan Viak	26.10
4 Brita Bøhn		27.43
5 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	27.48
6 Annie Ullah	Kirkens Bymisjon	29.11
7 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	29.20
8 Marianne Svendsen		36.10

- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Tollvesenet	Fullført
- Anne Strand Andersen	Agder Energi	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Åse Tellefsen	RPC Packaging	Fullført
- Astrid Brodersen	The Light Group	Fullført
- Astrid Vegusdal	VA Vegvesen	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Bodhil Hofseth		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Connie Svendsen		Fullført
- Eli Grindland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Sætre Bruheim		Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Gunn Strand	MHWirth	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Haugedal	Statbil	Fullført
- Inés Lund	Tangen vgs	Fullført
- Ingebjørg Toft Næss	VA Vegvesen	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Janne Thorstensen	Statbil	Fullført
- Jorunn Aas Frigstad	Nikkelverket	Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
- Kari Haugland		Fullført
- Kirsti Fidje Nilssen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Laila Duesund Helland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lena Lersveen	Color Line	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Linda Andreassen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lukkhana Sae-Lao		Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	26.30
2 Anne Lill Gullsmmedmoen		30.13
3 Frøydis Aslagsen Tønnessen	TTS Marine	33.10
4 Gro Haatveit	Valle Sparebank	33.39
5 Toril Benjaminsen		37.30
- Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Anita Fuglestad	Kruse Smith	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Evry	Fullført
- Åse Haugland	Kvadr. skolesenter	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Bente Norheim Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Benthe Moen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Midtbø Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Grete Kristine Mølland		Fullført
- Inger Helen Horsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Lærerne	Fullført
- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingrid Heltne	Repstad	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- June Pettersen	Merkantil Service	Fullført
- Kari Ann Solum Jakobsen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
- Konstanse Skeie	MHWirth	Fullført
- Laila Asbjørnsen		Fullført
- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført

- Laila Røinås		Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- May Tove Andve	INITEK	Fullført	- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Tone Marie Spikkeland		Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført	- Torill Rinaldo Ulleberg	Merkantil Service	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Torunn Evensen	Berg-Hansen	Fullført
- Monika Henriksen	Oasen skole	Fullført	- Tove Merete Rismyhr	Kr.sand kommune	Fullført
- Olga Ellin Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført	- Venke Tveit		Fullført
- Ragnhild Aasen	Berg-Hansen	Fullført			
- Reidun Beate Jensen	MacGregor	Fullført			
- Signe Gunn Myre	VA Vegvesen	Fullført			
- Sissel Margrethe Røsok	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
- Tanja Stine Bachmann	Kr.sand kommune	Fullført			
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
- Torbjørg Omdal	MHWirth	Fullført			
- Torhild Henriksen		Fullført			
- Wenche Ulland		Fullført			

K60-64

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	26.19
2 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	26.20
3 Reidun Klungland	Cameron Sense	32.04
4 Nina Sunnås	Lærerne	34.11
5 Eva Haugedal		46.30
- Ann Helen Tverrli		Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	Statbil	Fullført
- Anne-Grete Uglebakken		Fullført
- Arnhild Trygslund		Fullført
- Åse Holthe	VA Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Aarnes Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Else Borden		Fullført
- Grethe Norbakk	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Vehus		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janne S. Køber	VA Vegvesen	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic	Fullført
- Kirsten Ingrid Heggland		Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lis Hvitstein	SiA	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Fiala		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May-Britt Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Nina Ribe		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført
- Randi Bragdø Sangesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rita Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1 Arnhild Kristiansen		38.20
2 Nina Gjærum Reinhardt	Kr.sand kommune	40.20
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Aslaug Veåsen	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	VA Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Elin Glad Balchen		Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Ellen Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Klotttrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Røjahn		Fullført
- Inger Lise Kaaterud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Karin Bente Håland		Fullført
- Karin Elisabet Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
- Kathe Skjelbred Jacobsen	DNB	Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Høye Thorvaldsen	Statbil	Fullført
- Mette Mørk Lier		Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen		Fullført
- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Ludvigsen		Fullført

K70-74

1 Randi Steen Harstad	Lærerne	30.28
2 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	33.20

3	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	34.58	- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført	- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
-	Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført	- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført
-	Anne Byremo		Fullført			
-	Anne Grete Le Page		Fullført			
-	Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført			
-	Anne-Elisabeth Jørgensen	Songdalen kommune	Fullført			
-	Anny Bjørnhom		Fullført			
-	Åse Jakobsen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Åse Reinertsen		Fullført			
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført			
-	Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført			
-	Bjørgr Grønnestad	Statbil	Fullført			
-	Bjørgr Reidun Roland	UiA	Fullført			
-	Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført			
-	Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført			
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført			
-	Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført			
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført			
-	Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført			
-	Ingjerd Wiggen		Fullført			
-	Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Jorun Roald		Fullført			
-	Lili Margrethe Johansen		Fullført			
-	Lillian Helene Nordby	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Liv Irene Flaaten		Fullført			
-	Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Liv Skretting		Fullført			
-	Marit Osmundsen		Fullført			
-	Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført			
-	Rannveig Opsal Nielsen		Fullført			
-	Reidun Gustafson	Repstad	Fullført			
-	Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført			
-	Siri Henriksen	Lærerne	Fullført			
-	Tonny Allis Esperås	OSM Offshore	Fullført			
-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Unni Bjørg Johannesen		Fullført			

K85-89

- Signe Bjørg Refsnes Fullført

M10-14

- Adrian Skøien 35.02

- Harald Ekornåsvåg Fullført

M15-19

1 Herman von der Ohe 21.14

2 Haakon Svendsen Bertel O Steen Agder 21.25

3 Tobias Alnæs Hoven Skoleelev 21.30

4 Marcus Eriksen Student 24.23

- Benjamin Skeie Skoleelev Fullført

- Snorre Slettebøe T.O. Slettebøe Fullført

M20-24

1 Olav Meling Spikkeland 18.23

2 Abraham Pettersen 19.55

3 Kristoffer Braathen Sannes 21.46

4 Ole Asbjørn Byberg Elkem Fiskaa 24.02

M25-29

1 Julian Brons Lærerne 18.11

2 Marius Engeland Hennig-Olsen Is 18.27

3 Markus Gulbrandsen Lærerne 18.52

4 Ørjan Svaland Aas Lærerne 19.55

5 Andreas Börjesson Trimtex 20.34

6 Nils Guttormsen Multi Regnskap 21.21

7 Joakim Skolt PwC 22.23

8 Ole Kristian Henriksen Nikkelverket 22.49

9 Anders Skuggevik Student 23.02

10 Preben Richardsen 24.05

11 Andreas Solgaard 25.53

12 Benjamin Torsvik Kr.sand kommune 31.53

13 Nicolay Aase Securitas 33.13

14 Salem Cengic Max Marketing Gr. 35.13

- André T. Marthinsen PwC Fullført

- Glenn Fossheim Norrøna Storkjøkken Fullført

- Kristoffer Hauge Fullført

- Marius Traaholt Phonero Fullført

- Max Heger Fullført

- Peter Kjellby BDO Fullført

- Robin Bårdsen Merkantil Service Fullført

- Robin Olsen PwC Fullført

M30-34

1 John Magne Lomeland Byggm. Frode Lomeland 17.33

2 Morten Frustøl PwC 19.43

3 Aleksander Engesland 21.11

4 Arnfinn Jensen NHO 21.15

5 Ferdinand Fredriksen 21.24

6 Eirik Mørch Aaen 22.00

7 Sindre Johansen Nikkelverket 22.55

8 Kai Ådne Kostøl MHWirth 22.57

9 Andreas Vagnildhaug VA Vegvesen 23.02

10 Morten Tryfoss Phonero 23.07

K75-79

1 Olaug Vehus Lærerne 34.00

- Anne Marie Saaghus Fullført

- Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

- Bjørg Lillian Homme Fullført

- Bjørg Staalesen Fullført

- Ellinor Mikalsen Huntonit Fullført

- Inger Flatestøl Fullført

- Karen Marie Lied Kr.sand kommune Fullført

- Lilly Ragnhild Frivold Fullført

- Magnhild Svaland Vetthus Kr.sand kommune Fullført

- Reidun Østervold Lærerne Fullført

- Rigmor Stavø Fullført

- Rose Dunseth Fullført

- Sigrunn Stedal Fullført

- Wenche Fast Team Mosjon Fullført

K80-84

- Asbjørg Emanuelsen Fullført

- Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

- Britt Høyer-Jonassen Fullført

11	Daniel Salvesen	MHWirth	23.51	6	Lars Jarle Yttri	NOV	22.51
12	Christian Aanerud	Sørlandet Sykehus	24.53	7	Terje Heisel	Tratec Norcon	22.55
13	Vegard Oppebøen		24.54	8	Marius Westgaard	Lærerne	23.11
14	Daniel Bentsen		25.09	9	Sigmund Mosland	VA Vegvesen	23.15
15	Ola Almvik	Sørl. Bilv. Mekonomen	25.44	10	Joshua Bates	Rambøll Norge	23.30
16	Stephan Grinde	OneCo	26.09	11	Ingvald Grimstveit		24.31
17	Thor Håkon Bang Hansen	Phonero	26.32	12	Roald Visser	RPC Packaging	25.23
18	Lars Wensell Hamre	Phonero	28.45	13	Eirik Dahl	Tangen vgs	27.15
19	Eirik Emanuelson	NOV	29.08	-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
20	Grunde Birkeland	Seafront	29.10	-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
21	Vegar Sakseid		29.27	-	Frode Andreassen	TINE Kristiansand	Fullført
22	Christoffer Fonahn	Phonero	33.30	-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført	-	Jonny Justvik	RPC Packaging	Fullført
-	Christian Heggland	NOV	Fullført	-	Kurt Pedersen	Evry	Fullført
-	Haakon Moen	Kr.sand kommune	Fullført	-	Lasse Fidjestøl	Rambøll Norge	Fullført
-	Jørgen Engh		Fullført	-	Petter Hæstad		Fullført
-	Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført	-	Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført	-	Svenn Terje Østensen	Mizuno Norge	Fullført
-	Trond Nygren	KSI	Fullført	-	Thomas Olsen	Arkiv	Fullført
				-	Tormod Engebu	Arkiv	Fullført

M35-39

1	Asbjørn Lohne	LSK	17.26
2	Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	19.53
3	Tarjei Breiteig	Agder Energi	19.57
4	Samuel Vingerhagen	Sweco Grøner	19.58
5	Magne Sørvig	LSK	20.32
6	Helge Tønnessen	KBR	20.45
7	Marius Moen	Kr.sand kommune	21.09
8	Christian Nordgård		21.20
9	Tov Ramberg	Procon Rådgiv.ing.	22.44
10	Martin Nerheim	OneCo	24.17
11	Dan Joakim Voilås	VA Vegvesen	24.20
12	Lars Hefte		24.23
13	Hans Erik Nordin		24.40
14	Anders Nordlie		24.50
15	Timo Helters	Kilden	26.35
16	Miguel Pereira	NOV	28.27
17	Hans Olav Sønderland	Phonero	30.18
18	Manuel Sparta	UiA	30.36
19	Stian Austnes	Kr.sand kommune	31.25
20	Eivind Ege	Elkem Fiskaa	33.00
21	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	34.27
-	Arild Finne		Fullført
-	Eirik Birkeland	Rambøll Norge	Fullført
-	Eivind Johansen	Nikkelverket	Fullført
-	Endre Hellesmark	Cameron Sense	Fullført
-	Espen Nilsen	Falck Helse	Fullført
-	Jan-Helge Holst		Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Bentsen	Songdalen kommune	Fullført
-	Stein Ove Pedersen	Multi Regnskap	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført
-	Thor Olaf Vatne	Fiskeeksp. Reinhartsen	Fullført
-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Ferning	Phonero	Fullført

M40-44

1	Geir Kongshaug		19.23
2	Andreas Jølstad	Sørmegleren	20.35
3	Trond Arne Berg		21.29
4	Lars Jørgen Peterson		21.48
5	Bjørnar Bøe Viken	Student	22.39

M45-49

1	Tormod Klungland	Per Klungland	17.35
2	Frode Lindblom	Lærerne	19.04
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19.26
4	Leif Tore Eriksen		19.40
5	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	19.54
6	Håvard Flå	Lærerne	21.12
7	Øystein Lie	Sørlandet Sykehus	21.48
8	Stig André Jansen	Agder Taxi	21.52
9	Knut Arild Knutsen		23.40
10	Rune Mork	Cameron Sense	23.53
11	Ole Hasaas	Mizuno Norge	24.29
12	Gunnar Mollestad		24.40
13	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	24.41
14	Nils Petter Lian		25.00
15	Harald Steinsland		25.19
16	Atle Johannessen	VA Fylkeskommune	25.24
17	Bernhard Martin Hovden		25.31
18	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	25.42
19	Sverre Hille	Kruse Smith	25.50
20	Tor Helge Foss	Kr.sand kommune	26.24
21	Arne Bjørn Mikalsen		26.47
22	Jan Erik Smithsen	KPMG Kr.sand	27.22
23	Leif Westgård		27.46
24	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	29.42
25	Jan-Arve Kristoffersen	Cameron Sense	30.00
26	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	31.55
27	Jørgen Moxness	Cameron Sense	33.00
28	Roy Georg Abrahamsen		37.42
29	Tommy Abrahamsen	Kirkens Bymisjon	45.00
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Alf Borge Stusvig	Team Mosjon	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Christian von der Ohe		Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Helge Moi	Oasen skole	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	John Hageland		Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført

- Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført	- Kjetil Aasen		Fullført
- Kenneth Finsådal		Fullført	- Kjetil Thorsdalen	Jernbanen	Fullført
- Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Lars Olav Kragholm	Strømmestiftelsen	Fullført	- Kristen Bue	F & A Egeland	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Lars Andreas Jørgensen	MHWirth	Fullført
- Mass Berg Johansen	OneCo	Fullført	- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Per Eirik Mikalsen	Goman Bakeriet	Fullført	- Morten Egelid	Kr.sand kommune	Fullført
- Robert Gustavsen	Telesport	Fullført	- Nils Arne Johannessen	Trimtex	Fullført
- Robert Mellefont		Fullført	- Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	- Øystein Espeland		Fullført
- Rune Reinertsen		Fullført	- Øyvind Rønning	Optimera	Fullført
- Svein Arild Haldorsen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Per Atle Moen	Returkraft	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Terje Dalen	TTS Marine	Fullført	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført	- René Grapendaal	Huntonit	Fullført

M50-54

1 Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	18.28
2 Geir Jernæs	Lærerne	20.08
3 Sigvald Aamodt	OneCo	20.22
4 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	21.04
5 Fred-Arne Sivertsen	Asplan Viak Kr.sand	21.50
6 Paul Håkon Scheie	Krim.omsorgen i Agder	22.00
7 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	22.01
8 Helge Neset	MHWirth	22.02
9 Svein Gunnar Olsen	PwC	22.32
10 Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	22.46
11 Jarl Bøhn	NOV	23.26
12 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23.40
13 Bent Einar Sveinall	OneCo	23.49
14 Knut Kåstad Nygard	Evry	23.55
15 Harald Vingerhagen		25.16
16 Nils Erik Rypestøl	NOV	26.10
17 Sigurd Lund	Team Mosjon	28.50
18 Arne D. Andersen		29.31
19 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	29.36
20 Svein Tjemsland	Statbil	30.39
21 Andy Mac Connacher	Optimera	31.52
22 Bård Kristiansen		32.00
- Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Allan Svendsen		Fullført
- Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Arild Skaiå		Fullført
- Bjørn Arne Evensen	Telesport	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus	Fullført
- Eivind Sannes	NOV	Fullført
- Espen Eggerdink	RPC Packaging	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført
- Geir Salvesen		Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Gudmund Lykkedrang	Telesport	Fullført
- Harald Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Woxeng Nygård		Fullført
- Jan Hilmar Ausland	RPC Packaging	Fullført
- John Torgeir Roland	KBR	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Jørn Salvesen	Boen Bruk	Fullført
- Kjell Gunnar Gundersen	CB	Fullført

M55-59

1 Erik Emanuelsen	Team Mosjon	20.16
2 Stein-Erik Scheie	Telesport	20.54
3 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	21.10
4 Tore Hansen	Lillesand kommune	24.41
5 Øivind Sæbø	UNIT4	24.44
6 Bjørn Kristensen	Kvadr. Skolesenter	24.57
7 Pål Alfred Larsen	Statbil	25.26
8 Geir Frøytlog		25.53
9 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	26.03
10 Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	26.07
11 Svein Olsen		26.33
12 Ole Gunnar Sørli	Nordea	27.10
13 Hallvard Sundsli	Statbil	27.16
14 Ole Lossius		28.09
15 Arne B. Andersen	Statbil	28.20
16 Jan Jensen		29.06
17 Kurt Bøhn	NOV	29.17
18 Terje Nandrup		29.35
19 Finn Egil Olsen	MHWirth	29.48
20 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	30.21
21 Tom-Arne Stallemo	Huntonit	31.22
- Arne Langerak	Reber Schindler Heis	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Asle Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bernt Ivar Olsen		Fullført
- Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Holen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Bjørn Jahnsson	Vennesla kommune	Fullført
- Bjørn Øystein Larsen	Agder Energi	Fullført
- Dag Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Dag Brekkan	Jernbanen	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Geir Allan Holte	Reber Schindler Heis	Fullført

- Håkon Skavikmo	Agder Energi	Fullført	- Arne Myklebost		Fullført
- Halvard Birkeland		Fullført	- Arnfinn Odderdal	Statbil	Fullført
- Helge Laudal	Firenor	Fullført	- Bernt Blindheim	Agder Energi	Fullført
- Jan Dille Wahl	Kr.sand kommune	Fullført	- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført	- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført	- Erik Dyngvold	Gevir 07	Fullført
- Jan Røinås		Fullført	- Ernst Johnny Jenssen	VA Vegvesen	Fullført
- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Kristian Linge Tønnessen		Fullført	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus	Fullført
- Leif Birkeland	Jernbanen	Fullført	- Helge Aabakk	Jernbanen	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført	- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
- Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført	- Johnny Hansen		Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Kåre Aasen	Repstad	Fullført
- Øyvind Kulien	RPC Packaging	Fullført	- Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført	- Karl Sandsmark	VA Vegvesen	Fullført
- Paul Trygve Schikora	Schenker	Fullført	- Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført	- Lars Coward		Fullført
- Rune Andersen	MHWirth	Fullført	- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Rune Hansen	Posten	Fullført	- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Rune Norheim	Elkem Fiskaa	Fullført	- Odd Erik Magnussen		Fullført
- Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Odd Gaute Drivdal		Fullført
- Svein Trygve Lund		Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Tarjei Austegard		Fullført	- Øystein Skaar		Fullført
- Tom Vestaby	Rejlers	Fullført	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført	- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Tore B. Dalevoll	KBR	Fullført	- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført	- Roar Engesland		Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført	- Roger Karlsen		Fullført
			- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
			- Simon Lyngje Laursen	Team Mosjon	Fullført
			- Solvar Brandser	Norrøna Storkjøkken	Fullført
			- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført
			- Svein Arne Wetrhus	Team Mosjon	Fullført
			- Svein B. Sødal	Seafront	Fullført
			- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
			- Sven Arne Stenersen		Fullført
			- Sven Salmonsens	Repstad	Fullført
			- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
			- Tore Langaard	Posten	Fullført
			- Trond Olav Berntsen	Kr.sand Politi	Fullført

M60-64

1 Rune Løkling	Nikkelverket	20.17
2 Ove Pettersen		21.26
3 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	22.55
4 Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	22.57
5 Odd Gunnar Urdal	Sparebanken Sør	23.09
6 Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	23.50
7 Torkild Eivindson	Nikkelverket	24.49
8 Reinier van der Spek		25.01
9 John Hansen	Asker & Bærum Politi	25.04
10 Asbjørn Eide	ViaNova	25.58
11 Arild Moen	Tangen vgs	25.59
12 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	26.05
13 Leif Johannessen	Team Mosjon	26.21
14 Vidar Håverstad		26.58
15 Magne Kiledal		27.00
16 Reidar Sæstad	DNB	28.15
17 Helge Johannessen	TINE Kristiansand	28.19
18 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	28.54
19 Geir Arne Iglebæk	MHWirth	28.57
20 Hans Kristian Arnesen		29.24
21 Jan E. Vollset	Tangen vgs	30.05
22 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	31.03
23 Asbjørn Narvestad	Repstad	31.17
24 Kurt Snemyr	Kr.sand Dyrepark	32.23
25 Åge Nilsen	NOV	32.57
26 Vidar Myhre	Kr.sand kommune	33.02
27 Geir Egil Åsen	CB	40.00
28 Fred Skagestad	NHO	51.30
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22.06
2 Bjørn Dag Truchs	Visma	24.30
3 Reidar Stav Johanssen	Lærerne	27.43
4 Kåre Pedersen	Optimera	28.00
5 Finn Gitmark		28.26
6 Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	29.00
7 John Haarr	Kr.sand kommune	29.52
8 Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	32.24
9 Arne Moen	Team Mosjon	34.47
10 Helge Eg Johansen		35.30
11 Dag Danielsen		36.00
12 Hans Olav Omland	UiA	45.00
- Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Arild Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Håland		Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført

- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Erik Falkum	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Finn Thomsen		Fullført
- Børre Thoresen	Gevir 07	Fullført	- Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
- Brede Arvid Nordhagen	Air Products	Fullført	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Geir Lier		Fullført	- Hans H. Schelderup	Team Mosjon	Fullført
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført	- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført	- Helge Dyrkolbotn	LSK	Fullført
- Helge Bentsen	Statbil	Fullført	- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført	- Ivar Fosseli	Jernbanen	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført	- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Johnny Eriksen	Nikkelverket	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført	- Karstein Lund		Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Abildsnes		Fullført
- Kjell Kristian Kristiansen	Kvadr. Skolesenter	Fullført	- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Leif Kofoed	T.O. Slettebøe	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført	- Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
- Odd Nomeland	Rejlers	Fullført	- Nils Sørli		Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Olav Rustad	Veidekke Agder	Fullført
- Ole Kristian Berg		Fullført	- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Paal Hartmann		Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført	- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført
- Steinar R. Berge	Nikkelverket	Fullført	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Sverre Anton Halvorsen	UiA	Fullført	- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sverre Heggland		Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført	- Sverre Strømmen		Fullført
- Thore Odd Berge		Fullført	- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tor Erik Sandsness	MHWirth	Fullført	- Tom Bakken		Fullført
- Tor Harald Nilsen	Team Mosjon	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført	- Trond Harstad	Lærerne	Fullført
- Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført	- Walter Flønes	Agder Energi	Fullført
- Torstein N. Koveland	TINE Kristiansand	Fullført	- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M70-74

1	Tore Svennevig	Posten	27.27
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	28.54
3	Jan Skogen		29.10
4	Svein Kirkeby	Lærerne	30.24
5	Kjell Holthe	Nordea	33.20
6	Helge Tønnessen	DNB	33.40
7	Øystein Stamland	Rivco	34.25
8	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	34.26
9	Sigmund Salthaug	Rambøll Norge	36.35
10	Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	38.56
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arnsten Ariansen		Fullført
	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
	- Arvid Martinsen		Fullført
	- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
	- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
	- Bjørn Aurebekk		Fullført
	- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
	- Egil Koestøl Hansen		Fullført

M75-79

1	Kjell Andreas Knudsen	Posten	30.09
2	Harald Flå	DNT Sør	32.32
3	Arne Hallvard Holte		34.56
	- Åge Wiggen		Fullført
	- Alf Haugland		Fullført
	- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
	- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Jack Hansen		Fullført
	- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
	- Jon Heggland	Posten	Fullført
	- Kåre Dunseth		Fullført
	- Kjell Johan Haugland		Fullført
	- Paul Askildsen		Fullført
	- Robert Wilson		Fullført
	- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
	- Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	40.55
-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
-	John Seland	VA Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Sangvik		Fullført
-	Odd Egeland		Fullført
-	Ole Ragnar Rypestøl	Kr.sand kommune	Fullført
-	Per Bjørneseth	Jernbanen	Fullført
-	Willy Haugen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Willy Højmark		Fullført

M85-89

-	John Emil Refsnes		Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (8,7 km)**K15-19**

1	Julianne Zahl-Olsen		48.24
-	Mia Buekleiv	Repstad	Fullført

K25-29

1	Maria Haven		53.55
2	Mari Hansen		62.40
3	Ida Blomli Kjøstvedt		65.23
4	Maria Lohne Bakke	Kr.sand kommune	65.59
5	Marit Elise Stenstad		72.00

K30-34

1	Siri Sundal	Evry	58.29
2	Liubov Tureva	VA Vegvesen	69.32

K35-39

1	Helene Eik Andersen		58.00
2	Anne May Breistein	Varodd	65.00
3	Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	67.00

K40-44

1	Hege Pedersen Udjus		65.34
---	---------------------	--	-------

K45-49

1	Anne Kari Borgersen	NOV	46.11
2	Birgitte Løvoll	Kr.sand kommune	58.49
3	Elizabeth Martinez Morales	CB	74.44
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Torill Wikne Haagenen		Fullført
-	Unni Mesel	Aquarama	Fullført

K50-54

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	56.55
2	Trine Beate Resmann		66.41

-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tove Mangseth	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	Kr.sand kommune	53.00
2	Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	66.39
3	Kari Beate Østerhus		73.20
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Eva Coward	Lærerne	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført

K60-64

-	Eli Ose		Fullført
-	Vivian Holm	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Elin Stray	VA Vegvesen	68.43
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torgunn Trydal		Fullført
-	Torunn Heggland	DNB	Fullført
-	Vigdis Håbesland	VA Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Bjørn Mykland	Posten	Fullført
---	---------------	--------	----------

M15-19

1	Trond Hauklien		44.38
---	----------------	--	-------

M20-24

1	Morten Coward	Student	56.11
---	---------------	---------	-------

M25-29

1	Simen Koland	Phonero	37.31
2	Espen Berge	Oasen skole	44.24
3	Even Skuland		45.38
4	Espen Grundetjern	UiA	46.03
5	Jørgen Urnes	Phonero	47.20
6	Kristoffer Bakke		52.13
7	Kjetil Lohne Bakke	Student	63.00
8	André Kristian Kjøstvedt	Sweco Grøner	65.30
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eirik Tollisen		Fullført
-	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført
-	Tage Emil Good	KSI	Fullført

M30-34

1	Ørjan Glastad	ITE Østerhus	48.57
2	Kjetil Grundetjern	Kr.sand kommune	60.05
3	Eivind Johan Isaksen	Sweco Grøner	65.30
4	Øystein Heggernes		65.55
-	Morten Sevilhaug	Idrettens	Fullført

M35-39

1	Morten Øya	Oasen Skole	45.10
2	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	47.20
3	Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	51.23
4	Hans Christian Loland	Repstad	55.09
5	Abilio Araujo	NOV	91.00
-	Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	Fullført

-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M65-69

1	Per Slettedal	MHWirth	60.53
2	Kristen Bue	Team Mosjon	64.07
-	Alf Aabel	Team Mosjon	Fullført
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført

M40-44

1	Gaute Grastveit		43.25
2	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	46.21
3	Morten Bomann	Vest-Agder-Museet	53.00
4	Lars Hoås		53.21
5	Samir Kolucija	VA Vegvesen	53.29
6	Lars Korslund	UiA	58.01
7	Kai Drange		65.34
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført

M70-74

1	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	60.35
2	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	61.56
3	Knut Pilskog	Firenor	65.42
4	Jan Reinhard Hansen		68.14
5	Odd Jakobsen		77.40
6	Arne Paulsen		84.00
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M45-49

1	Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	48.24
2	Arild Flystveit	Phonero	48.26
3	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	49.48
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ove Pollestad	Sparebanken Sør	Fullført

M50-54

1	Geir Ellingsen		46.40
2	Trond Sørensen		48.46
3	Torbjørn Skaar	MHWirth	49.05
4	Alf Helge Fredriksen		52.31
5	Bjørn Helge Carlsen	VA Fylkeskommune	53.37
6	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	54.14
7	Endre Myran	Repstad	54.40
8	Tor Jøran Kivle	MHWirth	55.01
9	Olav Grendstad		57.02
10	Svein Eikaas	Seafront	57.55
11	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	58.58
12	Magne Hauan	NOV	69.00
-	Geir Martin Andersson	Team Mosjon	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Michael Haagensen		Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført

M75-79

-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Steinar Johannessen	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Jan Helland	VA Vegvesen	56.04
2	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	59.00
3	Per Nygård	Repstad	66.47
4	Petter Nygård	Kr.sand kommune	66.55
5	Tor Erling Jahnsen		69.38
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hugo Thoresen		Fullført
-	Inge Einar Holm		Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	VA Vegvesen	Fullført
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført

M60-64

1	Knut Owing	VA Fylkeskommune	49.02
2	Øistein Rosen	Team Mosjon	56.18
3	Roy Sheppard	CB	69.40