



SPORTS PROFIL

Varodd
mangfold og muligheter

REPSTAD

SPAREBANKEN
SØR

snøgg

ODDEMARKA
Auto a/s

Fædrelandsvennen

LOS

TAGO
lelse- og lompebakeri a/s

814 på Repstad-løpet!

12. karuselløp – Kvernhusvannet - 22/6-17

- Vanlig løype 3,3 km – Milslukeren 10 km

Arrangører: Repstad Anlegg BIL & Terrengutvalget

For 10. gang arrangerte Terrengkarusellen løp i den flotte løypa rundt Kvernhusvannet, en svært populær tursti i området. Som det har blitt tradisjon de siste sesongene, var dette også det siste karuselløpet før ferien.

Etter litt morgenregn ble det mot ettermiddagen god temperatur, og veldig fine forhold for løping. Deltakertallet gikk litt opp fra i fjor (776), og det må vi være fornøyd med, i lys av at det alltid er vanskelig å få de store skarene fra Kristiansand til å komme helt ut hit for å løpe, når løpstilbudet på «hjemmebane» er så stort.

Til gjengjeld fører turen til Langenes gjerne til at vi får et lite oppsving av deltakere fra Søgne, Songdalen og Brennåsen. Denne gangen tellet disse 112 løpere, 14 % av alle, mens de bare utgjorde 8 % på forrige løp. Ytterligere noen lokale (som vi ikke har adressen til) var nok blant dem som slo til på tilbudet om gratis enkeltstarter.

Tradisjonen med gratis vafler fra «Forpleiningen» var også populær, og Randi Fossellie med hjelpere hadde sikret store mengder vaffelrøre, og holdt utmerket tritt med etterspørselen.

Igjen briljerte starteren fra Repstad Anlegg, Mona Mortensen, med ildfulle kommentarer i de høyere dB-områder. Bare lydtrykket var nok til å gi puljene en flying-start. Borte i målteltet spurte man om det var vekkelsesmøte i den andre enden av arenaen.

Følgende av hvert kjønn, uansett alder, kom på de 5 første plassene på normaldistansen (3,3 km):

Ingrid Ukkelberg (13.09) var suveren blant jentene, foran Anne Kari Borgersen (14.02), Randi Marie Dyrkollbotn (14.08), Aase Hellan (14.17) og Elisabeth Gill (14.51).

Hos guttene vant Tormod Klungland (11.56) greit, foran Marius Engeland (12.29), Olav Meling Spikkeland (12.31), Aleksander Skarpeid (12.34) og Trond Hauklien (12.48).

På Milslukerdistansen (3 runder, 10 km) fikk vi 127 deltakere (128 i fjor), og her kom følgende fremst:

Kristin Andrea Salvesen (39.55) løp imponerende fort, og vant, foran Unni Mesel (46.39) og Inger Britt Bakstad (48.37).

Hos guttene ble det klar seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (39,34), foran Kenneth Sløgedal (41.29) og Truls Bergmann (42.27).

Vi fikk ingen nypåmeldte, men 26 enkeltstartende. Totalt 34 løpere startet sesongen med dette løpet. Dermed er det i alt 3336 løpere som i år har deltatt på minst ett løp (3661 etter 12. løp i fjor).

1369 av deltakerne har allerede nok løp (minst 7) til årspremie (mot 1540 på samme tid i fjor).

Gjennomsnittet på de 12 karuselløpene denne våren landet dermed på 1464 (1595 i fjor).

Kristiansands-trafikken stakk igjen kjepper i hjulene for oss, med langsom kø fra Varoddbroen til langt ut i Vågsbygd. Vi vet aldri hvor mange som da ga opp.

Ole Johan Buekleiv og gjengen fra Repstad hadde god hånd om oppgavene sine. Sammen med Utvalget sørget de nok en gang for et svært vellykket arrangement.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Sykkel- & Gang-premier: Listen over dem som tok seg til løpet uten bil, pleier av avstandsgrunner ikke å være lang her ute. Men vi trakk likevel 10 vinnere, og disse var: Torhild Henriksen, Ellen Mehle, Nina Sunnås, Aslaug Wandsvik, Sissel Wessmann, Trond Baade, André Erikssen, Olav Larsen, Ole Gunnar Sørli og Bjørn Usterud. 6 av vinnerne hadde faktisk syklet fra Kristiansand. De kan hente premiene sine i sekretariatet ved neste anledning (over ferien).

* * * * *

Sjekk at du er riktig registrert:

Ukentlig legges det på nettet oversikt over hvilke registreringer vi har på hver enkelt løper. Deltakerliste pr. 17/6 (etter Huntonit-løpet) finnes ved å følge linken under:

<http://vest-agder.bedriftsidretten.no/hovedside/resultater/terrengkarusellen>

Oppdatert liste kommer over helgen.

* * * * *

Så håper vi at karusellens deltakere ikke tar ferie for tidlig, for **onsdag 28. juni går Sommerskogsløpet**, som avslutter vårsesongen.

For 24. gang arrangerer Utvalget dette utsøkte skogsløpet, med 3 distansevalg: 8 km (fra Bergstølhytta), 12 km (fra Aurebekk) og 21 km (fra Stemmen i Øvrebø). Alle har innkomst på Kjerrane.

De som ønsker det kan bruke linken (under) for å ordne med både påmelding og betaling:

<https://reg.eqtiming.no/?EventUID=36706>

* * * * *

Etter Sommerskogsløpet tar Terrengharusellen sommerferie.

For ordens skyld nevner vi at høstsesongen starter 17. august i Jegersberg, med **Varodd-løpet** (vanlig løype: 3,7 km, milslukeren: 7,2 km), som blir årets 13. karuselløp. Som observante deltakere vil se, er løpet flyttet fra Baneheia til Jegersberg. Her blir det også familiearrangement, med første av høstens løp i Barnas karusell.

Resultater – Vanlig løype (3,3 km)

K10-14

- Astrid White		15.05
- Sara Emilie Berg		Fullført
- Selma White		Fullført
- Thea Vågen Edvardsen		23.00

K15-19

1 Ingrid Meling Spikkeland		17.08
2 Liv Hege Homme		19.44
- Amalie Eriksen		Fullført
- Kristine Nygård	Rambøll Norge	Fullført
- Marthe Dokmo		Fullført
- Suzanne Lindekleiv Nygård		Fullført

K20-24

1 Hege Skaanes Isaksen		21.00
2 Marianne Heitmann		22.00
- Emma Sofie Wang Midbrød Student		Fullført
- Stine Marie Tjessem		Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført
- Victoria Lyngstad Sveberg		Fullført

K25-29

1 Aase Hellan	LSK	14.17
2 Serine Væting	SPISS	15.22
3 Sofie Lohne	Phonero	16.51
4 Hanne Stiland	Vennesla kommune	17.30
5 Susanna Matilainen	Brandsdal Group	20.04
6 Linn Flaten	UiA	20.06
- Christina Fjellestad Heitmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Døli	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hilde Rakel Farestad	Norgesplaster	Fullført
- Ida Pernille Birkeland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Karen Kirstine Østerhus		Fullført
- Kristin Haagenen	Student	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Maria Fromreide-Nessler	Phonero	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1 Ingrid Ukkelberg		13.09
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	14.57
3 Line Maria Slettebøe	Hotel Norge	18.28
4 Erika Gjein Andersen	Sørlandet Sykehus	20.00
5 Merete Cathrine Granly		22.38
6 Birgit Homme	Statbil	24.10
- Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført
- Hege Kleiven	Cameron Sense	Fullført
- Jin Rong Chen	Kr.sand kommune	Fullført
- Lisa Bjørneseth-Hermansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tove Thoner Hauge	Phonero	Fullført
- Vibeke Golf	FIKO	Fullført

K35-39

1 Randi Marie Dyrkolbotn		14.08
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	14.51
3 Eva Anett Mosland		16.52
4 Irene Arntsen		17.00

5	Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	17.26	- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
6	Elisabeth Haarr Dønnestad	Repstad	17.58	- Line Anita Flaaten		Fullført
7	Liv Ellen Ensby	Avinor	18.10	- Liv Hege Fosselie Aas	Lærerne	Fullført
8	Gro Elise Prestvold	Repstad	18.39	- Marianne Skaar	Dagfin Skaar	Fullført
9	Unn Morland		18.55	- Marit Amundsen	Cameron Sense	Fullført
10	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	19.50	- Marit Gausdal	HG-Bygg	Fullført
	- Beate Lygre	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mona Kristensen	Syrteit Dental	Fullført
	- Eline Alvestad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Nina Sandø Klungland	Per Klungland	Fullført
	- Helene Holte Sandvik		Fullført	- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus	Fullført
	- Ida Aanmoen		Fullført	- Signe-Marie Kile	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kathrine Knudsen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Siv Anita Holen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Marianne Henriksen	Kirkens Bymisjon	Fullført			
	- Monica Haugland		Fullført			
	- Nina Flaate Andersen		Fullført			
	- Nina Neleta Hopen	Kirkens Bymisjon	Fullført			
	- Reidun Moi		Fullført			
	- Sara Therese X. Åsan		Fullført			
	- Siv Hege Møll	Sørlandet Sykehus	Fullført			

K40-44

1	Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	17.30
2	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	19.30
3	Linda Kjellemo	Sørlandet Sykehus	24.00
3	Marie Reiråskag	Team Mosjon	24.00
5	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	24.05
6	Linda Gurvin Opheim	UiA	34.29
	- Åshild Skofteland	Lærerne	Fullført
	- Carina Klungland	Repstad	Fullført
	- Elke Thisted	Nikkelverket	Fullført
	- Ellen Fjørtoft	Kilden	Fullført
	- Ellen Rugsland		Fullført
	- Hege Enger	Phonero	Fullført
	- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
	- Linda Bomann		Fullført
	- Liv Tone Tveiten	Vennesla kommune	Fullført
	- Marianne Humborstad	Statbil	Fullført
	- Rannveig Follerås	Oasen skole	Fullført
	- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Tone Berg		Fullført
	- Trine Dybesland	The Light Group	Fullført

K45-49

1	Anne Kari Borgersen	NOV	14.02
2	Christina White	Nikkelverket	15.24
3	Hanne Therese Ekra	Lærerne	16.18
4	Marianne Svendsen		21.20
5	Thorunn Lunde	Vest-Agder-Muséet	21.30
6	Hilde H. Langeid	Vennesla kommune	23.20
	- Anne Karen Sædberg		Fullført
	- Anne Margrete Myhrmoen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Anne Torridal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Berit Berg	Kr.sand kommune	Fullført
	- Birte Eiersland		Fullført
	- Grete Pedersen	Kr.sand Politi	Fullført
	- Gry Gulbrandsen	OneCo	Fullført
	- Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
	- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
	- Heidi Skea	Nikkelverket	Fullført
	- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
	- Inger Marie Nygård	Rambøll Norge	Fullført
	- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført

K50-54

1	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	17.51
2	Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	17.55
3	Marit Norby	Kr.sand kommune	19.24
3	May Tove Folland	Kirkens Bymisjon	19.24
5	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	20.27
6	Karen Adine Nevland	Cameron Sense	20.37
7	Anne Grete Skaanes Isaksen		24.58
8	Anne Heitmann		28.52
	- Amelia Garzon Osorio		Fullført
	- Anita Svendsen	Nikkelverket	Fullført
	- Berit Opland Kristiansen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
	- Brit Lyngstad	UiA	Fullført
	- Camilla Midbrød	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
	- Elisabeth Thompson		Fullført
	- Eva Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
	- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
	- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
	- Irene Bjerger Hansen		Fullført
	- Karianne Øen	Posten	Fullført
	- Kristin Mossing Berntsen	MH Wirth	Fullført
	- Linda Andreassen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
	- Marianne Aasen	Statbil	Fullført
	- Marit Dahl Pedersen	VA Fylkeskommune	Fullført
	- Maryanne Mesel		Fullført
	- May Torill Holvik	Kr.sand Politi	Fullført
	- Mona Mortensen	Repstad	Fullført
	- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Randi Anita Aanensen		Fullført
	- Reidun Beate Jensen	MacGregor	Fullført
	- Reidun Wigemyr		Fullført
	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
	- Siri Mortensen	VA Vegvesen	Fullført
	- Siri Stavsholt Bujordet	Mattilsynet	Fullført
	- Turid Eie	Statbil	Fullført

K55-59

1	Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	15.36
2	Reidun Klungland	Cameron Sense	20.40
3	Toril Benjaminsen		22.32
4	Grete Djupevik	Tangen vgs	26.35
	- Alice Coward	Kvadr. Skolesenter	Fullført
	- Anne Gro Tengesdal	Statbil	Fullført
	- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
	- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
	- Bente Abrahamsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
	- Britt Hilde Hattrem	RadissonBlu Caledonien	Fullført

- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Anne Grete Le Page		Fullført
- Elin Midtbø Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført	- Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
- Ellen Mehle	The Light Group	Fullført	- Annlaug Rygnestad Nielsen		Fullført
- Eva Moen		Fullført	- Anny Bjørnholm		Fullført
- Gro Kolrud	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført
- Inger Lygre	Team Mosjon	Fullført	- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Ingjerd Lind	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingrid Heltne	Repstad	Fullført	- Britt Hellum	Tangen vgs	Fullført
- Jorunn Stokka		Fullført	- Britt Thomassen		Fullført
- June Østerhus	ITE Østerhus	Fullført	- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Kari Bergstad Tredal		Fullført	- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Laila Fjellheim	Telesport	Fullført	- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Marion Steinsland Pettersen	Posten	Fullført	- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May Britt Salvesen		Fullført	- Elin Lande	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Mona Bruun Johansen	Kredinor GO	Fullført	- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Grete Ch. Fosse	TOBIL	Fullført
- Mona Steinsland		Fullført	- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina S. Haagensen	Agder Energi	Fullført	- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ragnhild Lindeland	DNB	Fullført	- Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
- Reidun Bru Loland	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Reidun Røddland		Fullført	- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført	- Kari Olivia Sødal		Fullført
- Solveig M. Solberg	RadissonBlu Caledonien	Fullført	- Karin Bente Håland		Fullført
- Sølvi Moland Haarklau		Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført	- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført	- Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført	- Kirsten Andersen		Fullført

K60-64

1 Nina Sunnås	Kr.sand kommune	22.45
- Anne Kate Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arnhild Trygslund		Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Britt Larsen	Strai Kjøkken	Fullført
- Elin B. Svalland		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helle B. Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingrid Ilebakk	VA Vegvesen	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug		Fullført
- Kirsten Mjaaland	VA Fylkeskommune	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Ida Kordahl	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Mørk Lier		Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Løvbukten	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Tone Marie Spikkeland		Fullført
- Tove Merete Rismyhr	Kr.sand kommune	Fullført
- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført

K65-69

1 Elin Glad Balchen		28.00
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført

- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
- Annlaug Rygnestad Nielsen		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MH Wirth	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Britt Hellum	Tangen vgs	Fullført
- Britt Thomassen		Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Lande	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Gerd Vigdis Slettedal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Ch. Fosse	TOBIL	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Toft Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Ingeborg Elise Rojahn	Statbil	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Kari Olivia Sødal		Fullført
- Karin Bente Håland		Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Karin Helene Romseland	Lærerne	Fullført
- Kirsten Andersen		Fullført
- Kirsten Salthaug	Rambøll Norge	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Irene Flaaten		Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Repstad	Fullført
- Reidun R. Tønnesen		Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Torunn Steinvik	Color Line	Fullført
- Tove Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Unni Skøien Tesaker		Fullført

K70-74

1 Sissel Wessman	Lærerne	21.35
- Adriana Gandola	VA Fylkeskommune	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Anne Byremo		Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne-Elisabeth Jørgensen	Songdalen kommune	Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Brith Norum	Statbil	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eirun Johannessen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Inger Øgård Christensen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Bjelland		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Liv May Nielsen	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført
- Rose Johansen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Sigrunn Stedal		Fullført
- Tonny Allis Esperås	OSM Offshore	Fullført
- Tordis Larsen	CB	Fullført
- Turid Hårstad		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K75-79

- Anne Marie Saaghus		Fullført
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Ester Aas		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Inger Fjermeros		Fullført
- Reidun Østervold	Lærerene	Fullført
- Reidun Ruethemann	UiA	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K80-84

- Britt Høyer-Jonassen		Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerene	Fullført
- Ingrid Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Schoder		Fullført
- Signe Bjørg Refsnes		Fullført

M10-14

- Daniel Liestøl		Fullført
- Fredrik Kristiansen		34.36
- Hans Lossius		13.30
- Josef Klungland	Per Klungland	18.28
- Kristian Andersen		34.31
- Mads Pedersen	Skoleelev	14.48
- Tobias Tønnesen		22.15
- Tønnes Hauge Eriksen		Fullført
- Trygve Børte Nomeland		13.58

M15-19

1 Olav Meling Spikkeland		12.31
2 Trond Hauklien	Kr.sand Dyrepark	12.48
3 Adrian Stendal-Karlsen		14.45
4 Tobias Alnæs Hoven		14.47
5 Magnus Munksgaard		14.58
6 Hallvard Brekka		17.34
7 Sebastian Ulleberg		17.55
- Carl Erik Berg		Fullført
- Henrik Dokmo		Fullført
- Odd-Anton Hermansen		Fullført
- Torstein Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført

M20-24

1 Aleksander Skarpeid		12.34
2 Henrik Abrahamsen	LSK	14.28
3 Kristoffer Braathen Sannes	NOV	14.36
4 Nicolay Aase	Securitas	17.32
- Bendik Alm		Fullført
- Erik Bjorvand	Spiss	Fullført

M25-29

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	12.29
2 Daniel Vedal	LSK	12.59
3 Glenn Sørensen		14.11
4 Ola Almvik	Mekonomen Sørp.p.	15.52
5 Vegard Oppebøen		16.35
6 Kristoffer Jahnsen	Securitas	17.01
7 André Andersen	Trucknor Kr.sand	17.23
8 Joakim Skolt	Student	19.10
9 Eivind Johan Isaksen	MacGregor	19.33
10 Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	20.04
- Ken Walde	Phonero	Fullført

M30-34

1 Morten Tveit	Rambøll Norge	14.20
2 Daniel Salvesen	MH Wirth	14.30
3 Arnfinn Jensen	NHO	15.12
4 Aleksander Poulsen	Mizuno	16.05
5 Erlend Stien	Asplan Viak Kr.sand	16.31
6 Ralph Arne Skog	Trucknor Kr.sand	17.22
7 Vegar Sakseid		17.47
8 Øyvind Jakobsen	Mekonomen Sørp.p.	20.00
- André Erikssen	Otera	Fullført
- Eirik Messel Aas	Norsk Hydro	Fullført
- Gjøran Eriksen		Fullført
- Jan-Helge Holst		Fullført

M35-39

1 Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	13.20
2 Steffan Bjørnarå		13.35
3 Tov Ramberg		13.44
4 Mikael Tønnesen		14.53
5 Manuel Sparta	UiA	16.27
6 Thomas Dønnestad	Repstad	16.40
7 Jardar Pedersen	Phonero	16.42
8 Torbjørn Rypestøl	Ernst & Young Kr.	16.52
9 Fredrik Svennevig		18.10
10 Eivind Ege	Elkem Fiskaa	19.49
- André Berg Edvardsen		Fullført
- Kenneth Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Odd-Håvard Thraning	Elkem Fiskaa	Fullført
- Raymond Lund	Veidekke Agder	Fullført

M40-44

1 Gøran Røstad		12.52
2 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	13.10
3 Gaute Grastveit		14.29
4 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	15.10
5 Vidar Stendal-Karlsen	Agder Energi	16.05
6 Sigmund Mosland	VA Vegvesen	16.10
7 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	17.56
- Eirik Dahl	Tangen vgs	Fullført

- Frank Andersen	Reber Schindler Heis	Fullført
- Karl Petter Mæsel	Hellvik Hus	Fullført
- Kenneth Andrew Mellefont	Gumpen Gruppen	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Svein Ove Haga	Cameron Sense	Fullført
- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
- Thomas Olsen	Arkiv	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Torjus Åkre	Nikkelverket	Fullført
- Viggo Markussen	Cameron Sense	Fullført

- Arne Augland	Mekonomen Sør.l.p.	Fullført
- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
- Bård Kristiansen		Fullført
- Erik Johannessen	KBR	Fullført
- Ernst Høyland		Fullført
- Fabio Osorio	MH Wirth	Fullført
- Frank Engesveen	Nikkelverket	Fullført
- Jan Hilmar Ausland	RPC Packaging	Fullført
- Jarleif Håland	Reber Schindler Heis	Fullført
- Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
- Ketil Stokkeland	Cameron Sense	Fullført
- Kjetil Aasen		Fullført
- Knut Joar Knutsen	Repstad	Fullført
- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Øystein Espeland		Fullført
- Øyvind Rønning	Optimera	Fullført
- Per Finstad	MH Wirth	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Rune Berntsen	Kruse Smith	Fullført
- Rune Grimsby	Cameron Sense	Fullført
- Stig Ertresvåg		Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M45-49

1	Tormod Klungland	Per Klungland	11.56
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	12.54
3	Svein Erik Bjorvand	SPISS	13.41
4	Stig André Jansen	Agder Taxi	13.55
5	Rolf Hermann Sichel	KSI	14.27
6	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	14.31
7	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	14.36
8	Arne Bjørn Mikalsen		15.21
9	Harald Steinsland		15.40
10	Jan Terje Vikse		15.55
11	Yngve Andersen	Wigemyr	16.05
12	Sverre Hille	Kruse Smith	16.43
13	Knut Arild Knutsen		16.44
14	Rune Nilsen	Norsk Hydro	17.54
15	Jan Rosted	Air Products	18.58
16	Hans Munksgaard	Asplan Viak Kr.sand	20.13
17	Hans Ove Ourom	Statbil	20.20
18	Jarle Knutsen		21.02
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Espen Øen	Søgne kommune	Fullført
-	Espen Olsvoll	MH Wirth	Fullført
-	Geir Ellingsen		Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ola Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telesport	Fullført
-	Robert Mellefont		Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Yngve Egebakken	Huntonit	Fullført

M50-54

1	Arne Bujordet	Jernbanen	13.14
2	Sigvald Aamodt	OneCo	13.26
3	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	14.03
4	Kjetil Norby		15.11
5	Sigmund Brekka	Team Mosjon	15.17
6	Bent Einar Sveinall	OneCo	15.34
7	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	16.35
8	Harald Vingerhagen		18.02
9	Trond Baade	Team Mosjon	18.45
10	Øyvind Larsen	Nikkelverket	19.09
11	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	19.48
12	Kjetil Reithaug	Arkiv	19.49
13	Olaf Skailand		20.20
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Alf Helge Fredriksen		Fullført
-	Aril Bergmann	The Light Group	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført

M55-59

1	Pål Alfred Larsen	Statbil	15.56
2	Ole Håkon Eidså		16.35
3	Jan Jensen		17.09
4	Roar Engesland		17.10
5	Guy Le Gall		17.13
6	Geir Allan Holte	Reber Schindler Heis	17.14
7	Bjørn Angsund	Future Production	17.24
8	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	17.50
9	Helge Johannessen		18.07
10	Ole Lossius		18.15
11	Tom-Arne Stallemo	Huntonit	18.31
12	Tore Sveberg	UiA	19.50
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Arvid Johansen	Nikkelverket	Fullført
-	Asbjørn Eide	ViaNova	Fullført
-	Asle Farestad	Norgesplaster	Fullført
-	Børre Hornnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Dag Brekkan	Jernbanen	Fullført
-	Eddie Salvesen		Fullført
-	Eilif Johansen	Team Mosjon	Fullført
-	Finn Egil Olsen	MH Wirth	Fullført
-	Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Lars Juvastøl	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Oddvar Sørheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Per Lund	Statbil	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Roar Tufteland	Oasen skole	Fullført
-	Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
-	Rune Norheim	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Rune Nygård		Fullført
-	Steinar Sætra-Pedersen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Tom Vestaby	Rejlers	Fullført

- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trond Robstad	MH Wirth	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført

- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Birger Thelle		Fullført
- Bjørn Usterud	Posten	Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført

M60-64

1 Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	14.58
2 John Hansen	Asker & Bærum Politi	15.55
3 Rune Berentsen	Statbil	16.44
4 Reidar Sæstad	DNB	17.05
5 Pål Martens Bratland		17.42
6 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	18.35
7 Oddvar Strømme	Team Mosjon	18.52
8 Odd Gaute Drivdal		19.07
9 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	19.54
10 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	26.32
- Arne Skoge		Fullført
- Bjørn Sveindal	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Geir Arne Iglebæk	MH Wirth	Fullført
- Hans Olav Hagen	VA Vegvesen	Fullført
- Helge Glendrange	Jernbanen	Fullført
- Helge Winsvold	NOV	Fullført
- John Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Johnny Christensen		Fullført
- Kåre Aasen	Repstad	Fullført
- Lars Coward		Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Magne Haddeland	MH Wirth	Fullført
- Magne Kiledal		Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Per Magnussen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Petter Zachariassen	Sparebanken Sør	Fullført
- Rune Østerhus	ITE Østerhus	Fullført
- Ståle Undheim	Posten	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Salmonsens	Repstad	Fullført
- Teodoro Miguel	Elkem Fiskaa	Fullført
- Tore Hansen	VA Vegvesen	Fullført

- Erik Steinar Dahl	Tangen vgs	Fullført
- Geir Lier		Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
- Jens Dahlum	Kr.sand kommune	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kai Andersen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Oddleiv Loland	Kvadr. Skolesenter	Fullført
- Oddvar Skår	Jernbanen	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Ole Sivert Sommerseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Edvardsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Per Gunnar Østervold	Lærerne	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Rolf Thommesen	Pensjonist	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Svein Olav Syvertsen		Fullført
- Sverre Erik Larsen	Posten	Fullført
- Thorstein Thomassen		Fullført
- Tom Bakken		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Harald Nilsen		Fullført
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Torstein Arne Norum		Fullført

M65-69

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	14.56
2 Arild Vehus	Team Mosjon	15.58
3 Finn Gitmark		16.40
4 Kristen Bue	Team Mosjon	17.14
5 Tore Svennevig	Posten	18.10
6 Arne Fidje	MH Wirth	18.20
7 John Haarr	Kr.sand kommune	18.41
8 Petter Benestad	Kr.sand kommune	18.45
9 Arne Moen	Team Mosjon	18.57
10 Per Anders Ropstad	Sparebanken Sør	19.19
11 Arve Aakre	NOV	19.29
12 Torstein Leipsland		20.09
13 Dag Danielsen		20.10
14 Bengt O. Klemo	RPC Packaging	20.25
15 Kjell Arne Sjustøl	NOV	22.18
16 Sigmund Salthaug	Rambøll Norge	22.23
17 Leif Liodden		23.00
- Alf Sundtjønn	Nikkelverket	Fullført
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arild Høibo		Fullført
- Arne Håland		Fullført

M70-74

1 Ragnar Jakobsen		17.19
2 John Gerhard Løvda		19.18
3 Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	19.38
4 Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	19.40
5 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	20.14
6 Øystein Stamland	Rivco	20.40
7 Odd Jakobsen		20.45
8 Johannes Jacobus Feenstra		22.10
9 Arne Hallvard Holte		23.27
10 Jan Reinhard Hansen		23.30
11 Harald Mandt		23.48
12 Ole Dag Myhrstad	Kr.sand kommune	24.00
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Åge Wiggen		Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Dag Tormod Trondsen	Nikkelverket	Fullført
- Egil Koestøl Hansen		Fullført
- Erik Tønnesen		Fullført
- Fraser Peter Skea	Nikkelverket	Fullført
- Gunnar Fossetøl		Fullført

- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans H. Schelderup	Team Mosjon	Fullført
- Harald Haraldsen		Fullført
- Hilmar Tony Opdahl		Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan A. Sødal		Fullført
- Jan Åge Esperås	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kai Karlsen	Agder Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell Abildsnes		Fullført
- Kjell I. Svendsen	RadissonBlu Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Mihajlo Pavljuk	CB	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddleif Lian	Arkiv	Fullført
- Oddvar Bjelland		Fullført
- Oddvar Glidje	Lærerne	Fullført
- Robert Wilson		Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
- Svein Røer		Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Thomas Stav Johanssen	Gevir 07	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M75-79

1 Harald Flå	DNT Sør	20.15
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	23.30
- Alf Haugland		Fullført
- Arnfinn Aas		Fullført
- Arnfinn Borø	Søgne & Gr. Sp.bank	Fullført
- Bjørn Syvertsen	Vennesla kommune	Fullført
- Egil Hortman	Telesport	Fullført
- Hans Bjerkmo		Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Kjell Johan Haugland		Fullført
- Olav Larsen	CB	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Sverre Sørensen	Gevir 07	Fullført
- Tormod Åsan		Fullført
- Willy Højmark		Fullført

M80-84

- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Jan Owe Ødegaard	Posten	Fullført
- Kai Birger Flå		Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kjell Sangvik		Fullført
- Odd Egeland		Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

M85-89

- John Emil Refsnes		Fullført
- Knut Haraldstad		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

M90-

- Ommund Skomedal		Fullført
-------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (10 km)

K15-19

1 Kristin Andrea Salvesen		39.55
2 Julianne Zahl-Olsen		48.43
3 Mia Bueklev	Repstad	54.03

K20-24

1 Karianne Klungland	Sørlandet S.hus / KSI	61.00
----------------------	-----------------------	-------

K25-29

1 Marit Elise Stenstad		70.00
1 Ulrikke Gronberg		70.00
- Anette Opsahl	Hydro Vigelands Brug	Fullført
- Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	Fullført

K30-34

1 Hilde Løfsnes	Cameron Sense	52.53
2 Randi Josefine Martinsen	Kr.sand kommune	54.12
3 Eva Helén Tandberg	KSI	57.11
4 Eileen Worum Lyberg	KSI	66.37
- Trude Pedersen Sundtjonn	UiA	Fullført

K40-44

1 Pia Berling	Kr.sand kommune	51.52
2 Ingunn Heier Pedersen	Lærerne	54.29
3 Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	54.59
4 Christine Lyngholt	Nordea	59.45
5 Gerd Magnhild Løyning		61.44
6 Hanne Berling		73.45
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Unni Mesel	Aquarama	46.39
2 Gunn Kristin Wetrhus	Tangen vgs	58.28
3 Torill Wikne Haagensen		61.44
4 Lene Hillesund		62.37
5 Tove Mangseth	Kr.sand kommune	67.00
- Gerd Inger Kravlen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Kathr. Borø Schjøll	Repstad	Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	48.37
2 Anne-Cathrine Hodnemyr	Vennesla kommune	53.59
3 Siri Marit Aasland		55.06
4 Hanne Alnæs	Rambøll Norge	56.25
- Anita Døble	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført

- Gunn Grødem	Songdalen kommune	Fullført	- Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
- Ingrid Viervang	Team Mosjon	Fullført	- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Linda N. Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført			
K55-59					
1 Anne Lill Gullsmøen	Søgne kommune	59.07	1 Johan Heide	Elkem Fiskaa	47.20
2 Anne Sigfrid Uppstad	Kr.sand kommune	66.31	2 Rune Zahl-Olsen	Sørlandet Sykehus	48.43
3 Kari Beate Østerhus		67.40	M50-54		
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	47.09
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført	2 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	51.52
- Marianne Kjørmo Wilhelmsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	3 Arne Hodnemyr		52.50
- Susanne Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført	4 Arne D. Andersen	NOV	60.02
			4 Michael Haagensen		60.02
			6 Jan Øvland	Songdalen kommune	70.00
			7 Ole Johan Bueklev	Repstad	91.34
			- Dag Inge Espeland	Team Mosjon	Fullført
			- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
			- René Grapendaal	Huntonit	Fullført
K60-64					
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	M55-59		
			1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	45.10
			2 Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	45.22
			3 John Zahl	Cameron Sense	48.15
			4 Knut Owing		49.26
			5 Ole Gunnar Sørli	Nordea	54.55
			6 Per Nygård	Repstad	65.09
			- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
K65-69					
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	M60-64		
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført	1 Fabio Maurizio Ryen		43.31
			2 Bjørn Dag Truchs	Azets/Visma	49.53
			3 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	51.58
			4 Carl Georg Omdal	Statbil	59.50
			- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
			- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
K70-74					
- Ingrid Jacobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	M65-69		
			1 Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	54.30
			2 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	56.28
			3 Per Slettedal	MH Wirth	58.09
			4 Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	67.00
			5 Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	73.00
			6 Arne Paulsen		94.00
			- Bjørn Egil Hansen		Fullført
			- Finn Thomsen		Fullført
			- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
			- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
			- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
			- Paul Joreid		Fullført
			- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
M20-24					
- Morten Coward	Student	Fullført	M70-74		
			1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	58.15
			2 Knut Pilskog	Firenor	62.25
			3 Karl Ivar Moen	Caverion Norge	64.52
			- Erik Bugge Nilsen		Fullført
			- Fritz Ivar Lundbakk		Fullført
			- Helge Breen	Nordea	Fullført
M25-29					
1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	39.34			
2 Even Skuland		44.04			
3 Andreas Truchs		55.01			
M30-34					
1 Kenneth Sløgedal		41.29			
2 Roy Christian Flaa	Nikkelverket	46.34			
3 Magnus Grøsle	Kirkens Bymisjon	48.35			
4 Lars Wensell Hamre	Phonero	50.08			
5 Morten Sevilhaug	Idrettens	52.34			
6 Øystein Heggernes	NOV	57.34			
7 Truls Dahl	Kirkens Bymisjon	61.19			
- Einar Vie Sundal	Haukeland Sykehus	Fullført			
M35-39					
1 Truls Bergmann		42.27			
2 Erland Førde Møll	Kirkens Bymisjon	49.15			
3 Håkon Nilsen		51.30			
4 Sven Erik Snippen	Kirkens Bymisjon	51.43			
5 Oddvar Riise	Bouvet Norge Kr.	63.10			
6 Alf Synstad	Elkem Fiskaa	66.25			
M40-44					
1 Håkon Moen	Phonero	49.24			
2 Henrik Jørgensen	BDO	51.30			
3 Anders Elle		52.12			
4 Arun Deep	UNIT4 Current Software	57.30			
5 Hans Kristian Nilsen	UiA	59.02			
6 Roger Magne Andersen	Kirkens Bymisjon	59.24			

- | | | |
|-------------------------|---------------------|----------|
| - Svein Arne Andreassen | Telesport | Fullført |
| - Willy Pettersen | Oceaneering Rotator | Fullført |

M75-79

- | | | |
|------------------------|-------------|----------|
| 1 Borgar Haugland | Team Mosjon | 62.22 |
| - Kristian Kristiansen | | Fullført |
| - Steinar Johannessen | Team Mosjon | Fullført |